

Nächste ÜL-Fortbildungen: Fitness für den Kopf, ÜL im Ganztag, Erste-Hilfe, Sportabzeichenabnahme, Coach Supporter

Die nachstehenden
Übungsleiter:innen-Lehrgänge
stehen in den nächsten Wochen
auf dem Programm:



- 20. April **Fitness für Kopf und Körper im Alters- und Behindertensport (ÜL B)**
- 20. April **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende**
- 20. April **Als Übungsleiter:in im Ganztag**
- 04. Mai **Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung (ÜL C)**
- 11./12. Mai **Coach-Supporter – Mini-Lehrgang zum Helfen im Sport**

Die konkreten Inhalte entnehmen Sie bitte der Ausschreibung unten. Anmeldungen sind nur über die angegebenen Links möglich.

32454 – Fitness für Kopf und Körper im Alters- und Behindertensport

Termin: Samstag, 20. April 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Tanja Feyer

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 03. April 2024

5 LE Anerkennung zur 2. Lizenzstufe des LSB und aller Lizenzen des BSN.

Denken und Bewegen, genaugenommen Denkmuster und Bewegungsmuster haben physiologisch viel miteinander zu tun. Sind unsere Gehirn- oder Körperhälften nicht in Balance, können körperliche und psychische Störbilder auftreten. Das Gehirnpotential nutzen und den Körper bewegen schenkt spontan Konzentrationsvermögen und Ausgeglichenheit. Langfristig erhalten wir unsere Funktionen auch bei steigendem Alter.

In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.

Anmeldung online

35919– Als Übungsleiter:in im Ganztage

Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamerinnen: Monika Gümpel, Sophie Römer

Kosten: 30,00 Euro

Anmeldeschluss: 03. April 2024

10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Die Teilnehmenden dieser eintägigen Fortbildung erhalten vielfältige Hilfestellungen bei der Gestaltung ihres Sportangebotes im Rahmen des Ganztages an der Grundschule. Neben theoretischen Informationen zum allgemeinen Ablauf an Ganztage Schulen und zum Thema Kommunikation werden in praktischen Teilen geeignete Übungen und Spiele für Sportangebote in heterogenen Gruppen, auch zum Thema Sprache lernen in Bewegung vorgestellt und durchgeführt. Alle Spiele und Übungen sind sportartübergreifend einsetzbar.

Anmeldung online

32498– Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende

Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 03. April 2024

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB,
NICHT für den C-50 Flexbereich

Nur für Übungsleitende von Sportvereinen aus der Stadt- oder
dem Landkreis Osnabrück!

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Anmeldung online

32502– Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung

Termin: Samstag, 04. Mai 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Wallenhorst

Referent: Gerhard Lorenz

Kosten: 30,00 Euro

Anmeldeschluss: 17. April 2023

10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den
C-50 Flexbereich.

Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des
Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses
Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die
notwendigen Grundlagen zur Organisation und Durchführung der
Sportabzeichenabnahme vor.

Mit diesem Lehrgang kann die Berechtigung zur Abnahme des
Deutsche Sportabzeichens erworben werden.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

35605– Coach-Supporter – Mini-Lehrgang zum Helfen im Sport

Termin: 11./12. Mai 2024, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So.,
09:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: keine

Der "Coach-Supporter"-Kurzlehrgang ist dafür da, Eltern und
andere Menschen im Sport zu stärken. Er zeigt, wie man von nur
"Zuschauen oder Mitmachen" zu einer mitgestaltenden Rolle in
den Sportangeboten kommt. Das Ziel ist es, Menschen im

Sportverein mehr Teilhabechancen zu ermöglichen. Dabei soll niemand überfordert werden. Im Lehrgang lernt man Grundlagen wie den Aufbau von Übungsstunden, wie man Spiele leitet, wie man kommuniziert und Konflikte löst, und auch die Verantwortung für die Sicherheit. Alles wird praxisnah und ohne spezielle Vorkenntnisse beigebracht. Man erlebt und übt alles direkt.

