

Lehrgangskalender

inkl. Ausbildungen zum **ÜL-C** „Breitensport“
und **ÜL-B** „Sport in der Prävention“



Anmeldung und weitere Infos unter:
www.ssb-osnabrueck.de



Lehrgangsort: Osnabrück
(soweit im Titel nicht anders angegeben)

JANUAR

NR.		TITEL	TAG	DATUM	ZEIT	LE
21363	ÜL-B	Übungen mit dem Pezziball im Gesundheitssport	Sa.	22.01.22	09:00 - 13:30 Uhr	5
22188	Vorstand	Der Sportversicherungsvertrag in Niedersachsen	Do.	27.01.22	18:30 - 22:00 Uhr	4

FEBRUAR

20188	ÜL-C	Ausbildung ÜL-C: C-30 Sport verstehen und vermitteln	Sa./So. Sa./So.	05./06.02.22 19./20.02.22	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 13:30 Uhr	30
21447	ÜL-C	Teaching Skills	Do.	10.02.22	09:00 - 13:30 Uhr	4
22192	Vorstand	Beschäftigung im Sportverein	Do.	24.02.22	18:30 - 22:00 Uhr	4
20533	JL	Jugendleiterfortbildung „Rund um Ferienfreizeiten“	Sa.	26.02.22	09:00 - 18:00 Uhr	10

MÄRZ

21367	ÜL-B	Der Rücken aus westlicher und aus fernöstlicher Sicht	Sa.	05.03.22	09:00 - 13:30 Uhr	5
21188	ÜL-C	Ausbildung ÜL-C: C-40 Erwachsene bewegen und begleiten	Sa./So. Sa./So.	12./13.03.22 26./27.03.22	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	40
22196	Vorstand	Sportstättenbau (Online-Seminar)	Di.	15.03.22	18:00 - 19:30 Uhr	2
19403	ÜL-C	Schnappt die Seile - fertig - los!	Do.	17.03.22	15:00 - 18:00 Uhr	4
22200	Vorstand	Kooperation von Sportvereinen mit Schulen oder Kitas	Di.	22.03.22	18:30 - 22:00 Uhr	4

APRIL

20501	JL	Jugendleiterausbildung (Juleica) in Rieste	So.-Fr.	10.-15.04.22	ganztägig	60
22204	Vorstand	Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung	Di.	26.04.22	18:30 - 22:00 Uhr	4
21375	ÜL-B	Denken und bewegen	Sa.	30.04.22	09:00 - 13:30 Uhr	5

MAI

21407	ÜL-C	Herausforderung Differenzierung - Wie bereite ich mich auf herausfordernde Situationen vor? (Online-Seminar)	Di.	03.05.22	18:00 - 19:30 Uhr	2
21431	ÜL-C	Das Deutsche Sportabzeichen - Regeln und regelgerechtes Messen	Mi.	04.05.22	18:00 - 21:00 Uhr	4
21427	ÜL-C	Erste-Hilfe-Ausbildung	Sa.	07.05.22	09:00 - 18:00 Uhr	10
21439	ÜL-C	Das Deutsche Sportabzeichen - Organisation und Durchführung	Di.	10.05.22	18:00 - 21:00 Uhr	4
20331	JL	Juleica für Übungsleiter:innen	Sa. So.	14.05.22 15.05.22	ganztägig	16
21443	ÜL-C	Abenteuersport	Sa.	21.05.22	09:00 - 18:00 Uhr	10

JUNI

21451	ÜL-C	Rumpf ist Trumpf	Do.	02.06.22	18:00 - 21:00 Uhr	4
22216	Vorstand	Spenden, Sponsoring & Steuern im Verein	Do.	09.06.22	18:30 - 22:00 Uhr	4
21379	ÜL-B	Atemwalk	Sa.	18.06.22	09:00 - 18:00 Uhr	10
21200	ÜL-B	Ausbildung ÜL-B: Basislehrgang - Blended Learning Format	Di. Sa./So.	Online-Start: 21.06.22 Präsentage: 02./03.07.22		30
21459	ÜL-C	Spiele ohne Gewinner	Sa.	25.06.22	09:00 - 13:30 Uhr	5

SEPTEMBER

21463	ÜL-C	Soziales Lernen im und durch Sport	Sa./So.	17./18.09.22	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 13:30 Uhr	15
19407	ÜL-C	Speedspiele	Do.	22.09.22	15:00 - 18:00 Uhr	4

OKTOBER

21216	ÜL-B	Ausbildung ÜL B: Aufbaulehrgang	Sa./So. Sa./So.	24./25.09.22 08./09.10.22	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	40
22220	Vorstand	Gewinnung von Mitarbeiter:innen	Do.	13.10.22	18:30 - 22:00 Uhr	4
20529	SpoAss.	Sportassistent:innenausbildung in Rieste	Mo.-Do.	24.- 27.10.22	ganztägig	32

