LSB Online-Campus: Angebote im September

Der Online-Campus des LSB Niedersachsen hat im September folgende Angebote als Online-Schulungen:

- 07.09.2020 18:30 – 20h „Sportpsychologie: Trainer-Athlet-Interaktion“ mit Anne Lenz für ÜL-C, ÜL-B
- 07.-21.09.20 Kurs E-Learning Pilot-Lehrgang: „Einweisung in die Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT und deren Masterprogramme“ mit Tanja Grünberg, Miriam Caramanos für ÜL-B
- 15.09.2020 20 – 21:30h „Die Bedeutung des Bindegewebes für die Gesundheit – Belastung & Belastbarkeit des Körpers“ mit Martin Grützner für ÜL-C, ÜL-B
- 17.09.2020 18 – 19.30h „Beschäftigung im Sportverein (bezahlte Mitarbeit)“ mit Dietmar Fischer für VM-C
- 24.09.2020 18 – 19:30h Qualifix „Baustein 1: Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit“ mit Anne Nyhuis für VM-C
- 29.09.2020 20 – 21:30h „Muskel- & Leistungsphysiologie“ mit Martin Grützner für ÜL-C, ÜL-B

Zu den Anmeldungen und weiteren Infos geht es über die Links.

Aktuelle ÜL-Fortbildungen zu

Kindersport, Körperwahrnehmung und Rope Skipping

Nach den aktuellen Bestimmungen des Landes Niedersachsen ist es wieder möglich, Übungsleiterlehrgänge in Präsenz durchzuführen. Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land startet ihr Präsenzprogramm nach den Sommerferien.

„Kindersport mit Alltagsmaterialien“, „Körperwahrnehmung und Entspannung“ sowie „Rope Skipping“ sind die Themen unserer Übungsleiterfortbildungen im September, in denen noch Plätze frei sind. Die detaillierten Ausschreibungen sind unten aufgeführt.

Parallel dazu läuft der LSB Online-Campus mit seinen Online-Seminaren für Übungsleitende, Jugendleitende und Vereinsführungskräfte weiter. Das aktuelle Programm kann hier angesehen werden: https://www.lsb-niedersachsen.de/fileadmin/user_upload/Programm_LSB_Online-Campus_01.07.-30.09.20.pdf

*1614 – **Bierdeckel, Handtücher, Zeitungen & Co: Kindersport mit Alltagsmaterialien** **Nachholtermin**!*
*Termin: Samstag, **05. September** 2020, 09:00 bis 13:30 Uhr*
Ort: Osnabrück
Referentin: Melanie Müller
Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 06. März 2020
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Alltagsmaterialien bieten die Möglichkeit Sport auch einmal anders zu vermitteln. Sie sind kostengünstig, enorm vielfältig

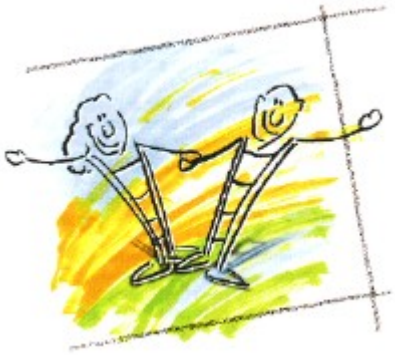
und kreativ einsetzbar. Sie schulen Kinder in verschiedenen Bereichen und ermöglichen außergewöhnliche Bewegungs- und Materialerfahrungen. Die Fortbildung richtet sich an Übungsgruppen im Kindergartenalter.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*11542 – **Spezialblockbaustein „Körperwahrnehmung und Entspannung“***
Termin: Samstag, 12. September 2020, 9:00-18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: Melanie Müller, Jan Grote
Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 28. August 2020
10 LE Anerkennung zur Ausbildung “ÜL C-Breitensport”
Praxisbeispiele Körper- und Sinneswahrnehmung, Anleitung einfacher Entspannungsübungen, Stundengestaltung.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*11556 – **Rope Skipping***
„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel
in Kooperation mit der Landesschulbehörde
Termin: Donnerstag, 24. September 2020, 15:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Belm
Referentin: Britta Szypulski
Kosten: keine
Anmeldeschluss: 14. September 2020
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Rope Skipping ist die moderne Form des Seilspringens und bietet durch seine Vielfältigkeit einen hohen Aufforderungscharakter und umfassende Einsatzmöglichkeiten in unterschiedlichsten Übungsstunden. Musik, Ausdauer, Koordination, Kreativität, Kooperation, alleine oder in der Gruppe – alles was man braucht ist ein Seil und Spaß an der Bewegung! In Kooperation mit dem NTB.

Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

Präsenzlehrgänge und Sportkurse bis 30. Juni abgesagt



Trotz der aktuellen Lockerungen sind wir weiterhin von der Ausbereitung des Corona-Virus betroffen und müssen dazu beizutragen, sie zu verlangsamen. Deshalb werden wir in der Sportregion Osnabrück Stadt und Land **bis einschließlich 30. Juni zunächst alle Aus- und Fortbildungsveranstaltungen absagen**. Dies betrifft sowohl Schulungen für Übungsleitende und für Jugendleiter*innen als auch unsere Qualifix-Seminare.

Gleiches gilt für die SSB-Sportkurse.

Darüber hinaus warten wir die Entwicklung ab und werden rechtzeitig weiter informieren.

Beitragsgrafik zum Coronavirus erstellt von YusufSangdes – de.freepik.com.

LSB-Schulung zu Schutz- und Hygienekonzepten für den Outdoor-Vereinssport

Am **14. Mai von 15 bis 16:30 Uhr** veranstaltet der LandesSportBund Niedersachsen ein **Webinar „Schutz- und Hygienekonzepte für den Outdoor-Vereinssport“**.

Das Land Niedersachsen hat umfangreiche Lockerungen in der Corona-Krise beschlossen – auch für den Sport. Voraussetzung ist die Einhaltung von zwei Metern Abstand zwischen den Sportler*innen. Außerdem müssen Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten, eingehalten werden. Wie kann der Sportbetrieb reibungs- und kontaktlos ablaufen? Der dem Turn-Klubb zu Hannover gewährt Einblicke in sein Umsetzungskonzept und steht für Fragen zur Verfügung.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldungen sind nur über das Bildungsportal des LandesSportBundes Niedersachsen möglich unter https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/angebot/kurs/detail/13271/.

Diese Veranstaltung wird online-basiert als Webinar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam (nicht zwingend notwendig), Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Diese Veranstaltung wird mit 2 LE zur Verlängerung sowohl der ÜL-C als auch der ÜL-B Lizenz anerkannt. Es können maximal 8 LE zur Verlängerung ausschließlich über Webinare gesammelt werden. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgreicher Anmeldung

verschickt.

Online-Campus mit 13 ÜL-Fortbildungen als Webinare

Der Online-Campus des LSB Niedersachsen ist heute gestartet und bietet ab sofort 13 Übungsleiter-Fortbildungen an, die jeweils mit **zwei Lerneinheiten zur Verlängerung der Lizenzen C „Breitensport“ und B „Sport in der Prävention“** angerechnet werden.
Achtung: Es können maximal 8 LE zur Lizenzverlängerung ausschließlich über Webinare gesammelt werden.

Alle Veranstaltungen werden als Webinare ausschließlich online stattfinden. Details werden per Mail nach Anmeldung verschickt. Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal (auf den Link klicken).

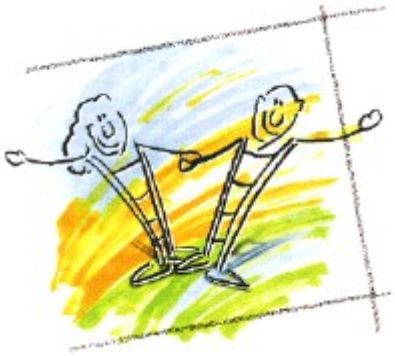
- Der Übungsleiter in der virtuellen Sporthalle.
  Termin: 27.04.2020, 18.30-20 Uhr
- Ernährung – Gerne süß (Schwerpunkt Kinder/Jugendliche).
  Termin: 28.04.2020, 17-18.30 Uhr
- Auffrischung für Übungsleitende: Grundlagen Training.
  Termin: 30.04.2020, 20-21.30 Uhr
- Gesundes Home-Office: Ergonomie am Arbeitsplatz.
  Termin: 04.05.2020, 18.30-20 Uhr
- Gesundes Home-Office: Yoga & Meditation für mehr

