StadtSportBund Osnabrück e. V.

Sportabzeichenstelle
49088 Osnabrück – Alwine-Wellmann-Straße 19
Telefon (05 41) 93 93 57-0
www.ssb-osnabrueck.de - info@ssb-osnabrueck.de

Geschäftszeiten: montags bis donnerstags, 08:30 bis 17:00 Uhr, freitags 08:30 bis 14:00 Uhr
IBAN: DE07 2655 0105 0000 0467 22 – BIC: NOLADE 22XXX - Sparkasse Osnabrück

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!!!!

Sportabzeichenabnahme 2023

12

Zur Beachtung:

1. Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen
   - als **Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche** an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird,
   - als **Deutsches Sportabzeichen** an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

   Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, müssen vier Leistungen (eine Disziplin pro Disziplingruppe) mindestens in Bronze (je 1 Punkt = 4 Punkte) erbracht werden. Die erreichten Punkte werden addiert und aus dem Gesamtpunktwert ergibt sich die Verleihung in Bronze, Silber oder Gold. Leistungsbewertung: **B**ronze = 1 Punkt, **S**ilber = 2 Punkte, **G**old = 3 Punkte.

   Deutsches Sportabzeichen
   in Bronze 4 – 7 Punkte
   in Silber 8 – 10 Punkte
   in Gold 11 – 12 Punkte

   Leistungskataloge sind unter www.ssb-osnabrueck.de →Bürgerinfos→Deutsches Sportabzeichen sowie in der SSB-Geschäftsstelle erhältlich.
2. Zur Sportabzeichenprüfung müssen die Prüfungsbögen ordnungsgemäß ausgefüllt sein.
3. Sportabzeichen–**Prüfkarten sind beim Stadtsportbund oder unter www.ssb-osnabrueck.de/Bürgerinfos→Deutsches Sportabzeichen** zu erhalten.
4. Bewerber werden nur in Sportkleidung zugelassen.
5. Beanstandungen an den eingetragenen Prüfungsergebnissen müssen vom Bewerber -an Ort und Stelle- sofort erfolgen.
6. Weitere Auskünfte über das Verfahren erteilen alle Prüfer/-innen oder die Geschäftsstelle des SSB, Tel. 05 41/93 93 57 - 0
7. Alle Sportabzeichenprüfungen und das Training zur Vorbereitung finden grundsätzlich auf **eigene Gefahr** statt. Es wird empfohlen, sich sportärztlich untersuchen zu lassen.
8. Das Training zur Vorbereitung auf die Sportabzeichenprüfung in der Leichtathletik findet auf allen Plätzen an den angesetzten Tagen oder nach besonderer Vereinbarung mit den aufsichtsführenden Vereinen statt, das Training in allen anderen Disziplinen ebenfalls nur nach besonderer Vereinbarung mit den dafür verantwortlichen Turn- und Sportvereinen.

Besondere Abnahmetage 2023 des SSB

Radfahren (Langstrecke 20 km)

Flache Wendepunkt-Strecke durch Lotte, die zweimal durchfahren wird.
Treffpunkt: Rheiner Landstraße, Abzweig Birkenallee (Kreisel Atterfeld, Shell-Tankstelle)
Sonntag, 24.09.2023, 9:00 Uhr, Prüfer Udo Mehlert, Telefon 05 41/2 41 04 und Claudia Schmelzer

Die Kurzstrecke (200 m) kann nach Absprache jeweils im Anschluss absolviert werden!

Siehe Rückseite!

Vorbereitungstraining und Abnahme

Terminplan für 2023

Gültig vom 01.05.2023 bis 30.09.2023 (außer in den Sommerferien)

oder nach Absprache mit den Obleuten auf den Sportstätten

Leichtathletik

Sportpark Illoshöhe:

Abnahmen hier leider in diesem Jahr nicht möglich, aufgrund der umfangreichen Sanierung der Sportanlage!
Bei Rückfragen wenden Sie sich an
Udo Mehlert (SSB), Telefon 0541/24104 oder 0177/4949021 !

