

Ausbildung zum ÜL C „Breitensport“ 2024

Unsere nächste Ausbildung zum ÜL C „Breitensport“ beginnt am 24./25. Februar und am 09./10. März mit dem Modul C-30 „Sport verstehen und vermitteln“ (Präsenz). Im April geht es mit dem Modul C-40 „Kinder bewegen und begleiten“ (Präsenz) weiter.



Um die Ausbildung kompakter zu gestalten bieten wir 2024 darüber hinaus einen C-50-Flexblock zur Ausbildung und Lizenzverlängerung im Mai an.

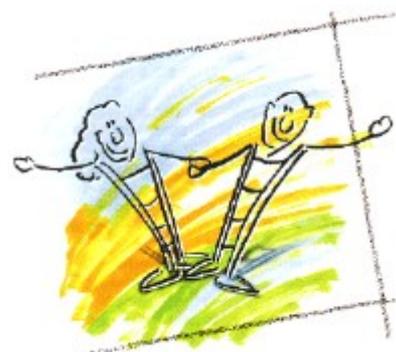
Für weitere Infos und zum Anmelden folgen Sie bitte den nachfolgenden Links.

▪ Ausbildung zur Übungsleiter:in C „Breitensport“

- Modul C-30: 24./25.02.24 und 09./10.03.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
 - Modul C-40: 13./14. und 27./28.04.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
 - C-50-Flexblock zur Ausbildung und Lizenzverlängerung: 25./26. 05.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
 - Informationen zur Ausbildung gibt es hier (die Termine werden dort noch aktualisiert)
: <https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/>
-

Lizenz-REFRESHER am 27./28. Januar in Osnabrück – Hol` dir deine Lizenz zurück!

Willkommen zurück! Der „ÜL-Refresher“ ist ein Fortbildungslehrgang zur Reaktivierung einer abgelaufenen ÜL-C Breitensport und ÜL-B „Sport in der Prävention“ Lizenz und bietet in 15 Lerneinheiten die Möglichkeit (Fach-)Wissen zu aktualisieren sowie Basiswissen aufzufrischen. Worum geht es beim Training, der Planung von Übungsstunden und was war noch mal relevant bei der Leitung von Sportgruppen – Themen, die den Wiedereinstieg erleichtern. Die Sportpraxis wird dabei nicht zu kurz kommen.



In Osnabrück am 27./28. Januar 2024 über 15 Lerneinheiten. Hier geht es zur Anmeldung:
<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/31992>

Teilnahme nur für Personen mit niedersächsischer Vereinsmitgliedschaft und zur Reaktivierung einer abgelaufenen niedersächsischen Lizenz!!

ÜL-Ausbildung: Basismodul C-30 „Sport verstehen und

vermitteln“ hat noch Plätze frei

Im Basismodul C-30 „Sport verstehen und vermitteln“ unserer Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“ im Format „Blended Learning“ sind noch Plätze frei.



„Blended Learning“ bedeutet, dass es vor und nach dem Präsenzwochenende am 23./24. September Online-Phasen gibt, in denen auf dem Online-Sportcampus des Landessportbundes Niedersachsen Aufgaben bei freier Zeiteinteilung (innerhalb eines vorgegeben Rahmens) zu bearbeiten sind. Veranschaulicht wird das in diesem Video:

„Sport verstehen und vermitteln“ erörtert wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter*in oder Trainer*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls. Es ist ein Baustein innerhalb der Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“ des Landessportbundes Niedersachsen. Mehr zur Ausbildung gibt es [hier:](https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/)
<https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/> oder im Video ganz unten!

27016 – „C-30 Sport verstehen und vermitteln“ (Blended Learning – Präsenz- und Onlinephasen)

Termin Präsenzphase: 23./24. September 2023, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-18:00 Uhr

Termin Online-Phase: vom 10. bis 30. September 2023 müssen Aufgaben online bearbeitet werden mit freier Zeiteinteilung

Pflichttermin in der Online-Phase: Kick-Off-Meeting am Dienstag, dem 12. September, um 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 90,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. August 2023

Anmeldung zum Ausdrucken

Übungsleiterausbildung: Basismodul C-30 im September

Nach den Sommerferien bieten wir das Basismodul C-30 „Sport verstehen und vermitteln“ unserer Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“ mit Format „Blended Learning“ an.



