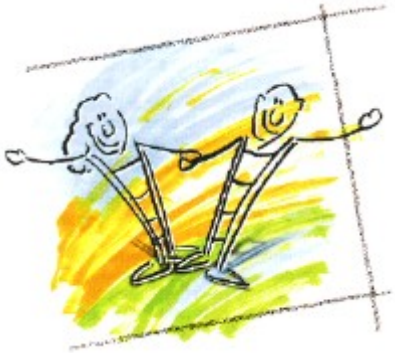
Übungsleiterlehrgänge im Juni

Osnabrück – 13.05.2016. Im Mai bietet die Sportregion Osnabrück drei Übungsleiterfortbildungen – darunter einer nur für Frauen – in der VereinsSporthalle Limberg an. Der unten stehende Link führt zu den konkreten Ausschreibungen. Es sind noch Plätze frei!



- ÜL-Lehrgang 4493 – **Nur für Frauen: Beckenbodengymnastik**
  Termin: Samstag, 04. Juni 2016, 09:00 bis 13:30 Uhr
- ÜL-Lehrgang 4406 –**Spezialblockbaustein „Wir zeigen, was wir können“**
  Akrobatik und Show gestalten
  Termin: 11. Juni 2016, 09:00 bis 18:00 Uhr und Sonntag 09:00 bis 13:30 Uhr
- ÜL-Lehrgang 4407 – **Spezialblockbaustein „Lotto-Läufer und Mucki-Macher“**
  Leichtathletische Disziplinen kindgerecht vermitteln.
  Termin: Sonntag, 12. Juni 2016, 09:00 bis 18:00 Uhr

4493 – **Nur für Frauen: Beckenbodengymnastik**
Termin: Samstag, 4. Juni 2016, 09:00 bis 13:30 Uhr
Ort: Osnabrück
Referentin: Ina Wollmann (Ronnenberg)
Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 23. Mai 2016
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Inhalte dieser Fortbildung sind die Anatomie des Beckenbodens der Frau, Hinweise zu unterschiedlichen Formen der Beckenbodenschwäche sowie deren Ursachen. Schwerpunkte in der Praxis werden Wahrnehmungsübungen sowie Übungen zur Kräftigung der Beckenboden- und beckenbodenumgebenden Muskulatur sein.

Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung Online

4406 – **Spezialblockbaustein „Wir zeigen, was wir können“**
Termin: Samstag, 11. Juni 2016, 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referentin: Nina Goertner (Osnabrück)
Kosten: 35,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 30. Mai 2016
10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung “ÜL C-Breitensport”
Koordination: (k)ein Kunststück? – Kopf über: Kunststücke an Geräten – Balancieren: sich selbst, mit etwas, auf etwas und mit anderen – Jonglieren – „Show“ gestalten
Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung Online

4407 – **Spezialblockbaustein „Lotto-Läufer und Mucki-Macher“**
Termin: Sonntag, 12. Juni 2016, 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)
Kosten: 35,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 30. Mai 2016
10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung “ÜL C-Breitensport”
Laufen, Springen, Werfen: eine Grundlage für viele Sportarten – Ausdauertraining mit Kindern – Reagieren und Rennen – Spielen mit Methode – kindgerechte Wettbewerbsformen

Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung Online