Nur nach telefonischer Voranmeldung evtl. auf anderen Sportanlagen:

Osnabrücker Turnerbund
Karin Grummert (OTB), Telefon 0176/62393885
Ortrud Schnieder (OTB), Telefon 0541/45441.

SC Schölerberg
Hermann Bücker (SC Schölerberg),
Telefon 05401/1396 oder 0171/5152819

Sportanlage Schinkelberg:

Nur nach telefonischer Voranmeldung:

Jürgen Blöcker (TSV Widukindland),
Telefon 05407/5362
Dieter Placke (TSV Widukindland), an jedem Dienstag ab 16:00 Uhr, Telefon 0541/75448

Sportanlage „In der Wüste":

Nur nach telefonischer Voranmeldung:

Hartmut Müller-Reil (OSC), Telefon 0541/46292,
samstags, 10:30 Uhr

Sportanlage Schölerberg:

An jedem Sonntag von 10:00 – 11:30 Uhr,
Lothar Spreckelmeyer (SSB), Telefon 05401//2941

Nur nach telefonischer Voranmeldung:
Am 1. + 3. Montag im Monat,
17:00 Uhr – 19:00 Uhr
Gisela Koch (Schwimmclub 04), Tel. 05404/1353 oder
Marianne Meyer (Schwimmclub 04),
Tel. 0541/85993

An jedem 1. + 3. Dienstag im Monat,
16:00 - 17:30 Uhr, Udo Mehlert (SSB) Telefon 0541/24104 oder 0177/4949021

Sportpark Gretesch:

An jedem Freitag von 18:00 - 20:00 Uhr;
für Gruppen nur nach Voranmeldung,
Hans-Georg Middendorf (TSG 07 Burg Gretesch),
Telefon 05406/1206 oder
per E-Mail: sportabzeichen@burg-gretesch.de.

Sportanlage Osnabrück-Pye:

Samstag, 10.06.2023, ab 10:30 Uhr,
incl. „Hoppel und Bürste" für Kleinkinder sowie
Samstag, 01.07.2023, ab 14:30 Uhr
Iris Unland (Piesberger SV), Telefon 0157/30912118

Sportanlage Sonnenhügel:

Nur nach telefonischer Voranmeldung:
außer in den Sommerferien!
Büro SSC Dodesheide: Telefon 0541/189995,
Josef Fip (SSC Dodesheide), Telefon 0541/189473,
Maria Brickwedde-Kahmann, Telefon 0541/16930

Schwimmen:

Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des DSA. Für diesen Nachweis gibt es vier Möglichkeiten:

1. Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung.
2. 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss.
3. < 12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung)
   > 12 Jahre: 200 m Schwimmen in max. 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)
4. Vorlage des „Deutschen Schwimmabzeichens" ab Bronze oder der „Deutschen Rettungsschwimmpässe" der DLRG ab Bronze

Die Gültigkeit des Nachweises der Schwimmfertigkeit ist begrenzt auf fünf Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr.
In allen Bädern sind die vorgeschriebenen Eintrittspreise von den Bewerbern zu zahlen.

Turnen:

Nach Vereinbarung mit den Sportabzeichenprüfern/-innen in den Sporthallen.

Sportabzeichen für Behinderte:

Stadtsportbund Osnabrück e. V.,
Udo Mehlert (Sportabzeichenreferent),
nur nach telefonischer Voranmeldung:
Telefon 0541/24104 oder 0177/4949021

Anerkannte sportartspezifische Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen)

Die Mitgliedsorganisationen des DOSB haben die Möglichkeit, Leistungsabzeichen für das DSA anerkennen zu lassen. Diese Leistungsabzeichen werden als Ersatz für eine der vier Disziplingruppen gewertet. Die Anerkennung erfolgt ausschließlich für das Kalenderjahr. Die Liste der vom DOSB anerkannten sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen) ist unter www.ssb-osnabrueck.de veröffentlicht.

Weitere Auskünfte erteilt der

StadtSportBund Osnabrück e. V.
Geschäftsstelle, 05 41/93 93 57 - 0