

Übungsleiterfortbildungen „Erste Hilfe an Kindern“, „Sport und Ernährung“, „Fit für die Vielfalt“

Im Oktober planen wir zum Thema „Erste Hilfe an Kindern“ eine Übungsleiterfortbildung (26.10.). Die konkrete Ausschreibung steht unten. Weiterhin bieten wir Übungsleiterfortbildungen zu



„Sport und Ernährung“ (02.11.) und „Fit für die Vielfalt“ / „Sport interkulturell“ an (16.11.-17.11.). Natürlich ist die „Osnamotion“ (16.11.) auch wieder dabei.

Überall sind noch Plätze frei. Anmeldungen bitte nur über die verlinkten Formulare.

10027 – Erste Hilfe an Kindern

Termin: Samstag, 26. Oktober 2019, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 10. Oktober 2019

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Dieser Kurs macht fit in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen. Nur für Übungsleitende aus Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10033 – **Sport und Ernährung – Ausgebucht!**

Termin: Samstag, 2. November 2019, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück), Lisa Wittling (Osnabrück)

Kosten: 30,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 17. Oktober 2019

10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Egal ob für Leistungssportler oder Freizeitsportler...die richtige Ernährung gewinnt immer mehr an Bedeutung. Inhalte sind unter anderem: Energiebedarf, Risikofaktor Übergewicht, Diäten auf dem Prüfstand, Wettkampfernährung, Flüssigkeitshaushalt

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

9473 – **Spezialblockbaustein „Fit für die Vielfalt/ Sport interkulturell“**

Termin: 16./17. November 2019, Sa. 9:30-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: LSB Niedersachsen

Kosten: kostenfrei

Anmeldeschluss: 31. Oktober 2019

20 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"

Der Baustein ist prozessorientiert und auf Erfahrungslernen angelegt. Im Mittelpunkt stehen die Teilnehmenden mit ihren Erlebnissen, Interessen und Motiven. Fünf Themengebiete ("Spielfelder") bilden den Rahmen für die Schulung der interkulturellen Handlungskompetenzen: Gefühle, Irritationen, Fremdheit – (Kulturelle) Ressourcen – Wahrnehmung und Kommunikation – Werte und Konflikte – Kulturelle Vielfalt im Sport

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10851 – OsnaMotion

Termin: Samstag, 16. November 2019, 09:00-16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und der Aerobic-C-Lizenz des NTB

Anmeldung über eine Extra-Ausschreibung

In zehn Masterclasses werden aktuelle Trends und Anregungen aus dem Fitnesstraining von internationalen Top-Präsentern vorgestellt. In Kooperation mit dem NTB

<http://www.ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/osnamotion/>