

Lehrgänge für Übungsleiter:innen Jugendleiter:innen bis zu den Sommerferien

Im Mai und Juni haben wir folgende Lehrgangsangebote für Übungsleiter:innen und Jugendleiter:innen geplant:



- **32658 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter:innen**
Termin: Sa. /So. 01./02. Juni 2024, 09:30-18:30 und 09:00-15:00 Uhr
- **32510– Die Turnbank – nicht nur für Taschen**
Termin: Samstag, 08. Juni 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr
- **32638– Spiele für drinnen und draußen**
Termin: Samstag, 15. Juni 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr

Die konkreten Ausschreibungen finden Sie nachstehend. Anmeldungen werden nur über die Angegebenen Links zu unseren Formularen entgegengenommen.

32658 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter:innen

Termin: Sa. /So. 01./02. Juni 2024, 09:30-18:30 und 09:00-15:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer:innen: Jannis Hörnschemeyer, Nina Goertner

Kosten: 40,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 16. Mai 2024
Anerkannt für den C-50-Flexbereich
Anmeldung online
Anmeldung zum Ausdrucken

32510– Die Turnbank – nicht nur für Taschen

Termin: Samstag, 08. Juni 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr
Ort: Osnabrück
Referentin: Kirsten Lampe
Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 29. Mai 2024
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB und für den C-50 Flexbereich
Anmeldung online

32638– Spiele für drinnen und draußen

Termin: Samstag, 15. Juni 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamerin: Nina Goertner (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 29. Mai 2024
Diverse Inhalte der sportlichen Jugendarbeit mit dem Schwerpunkt Spiele werden thematisiert.
Anerkennung zur Verlängerung der Juleica und 10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50-Flexbereich
Anmeldung online

Nächste ÜL-Fortbildungen: Fitness für den Kopf, ÜL im Ganztag, Erste-Hilfe, Sportabzeichenabnahme, Coach Supporter

Die nachstehenden
Übungsleiter:innen-Lehrgänge
stehen in den nächsten Wochen
auf dem Programm:



- 20. April **Fitness für Kopf und Körper im Alters- und Behindertensport (ÜL B)**
- 20. April **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende**
- 20. April **Als Übungsleiter:in im Ganztag**
- 04. Mai **Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung (ÜL C)**
- 11./12. Mai **Coach-Supporter – Mini-Lehrgang zum Helfen im Sport**

Die konkreten Inhalte entnehmen Sie bitte der Ausschreibung unten. Anmeldungen sind nur über die angegebenen Links möglich.

32454 – Fitness für Kopf und Körper im Alters- und Behindertensport

Termin: Samstag, 20. April 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Tanja Feyer

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 03. April 2024

5 LE Anerkennung zur 2. Lizenzstufe des LSB und aller Lizenzen des BSN.

Denken und Bewegen, genaugenommen Denkmuster und Bewegungsmuster haben physiologisch viel miteinander zu tun. Sind unsere Gehirn- oder Körperhälften nicht in Balance, können körperliche und psychische Störbilder auftreten. Das Gehirnpotential nutzen und den Körper bewegen schenkt spontan Konzentrationsvermögen und Ausgeglichenheit. Langfristig erhalten wir unsere Funktionen auch bei steigendem Alter.

In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.

Anmeldung online

35919– Als Übungsleiter:in im Ganztage

Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamerinnen: Monika Gümpel, Sophie Römer

Kosten: 30,00 Euro

Anmeldeschluss: 03. April 2024

10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Die Teilnehmenden dieser eintägigen Fortbildung erhalten vielfältige Hilfestellungen bei der Gestaltung ihres Sportangebotes im Rahmen des Ganztages an der Grundschule. Neben theoretischen Informationen zum allgemeinen Ablauf an Ganztage Schulen und zum Thema Kommunikation werden in praktischen Teilen geeignete Übungen und Spiele für Sportangebote in heterogenen Gruppen, auch zum Thema Sprache lernen in Bewegung vorgestellt und durchgeführt. Alle Spiele und Übungen sind sportartübergreifend einsetzbar.

