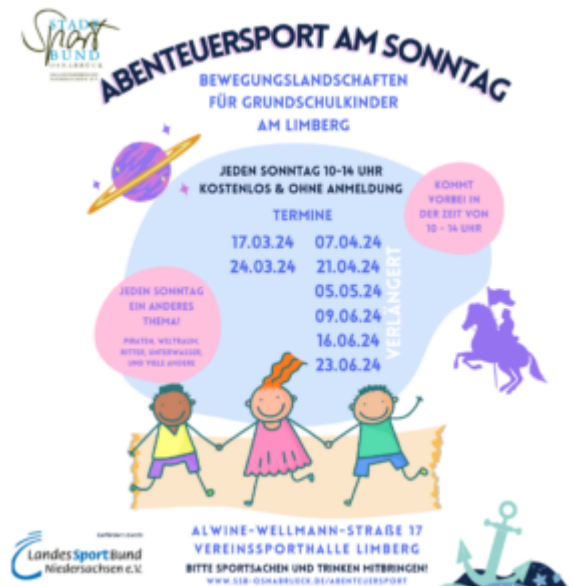


Abenteuersport verlängert

wird



Das Abenteuersportangebot am Sonntag im Rahmen des Projektes „Go Sport im Quartier 2.0 – Dodesheide-Ost“ wird verlängert. Nach den Osterferien geht es weiter bis zu den Sommerferien.

Bei unserem Angebot versammeln sich bis zu 60 Kids aus dem Quartier und darüber hinaus in der VereinSporthalle Limberg. Unsere jungen Übungsleiter und Sportassistenten bauen eine abwechslungsreiche Bewegungslandschaft auf, helfen den Kids beim Erproben und Mutig sein und streuen immer wieder kleine Spiele ein.

Wir freuen uns, dass es weitergeht.

Hier noch einmal die Termine:

- 17./24.03.
- 07./21.04.
- 05.05.
- 09./16./23.06.

jeweils von 10-14 Uhr.

Kommt vorbei!!!

Abenteuersport wird verlängert

Freie Trainingszeiten im VereinsSportzentrum Limberg

gegenwärtig kann der **StadtSportBund** diverse freie Trainingszeiten im **VereinsSportzentrum Limberg** anbieten:

Kunstrasenplatz



Mo. 16:00 – 18:00 Uhr

Mi. 16:00 – 20:00 Uhr

Fr. 16:00 – 19:00 Uhr

Es kann der ganz Platz oder auch der halbe Platz angemietet werden. Die Kosten belaufen sich dabei auf 7,50 €/Std. bzw. 3,75 €/Std. für Vereine aus dem StadtSportBund.

Wir schließen Nutzungsverträge ab, die jeweils auf das Winterhalbjahr bezogen sind und in den Folgejahren automatisch in Kraft treten.

Mehrzweckraum



Mo. 16:00 – 19:00 Uhr

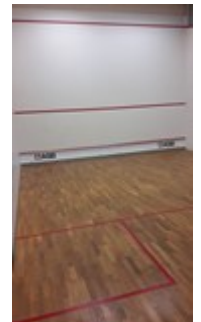
Mi. 18:00 – 22:00 Uhr

Fr. 20:00 – 22:00 Uhr

Der Mehrzweckraum in der VereinsSporthalle hat eine Größe von ca. 280 m². Der Raum ist mit Parkettboden ausgelegt und mit rollbaren Spiegeln, einer Musikanlage, Steppern und Petzi-Bällen ausgestattet.

Die Nutzungsgebühren betragen 3,50 € für Vereine aus dem StadtSportBund.

Squash-Courts



Mo. 15:00 – 18:00 Uhr

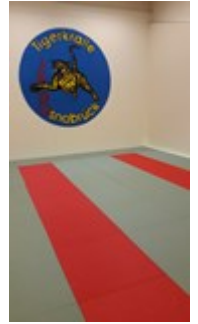
Die. 18:00 – 20:00 Uhr

Do. 15:00 – 16:00 Uhr

Fr. 17:00 – 18:00 Uhr

Wir verfügen über 2 moderne Squash-Courts. Die Nutzungsgebühr für Vereine aus dem StadtSportBund beträgt 2 €/Std. und Court.

Judo-Court



Mo. 16:00 – 22:00 Uhr

Die. 20:00 – 22:00 Uhr

Mi. 16:00 – 22:00 Uhr

Do. 16:00 – 22:00 Uhr

Fr. 16:00 – 22:00 Uhr

Unser Judo Court ist ein umgebauter Squash-Court. Der Raum hat eine Größe von 67 m² und ist vollständig mit Judo-Matten ausgelegt. Nie Nutzungsgebühr für Vereine aus dem StadtSportBund beträgt 3 €/Std.

Für weitere Informationen steht Ralf Dammermann zur Verfügung

T. 0541 9825913

ralf.dammermann@ssb-osnabrueck.de