

Nächste ÜL-Fortbildungen: Fitness für den Kopf, ÜL im Ganztag, Erste-Hilfe, Sportabzeichenabnahme, Coach Supporter

Die nachstehenden
Übungsleiter:innen-Lehrgänge
stehen in den nächsten Wochen
auf dem Programm:



- 20. April **Fitness für Kopf und Körper im Alters- und Behindertensport (ÜL B)**
- 20. April **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende**
- 20. April **Als Übungsleiter:in im Ganztag**
- 04. Mai **Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung (ÜL C)**
- 11./12. Mai **Coach-Supporter – Mini-Lehrgang zum Helfen im Sport**

Die konkreten Inhalte entnehmen Sie bitte der Ausschreibung unten. Anmeldungen sind nur über die angegebenen Links möglich.

32454 – Fitness für Kopf und Körper im Alters- und Behindertensport

Termin: Samstag, 20. April 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Tanja Feyer

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 03. April 2024

5 LE Anerkennung zur 2. Lizenzstufe des LSB und aller Lizenzen des BSN.

Denken und Bewegen, genaugenommen Denkmuster und Bewegungsmuster haben physiologisch viel miteinander zu tun. Sind unsere Gehirn- oder Körperhälften nicht in Balance, können körperliche und psychische Störbilder auftreten. Das Gehirnpotential nutzen und den Körper bewegen schenkt spontan Konzentrationsvermögen und Ausgeglichenheit. Langfristig erhalten wir unsere Funktionen auch bei steigendem Alter.

In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.

Anmeldung online

35919– Als Übungsleiter:in im Ganztage

Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamerinnen: Monika Gümpel, Sophie Römer

Kosten: 30,00 Euro

Anmeldeschluss: 03. April 2024

10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Die Teilnehmenden dieser eintägigen Fortbildung erhalten vielfältige Hilfestellungen bei der Gestaltung ihres Sportangebotes im Rahmen des Ganztages an der Grundschule. Neben theoretischen Informationen zum allgemeinen Ablauf an Ganztage Schulen und zum Thema Kommunikation werden in praktischen Teilen geeignete Übungen und Spiele für Sportangebote in heterogenen Gruppen, auch zum Thema Sprache lernen in Bewegung vorgestellt und durchgeführt. Alle Spiele und Übungen sind sportartübergreifend einsetzbar.

Anmeldung online

32498– Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende

Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 03. April 2024

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB, NICHT für den C-50 Flexbereich

Nur für Übungsleitende von Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Anmeldung online

32502– Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung

Termin: Samstag, 04. Mai 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Wallenhorst

Referent: Gerhard Lorenz

Kosten: 30,00 Euro

Anmeldeschluss: 17. April 2023

10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen zur Organisation und Durchführung der Sportabzeichenabnahme vor.

Mit diesem Lehrgang kann die Berechtigung zur Abnahme des Deutsche Sportabzeichens erworben werden.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

35605– Coach-Supporter – Mini-Lehrgang zum Helfen im Sport

Termin: 11./12. Mai 2024, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: keine

Der "Coach-Supporter"-Kurzlehrgang ist dafür da, Eltern und andere Menschen im Sport zu stärken. Er zeigt, wie man von nur "Zuschauen oder Mitmachen" zu einer mitgestaltenden Rolle in den Sportangeboten kommt. Das Ziel ist es, Menschen im

Sportverein mehr Teilhabechancen zu ermöglichen. Dabei soll niemand überfordert werden. Im Lehrgang lernt man Grundlagen wie den Aufbau von Übungsstunden, wie man Spiele leitet, wie man kommuniziert und Konflikte löst, und auch die Verantwortung für die Sicherheit. Alles wird praxisnah und ohne spezielle Vorkenntnisse beigebracht. Man erlebt und übt alles direkt.

*20 LE Anerkennung zur Ausbildung ÜL-C „Breitensport“ des LSB
Online-Anmeldung*