NOVEMBER

21232	ÜL-B	Ausbildung ÜL B: Abschlusslehrgang	Sa./So.	05./06.11.22	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	30
22232	ÜL-C	OsnaMotion	Sa.	12.11.22	9:15 - 16:00 Uhr	5
21411	ÜL-C	Anatomie von ausgewählten Fitnessübungen (Online-Seminar)	Di.	15.11.22	18:00 - 19:30 Uhr	2
21423	ÜL-C	Fit für die Vielfalt	Sa./So.	19./20.11.22	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 13:30 Uhr	15
22224	Vorstand	Inklusion im und durch Sport - Chance für Vereine (Online-Seminar)	Do.	24.11.22	18:00 - 20:15 Uhr	3
20525	JL	Jugendleiterfortbildung „Trendsport“	Sa.	26.11.22	09:00 - 18:00 Uhr	10

DEZEMBER

22228	Vorstand	Bestandserhebung und Intranet (Online-Seminar)	Do.	01.12.22	18:00 - 20:30 Uhr	3
21395	ÜL-B	Wunschthema per Online-Abstimmung	Sa.	03.12.22	09:00 - 13:30 Uhr	5

Lehrgangsangebot des Turnkreises **Osnabrück-Land**
Kontakt: Marlies Endlicher - 05402 4432 - mendlicher@osnanet.de

- **Wirbelsäulen Gymnastik:** 29.01.2022, 10-14 Uhr in Bissendorf
- **Faszien Stretching:** 12.02.2022, 10-14 Uhr in Bissendorf
- **Mobility und Funktionales Training:** 19.03.2022, 10-14 Uhr in Bissendorf
- **Frauen-Power:** 07.05.2022, 10-15 Uhr in Bramsche/ Engter
- **Kindertanzen:** 24.04.2022, 10-14 Uhr in Bramsche/ Gehrde
- **Turnen auf dem Airtrack / Kreatives Arbeiten mit Turngeräten:** 14.05.2022, 10-15 Uhr in Wellendorf
- **Waldspiele für Familien:** 30.04.2022, 10-13 Uhr in Bad Iburg
- **Männersporttag:** 09.07.2022, 15-18 Uhr in Bissendorf
- **Akrobatik und Kürübungen am Boden:** 03.09.2022, 10-14:15 Uhr in Wellendorf
- **Einführung in die P-Stufen 1-5/ Kleine Spiele:** 19.02.2022, 10-13 Uhr in Borgloh

Lehrgangsangebot des Turnkreises **Osnabrück-Stadt**
Kontakt: Geschäftsstelle - 0541/ 68553840 - tk-os-stadt@gmx.de
Alle Angebote finden in Osnabrück statt!

- **Achtsamkeit:** 22.01.2022, 13-16:15 Uhr
- **Rücken und Faszien in Bewegung:** 05.02.2022, 13-17 Uhr
- **Funktionales Training:** 26.02.2022, 13-17 Uhr
- **Kettlebell Training:** 05.03.2022, 9-13 Uhr
- **Zirkus:** 12.03.2022, 13-17 Uhr
- **Ich und Ballett? Natürlich:** 23.04.2022, 10-13 Uhr
- **10-Finger-Tastschreibkurs/ Gehirnjogging:** 14.05.2022, 9:30-15:30 Uhr/ 15.05.2022, 14:30-16:30 Uhr
- **Lindy Hop:** 06.07.2022, 14-16 Uhr
- **Kinder- und Poptanz:** 10.09.2022, 13-17
- **Pilates trifft Meditation:** 08.10.2022, 9-13 Uhr
- **Yoga/ Trilochi:** 15.10.2022, 13-17 Uhr

#30-40-50 ÜL-C Ausbildung in Niedersachsen

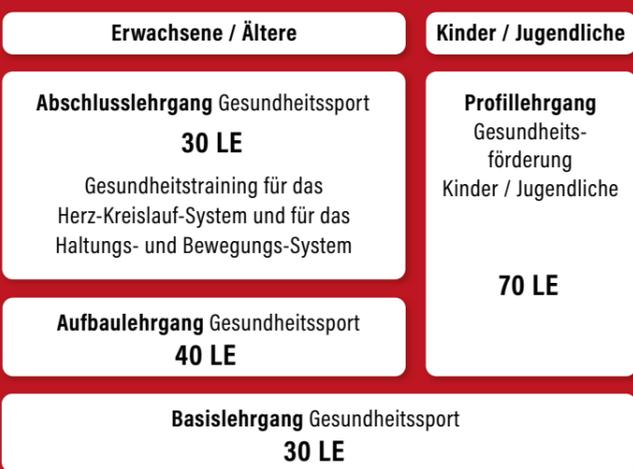
ÜL-C Breitensport Lizenz – flexibler, ortsnah und Interessensorientiert

Seit 2021 gibt es ein neues Konzept für unsere Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“. Das Ziel: Der „Weg zur ÜL-C-Lizenz“ soll für Interessierte flexibler, ortsnah und stärker an ihren Interessen und Kompetenzen orientiert sein.

