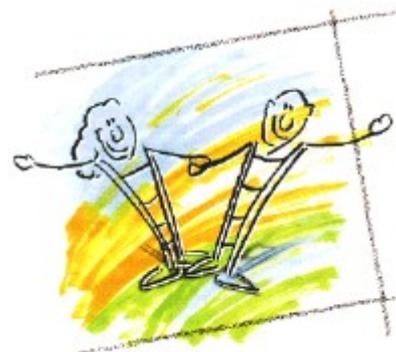


# ÜL-Fortbildung „Mental stark“ für ÜL von Kindergruppen am 26. Januar

2019 starten wir unsere Bildungsangebote mit einer Fortbildung für Übungsleitende C und B zur Förderung der Selbstregulation von Kindern durch Bewegung, Spiel und Sport. Wir zeigen, wie kognitive und motorische Anforderungen in Spielen und Übungen kombiniert und verändert werden können, um die Selbstregulation von Kindern zu fördern. Durch Bewegung sollen Kindern folgende Kompetenzen vermittelt werden: Gewissenhaftigkeit – bei der Sache bleiben – sich nicht ablenken lassen – Pläne entwickeln und sie umsetzen – kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen



Der Lehrgang findet am 26. Januar statt und wird mit 5 Lerneinheiten sowohl zur Verlängerung der Lizenz C „Breitensport“ als auch der Lizenz B „Sport in der Prävention“ anerkannt.

**10016 – Mental Stark! Förderung der Selbstregulation von Kindern durch Bewegung, Spiel und Sport**

*Termin: Samstag, 26. Januar 2019, 09:00 bis 13:30 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Teamer: Lisa Wittling (Osnabrück)*

*Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 10. Januar 2019*

*5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und der Lizenz B „Sport in der Prävention“*

*Wir zeigen, wie kognitive und motorische Anforderungen in Spielen und Übungen kombiniert und verändert werden können, um*

die Selbstregulation von Kindern zu fördern. Durch Bewegung sollen Kindern folgende Kompetenzen vermittelt werden: Gewissenhaftigkeit – bei der Sache bleiben – sich nicht ablenken lassen – Pläne entwickeln und sie umsetzen – kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online