

ÜL-Fortbildung Fitness: Partner und Gruppenübungen

Ein bunter Mix aus Übungen für den Fitnessbereich, die zu zweit oder als Gruppe durchgeführt werden können, wird am Samstag, dem 21. Januar, von unseren Referentinnen Monika Gümpel und Julia Becker in der Übungsleiter-Fortbildung



„Fitness: Partner- und Gruppenübungen“ vorgestellt. Es sind noch Plätze frei!

5868– Fitness: Partner- und Gruppenübungen

Termin: Samstag, 21. Januar 2017, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Monika Gümpel (Lotte), Julia Becker (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 09. Januar 2017

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Ein bunter Mix aus Übungen für den Fitnessbereich, die zu zweit oder als Gruppe durchgeführt werden können, wird vorgestellt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)