

Ausbildung ÜL B „Sport in der Prävention“

Förderung von Qualifizierungsmaßnahmen für Sportvereine des SSB Osnabrück

Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen des StadtSportBundes Osnabrück können ihre Teilnahmegebühren ab sofort mit bis zu 100% von uns fördern lassen. Voraussetzung dafür ist, dass die Teilnahmegebühr vom Sportverein abgebucht wird.

Die entsprechende Sportförderrichtlinie kann hier unter 4.2.2 eingesehen werden.

Ausbildung ÜL B „Sport in der Prävention“ – 2021 mit dem Profil Erwachsene/Ältere

Der Erwerb der Lizenz ÜL B „Sport in der Prävention“ ermöglicht die Leitung von Gruppen im Bereich „Allgemeine Gesundheitsvorsorge“ sowie von speziellen Zielgruppen mit den Schwerpunkten

„Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ oder „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem“, sowie die Leitung von Angeboten unter dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT. Diese Präventionssportangebote können unter bestimmten Voraussetzungen von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert werden.



Zum Erwerb der Lizenz Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe) müssen Basis-, Aufbau- und Abschlusslehrgang vollständig absolviert werden. **Teilnahmevoraussetzung** ist das vollendete 18. Lebensjahr und eine gültige Übungsleiter- oder Trainer-C-Lizenz (1. Lizenzstufe) – egal von welchem Fachverband. Weitere Informationen gibt es direkt bei Heiko Brüning, Tel. 0541 / 98 25 9-12.

In der Ausbildung des StadtSportBundes können Sie sich spezialisieren auf Sportangebote im Bereich Gesundheitsförderung für Erwachsene. Die Abschnitte der ÜL-B-Ausbildung bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge vollständig absolviert werden: für das Profil Erwachsene der Basislehrgang, der Aufbaulehrgang und der Abschlusslehrgang Gesundheitssport.

Aktuelle Angebote anderer Sportregionen in Niedersachsen können Sie dem Bildungsportal des LandesSportBundes entnehmen. Bitte bei Artikel „Ausbildung“ und bei Stufe „ÜL B Sport in der Prävention“ auswählen:

Zur Angebotssuche im Bildungsportal des LSB Niedersachsen

Die Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen. Bei Anmeldungen nach dem Anmeldeschluss erheben wir eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 Euro.

Was kosten die Ausbildungsabschnitte?

Grundlagenlehrgang:	
Basislehrgang Gesundheitssport	€ 120,00 / € 240,00* / € 480,00**
Profil Gesundheitsförderung Kinder/Jugendliche:	

Profillehrgang Gesundheitsförderung Kinder/Jugendliche	€ 230,00 / € 460,00* / € 920,00**
Profil Gesundheitssport Erwachsene:	
Aufbaulehrgang Gesundheitssport Erwachsene	€ 130,00 / € 260,00* / € 520,00**
Abschlusslehrgang Gesundheitssport Erwachsene	€ 120,00 / € 240,00* / € 480,00**

**= für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen anderer LSB. / ** = für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB organisiert sind.*

Die Osnabrücker Lehrgangsmodule

Diese Ausbildung wird voraussichtlich erst 2024 wieder in Osnabrück angeboten.