„Blended Learning“ bedeutet, dass es vor und nach dem Präsenzwochenende am 23./24. September Online-Phasen gibt, in denen auf dem Online-Sportcampus des Landessportbundes Niedersachsen Aufgaben bei freier Zeiteinteilung (innerhalb eines vorgegeben Rahmens) zu bearbeiten sind. Veranschaulicht wird das in diesem Video:

„Sport verstehen und vermitteln“ erörtert wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter*in oder Trainer*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten

sind die Kernthemen dieses Moduls. Es ist ein Baustein innerhalb der Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“ des Landessportbundes Niedersachsen. Mehr zur Ausbildung gibt es [hier: https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/](https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/) oder im Video ganz unten!

27016 – „C-30 Sport verstehen und vermitteln“ (Blended Learning – Präsenz- und Onlinephasen)

Termin Präsenzphase: 23./24. September 2023, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-18:00 Uhr

Termin Online-Phase: vom 10. bis 30. September 2023 müssen Aufgaben online bearbeitet werden mit freier Zeiteinteilung

Pflichttermin in der Online-Phase: Kick-Off-Meeting am Dienstag, dem 12. September, um 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 90,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. August 2023

Anmeldung zum Ausdrucken

ÜL-C-Ausbildung 2023: Termine jetzt online

Die Termine für unsere nächste ÜL-C-Ausbildung können jetzt auf unserer Homepage abgerufen werden.

Unter <https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/> können sowohl Informationen zur



Übungsleiter:innenausbildung als auch die neuen Termine gefunden werden. Für Fragen steht SSB-Sportreferent Heiko Brüning gerne zur Verfügung unter 0541/ 9393 57-12 oder heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de.

Unten stehen die Termine der großen Blöcke C-30 und C-40. Begonnen werden kann mit jedem Baustein. Die gesamte Ausbildung muss in zwei Jahren durchlaufen werden. Das Modul C-39 „Sport verstehen und vermitteln“ bieten wir einmal als Präsenzlehrgang und einmal im Format Blended Learning (Präsenz und Online-Phasen) an. Was bedeutet Blended Learning genau? Hier wird's erklärt:

<https://www.youtube.com/watch?v=YayvR7vFqnI>.

Anmeldungen werden bereits angenommen.

25259 – „C-30 Sport verstehen und vermitteln“

Termin: 25./26. Februar und 11./12. März, Sa., 09:30-18:30

Uhr, So., 09:00-13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 90,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 08. Februar 2023

*Sport verstehen und vermitteln erörtert wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter*in oder Trainer*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls.*

Anmeldung zum Ausdrucken

25279 – „C-40 Kinder bewegen und begleiten“

Termin: 22./23. April und 06./07. Mai 2023, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 05. April 2023

Vielfältige Bewegungserfahrungen, tolle Gruppenerlebnisse und eine intensive Bewegungszeit sind zentrale Anliegen im Kindersport. Die Leitung von Kindergruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und eine kindgerechte Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis füllen wir den Bewegungserfahrungs-Schatz, spielen Spiele, trainieren spielerisch Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer und erproben Trends im Kindersport.

Anmeldung zum Ausdrucken

27016 – „C-30 Sport verstehen und vermitteln“ (Blended Learning)

Was bedeutet Blended Learning?

Hier wird's erklärt:

<https://www.youtube.com/watch?v=YayvR7vFqnI>

Termin Präsenzphase: 23./24. September, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-13:30 Uhr

Termin Online-Phase: vom 10. bis 30. September 2023 müssen Aufgaben online bearbeitet werden mit freier Zeiteinteilung und zwei noch festzulegenden Pflicht-Online-Seminaren

Ort: Osnabrück

Kosten: 90,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 07. September 2023

