

Fortbildung ÜL C „Breitensport“ / Flexbereich

Förderung von Qualifizierungsmaßnahmen für Sportvereine des SSB Osnabrück

Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen des StadtSportbundes Osnabrück können ihre Teilnahmegebühren ab sofort mit bis zu 100% von uns fördern lassen. Voraussetzung dafür ist, dass die Teilnahmegebühr vom Sportverein abgebucht wird.

Die entsprechende Sportförderrichtlinie kann hier unter 4.2.2 eingesehen werden.

Online-Campus

Der Online-Campus des LSB Niedersachsen ist im Frühjahr 2020 gestartet und bietet zusätzliche Übungsleiter-Fortbildungen an, die jeweils mit zwei Lerneinheiten zur Verlängerung der Lizenzen C „Breitensport“ und B „Sport in der Prävention“ angerechnet werden.

Achtung: Es können maximal 8 LE zur Lizenzverlängerung mit Online Schulungen gesammelt werden.

Details dazu werden per Mail nach Anmeldung verschickt. Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal (auf den Link klicken).

Aktuelle Online-Seminar-Angebote

Zum kompletten, aktuellen Programm:

LSB Online-Campus- Landessportbund Niedersachsen (lsb-niedersachsen.de)

Übungsleiterfortbildung C / Flexbereich 2022

Die Kosten betragen für

- eintägige Fortbildungen bis 5 LE € 15,00/ € 30,00/ € 50,00
6-10 LE € 30,00/ € 60,00*/ € 100,00**
- für Wochenendveranstaltungen 11-15 LE € 45,00/ € 90,00*/ € 130,00**
16-20 LE € 60,00/ € 120,00*/ € 170,00**

*= für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen anderer LSB.

** = für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB organisiert sind.

Bei Anmeldungen nach dem Anmeldeschluss erheben wir eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 Euro.

Bei den Ausschreibungen auf dieser Seite sind, soweit nicht anders genannt, die Teilnahmegebühren für Vereinsmitglieder aufgeführt. Es gelten grundsätzlich die im Bildungsportal bei der Lehrgangsanmeldung genannten Beträge.

Gefördert vom Land Niedersachsen.

19403 – Schnappt die Seile – fertig – los!

*Lokaler Qualitätszirkel im Rahmen des Programms *Lernen braucht Bewegung**

In Kooperation mit der Landesschulbehörde

Es handelt sich um eine gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende und Lehrkräfte/Pädagogische Mitarbeiterinnen bzw. Mitarbeiter/Erzieherinnen bzw. Erzieher. Die Maßnahme wird aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert.

Termin: Donnerstag, 17.März 2022, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Monika Gümpel

Kosten: 00,00 Euro

Anmeldeschluss: 02. März 2022

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Es werden Spiele und Spielformen rund um das Seil vorgestellt – für Kita, Grundschule und Verein.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Anmeldung online

21447 – Teaching-Skills

~~Termin: Samstag, 02. April 2022,~~

~~09:00-13:30 Uhr~~ – **Abgesagt!**

Ort: Osnabrück

Referentin: Ann-Kathrin Jeda

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 17. März 2022

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Um mit Gruppen ein gutes und sinnvolles Fitness- und Kräftigungstraining durchzuführen, braucht es mehr, als das bloße Vormachen und das Erklären der Übungen. In dieser Fortbildung lernst du, deine Stunde flexibel auf deine Teilnehmer*innen anzupassen, Ausführungs- und Haltungsfehler zu erkennen sowie präzise und individuelle Hilfestellungen zu geben.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Anmeldung online



21407 – Herausforderung Differenzierung – Wie bereite ich mich

auf herausfordernde Situationen vor? – Online-Seminar

Termin: Dienstag, 03. Mai 2022, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: LSB-Online-Campus

Referentin: Dörte Brockhage

Kosten: keine – **NEU!**

Anmeldeschluss: 18. April 2022

2 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Wie kann ich durch Planung und Differenzierung auf herausfordernde Situationen reagieren und diese „frühzeitig“ eliminieren. Indem ich Spiele so ändere, dass ich allen gerecht werde – indem ich weiß, welche Änderungsmöglichkeiten ich habe um eine störungsfreie Umgebung herzustellen...