Anmeldung online

32498– Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende

Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 03. April 2024

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB, NICHT für den C-50 Flexbereich

Nur für Übungsleitende von Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!

In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Anmeldung online

32502– Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung

Termin: Samstag, 04. Mai 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Wallenhorst

Referent: Gerhard Lorenz

Kosten: 30,00 Euro

Anmeldeschluss: 17. April 2023

10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen zur Organisation und Durchführung der Sportabzeichenabnahme vor.

Mit diesem Lehrgang kann die Berechtigung zur Abnahme des Deutsche Sportabzeichens erworben werden.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

35605– Coach-Supporter – Mini-Lehrgang zum Helfen im Sport

Termin: 11./12. Mai 2024, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: keine

Der "Coach-Supporter"-Kurzlehrgang ist dafür da, Eltern und andere Menschen im Sport zu stärken. Er zeigt, wie man von nur "Zuschauen oder Mitmachen" zu einer mitgestaltenden Rolle in den Sportangeboten kommt. Das Ziel ist es, Menschen im

Sportverein mehr Teilhabechancen zu ermöglichen. Dabei soll niemand überfordert werden. Im Lehrgang lernt man Grundlagen wie den Aufbau von Übungsstunden, wie man Spiele leitet, wie man kommuniziert und Konflikte löst, und auch die Verantwortung für die Sicherheit. Alles wird praxisnah und ohne spezielle Vorkenntnisse beigebracht. Man erlebt und übt alles direkt.

*20 LE Anerkennung zur Ausbildung ÜL-C „Breitensport“ des LSB
Online-Anmeldung*

ÜL-B-Fortbildung zu Stabilisation und Gleichgewicht: Neuer Termin am 06. April

Am 06. April bieten wir in Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) eine ÜL-B-Fortbildung zur Verlängerung der LSB-Lizenz „Sport in der Prävention“ und aller BSN-Lizenzen an. Sie findet von 09:00 bis 13:30 Uhr in der VereinsSporthalle Limberg statt.



Unser Gleichgewichtssystem zeigt an, wo oben ist, wo wir uns im Raum befinden und stabilisiert uns, damit der Körper und die Bewegungen im Raum optimal gegen die Schwerkraft ausgerichtet sind. Es ist das Schlüsselsystem für Stabilität,

Haltung, Gleichgewicht, Nackenverspannungen und Rumpfkraft! In dieser Fortbildung werden die theoretischen Hintergründe des vestibulären Systems erklärt sowie praktische Beispiele für ein „echtes“ Gleichgewichtstraining durchgespielt, bei dem der Kopf, die Augen und die Füße eine besondere Rolle spielen.

32450 – Stabilisations- und Gleichgewichtstraining im Präventions- und Rehasport – NEUER TERMIN!

Termin: Samstag, 06. April 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Monika Wacker

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 21. März 2024

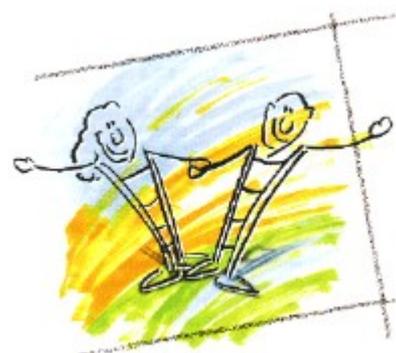
5 LE Anerkennung zur 2. Lizenzstufe des LSB und aller Lizenzen des BSN.

In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.