Gelassenheit.
Termin: 05.05.2020, 18.30-20 Uhr

- Online-Vorstandsarbeit in Krisenzeiten. Mit Videokonferenzen erfolgreich kommunizieren.
  Termin: 06.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Auffrischung für Übungsleitende: Sportverletzungen – Ursachen und Prävention.
  Termin: 07.05.2020, 20-21.30 Uhr
- Theoretischer Einblick in HIT/Tabata.
  Termin: 11.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Resilienz: Gelassen bleiben, wenns schwierig wird.
  Termin: 12.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Ernährung – Pfunde müssen nicht sein (Schwerpunkt ältere Menschen).
  Termin: 14.05.2020, 17-18.30 Uhr
- Teamsport ohne Team: Mentale Strategien für Mannschaft und Trainer in Corona-Zeiten.
  Termin: 14.05.2020, 20-21.30 Uhr
- WOFÜR eigentlich Sport? Motivation, Werte und Sinn (d)eines Trainings.
  Termin: 19.05.2020, 17-18.30 Uhr
- Theoretischer Einblick in Agilitätstraining.
  Achtung Terminverschiebung!
  Neuer Termin: 02.06.2020, 18.30-20 Uhr

Absage aller Präsenzschulungen und Sportkurse bis Ende Mai –

Blended Learning Grundlehrgang ÜL C ab 29. Arpil



Wir sind weiterhin von der Ausbereitung des Corona-Virus betroffen und müssen dazu beizutragen, die Ausbreitung des Virus zu verlangsamen. Deshalb werden wir in der Sportregion Osnabrück Stadt und Land **bis einschließlich 31. Mai zunächst alle Aus- und Fortbildungsveranstaltungen absagen**. Dies betrifft sowohl Schulungen für Übungsleitende und für Jugendleiter*innen als auch unsere Qualifix-Seminare.

Gleiches gilt für die SSB-Sportkurse.

Darüber hinaus warten wir die Entwicklung ab und werden rechtzeitig weiter informieren.

Alternativ zu unseren Präsenzlehrgängen bietet der LandesSportBund Niedersachsen ab der kommenden Woche einen Grundlehrgang ÜL C im Format „Blended Learning“ an – also mit einer Online-Phase und einer noch zu terminierenden Präsenzphase, sobald dies wieder möglich sein wird.

Man nimmt an einer Online-Phase teil, die 20 Lerneinheiten und damit 50% des Grundlehrganges abdeckt. Diese Online-Phase gestalten wir als ein niedersachsenweites Angebot. In einem vorgegebenen Zeitraum von vier Wochen können so die Inhalte zuhause selbstständig und in freier Zeiteinteilung auf dem Online-Sportcampus erarbeitet werden. Ein Referent*innen-Team begleitet die Seminargruppe und ist für Fragen auf dem Campus für die Teilnehmenden da. Die übrigen 20 Lerneinheiten des Lehrganges werden in einer späteren Präsenz-Phase ergänzt. Dafür bieten wir, sobald dieses wieder möglich ist, einige

Termine zur Auswahl an (verteilt in Niedersachsen).

Technische Voraussetzung zur Teilnahme ist lediglich ein PC mit aktuellem Internetbrowser und Internetzugang. Wie „Blended Learning“ bei uns funktioniert könnt ihr hier sehen: https://www.youtube.com/watch?v=YayvR7vFqnI&t=1s In diesem Fall sind die Phasen jedoch an die Situation angepasst.

Anmeldungen sind zentral im Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter folgendem Direktlink möglich. Die Teilnahmegebühr beträgt in diesem Sonderfall jeweils 60,00 € und gilt für den gesamten Lehrgang, beinhaltet also sowohl die Online- als auch die Präsenzphase. Teilnahmematerialien werden für diesen Lehrgang digital zur Verfügung gestellt.