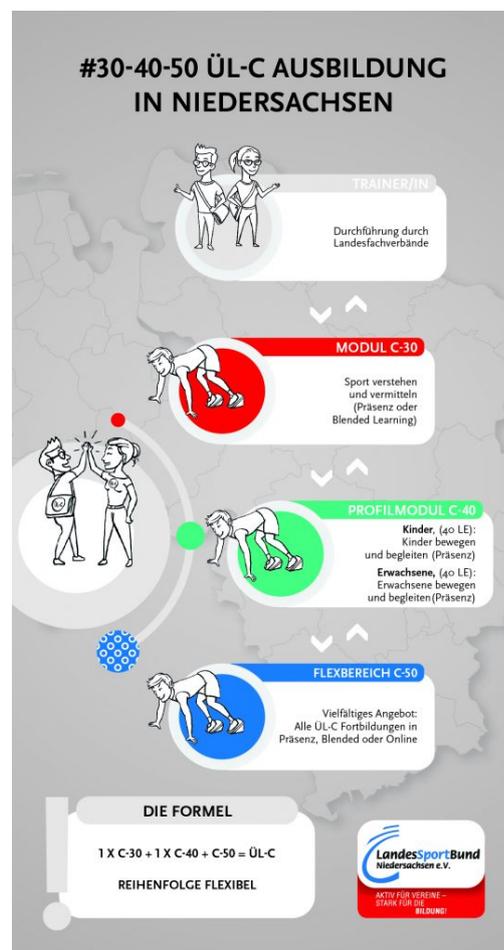
Sport verstehen und vermitteln erörtert wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter*in oder

Trainer*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls.

Anmeldung zum Ausdrucken

ÜL-Ausbildung: Modul C-30 nach den Sommerferien als Blended Learning

Im September bietet der StadtSportBund Osnabrück für die Sportvereine aus der Stadt und dem Landkreis das Pflichtmodul „C-30 Sport verstehen und vermitteln“ der Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport an. Es findet im Format „Blended Learning“ statt. Dies bedeutet, dass es eine vorbereitende Online-Phase gibt, einen Präsenztage und eine nachbereitende Online-Phase.



In den Online-Phasen müssen die gestellten Aufgaben innerhalb eines vorgegebenen Zeitrahmens eigenständig bearbeitet werden. Darüber hinaus gibt es verpflichtende Live-Online- und Präsenztermine:

- Online-Phase I: 08. bis 30. September 2021
- Kick-Off-Online-Meeting am 10. September, 18:00 bis 19:30 Uhr
Online-Seminar zum Thema *Prävention von sexualisierter Gewalt* am 16. September, 18-19:30 Uhr
Online-Seminar zum Thema *Kraft und Beweglichkeit* zwischen dem 20. und dem 24. September (2,5 Std. abends) – Termin wird noch festgelegt
- Präsenztermin: 02. Oktober 2021, 9-18 Uhr in Osnabrück
- Online-Phase II: 03. Bis 05. Oktober 2021

Mehr zum Blended Learning auf Youtube:

Blended Learning beim LandesSportBund Niedersachsen

Inhalte des Lehrgangs sind:

- Leitung von Gruppen
Mein Weg zur ÜL – Rolle, mein Verein – Meine Ideen, Kommunikation, ÜL leiten Gruppen verantwortungsvoll und sicher
- Gesellschaft gestalten – Werte hochhalten
 - Pflichtthema: Prävention von sexualisierter Gewalt
 - Wahlthemen: Diskriminierung, Inklusion, Integration, Anti-Doping & Ernährung, Teilhabe junger Menschen
- Trainingsinhalte
Planung einer Übungsstunde, Training, Koordination, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit

Zur Lehrgangsausschreibung und zur Anmeldung.

Das neue ÜL-C-Ausbildungskonzept beruht auf der Formel #30-40-50. Absolviert werden müssen zum Lizenzerwerb folgende drei Module bzw. Bereiche:

- C-30 Sport verstehen und vermitteln (Präsenz oder Blended Learning)
- Profilmodul C-40
 - Kinder bewegen und begleiten **oder**

- Erwachsene bewegen und begleiten
- Flexbereich C-50

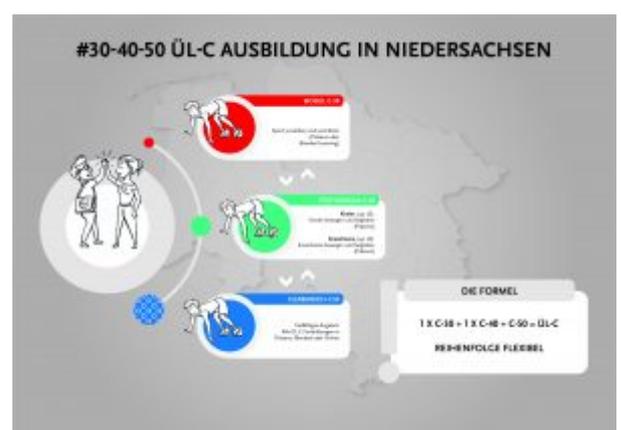
Aus unseren gekennzeichneten Fortbildungen müssen 50 Lerneinheiten belegt werden.