Anmeldung online

„Ringen und Raufen“ am 29. Februar

In unserem Lokalen Qualitätszirkel (LQZ) „Ringen und Raufen“ am 29. Februar (15-18 Uhr) sind noch Plätze frei:



32474– Ringen und Raufen

Lokaler Qualitätszirkel im Rahmen des Programms *Lernen

*braucht Bewegung** – In Kooperation mit der Landesschulbehörde
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Termin: Donnerstag, 29. Februar 2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Philipp Keil

Kosten: keine (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen und Beschäftigte einer Kita bzw. Schule in Niedersachsen)

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Anmeldeschluss: 13. Februar 2024

In diesem LQZ betrachten wir das Thema Ringen und Raufen in Schulen und Vereinen mit allen Altersklassen. Es werden einige theoretische Grundlagen besprochen. das Hauptaugenmerk liegt jedoch auf verschiedenen Spiel- und Übungsformen, für das Kämpfen Gegeneinander und Miteinander und der Vermittlung von Techniken. Dazu werden Kampfsportarten betrachtet, die weniger Komplexität als herkömmliche Kampfsportarten wie Judo oder Karate aufweisen und sich damit gut für Schule und Verein eignen.

Anmeldung online

Bei den LQZ handelt es sich um gemeinsame Fortbildungsveranstaltungen in Kooperation mit der Landesschulbehörde für Übungsleitende und Lehrkräfte/ Pädagogische Mitarbeiter:innen bzw. Erzieher:innen mit den Zielen

- Lehrer:innen, Erzieher:innen, pädagogische Mitarbeiter:innen und Übungsleiter:innen zusammen zu bringen,
 - einen Dialog zwischen den Zielgruppen anzuregen und
 - neue Ideen für die Praxis zu erleben und auszutauschen.
-

Lehrgangsangebot 2024 online

Unser Lehrgangsangebot für das neue Jahr ist größtenteils fix und kann im Bildungsportal abgerufen werden unter https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/?select_sportregion=7. Folgende Ausbildungen haben wir 2024 für euch im Programm:



▪ **Ausbildung zur Übungsleiter:in C „Breitensport“**

- Modul C-30: 24./25.02.24 und 09./10.03.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- Modul C-40: 13./14. und 27./28.04.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- Informationen zur Ausbildung gibt es hier (die Termine werden dort noch aktualisiert)
: <https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/>

▪ **Ausbildung zur Übungsleiter:in B „Sport in der Prävention“**

- Basislehrgang Gesundheitssport – Blended Learning Format:
Online-Phase 26.08.24 bis 15.09.24
Präsenzphase 07./08.09.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- Aufbaulehrgang Gesundheitssport: 28./29.09.24 und 26./27.10.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- Abschlusslehrgang Gesundheitssport: 23./24.11.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- Informationen zur Ausbildung gibt es hier (die

Termine werden dort noch aktualisiert):

<https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-b-sport-in-der-praevention/>

- **Jugendleiter:innenausbildung (Juleica):** 25.03.24 bis 30.03.24 in Rieste
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- **Sportassistent:innenausbildung:** 14. bis 17.10.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- Unser **Fortbildungsangebot** entnehmt bitte dem Link oben.
Es wird noch erweitert.



Trendsport-Fortbildung für Jugend- und Übungsleiter:innen

Am Samstag, dem 25. November, veranstalten der StadtSportBund Osnabrück und der KSB Osnabrück-Land eine Fortbildung mit dem Schwerpunktthema Trendsport, die zur Verlängerung der Juleica, mit 10 LE zur Verlängerung der Lizenz ÜL-C „Breitensport“ und auch für den C-50-Flexbereich unserer C-Ausbildung anerkannt wird. Anmeldungen bitte nur über den unten stehenden Link.



27439 – Jugendleiterfortbildung „Trendsport“

Termin: Samstag, 25. November 2023, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Jannis Hörnschemeyer

Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 10. November 2023

Anerkannt zur Verlängerung der Juleica. Diverse Inhalte der sportlichen Jugendarbeit mit dem Schwerpunkt Trendsport werden thematisiert.

