

# ÜL-Fortbildungen Zweikampfspiele und Sport mit Kindern und Alltagsmaterialien

Vor den Osterferien haben wir noch zwei Fortbildungen im Angebot. Am **05. März** geht es um **Ringen, Raufen und Zweikampfspiele**, am **28. März** steht **Sport mit Kindern mit Alltagsmaterialien** auf dem Programm. Anmeldungen können nur mit unseren Anmeldeformularen entgegengenommen werden, die über die unten stehenden Links zu erreichen sind.

## **11555 – Ringen/ Raufen/ Zweikampfspiele**

*„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel  
in Kooperation mit der Landesschulbehörde*

*Termin: Donnerstag, 05. März 2020, 15:00 bis 18:00 Uhr*

*Ort: Gesmold*

*Referent: Philipp Keil*

*Kosten: keine*

*Anmeldeschluss: 27. Februar 2020*

*4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz*

*Die wichtigsten Aspekte vom Kämpfen in Schule und Verein werden behandelt. Von Spielen zur Vorbereitung auf den bevorstehenden Körperkontakt, über Gruppenspiele und Kämpfen um Gegenstände bis hin zu Kampfspielen die mit dem Wettkampfsport zu vergleichen sind.*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

*Anmeldung online*

## **11614 – Bierdeckel, Handtücher, Zeitungen & Co: Kindersport mit Alltagsmaterialien**

*Termin: Samstag, 28. März 2020, 09:00 bis 13:30 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Referentin: Melanie Müller*

*Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 06. März 2020*

*5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz*

*Alltagsmaterialien bieten die Möglichkeit Sport auch einmal anders zu vermitteln. Sie sind kostengünstig, enorm vielfältig und kreativ einsetzbar. Sie schulen Kinder in verschiedenen Bereichen und ermöglichen außergewöhnliche Bewegungs- und Materialerfahrungen. Die Fortbildung richtet sich an Übungsgruppen im Kindergartenalter.*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

*Anmeldung online*

---

# **Sportabzeichen im Behindertensport, Sportstättenbau, Ausbildung zum ÜL B und mehr**

Unser Schulungsangebot startet nach den Sommerferien mit einem Qualifix zur **Sportstättenbauförderung** am **15. August**. Anmeldungen werden noch entgegen genommen. Am **26. September** geht es dann mit dem Thema **„Pressearbeit – Schreibwerkstatt“** weiter.



Für Übungsleitende bieten wir Fortbildungen zur **Sportabzeichenabnahme im Behindertensport (31.08.)** an, zu **Spiele ohne Körperkontakt (05.09.)**, zum **Cool-Down (07.09.)** und zur Umsetzung von **Inklusion in der Übungsstunde (21.09.)**.

Weiterhin beginnt unsere Ausbildung zum **ÜL-B „Sport in der Prävention“** mit dem **Basislehrgang am 14./15. und 28./29.09.** Überall sind noch Plätze frei. Anmeldungen bitte nur über die verlinkten Formulare.

**10841 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung**

Termin : Donnerstag, 15. August 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Kersten Wick (KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 10,00 Euro

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus: Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der Sportstättenförderung – vom Antrag bis zur Auszahlung.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

**10842 – Pressearbeit – Schreibwerkstatt**

Termin : Donnerstag, 26. September 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Benjamin Kraus (Neue OZ)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 11. September 2019

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Tipps und Informationen zum Schreiben einer Pressemitteilung bzw. eines Berichts für die Homepage oder die Vereinszeitung werden gegeben.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

**10129 – Sportabzeichenabnahme im Behindertensport**

Termin: Samstag, 31. August 2019, 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Peter Lenz (BSN)

Kosten: 30,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 15. August 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz für

alle Lizenzen des BSN

Der Lehrgang berechtigt zur Abnahme von Sportabzeichen im Behindertensport. Teilnahmevoraussetzungen ist die Prüfberechtigung für Menschen ohne Behinderung. In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

### **10128 – Spiele ohne Körperkontakt**

„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel

in Kooperation mit der Landesschulbehörde

Termin: Donnerstag, 5. September 2019, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück)