Die nächsten Termine:

ÜL-C Grundlehrgang: 29.04.-27.05.2020

ÜL-Fortbildungen Zweikampfspiele und Sport mit Kindern und Alltagsmaterialien

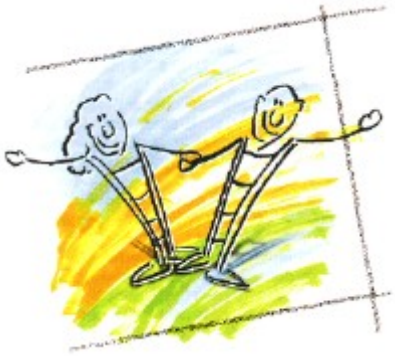
Vor den Osterferien haben wir noch zwei Fortbildungen im Angebot. Am **05. März** geht es um **Ringen, Raufen und Zweikampfspiele**, am **28. März** steht **Sport mit Kindern mit Alltagsmaterialien** auf dem Programm. Anmeldungen können nur mit unseren Anmeldeformularen entgegengenommen werden, die über die unten stehenden Links zu erreichen sind.

*11555 – **Ringen/ Raufen/ Zweikampfspiele***

„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel
in Kooperation mit der Landesschulbehörde
Termin: Donnerstag, 05. März 2020, 15:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Gesmold
Referent: Philipp Keil
Kosten: keine
Anmeldeschluss: 27. Februar 2020
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Die wichtigsten Aspekte vom Kämpfen in Schule und Verein werden behandelt. Von Spielen zur Vorbereitung auf den bevorstehenden Körperkontakt, über Gruppenspiele und Kämpfen um Gegenstände bis hin zu Kampfspielen die mit dem Wettkampfsport zu vergleichen sind.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*11614 – **Bierdeckel, Handtücher, Zeitungen & Co: Kindersport mit Alltagsmaterialien***
Termin: Samstag, 28. März 2020, 09:00 bis 13:30 Uhr
Ort: Osnabrück
Referentin: Melanie Müller
Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 06. März 2020
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Alltagsmaterialien bieten die Möglichkeit Sport auch einmal anders zu vermitteln. Sie sind kostengünstig, enorm vielfältig und kreativ einsetzbar. Sie schulen Kinder in verschiedenen Bereichen und ermöglichen außergewöhnliche Bewegungs- und Materialerfahrungen. Die Fortbildung richtet sich an Übungsgruppen im Kindergartenalter.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

ÜL-Fortbildung „Mental stark“ für ÜL von Kindergruppen am 26. Januar



2019 starten wir unsere Bildungsangebote mit einer Fortbildung für Übungsleitende C und B zur Förderung der Selbstregulation von Kindern durch Bewegung, Spiel und Sport. Wir zeigen, wie kognitive und motorische Anforderungen in Spielen und Übungen kombiniert und verändert werden können, um die Selbstregulation von Kindern zu fördern. Durch Bewegung sollen Kindern folgende Kompetenzen vermittelt werden: Gewissenhaftigkeit – bei der Sache bleiben – sich nicht ablenken lassen – Pläne entwickeln und sie umsetzen – kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen

Der Lehrgang findet am 26. Januar statt und wird mit 5 Lerneinheiten sowohl zur Verlängerung der Lizenz C „Breitensport“ als auch der Lizenz B „Sport in der Prävention“ anerkannt.

*10016 – **Mental Stark! Förderung der Selbstregulation von Kindern durch Bewegung, Spiel und Sport***
Termin: Samstag, 26. Januar 2019, 09:00 bis 13:30 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: Lisa Wittling (Osnabrück)
Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 10. Januar 2019
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und der Lizenz B „Sport in der Prävention“
Wir zeigen, wie kognitive und motorische Anforderungen in Spielen und Übungen kombiniert und verändert werden können, um

die Selbstregulation von Kindern zu fördern. Durch Bewegung sollen Kindern folgende Kompetenzen vermittelt werden: Gewissenhaftigkeit – bei der Sache bleiben – sich nicht ablenken lassen – Pläne entwickeln und sie umsetzen – kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

Trainingsziel Demokratie – Übungsleiterfortbildung gegen gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land veranstaltet am Samstag, dem 27. Oktober, in Osnabrück eine Fortbildung für Übungsleitende und Trainer gegen gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit mit dem Titel „Trainingsziel Demokratie".

