Nächste ÜL-Fortbildungen: Fitness für den Kopf, Erste-Hilfe, Sportabzeichenabnahme, Coach Supporter

Die nachstehenden Übungsleiter:innen-Lehrgänge stehen in den nächsten Wochen auf dem Programm:



- 20. April **Fitness für Kopf und Körper im Alters- und Behindertensport** (ÜL B)
- 20. April **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende**
- 04. Mai **Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung (ÜL C)**
- 11./12. Mai **Coach-Supporter – Mini-Lehrgang zum Helfen im Sport**

Die konkreten Inhalte entnehmen Sie bitte der Ausschreibung unten. Anmeldungen sind nur über die angegebenen Links möglich.

*32454 – **Fitness für Kopf und Körper im Alters- und Behindertensport***
Termin: Samstag, 20. April 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr
Ort: Osnabrück
Referentin: Tanja Feyer
Kosten: 15,00 Euro
Anmeldeschluss: 03. April 2024
5 LE Anerkennung zur 2. Lizenzstufe des LSB und aller Lizenzen des BSN.

Denken und Bewegen, genaugenommen Denkmuster und Bewegungsmuster haben physiologisch viel miteinander zu tun. Sind unsere Gehirn- oder Körperhälften nicht in Balance, können körperliche und psychische Störbilder auftreten. Das Gehirnpotential nutzen und den Körper bewegen schenkt spontan Konzentrationsvermögen und Ausgeglichenheit. Langfristig erhalten wir unsere Funktionen auch bei steigendem Alter.
In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.
Anmeldung online

*32498– **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende***
Termin: Samstag, 20. April 2024, 9:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück
Kosten: 15,00 Euro
Anmeldeschluss: 03. April 2024
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz des LSB, NICHT für den C-50 Flexbereich
Nur für Übungsleitende von Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!
In Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Osnabrück
Anmeldung online

*32502– **Das Deutsche Sportabzeichen – Lehrgang zur Abnahmeberechtigung***
Termin: Samstag, 04. Mai 2024, 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Wallenhorst
Referent: Gerhard Lorenz
Kosten: 30,00 Euro
Anmeldeschluss: 17. April 2023
10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich.
Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen zur Organisation und Durchführung der

Sportabzeichenabnahme vor.
Mit diesem Lehrgang kann die Berechtigung zur Abnahme des Deutsche Sportabzeichens erworben werden.
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.
Anmeldung online

*35605– **Coach-Supporter – Mini-Lehrgang zum Helfen im Sport***
Termin: 11./12. Mai 2024, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Kosten: keine
Der "Coach-Supporter"-Kurzlehrgang ist dafür da, Eltern und andere Menschen im Sport zu stärken. Er zeigt, wie man von nur "Zuschauen oder Mitmachen" zu einer mitgestaltenden Rolle in den Sportangeboten kommt. Das Ziel ist es, Menschen im Sportverein mehr Teilhabechancen zu ermöglichen. Dabei soll niemand überfordert werden. Im Lehrgang lernt man Grundlagen wie den Aufbau von Übungsstunden, wie man Spiele leitet, wie man kommuniziert und Konflikte löst, und auch die Verantwortung für die Sicherheit. Alles wird praxisnah und ohne spezielle Vorkenntnisse beigebracht. Man erlebt und übt alles direkt.
20 LE Anerkennung zur Ausbildung ÜL-C „Breitensport" des LSB
Online-Anmeldung