Wir stellen drei verschiedene Modelle vor, wie man Übungsstunden gestalten kann und durch diese Planung auf besondere Herausforderungen eingehen kann.

Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Meldeschluss ist 48 Stunden vor Beginn der Veranstaltung. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgreicher Anmeldung verschickt.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Anmeldung online

21431 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen

Termin: Mittwoch, 04. Mai 2022, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Gerhard Lorenz

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 19. April 2022

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen dafür vor und beseitigen alle eventuellen Unsicherheiten, um eine regelkonforme Durchführung sicherzustellen. Diese Fortbildung bildet Teil 1 unseres Ausbildungslehrgangs zum/zur Sportabzeichenprüfer*in. Teil 2 bildet der Lehrgang 21439.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Anmeldung online

21427 – Erste-Hilfe-Ausbildung

Termin: Samstag, 07. Mai 2022, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Team: DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 22. April 2022

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

NICHT für den C-50 Flexbereich anerkannt!

Eine Erste-Hilfe-Ausbildung nur für Übungsleitende von Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Osnabrück

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Anmeldung online

21439 – Das Deutsche Sportabzeichen: Organisation und Durchführung

Termin: Dienstag, 10. Mai 2022, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Kersten Wick

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 25. April 2022

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Notwendige Information zur Organisation und Durchführung der Sportabzeichenabnahme werden vermittelt. Diese Fortbildung bildet Teil 2 unseres Ausbildungslehrgangs zum/zur Sportabzeichenprüfer*in. Teil 1 bildet der Lehrgang 21431.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Anmeldung online

21443 – **Abenteuersport**

Termin: Samstag, 21. Mai 2022, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Gerd Pfannkuch

Kosten: 30,00 Euro

Anmeldeschluss: 06. Mai 2022

10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Inhalte sind Kennenlern-, Vertrauens- und Kooperationsspiele, Problemlöseaufgaben und die nichtalltägliche Nutzung von Sportgeräten (Wie kommt das Abenteuer in die Halle?). Weiterhin werden Sicherheitsaspekte sowie Material- und Knotenkunde angesprochen.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Anmeldung online

21451 – **Rumpf ist Trumpf**

Termin: Donnerstag, 02. Juni 2022, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Philipp Keil

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 18. April 2022

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Inhalte sind Übungen für den Rumpf, also die Körpermitte, die ohne Hilfsmittel ausgeführt werden können: für Rücken und Bauch, statisch und dynamisch. Ein großes Repertoire an praktischen Rumpfübungen und ein besseres Verständnis dieser Übungen wird vermittelt.

Diese Fortbildung ist im C 50-Flexbereich der ÜL-C-Ausbildung Breitensport des LSB Niedersachsen anerkannt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Anmeldung online

21459 – **Spiele ohne Gewinner**

Termin: Samstag, 25. Juni 2022, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Dörte Brockhage

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 19. Juni 2022 – Verlängert!

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

In dieser Fortbildung geht es um das praktische Kennenlernen von Spielen und Übungen, die vor allem den Gruppenzusammenhalt stärken. Nicht nur in der Orientierungsphase beim Kennenlernen sind Gruppenaufgaben wichtig. Auch wenn die ersten Konflikte entstehen und die unterschiedlichen Rollen gefestigt werden, sind diese Spiele sinnvoll einsetzbar. Zudem machen diese Art von Spielen sehr viel Spaß und bringen neue Ideen und Impulse in die Übungsstunde. In einem dazugehörigem Theorieteil wird reflektiert in welchen Gruppen die Spiele und Übungen einsetzbar sind.