Sie spricht zum einen all diejenigen an, die sich für ein positives Miteinander im Sport einsetzen. Gleichwohl richtet sie sich an alle, die in Vereinen und (Fach-)Verbänden als Trainerin/Trainer oder als Übungsleitende tätig sind. Für sie werden konkrete Methoden angeboten, mit denen es möglich ist, Sensibilisierungsprozesse in Gang zu setzen. Was versteckt sich hinter dem Begriff der „Gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit"? Wo liegen die Ursachen gruppenbezogener Vorurteile und wie kommen sie zum Tragen in Sport und Sportstrukturen?

*8092 – **Trainingsziel Demokratie***
Termin: Samstag, 27. Oktober 2018, 09:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: LSB Niedersachsen
*Kosten: **Neu: Kostenfrei durch eine Projektförderung des LandesSportBundes Niedersachsen – Anmeldung erforderlich!***
Anmeldeschluss: 15. Oktober 2018
8 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Was versteckt sich hinter GMF? Wo liegen die Ursachen gruppenbezogener Vorurteile und wie kommen sie zum Tragen in Sport und Sportstrukturen? Für alle Übungsleitende und Trainer, die sich für ein positives Miteinander im Sport einsetzen, werden konkrete Methoden angeboten, mit denen es möglich ist, auch Sensibilisierungsprozesse in Gang zu setzen. Die Fortbildung kann ein erster Impuls sein, für eine weitere Beschäftigung mit einem etwas ungemütlichen aber überaus wichtigen Thema.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

Kraft, Beweglichkeit, Minitramp und Mini-Sportabzeichen: ÜL-Lehrgänge im September

Kraft- und Beweglichkeitstraining, das Minitramp und das Mini-Sportabzeichen sind die Themen unserer Übungsleiter-Lehrgänge

im September. Überall können noch Teilnehmende aufgenommen werden – aber Achtung! Im Kraft- und Beweglichkeitstraining ist nur noch ein Platz frei!

*7568 – **Spezialblockbaustein „Kraft- und Beweglichkeitstraining“***
Termin: 01./02. September 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück)
Kosten: 50,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 20. August 2018
15 LE Anerkennung zur Ausbildung “ÜL C-Breitensport” und zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Inhalte sind Muskelkunde sowie Trainingsmethoden zum Kräftigen und Dehnen mit Wirkung, Techniken und Anwendung. Ebenso wird auf ein Training für spezielle Zielgruppen eingegangen.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*8095 – **Der Einsatz des Minitramps***
„Lernen braucht Bewegung“ in Kooperation mit der Landesschulbehörde und dem NTB
Termin: Donnerstag, 06. September 2018, 15:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referentin: Tanja Bongalski (Osnabrück)
Kosten: keine
Anmeldeschluss: 27. August 2018
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Das Minitramp bietet für Klein und Groß vielseitige Möglichkeiten motorisch zu fordern und zu fördern. Im Lehrgang geht es um die Sicherheitsbestimmungen sowie den vielseitigen Einsatz von der Tuchgewöhnung über Aufbauvariationen bis hin zur methodischen Reihe für den Salto vorwärts.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*8096 – **Das Mini-Sportabzeichen: üben und durchführen***
Projekt „Lernen braucht Bewegung“ des Landes Niedersachsen
Termin: Donnerstag, 13. September 2018, 15:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)
Kosten: keine
Anmeldeschluss: 03. September 2018
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Das Mini-Sportabzeichen und das begleitenden Materialienpaket soll dazu anregen, Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren Bewegungsgelegenheiten und -erlebnisse anzubieten, die ihrem natürlichen Bewegungsdrang entsprechen. Auf spielerische und phantasieanregende Weise soll Freude an körperlicher Aktivität vermittelt werden. Angesprochen sind Übungsleitende aus Sportvereinen, die in ihrem Verein oder auch in Kooperation mit einer Kindertagesstätte dieses Bewegungsangebot umsetzen möchten, sowie Erzieherinnen, die Ihre Kinder darauf vorbereiten möchten.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online