In diesem Video wird der Ablauf der Übungsleiterausbildung C „Breitensport“ in Niedersachsen dargestellt:
<https://www.youtube.com/watch?v=qT0gPItxKoE>

Für Fragen steht Heiko Brüning unter 0541/939357-12 oder heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de zur Verfügung.

Infoveranstaltung zum neuen Ausbildungskonzept ÜL-C Breitensport online am 6. Juli um 18 Uhr

Der LandesSportBund Niedersachsen hat im vergangenen Jahr seine Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“ überarbeitet und ein neues Konzept erstellt, das in diesem Jahr erprobt wird. Ziel des neuen Konzeptes #30-40-50 ist es unter anderem, den Teilnehmer*innen eine flexiblere und auf die eigenen Bedürfnisse ausgerichtete Gestaltung zu ermöglichen.



Wir stellen die neue Konzeption am Dienstag, dem 6. Juli 2021, von 18 bis 19 Uhr in einem Online-Meeting vor – inklusive der

Umsetzung in Osnabrück. Über diesen Link können Sie teilnehmen:

<https://lsb-niedersachsen.edubreak.de/dialogs/attend/c17e37e5-cdc7-11eb-b45b-0c9d92c4515f>

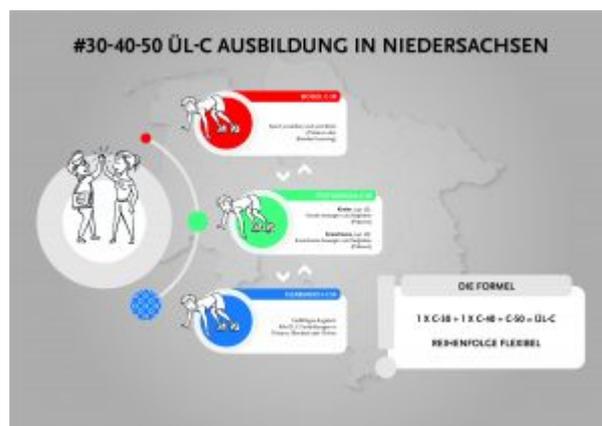
Erste Infos zum Konzept gibt es auch auf unserer Ausbildungsseite.

Unser erster Ausbildungsblock C-30 ist nach den Sommerferien im Format „Blended Learning“ geplant:

- Online-Phase: 08.-30. September
- Präsenztage: 02. Oktober
- Lehrgangsauswertung online: 03.-05. Oktober

Neues Ausbildungskonzept ÜL C Breitensport im Video erläutert

Zum Erwerb der Lizenz „Übungsleiter C-Breitensport“ müssen ab 2021 die Ausbildungsmodule C-30 und C-40 vollständig absolviert sowie zusätzlich Lehrgänge aus dem „Flexbereich“ im Umfang von mindestens 50 Lerneinheiten und eine Erste-Hilfe-Ausbildung nachgewiesen werden. Alles innerhalb von zwei Jahren – die Reihenfolge ist beliebig.



Der LSB Niedersachsen erläutert ab sofort in einem Youtube-

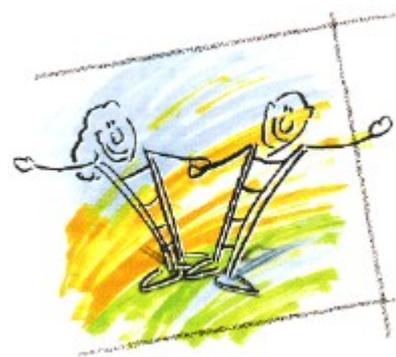
Video „Dein Weg zur Übungsleiter/in C-Lizenz Breitensport in Niedersachsen“ das neue Konzept.