Diese Fortbildung ist im C 50-Flexbereich der ÜL-C-Ausbildung Breitensport des LSB Niedersachsen anerkannt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Anmeldung online

21463 – **Soziales lernen im und durch Sport**

Termin: Samstag/Sonntag, 17./18. September 2022, Sa. 09:30 bis 18.30, So. 09:00 bis 13:30

Ort: Osnabrück

Referentin: Dörte Brockhage

Kosten: 45,00 Euro

Anmeldeschluss: 02. September 2022

15 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Allgemeine gruppendedynamische und bewegungsspezifische Übungen und Spiele können diese sozialen Kompetenzen fördern. Die Inszenierung von Elementen in der eigenen Sportart und die Nutzung von Elementen des Technik- und Taktiktrainings für das soziale Lernen werden ebenso wie Reflexionsmethoden und deren Anwendung erörtert.

Diese Fortbildung ist im C 50-Flexbereich der ÜL-C-Ausbildung Breitensport des LSB Niedersachsen anerkannt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Anmeldung online

19407 – **Speedspiele**

*Lokaler Qualitätszirkel im Rahmen des Programms *Lernen braucht Bewegung**

In Kooperation mit der Landesschulbehörde

Es handelt sich um eine gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende und Lehrkräfte/Pädagogische Mitarbeiterinnen bzw. Mitarbeiter/Erzieherinnen bzw. Erzieher. Die Maßnahme wird aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert.

Termin: Donnerstag, 22. September 2022, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Monika Gümpel

Kosten: 00,00 Euro

Anmeldeschluss: 08. September 2022

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Kleiner Aufwand -große Spielfreude. Bewegung und Action pur erwartet die Teilnehmer*innen dieser Fortbildung. Kleine, attraktive Spielformen, die sportartübergreifend einsetzbar sind, werden hier vorgestellt und praktisch ausprobiert. Für Schul- und Vereinsgruppen mit Kindern ab 11 Jahren.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Anmeldung online

21411 – **Anatomie von ausgewählten Fitnessübungen – Online-Seminar**

Termin: Dienstag, 15. November 2022, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: LSB-Online-Campus

Team: Philipp Keil und Kirsten Lampe

Kosten: keine – **NEU!**

Anmeldeschluss: 31. Oktober 2022

2 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Klassische Übungen aus dem Fitnesstraining effektiv gestalten. Wir geben einen Einblick in die Anatomie der Muskeln, Sehnen und Bänder zu den Übungen. Was kann ich erreichen, wenn ich meine Übung variere?

Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Meldeschluss ist 48 Stunden vor Beginn der Veranstaltung. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgreicher Anmeldung verschickt.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Anmeldung online

21423 – **Fit für die Vielfalt**

Termin: Samstag/Sonntag, 19./20. November 2022, Sa. 09:30 bis 18:00 Uhr; So. 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Team: LSB Niedersachsen

Kosten: 00,00 Euro

Anmeldeschluss: 04. November 2022

15 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Der Baustein ist prozessorientiert und auf Erfahrungslernen angelegt. Im Mittelpunkt stehen die Teilnehmenden mit ihren Erlebnissen, Interessen und Motiven. Fünf Themengebiete („Spielfelder“) bilden den Rahmen für die Schulung der interkulturellen Handlungskompetenzen: Gefühle, Irritationen, Fremdheit – (Kulturelle) Ressourcen – Wahrnehmung und Kommunikation – Werte und Konflikte – Kulturelle Vielfalt im Sport.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Anmeldung online

22232 – **Osnamotion**

Termin: Samstag, 12. November 2022, 09:00–16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Anmeldung über eine Extra-Ausschreibung

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und der Aerobic-C-Lizenz des NTB

In zehn Masterclasses werden aktuelle Trends und Anregungen aus dem Fitnesstraining von internationalen Top-Presentern vorgestellt. In Kooperation mit dem NTB.

Weitere Infos