Anmeldung online

Koordination, Demokratie und Fitness sind die ÜL-Fortbildungsthemen bis zum

Jahresende

Bis zum Jahresende haben wir fünf weitere Schulungen für Übungsleitende in unserem Lehrgangsprogramm. Die

Koordinativen Fähigkeiten erörtern wir in **drei Online-Seminaren** am **02. November**, am **23. November** und am **14.**

Dezember. In jedem Seminar werden unterschiedliche Fähigkeiten erläutert. Am **18. November** thematisieren wir **gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit** unter dem Titel „**Trainingsziel: Demokratie**“.



Fitness der Extraklasse findet am **11. November** auf unserer **Osnamotion** statt. In zehn Masterclasses präsentieren europäische Top-Trainer:innen die derzeit angesagtesten Fitness- und Gesundheitstrends – inkl. **Jubiläums-Pre-Session** mit Andi Goller! Schaut gerne mal in das Programm der Osnamotion:

<https://www.ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/osnamotion/>

26988 – Ausgewählte Koordinative Fähigkeiten – klar erläutert (1) – *Online-Seminar*

Termin: Donnerstag, 02. November 2023, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Gerd Pfannkuch, Philipp Keil

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldeschluss: 27. Oktober 2023

2 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Koordinativen Fähigkeiten wie Orientierung, Gleichgewicht und Differenzierung sollen in dieser Seminarreihe anhand konkreter Bewegungsaufgaben verständlich und erklärbar dargestellt und bearbeitet werden.

Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt.

Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Meldeschluss ist 48 Stunden vor Beginn der Veranstaltung. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgter Anmeldung verschickt.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

27048– **Trainingsziel: Demokratie**

Termin: Samstag, 18. November 2023, 09:00-16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Gerd Renziehausen

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 01. November 2023

8 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Was versteckt sich hinter dem Begriff der ‚Gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit‘? Wo liegen die Ursachen gruppenbezogener Vorurteile und wie kommen sie zum Tragen in Sport und Sportstrukturen? Das Fortbildungsangebot spricht zum einen all diejenigen an, die sich für ein positives Miteinander im Sport einsetzen. Gleichwohl richtet sich das Modul an alle, die in Vereinen und (Fach-) Verbänden als Trainerin/Trainer oder als ÜL tätig sind. Für sie werden hier konkrete Methoden angeboten, mit denen es möglich ist, auch Sensibilisierungsprozesse in Gang zu setzen. Das Modul ist eine Art ‚Wahrnehmungsschulung‘. Es kann ein erster Impuls sein, für eine weitere Beschäftigung mit einem etwas ungemütlichen aber überaus wichtigen Thema.

Anmeldung online

26992 – **Ausgewählte Koordinative Fähigkeiten – klar erläutert (2) – Online-Seminar**

Termin: Donnerstag, 23. November 2023, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Gerd Pfannkuch, Philipp Keil

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldeschluss: 15. November

2 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Koordinativen Fähigkeiten wie Orientierung, Gleichgewicht und Differenzierung sollen in dieser Seminarreihe anhand konkreter Bewegungsaufgaben verständlich und erklärbar dargestellt und bearbeitet werden.

Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Meldeschluss ist 48 Stunden vor Beginn der Veranstaltung. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgter Anmeldung verschickt.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

26996 – Ausgewählte Koordinative Fähigkeiten – klar erläutert (3) – *Online-Seminar*

Termin: Donnerstag, 14. Dezember 2023, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Gerd Pfannkuch, Philipp Keil

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldeschluss: 06. Dezember 2023

2 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Koordinativen Fähigkeiten wie Orientierung, Gleichgewicht und Differenzierung sollen in dieser Seminarreihe anhand konkreter Bewegungsaufgaben verständlich und erklärbar dargestellt und bearbeitet werden.

Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC, Webcam, Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Meldeschluss ist 48 Stunden vor Beginn der Veranstaltung. Details und Zugangsdaten werden nach erfolgter Anmeldung verschickt.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

28710 – Osnamotion

Termin: Samstag, 11. November 2023, 09:00–16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Anmeldung über eine Extra-Ausschreibung

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und der Aerobic-C-Lizenz des NTB

In zehn Masterclasses werden aktuelle Trends und Anregungen aus dem Fitnesstraining von internationalen Top-Providern vorgestellt. In Kooperation mit dem NTB.

Weitere Infos

Übungsleiter-Lehrgänge zum Deutschen Sportabzeichen, Entspannung und Achtsamkeit sowie zum Abenteuersport im Mai und Juni

Vor den Sommerferien haben wir noch vier Übungsleiter:innen-Lehrgänge in unserem Programm, die alle auch im C-50-Flexbereich für die Ausbildung zum ÜL-C Breitensport genutzt werden können.



Aktuell zum Beginn der Sportabzeichen-Saison bieten wir Anfang Mai zwei Schulungen an, die sowohl einzeln als ÜL-Fortbildungen als zusammen auch für den Erwerb der Prüferlizenz zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens genutzt werden können: „**Regeln und regelgerechtes Messen**“ am **03. Mai** und „**Organisation und Durchführung**“ am **11. Mai**. Im Juni geht es weiter mit den Themen „**Entspannung und Achtsamkeit**“, (**03.06.**) und **Abenteuersport Outdoor** (**24. Juni**). Anmeldungen bitte nur über die unten stehenden Links.

27028 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen

Termin: Mittwoch, 03. Mai 2023, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Wallenhorst

Referent: Gerhard Lorenz

Kosten: 15,00 Euro

*Anmeldeschluss: ~~17. April 2023~~ **Es sind noch Plätze frei – Anmeldungen werden noch angenommen!***

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

*Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen dafür vor und beseitigen alle eventuellen Unsicherheiten, um eine regelkonforme Durchführung sicherzustellen. Diese Fortbildung bildet Teil 1 unseres Ausbildungslehrgangs zum/zur Sportabzeichenprüfer*in. Teil 2 bildet der Lehrgang 27032.*

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

27032 – Das Deutsche Sportabzeichen: Organisation und Durchführung

Termin: Donnerstag, 11. Mai 2023, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Kersten Wick

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 26. April 2023

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

Notwendige Information zur Organisation und Durchführung der Sportabzeichenabnahme werden vermittelt. Diese Fortbildung bildet Teil 2 unseres Ausbildungslehrgangs zum/zur Sportabzeichenprüfer*in. Teil 1 bildet der Lehrgang 27028.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

27040 – Entspannung und Achtsamkeit

Termin: Samstag, 03. Juni 2023, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer:innen: Jan Grote, Ann-Kathrin Jeda

Kosten: 30,00 Euro inkl. Mittagessen

Anmeldeschluss: 17. Mai 2023

10 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe des LSB.

In diesem Workshop kannst deinen Alltag einmal voll und ganz abschalten. Du lernst verschiedene Entspannungstechniken wie Achtsamkeit, Progressive Muskelentspannung und Yoga in Theorie und Praxis kennen und erfährst alles, was du brauchst, um Entspannungseinheiten erfolgreich anzuleiten.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

27044 – Abenteuersport Outdoor

Termin: Samstag, 24. Juni 2023, 09:00 bis 18:00 Uhr

Teamer:innen: Gerd Pfannkuch, Dörte Brockhage

Kosten: 30,00 Euro inkl. Mittagessen

Anmeldeschluss: 07. Juni 2023

10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.

