Übungsleiter-Lehrgänge zum Deutschen Sportabzeichen, Entspannung und Achtsamkeit sowie zum Abenteuersport im Mai und Juni

Vor den Sommerferien haben wir noch vier Übungsleiter:innen-Lehrgänge in unserem Programm, die alle auch im C-50-Flexbereich für die Ausbildung zum ÜL-C Breitensport genutzt werden können.



Aktuell zum Beginn der Sportabzeichen-Saison bieten wir Anfang Mai zwei Schulungen an, die sowohl einzeln als ÜL-Fortbildungen als zusammen auch für den Erwerb der Prüferlizenz zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens genutzt werden können: **„Regeln und regelgerechtes Messen“ am 03. Mai** und **„Organisation und Durchführung“ am 11. Mai**. Im Juni geht es weiter mit den Themen **„Entspannung und Achtsamkeit„ (03.06.)** und **Abenteuersport Outdoor (24. Juni)**. Anmeldungen bitte nur über die unten stehenden Links.

*27028 – **Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen***
Termin: Mittwoch, 03. Mai 2023, 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Wallenhorst
Referent: Gerhard Lorenz
Kosten: 15,00 Euro
Anmeldeschluss: ~~17. April 2023~~ ***Es sind noch Plätze frei – Anmeldungen werden noch angenommen!***

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.
*Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen dafür vor und beseitigen alle eventuellen Unsicherheiten, um eine regelkonforme Durchführung sicherzustellen. Diese Fortbildung bildet Teil 1 unseres Ausbildungslehrgangs zum/zur Sportabzeichenprüfer*in. Teil 2 bildet der Lehrgang 27032.*
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.
Anmeldung online

*27032 – **Das Deutsche Sportabzeichen: Organisation und Durchführung***
Termin: Donnerstag, 11. Mai 2023, 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referent: Kersten Wick
Kosten: 15,00 Euro
Anmeldeschluss: 26. April 2023
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.
*Notwendige Information zur Organisation und Durchführung der Sportabzeichenabnahme werden vermittelt. Diese Fortbildung bildet Teil 2 unseres Ausbildungslehrgangs zum/zur Sportabzeichenprüfer*in. Teil 1 bildet der Lehrgang 27028.*
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.
Anmeldung online

*27040 – **Entspannung und Achtsamkeit***
Termin: Samstag, 03. Juni 2023, 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer:innen: Jan Grote, Ann-Kathrin Jeda
Kosten: 30,00 Euro inkl. Mittagessen
Anmeldeschluss: 17. Mai 2023
10 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe des LSB.
In diesem Workshop kannst deinen Alltag einmal voll und ganz

abschalten. Du lernst verschiedene Entspannungstechniken wie Achtsamkeit, Progressive Muskelentspannung und Yoga in Theorie und Praxis kennen und erfährst alles, was du brauchst, um Entspannungseinheiten erfolgreich anzuleiten.
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.
Anmeldung online

*27044 – **Abenteuersport Outdoor***
Termin: Samstag, 24. Juni 2023, 09:00 bis 18:00 Uhr
Teamer:innen: Gerd Pfannkuch, Dörte Brockhage
Kosten: 30,00 Euro inkl. Mittagessen
Anmeldeschluss: 07. Juni 2023
10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.
Beim Abenteuersport im Freien sollen eigene Kompetenzen erkannt und gestärkt werden, vielfältige Bewegungserfahrungen gemacht und zwischenmenschliche Kommunikation gefördert werden. Angebote, die darauf abzielen, werden vorgestellt und erarbeitet.
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.
Anmeldung online