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 21. August 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Vorgestellt werden sowohl kleine Spiele als auch Trendsportspiele, die ohne Körperkontakt gespielt werden. Dadurch sind sie auch mit gemischten Gruppen – sowohl im Vereins als auch in der Schule – gut spielbar und es besteht kaum ein Verletzungsrisiko.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

### **10032 – Cool-Down-Ideen**

Termin: Samstag, 7. September 2019, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 21. August 2019

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Das Abwärmen folgt in Übungsstunden oft einem sich wiederholenden Standartvorgehen. Wir zeigen abwechslungsreiche und motivierende Möglichkeiten der Gestaltung des Cool-Downs.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

## **9462 – Spezialblockbaustein „Inklusion im Sport – gemeinsam Wege gehen“**

Termin: Samstag, 21. September 2019, 9:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Jutta Schlochtermeyer (Osnabrück)

Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 5. September 2019

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"  
Was bedeutet Inklusion? Wie kann Inklusion im Übungsbetrieb und in der Vereinsjugendarbeit gelebt werden? Inklusion ist eine Frage der Haltung – wir laden dazu ein, eine (neue) Haltung zu dem Thema zu entwickeln und Handwerkszeug für die Praxis kennen zu lernen – persönliche Erlebnisse nicht ausgeschlossen.

Inhalte sind: Was brauche ich, um Angebote so auszurichten, dass Menschen mit und ohne Behinderung daran teilnehmen können? Kommunikation und Kommunikationshilfen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

## **9969 – Basislehrgang Gesundheitssport**

Termin: Sa. 14./ So. 15. und Sa. 28./ So. 29. September 2019

Ort: Osnabrück

Referenten: SSB-Team

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 01. September 2019

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

Anmeldung zum Ausdrucken

---

# Lehrgangsangebote im Mai inkl. Juleica für ÜL

Im Mai haben wir großes Angebot an Lehrgängen für Übungsleitende. Besonders beachtenswert: Am 18./19. Mai können lizenzierte Übungsleitende oder Trainer im Rahmen eines zweitägigen Lehrgangs die Juleica erwerben! Alle Angebote auf einen Blick:



- **Spezialblockbaustein „Spiel und Sport für kleine Leute“** am 04./05. Mai 2019
- **Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen** am 09. Mai 2019
- **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter\*innen** am 11. Mai 2019
- **Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter** am 18./So. 19. Mai 2019
- **Spezialblockbaustein „Stationstraining“** am 25. Mai 2019

Die konkreten Ausschreibungen sind nachfolgend aufgeführt. Anmeldungen bitte nur über die verlinkten Formulare.

*9972 – Spezialblockbaustein „Spiel und Sport für kleine Leute“  
Termin: 04./05. Mai 2019, Sa. 9:30-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00  
Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Teamer: Jan Grote (Dinklage), Nina Goertner (Osnabrück), Julia Becker (Osnabrück)*

*Kosten: 80,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB*

Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 18. April 2019

20 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"  
Inhalte sind der Zauberwald und Geisterschloss –  
Gerätelandschaften mit Kindern im Vor- und Grundschulalter  
erfinden und gestalten, Entwicklungsphasen und die Bedeutung  
von Bewegung für die Entwicklung von Kindern, Lebenssituation  
und Bewegungsräume von Kindern, (Sing-)spiele für Kinder im  
Vorschulalter.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

### **10028 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen**

Termin: Donnerstag, 09. Mai 2019, 18:00-21:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB  
Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. April 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des  
Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses  
Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die  
notwendigen Grundlagen dafür vor und beseitigen alle  
eventuellen Unsicherheiten, um eine regelkonforme Durchführung  
sicherzustellen. Der Lehrgang berechtigt zum Erwerb des  
Prüferausweises Sportabzeichen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

### **10030 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter\*innen**

Termin: Samstag, 11. Mai 2019, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB  
Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 25. April 2019

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Nur für Übungsleitende aus Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

**10168 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter**

Termin: Sa. 18./So. 19. Mai 2019, ganztägig

Ort: Osnabrück Leitung: Jannis Hörnschemeyer (Sportjugend Osnabrück)

Kosten: 35,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 05. Mai 2019

15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport" (als Spezialblock) – nicht zur Fortbildung!