Mehr Infos gibt es auf der Seite des LSB Niedersachsen, entsprechende Angebote finden Sie unter <http://www.ssb-osnabrueck.de>. Informationen erhalten Sie auch direkt unter heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de oder Tel. 0541 / 98 25 9-12.

Absage aller Präsenzschulungen und Sportkurse bis Ende Mai – Blended Learning Grundlehrgang ÜL C ab 29. April

Wir sind weiterhin von der Ausbreitung des Corona-Virus betroffen und müssen dazu beitragen, die Ausbreitung des Virus zu verlangsamen. Deshalb werden wir in der Sportregion Osnabrück Stadt und Land **bis einschließlich 31. Mai zunächst alle Aus- und Fortbildungsveranstaltungen absagen.**

Dies betrifft sowohl Schulungen für Übungsleitende und für Jugendleiter*innen als auch unsere Qualifix-Seminare.



Gleiches gilt für die SSB-Sportkurse.

Darüber hinaus warten wir die Entwicklung ab und werden rechtzeitig weiter informieren.

Alternativ zu unseren Präsenzlehrgängen bietet der LandesSportBund Niedersachsen ab der kommenden Woche einen Grundlehrgang ÜL C im Format „Blended Learning“ an – also mit einer Online-Phase und einer noch zu terminierenden Präsenzphase, sobald dies wieder möglich sein wird.

Man nimmt an einer Online-Phase teil, die 20 Lerneinheiten und damit 50% des Grundlehrganges abdeckt. Diese Online-Phase gestalten wir als ein niedersachsenweites Angebot. In einem vorgegebenen Zeitraum von vier Wochen können so die Inhalte zuhause selbstständig und in freier Zeiteinteilung auf dem Online-Sportcampus erarbeitet werden. Ein Referent*innen-Team begleitet die Seminargruppe und ist für Fragen auf dem Campus für die Teilnehmenden da. Die übrigen 20 Lerneinheiten des Lehrganges werden in einer späteren Präsenz-Phase ergänzt. Dafür bieten wir, sobald dieses wieder möglich ist, einige Termine zur Auswahl an (verteilt in Niedersachsen).

Technische Voraussetzung zur Teilnahme ist lediglich ein PC mit aktuellem Internetbrowser und Internetzugang. Wie „Blended Learning“ bei uns funktioniert könnt ihr hier sehen: <https://www.youtube.com/watch?v=YayvR7vFqnI&t=1s> In diesem Fall sind die Phasen jedoch an die Situation angepasst.

Anmeldungen sind zentral im Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter folgendem Direktlink möglich. Die Teilnahmegebühr beträgt in diesem Sonderfall jeweils 60,00 € und gilt für den gesamten Lehrgang, beinhaltet also sowohl die Online- als auch die Präsenzphase. Teilnahmematerialien werden für diesen Lehrgang digital zur Verfügung gestellt.

Die nächsten Termine:

ÜL-C Grundlehrgang: 29.04.-27.05.2020

15 Übungsleitende für den Sport in der Prävention ausgebildet



Die Teilnehmenden des Abschlusslehrgangs der Ausbildung zum Übungsleitenden „Sport in der Prävention“ mit SSB-Vorstandsmitglied Gerd Pfannkuch (ganz links).

Vergangenes Wochenende fand in Osnabrück das letzte Modul der Ausbildung zum Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ der Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. statt.

In diesem letzten Ausbildungsabschnitt standen die Lehrversuche der Übungsleitenden im Vordergrund. Alle Teilnehmenden mussten eine im Vorfeld ausgearbeitete Gesundheitssportstunde mit der gesamten Lehrgangsgruppe als Umsetzungsnachweis ihrer neu erlernten Kenntnisse durchführen. Dies wurde zum allergrößten Teil mit Bravour gemeistert. Einige wenige müssen aufgrund didaktischer-methodischer Ungenauigkeiten nacharbeiten, bevor auch sie die angestrebte

Lizenz in Empfang nehmen können. Mit dieser Qualifikation können im Sportverein Präventionskurse angeboten werden, die von den Krankenkassen bezuschusst werden.

Gerd Pfannkuch als Vorstandsmitglied des StadtSportBundes Osnabrück und Lehrgangsreferent (links im Bild) verteilte zum Abschluss die Lehrgangsbescheinigungen und bedankte sich bei allen Teilnehmenden für ihr Engagement in ihren Vereinen.