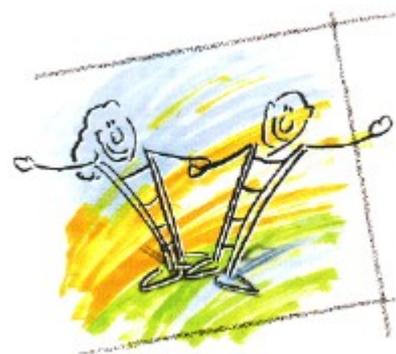
Beim Abenteuersport im Freien sollen eigene Kompetenzen erkannt und gestärkt werden, vielfältige Bewegungserfahrungen gemacht und zwischenmenschliche Kommunikation gefördert werden. Angebote, die darauf abzielen, werden vorgestellt und erarbeitet.

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung online

„Ballspiele zur Förderung der Koordination im Grundschulalter“ am 02. März

„Ballspiele zur Förderung der Koordination im Grundschulalter“ sind das Thema des Lokalen Qualitätszirkels (LQZ) der am Donnerstag, dem 02. März, von 15 bis 18 Uhr in Osnabrück stattfindet. Bei dieser Schulung werden Spiel- und Übungsformen, die der Sammlung von Ballerfahrungen (prellen, fangen, passen und werfen) und der Entwicklung eines ersten Spielverständnisses dienen, vorgestellt und praktisch durchgeführt.



LQZ sind gemeinsame Fortbildungsveranstaltungen für Übungsleitende und Lehrkräfte/ Pädagogische Mitarbeiter:innen bzw. Erzieher:innen in Kooperation mit der Landesschulbehörde mit den Zielen sie zusammen zu bringen, einen Dialog zwischen den Zielgruppen anzuregen und neue Ideen für die Praxis zu erleben und auszutauschen.

26967 – Ballspiele zur Förderung der Koordination im Grundschulalter

Lokaler Qualitätszirkel im Rahmen des Programms *Lernen braucht Bewegung* – In Kooperation mit der Landesschulbehörde
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Termin: Donnerstag, 02. März 2023, 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer:innen: Monika Gümpel und Christian Watermann

Kosten: keine (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen und Beschäftigte einer Kita bzw. Schule in Niedersachsen), 30,00 € (für Teilnehmende aus Sportvereinen anderer Sportbünde), 50,00 € (für Teilnehmende, die nicht in einem Mitgliedsverein des DOSB organisiert oder nicht an einer Kita bzw. Schule in Niedersachsen beschäftigt sind)

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Anmeldeschluss: 21. Februar 2023

Anmeldung online

ÜL-Fortbildung zum Anleiten von Spielen und Übungen am 04. Februar

Am Samstag, dem 04. Februar bieten wir für die Sportregion Osnabrück Stadt und Land eine ÜbungsleiterInnen-Fortbildung über acht Lerneinheiten zur Anleitung von Spielen und Übungen an. Übungen und Spiele



anzuleiten zählt zu den täglichen Aufgaben eines Übungsanleitenden- egal ob in Kinder-, Jugend- oder Erwachsenengruppen. Besondere Herausforderungen wie laufende Musik, Hintergrundlärm oder eine hohe Zahl an Teilnehmenden erschweren diese Aufgabe. Auch Menschen mit besonderen Unterstützungsbedarf benötigen konkrete und sichtbare Anweisungen, um an Übungen und Spielen partizipieren zu können. Diese Fortbildung richtet sich an neue sowie an

erfahrene Übungsanleitende – zusammen werden wir durch viel Praxis verschiedene Anleiter-Möglichkeiten ausprobieren und alternative Lösungen auch für schwierige Situationen praktisch erarbeiten. Wir schöpfen dabei aus altbekannten Übungen/ Spielen/ Methoden und versuchen zugleich unseren Ideenpool für die Übungsstunde zu erweitern.

Anmeldungen bitte nur über die unten stehenden Links.

27024 – Coaching – Übungen anleiten üben

Termin: Samstag, 04. Februar 2023, 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Dörte Brockhage

Kosten: 30,00 Euro

8 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Anmeldeschluss: 21. Januar 2023

Anerkannt für den C-50-Flexbereich.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online