Mit dieser Zusatzqualifikation können lizenzierte Übungsleitende die Juleica erwerben. Sportpraxisangebote, Rechte und Pflichten sowie Gruppenpädagogik bei der Betreuung von Jugendlichen – speziell auf Freizeiten – stehen auf dem Programm.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

**9469 – Spezialblockbaustein „Stationstraining“**

Termin: Samstag, 25. Mai 2019, 9:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Gerd Pfannkuch (Osnabrück), Monika Gümpel (Lotte)

Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 9. Mai 2019

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"

Die Schwerpunkte sind die Trainingsprinzipien/Trainingsmethodik kennenzulernen, Möglichkeiten und Ziele des Stationstrainings (nicht nur für Fitness!!) zu erörtern, sowie Beispiele zur Organisation des Stationstrainings zu erfahren.



*Anmeldung zum Ausdrucken*

*Anmeldung online*

---

# Grundlehrgangsmodul der Übungsleiterausbildung gestartet

Unsere Ausbildung zum ÜL C Breitensport ist am vergangenen Wochenende mit dem Grundlehrgang gestartet. Beim Aufbaulehrgang am 16./17. und 30./31. März sind noch Plätze frei!



## ***9465– Aufbaulehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport***

*Termin: Sa. 16./ So. 17. März und Sa. 30./ So. 31. März 2019,  
Sa. 9:00-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des  
LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 23. Februar 2019*

*Die Inhalte des Grundlehrgangs werden vertieft und ergänzt.*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

---

# Förderung des Sportstättenbaus und Line-Dance sind Lehrgangsthemen im Juni

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. bietet ein Qualifix-Seminar über die **Förderung des Sportstättenbaus** an. Es findet am **08. Juni** von 18:30 bis 22:00 Uhr in Osnabrück statt. Am Samstag, dem **17. Juni**, findet in Osnabrück eine **Fortbildung für Übungsleitende** zum Thema **Line-Dance** statt.



Inhalt des **Qualifix-Seminars** ist die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus des LandesSportBundes Niedersachsen. Ihre Zielsetzung, sowie ihre Möglichkeiten und Grenzen werden erläutert. Der Ablauf der Förderung wird vom Antrag bis zur Auszahlung besprochen. Referent ist der Geschäftsführer des StadtSportBundes Osnabrück Ralf Dammermann.

**Line-Dance** wird ohne festen Partner in einer Gruppenformation oder in einer Linie hinter- und nebeneinander getanzt. In diesem Lehrgang lernen die Teilnehmenden die Grundschrirte, einzelne Schrittfolgen und einfache Tänze. Es gibt zu praktisch allen Musikstilen und Musikrhythmen Line-Dance-Formen. Lehrgangsreferent ist Markus Schäfer aus Borgloh. Der Lehrgang wird in Kooperation mit den Niedersächsischem Tanzsportverband angeboten und mit 5 Lerneinheiten zur Verlängerung der Lizenz C „Breitensport“ anerkannt.

**6033 – Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung**

*Termin : Donnerstag, 08. Juni 2017, 18:30 bis 22:00 Uhr*

*Ort : Osnabrück*

Referent: Ralf Dammermann (SSB)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 29. Mai 2017

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus:  
Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der  
Sportstättenförderung – vom Antrag bis zur Auszahlung.  
Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

---

**5870 – Line-Dance**

Termin: Samstag, 17. Juni 2017, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Markus Schäfer (Borgloh)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB  
Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 06. Juni 2017

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Line Dance tanzt Du ohne festen Partner in einer  
Gruppenformation oder in einer Linie, hinter- und  
nebeneinander. In diesem Kurs erlernst Du die Grundschriffe,  
einzelne Schrittfolgen und  
einfache Tänze. Es gibt zu praktisch allen Musikstilen und  
Musikrhythmen Line Dance Formen. In Kooperation mit dem NTV.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

---

**ÜL - Lehrgänge im Mai:  
Stationstraining, verkürzte  
Jugendleiterausbildung für**

# ÜL, Erste Hilfe und mehr

Folgende Lehrgänge haben wir im Mai für Übungsleitende aus unseren Sportvereinen im Programm:



- **5801 – Spezialblockbaustein „Stationstraining“**  
Termin: Samstag , 06. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr
- **6632 – Spezialblockbaustein „Deutsches Sportabzeichen“**  
Termin: Sonntag, 07. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr
- **5941 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter – Auch als Spezialblockbaustein anerkannt!**  
Termine: 13. Mai (9-16h) und 14. Mai (9:30-16h) 2017
- **6007 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter**  
Termin: Samstag, 20. Mai 2017, 09:00 bis 18:00 Uhr
- **5802 – Spezialblockbaustein „Körperwahrnehmung und Entspannung“**  
Termin: Samstag, 10. Juni 2017, 09:00-18:00 Uhr

Hier sind die konkreten Ausschreibungen:

## **5801 – Spezialblockbaustein „Stationstraining“**

*Termin: Samstag , 06. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Referentinnen: Nina Goertner und Monika Gümpel (Osnabrück)*

*Kosten: 35,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 24. April 2017*

*10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung “ÜL C-Breitensport”*

*Inhalte: Trainingsprinzipien/Trainingsmethodik – Möglichkeiten und Ziele des Stationstrainings – Organisation des Stationstrainings – Stundenbeispiel*

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

**6632 – Spezialblockbaustein „Deutsches Sportabzeichen“**

Termin: Sonntag, 07. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referenten: Reinhard Langemeyer, Katja Hebbe (NLV)

Kosten: 35,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. April 2017

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"  
Auf dem Programm stehen die Anleitung eines Sportabzeichen-Treffs und die Vorbereitung der Teilnehmenden auf die Sportabzeichen-Prüfung. Prüfkriterien zum Laufen, Springen, Werfen und mehr im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens, sowie ein Hintergrundwissen und Geschichtliches zum attraktiven Breitensportorden werden ebenfalls vermittelt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

**5941 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter – Auch Spezialblockbaustein!**

Termine: 13. Mai (9-16h) und 14. Mai (9:30-16h) 2017

Ort: Osnabrück

Leitung: Stefanie Heilig (Sportjugend im KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 35,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport"

Die Jugendleiterausbildung ist eine Ausbildung für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene, die neben den Trainings- und Übungsstunden Angebote für Kinder und Jugendliche im Verein machen möchten. Dazu kann die Betreuung von Ferienfreizeiten, das Initiieren neuer Trendangebote, die Organisation von Spielfesten etc. gehören. Sie berechtigt zum Erwerb der Juleica. Aufgrund inhaltlicher Doppelungen mit der ÜL-Ausbildung können Übungsleitende diesen verkürzten Ausbildungslehrgang belegen.

Anmeldung zum Ausdrucken

**6007 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter**

Termin: Samstag, 20. Mai 2017, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: DLRG OG Osnabrück

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 08. Mai 2017

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Nur für ÜL aus Stadt- oder Landkreis Osnabrück!

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

---

# Übungsleiter-Ausbildung startet mit Grundlehrgang im Februar

Die nächste Übungsleiter-C-Lizenzausbildung der Sportregion Osnabrück beginnt mit dem Grundlehrgang am 18./19. Februar und 04./05. März. Der Grundlehrgang dient als Einstieg in die Übungsleiterausbildung sowohl des LandesSportBundes als auch der Fachverbände. Der Lehrgangsort ist Osnabrück.



Inhalte sind unter anderem der Aufbau einer Übungsstunde, die Aufsichtspflicht, die Vermittlung von Sportspielen und der Einsatz von Groß- und Kleingeräten. Dabei gilt das Prinzip des „vernetzten Lernens“: über das Erleben und Reflektieren der

Sportpraxis werden die theoretischen Hintergründe wie methodische Prinzipien oder Phasen des Bewegungslernens gelehrt und gelernt.

Weitere Informationen gibt es auf unserer Homepage-Seite oder unter 0541/98259-12. Anmeldeschluss für den Grundlehrgang ist am 06. Februar.

### **5794 – Grundlehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport**

Termin: 18./19. Februar und 04./05. März 2017

Ort: Osnabrück

Referenten: SSB-Team

Kosten: 105,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 06. Februar 2017

Inhalte sind unter anderem der Aufbau einer Übungsstunde, die Aufsichtspflicht, die Vermittlung von Sportspielen und der Aufbau der Sportorganisation. Dabei gilt das Prinzip des „vernetzten Lernens“: über das Erleben und Reflektieren der Sportpraxis werden die theoretischen Hintergründe wie methodische Prinzipien oder Phasen des Bewegungslernens gelehrt und gelernt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)