Statt Grund-, Aufbau- und Spezialblocksteinen gibt es jetzt folgende drei Bereiche: Profilmodul C-30, C-40 und C-50 (siehe Grafik).



Aufbau der Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“



Weitere Informationen gibt es unter www.ssb-osnabrueck.de oder direkt bei Heiko Brüning, Tel. 0541 / 9393 57-12

Übungsleiterausbildung B

Sport in der Prävention – Gesundheitsförderung Kinder / Jugendliche

INFO

In der Ausbildung können Sie sich spezialisieren auf Sportangebote im Bereich Gesundheitsförderung für Kinder / Jugendliche. Die Abschnitte der ÜL-B-Ausbildung bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge vollständig absolviert werden: für das Profil Kinder / Jugendliche der Basislehrgang und der Profillehrgang Gesundheitsförderung.

Die Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung sind ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe und die Vollendung des 18. Lebensjahres.

Übungsleiterfortbildung B

Präventions-, Reha- und Behindertensport

INFO

Der StadtSportBund Osnabrück e. V. und der Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V. (BSN) bieten als besonderen Service für Osnabrücker Übungsleiter Fortbildungen für alle Lizenzen des BSN und des LSB (1. und 2. Lizenzstufe) an.

Sportjugend

Sportassistentenausbildung

Die Sportassistenten- bzw. Schulsportassistentenausbildungen richten sich an Jugendliche, die sich im Verein an der Durchführung und Organisation von Sportstunden beteiligen bzw. den Übungsleiter unterstützen möchten oder in der Schule bei Pausenangeboten, in Sport AGs oder in Übungsstunden helfen wollen. Im Vordergrund steht die Sportpraxis, durch die vordergründig der Aufbau einer Übungsstunde, Hilfestellungen und die Absicherung bei Aufbauten auch anhand von Projekt-Arbeit vermittelt werden.

Jugendleiterausbildung

Die Jugendleiterausbildung ist eine Ausbildung für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren, die neben den Trainings- und Übungsstunden Angebote für Kinder und Jugendliche im Verein machen möchten. Dazu kann die Betreuung von Ferienfreizeiten, das initiieren neuer Trendsportangebote, die Organisation von Spielfesten und mehr gehören.

Auf dem Programm steht unter anderem:

- Wie leite ich eine Gruppe?
- Planung, Durchführung und Finanzierung von Jugendfahrten
- geschlechtsbezogene Jugendarbeit
- rechtliche Fragen
- Sportpraxis

Jugendleiterfortbildung

Jugendleiterfortbildungen für Jugendliche und Erwachsene, die neues aus der Jugendarbeit erfahren und ihre Jugendleiterlizenz verlängern wollen.

Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen.

Zielgruppe der Seminare sind sowohl Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter als auch hauptberufliche Geschäftsstellenmitarbeiterinnen und Geschäftsstellenmitarbeiter, die sich für den „Verein der Zukunft“ fit machen wollen.

Die Inhalte unterstützen die tägliche Vereinsarbeit. Sie sind in verschiedene Themenbausteine gegliedert, die sich gezielt an praktischen Fragen des Vereinsalltages orientieren

Vereinsmanagerin/ Vereinsmanager

C-Lizenz des DOSB

Das Ziel der Angebote im Bereich Vereinsmanagement ist, die Mitarbeiter/innen in den Vorständen und Führungsteams für die vielfältigen, leitenden und verwaltenden Aufgaben in den Vereinen und Verbänden vorzubereiten bzw. weiterzubilden. Die Inhalte der Qualifizierungsangebote orientieren sich an diesen konkreten Aufgaben.



Kontakt: Landessportbund Niedersachsen e.V.
Niels Uhde-Kracht Tel. 0511 1268-170, E-Mail: nuhde@lsb-niedersachsen.de

Für alle Angebote gilt:

Änderungen vorbehalten!



KONTAKT:

StadtSportBund Osnabrück e. V.
Heiko Brüning
Alwine-Wellmann-Str. 19
49088 Osnabrück

Tel. 0541 / 9393 57-12
heiko.brueuning@ssb-osnabrueck.de
www.ssb-osnabrueck.de

Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

[ssb-osnabrueck.de/youtube](https://www.youtube.com/channel/UC...)

[facebook.com/sportjugendosnabrueck](https://www.facebook.com/sportjugendosnabrueck)
[facebook.com/stadtsportbundosnabrueck](https://www.facebook.com/stadtsportbundosnabrueck)

[instagram.com/stadtsportbund_osnabrueck/](https://www.instagram.com/stadtsportbund_osnabrueck/)

Rathje
grafik + design

www.rathje-design.de
info@rathje-design.de
#rathje.design



Gute Ideen, gutes Design und ein gutes Miteinander
- das erwartet Sie bei uns!