*20 LE Anerkennung zur Ausbildung ÜL-C „Breitensport“ des LSB
Online-Anmeldung*

Bildungsangebot 2019 online

Unser Bildungsangebot für das kommende Jahr ist online. Die Ausschreibungen der einzelnen Schulungen sind hier:

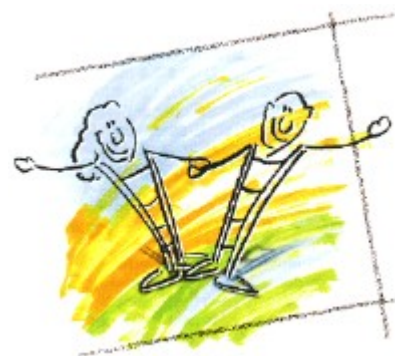


- [Ausbildung ÜL C Breitensport](#)
- [Fortbildung ÜL C](#)
- [Fortbildung ÜL B](#)
- [Sportassistentz](#)
- [Jugendleiterausbildung](#)
- [Qualifix-Seminare für Vereinsführungskräfte](#)

Auch unsere Lehrgangsbroschüre ist fertig und wird in der kommenden Woche verschickt.

Übungsleiter-Lehrgänge 2019

Auch im Jahr 2019 bieten wir Ausbildungen zum Übungsleiter(ÜL)-C- bzw. ÜL-B an. Unser **Grundlehrgang für die ÜL-C-Breitensport-Lizenz** findet am **16./17.02.2019** und am **02./03.03.2019** statt. Der **Aufbaulehrgang für ÜL-C** folgt am **16/17.03** und **30/31.03.2019**.



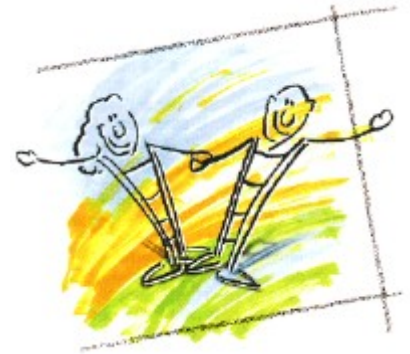
Ab Juni finden die sogenannten Spezialblockbausteine (SBB) statt, die als Wahlpflichtmodule im Umfang von 40 Lerneinheiten besucht werden müssen. Als erstes veranstalten wir am **04./05.05.2019** „Spiel und Sport für kleine Leute“ und am **25.05.2019** „Stationstraining“.

Im Juni geht es mit dem **SBB Walking – Laufen (15.06.2019)** weiter. Am **21.09.2019** bieten wir das Thema „Inklusion für Übungsleitende“ und am **16./17.11.2019** „Fit für die Vielfalt“ an.

Die **ÜL-B-Ausbildung für „Sport in der Prävention“** findet ebenfalls **in der zweiten Hälfte des Jahres** statt. Der **Basislehrgang ÜL-B** ist am **14./15. + 28./29.09.2019**. Danach folgt am **26./27.10.2019** der **ÜL-B Aufbaulehrgang** am **26./27.10.** und am **09./10.11.2019**. Das Ausbildungsende bildet am **23./24.11.2019** der **ÜL-B Abschlusslehrgang**.

Lehrgänge: Sportabzeichen, Abenteuersport und Juleica für ÜL

Folgende Lehrgänge haben wir im Mai für Euch geplant:



- **8069 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen**

Wir zeigen Euch, wie das Messen bei den einzelnen leichtathletischen Disziplinen regelkonform funktioniert!

Termin: Donnerstag, 03. Mai 2018, 18:00 bis 21:00 Uhr

- **7564 – Spezialblockbaustein „Abenteuer- und Erlebnissport in der Halle“**

Wie kommt das Abenteuer für Kinder in die Halle? Wir zeigen es Euch!

Termin: 05./06. Mai 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr

- **7876 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter**
Lizenzierte Übungsleitende können an einem Wochenende die Juleica erwerben! Wird auch zur Verlängerung der C-Lizenz anerkannt.

Termin: Sa. 26./So. 27. Mai 2018, ganztägig

Alle Lehrgänge finden in Osnabrück statt. Anmeldungen bitte über die unten stehenden Links.

8069 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen

Termin: Donnerstag, 03. Mai 2018, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 23. April 2018

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz.

Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen dafür vor und beseitigen alle eventuellen Unsicherheiten, um eine regelkonforme Durchführung sicherzustellen. Der Lehrgang berechtigt zum Erwerb des Prüferausweises Sportabzeichen.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

7564 – Spezialblockbaustein „Abenteuer- und Erlebnissport in der Halle“

Termin: 05./06. Mai 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Monika Gümpel (Lotte), Gerd Pfannkuch (Osnabrück)

Kosten: 50,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 23. April 2017

15 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"
Inhalte sind Kennenlern-, Vertrauens- und Kooperationsspiele, Problemlöseaufgaben und die nichtalltägliche Nutzung von Sportgeräten (Wie kommt das Abenteuer in die Halle?). Weiterhin werden Sicherheitsaspekte sowie Material- und Knotenkunde angesprochen.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

7876 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für lizenzierte Übungsleiter

Termin: 26./27. Mai 2018, ganztägig

Ort: Osnabrück

Leitung: Stefanie Heilig (Sportjugend im KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 35,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anerkennung zum Erwerb der Juleica

15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport" (als Spezialblock)

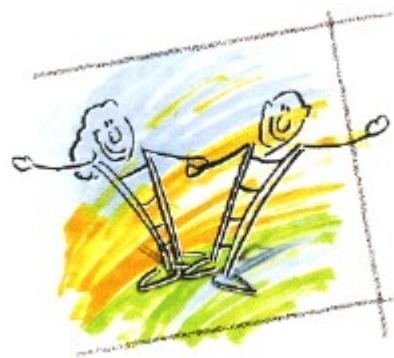
Mit dieser Zusatzqualifikation können lizenzierte Übungsleitende die Juleica erwerben. Sportpraxisangebote, Rechte und Pflichten sowie Gruppenpädagogik bei der Betreuung von Jugendlichen – speziell auf Freizeiten – stehen auf dem Programm.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Übungsleiter-Ausbildung startet mit Grundlehrgang im Februar

Die nächste Übungsleiter-C-Lizenzausbildung der Sportregion Osnabrück Stadt und Land beginnt mit dem Grundlehrgang am 24./25. Februar und 10./11. März. Der Grundlehrgang dient als Einstieg in die Übungsleiterausbildung sowohl des LandesSportBundes als auch der Fachverbände und richtet sich an angehende Übungsleitende aus Sportvereinen. Der Lehrgangsort ist Osnabrück.



Inhalte sind unter anderem der Aufbau einer Übungsstunde, die Aufsichtspflicht, Grundlagen der Trainingsgestaltung, Bewegungslernen und der Einsatz von kleinen Spielen. Dabei gilt das Prinzip des „vernetzten Lernens“: über das Erleben und Reflektieren der Sportpraxis werden die theoretischen Hintergründe wie methodische Prinzipien oder Phasen des Bewegungslernens gelehrt und gelernt.

7557 – Grundlehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport

Termin: 24./25. Februar und 10./11. März 2018, Sa. 9:00-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 105,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 12. Februar 2018

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Weitere Infos Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport:

<http://www.ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/>

Grundlehrgang zum ÜL C abgeschlossen

Mit dem Grundlehrgang ist der erste Baustein der Ausbildung zum ÜL C „Breitensport“ abgeschlossen. 22 Teilnehmende haben ihn erfolgreich absolviert. Das nächste Modul – der Aufbaulehrgang – startet in



Osnabrück am 18. März.

Übungsleiterfortbildung „Rund um den Pezziball“

Die Sportregion Osnabrück veranstaltet am Samstag, dem 24. September, in Osnabrück eine Übungsleiterfortbildung zum Einsatz des Pezziballs in Übungsstunden. Unter dem Titel „Rund um den Pezziball“ wird dessen Nutzung als funktionelles Trainingsgerät, als Spielgerät und sein Einsatz zur Rhythmusschulung mit Musik vorgestellt. Er bietet vielfältige Möglichkeiten für koordinative Übungen für Jung und Alt, Groß und Klein.



4495 – Rund um den Pezziball

Termin: Samstag, 24. September 2016, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Nina Goertner (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 12. September 2016

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung Online](#)