

# Fortbildung über Spielformen in Schule und Verein

Am Donnerstag, dem 01. März, von 15:00 bis 18:00 Uhr veranstaltet die Sportregion Osnabrück Stadt und Land in Kooperation mit der Landesschulbehörde Osnabrück in Hagen-Gellenbeck im Rahmen der Lokalen Qualitätszirkel eine Fortbildung für Übungsleiter und Sportlehrer über „Spielformen für Schule und Verein“.

Kleine Spiele fördern die Koordination, Kraft und Ausdauer sowie die Sozialkompetenz und vermitteln Kindern und Jugendlichen, dass Bewegung Spaß machen kann – und sie können für alle Altersstufen angepasst werden!

## **8094 – Spielformen für Schule und Verein**

*„Lernen braucht Bewegung“ in Kooperation mit der Landesschulbehörde*

*Termin: Donnerstag, 01. März 2018, 15:00 bis 18:00 Uhr*

*Ort: Hagen aTW – Gellenbeck*

*Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)*

*Kosten: keine*

*Anmeldeschluss: 19. Februar 2018*

*4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz*

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

---

## Lehrgangsangebot

## 2018

# verschickt und online

Das Bildungsangebot der Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. wurde in Form von unserer Lehrgangsbroschüre an alle Vereine und Übungsleitenden des StadtSportBundes und des KreisSportBundes Osnabrück-Land verschickt. Natürlich kann es ebenfalls auf unserer Homepage abgerufen werden.



- Ausbildung ÜL C Breitensport
- Fortbildung ÜL C
- Fortbildung ÜL B
- Sportassistenz
- Jugendleiterausbildung
- Qualifix-Seminare für Vereinsführungskräfte

---

## ÜL - Lehrgang „Inklusion: Gemeinsam Wege suchen“

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land veranstaltet am 14./15. Oktober und am 18./19. November 2017 jeweils ganztägig einen Übungsleiter-Lehrgang zum Thema Inklusion in der Übungsstunde. Inklusion ist: wenn Alle mitmachen können, wenn Keiner



ausgeschlossen wird: wenn Unterschiedlichkeit kein Problem ist, wenn Anderssein normal ist. Folgenden Fragen soll im Lehrgang nachgegangen werden: Wie kann Inklusion im Übungsbetrieb gelebt werden? Was brauche ich, um Angebote so auszurichten, dass Menschen mit und ohne Behinderung teilnehmen können? Wir wollen Methoden für die Sportpraxis gemeinsam erproben, bewährte Modelle kennen zu lernen und kreative neue Wege zu finden.

Anmeldungen können nur über unser Anmeldeformular entgegengenommen werden. Dies kann über den Link heruntergeladen werden.

**5917 – Spezialblockbaustein „Inklusion: Gemeinsam Wege suchen“**

*Termin: 14./15. Oktober und 18./19. November 2017*

*Ort: Osnabrück*

*Referenten: Jutta Schlochtermeyer (SSB), Michael Schoo und Kai Schröder (BSN)*

*Kosten: 105,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 27. September 2017*

*40 LE Anerkennung zur Ausbildung und zur Fortbildung „ÜL C-Breitensport“*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

---

# Ausbildung zum Übungsleiter B „Sport in der Prävention“

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. bietet dieses Jahr eine Ausbildung zum Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ an. Die Ausbildung findet in Osnabrück statt und beginnt im September mit dem Basislehrgang.



Die Lizenz ÜL B „Sport in der Prävention“ ermöglicht die Leitung von Gruppen im Bereich „Allgemeine Gesundheitsvorsorge“ sowie von speziellen Zielgruppen mit den Schwerpunkten „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ oder „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem“, sowie die Leitung von Angeboten unter dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT. Diese Präventionssportangebote können unter bestimmten Voraussetzungen von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert werden.

Zum Erwerb der Lizenz Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe) müssen Basis-, Aufbau- und Abschlusslehrgang vollständig absolviert werden. Teilnahmevoraussetzung ist eine gültige Übungsleiter-C-Lizenz. Die einzelnen Lehrgangabschnitte finden an folgenden Terminen statt:

- **Basislehrgang Gesundheitssport:** 02./03. und 23./24. September 2017
- **Aufbaulehrgang Gesundheitssport:** 21./22. Oktober und 04./05. November 2017
- **Abschlusslehrgang Gesundheitssport:** 25./26. November 2017

Zur Ausschreibung und zum Anmeldeformular.

---

# ÜL-Lehrgänge im Mai: Stationstraining, verkürzte Jugendleiterausbildung für ÜL, Erste Hilfe und mehr

Folgende Lehrgänge haben wir im  
Mai für Übungsleitende aus  
unseren  
Sportvereinen im Programm:



- **5801 – Spezialblockbaustein „Stationstraining“**  
Termin: Samstag , 06. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr
- **6632 – Spezialblockbaustein „Deutsches Sportabzeichen“**  
Termin: Sonntag, 07. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr
- **5941 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter  
– Auch als Spezialblockbaustein anerkannt!**  
Termine: 13. Mai (9-16h) und 14. Mai (9:30-16h) 2017
- **6007 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter**  
Termin: Samstag, 20. Mai 2017, 09:00 bis 18:00 Uhr
- **5802 – Spezialblockbaustein „Körperwahrnehmung und  
Entspannung“**  
Termin: Samstag, 10. Juni 2017, 09:00-18:00 Uhr

Hier sind die konkreten Ausschreibungen:

**5801 – Spezialblockbaustein „Stationstraining“**  
Termin: Samstag , 06. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr

*Ort: Osnabrück*

*Referentinnen: Nina Goertner und Monika Gümpel (Osnabrück)*

*Kosten: 35,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 24. April 2017*

*10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"*

*Inhalte: Trainingsprinzipien/Trainingsmethodik – Möglichkeiten und Ziele des Stationstrainings – Organisation des Stationstrainings – Stundenbeispiel*

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

### **6632 – Spezialblockbaustein „Deutsches Sportabzeichen“**

*Termin: Sonntag, 07. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Referenten: Reinhard Langemeyer, Katja Hebbe (NLV)*

*Kosten: 35,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 24. April 2017*

*10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"*

*Auf dem Programm stehen die Anleitung eines Sportabzeichen-Treffs und die Vorbereitung der Teilnehmenden auf die Sportabzeichen-Prüfung. Prüfkriterien zum Laufen, Springen, Werfen und mehr im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens, sowie ein Hintergrundwissen und Geschichtliches zum attraktiven Breitensportorden werden ebenfalls vermittelt.*

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

### **5941 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter – Auch Spezialblockbaustein!**

*Termine: 13. Mai (9-16h) und 14. Mai (9:30-16h) 2017*

*Ort: Osnabrück*

*Leitung: Stefanie Heilig (Sportjugend im KSB Osnabrück-Land)*

*Kosten: 35,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport"*

Die Jugendleiterausbildung ist eine Ausbildung für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene, die neben den Trainings- und Übungsstunden Angebote für Kinder und Jugendliche im Verein machen möchten. Dazu kann die Betreuung von Ferienfreizeiten, das Initiieren neuer Trendangebote, die Organisation von Spielfesten etc. gehören. Sie berechtigt zum Erwerb der Juleica. Aufgrund inhaltlicher Doppelungen mit der ÜL-Ausbildung können Übungsleitende diesen verkürzten Ausbildungslehrgang belegen.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

**6007 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter**

Termin: Samstag, 20. Mai 2017, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: DLRG OG Osnabrück

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 08. Mai 2017

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Nur für ÜL aus Stadt- oder Landkreis Osnabrück!

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

---

**Grundlehrgang zum ÜL C  
abgeschlossen**

Mit dem Grundlehrgang ist der erste Baustein der Ausbildung zum ÜL C „Breitensport“ abgeschlossen. 22 Teilnehmende haben ihn erfolgreich absolviert. Das nächste Modul – der Aufbaulehrgang – startet in Osnabrück am 18. März.



---

## Übungs- und Jugendleiterlehrgänge im März

Am **08. März** bieten wir in Kooperation mit der Landesschulbehörde einen **lokalen Qualitätszirkel „Deutsch lernen in Bewegung“**, der sich sowohl an Übungsleitende, die das Thema in Ihre Gruppen einbringen möchten, als auch an Sportlehrer richtet. Drei Tage später am **11. März** findet unser jährliches **Erste-Hilfe-Training zur Verlängerung des Erst-Helfer-Nachweises** statt. Das Training wird in Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Osnabrück durchgeführt. Teilnahmevoraussetzung ist ein gültiger Erste-Hilfe-Nachweis, der sich durch den Lehrgang verlängert, sowie eine Übungsleitertätigkeit im Sportverein. Für dessen Erwerb bieten wir am 20. Mai die Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende an.

Für Jugendleiter findet am **25. März** die Fortbildung **„Rund um Ferienfreizeiten inkl. „Schutz vor sexualisierter Gewalt“** statt. Die Stadt Osnabrück bezuschusst Jugendfreizeiten von Vereinen aus dem Stadtgebiet, wenn die betreuenden Jugendleiter unter anderem im Vorfeld der Freizeit (max. ein Jahr vorher) eine Schulung zum Thema „Schutz vor

sexualisierter Gewalt“ besucht haben. Diese Fortbildung wird als Nachweis dafür anerkannt.

#### **6010 – Deutsch lernen in Bewegung**

„Lernen braucht Bewegung“ in Kooperation mit der Landesschulbehörde

Termin: Mittwoch, 8. März 2017, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Hagen-Gellenbeck

Referentin: Monika Gümpel (Lotte)

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 27. Februar 2017

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Über Bewegungsspiele lässt sich auf fröhliche Art und Weise Deutsch lernen. Dazu wird ein Konzept vorgestellt, das einfach in jede Sport- oder Übungsstunde integriert werden kann. Die Bewegungsspiele haben sowohl einen sportlichen als auch einen sprachlichen Trainingseffekt und sind für alle gemischten Gruppen von 8 bis 14 Jahre geeignet.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

#### **6008 – Erste-Hilfe-Training für Übungsleiter**

Termin: Samstag, 11. März 2017, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: DLRG OG Osnabrück

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 27. Februar 2017

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Frische Dein Wissen über die Erste-Hilfe auf und verlängere die Gültigkeit Deines Ersthelfer-Nachweises. Nur für ÜL aus Stadt- oder Landkreis Osnabrück!

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

#### **5940 – Rund um Ferienfreizeiten inkl. „Schutz vor sexualisierter Gewalt“**

Termin: 25. März 2017, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Leitung: Stefanie Heilig (Sportjugend im KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 13. März 2017

Die Stadt Osnabrück bezuschusst Jugendfreizeiten von Vereinen aus dem Stadtgebiet, wenn die betreuenden Jugendleiter unter anderem im Vorfeld der Freizeit (max. ein Jahr vorher) eine Schulung zum Thema „Schutz vor sexualisierter Gewalt“ besucht haben. Diese Fortbildung wird als Nachweis dafür anerkannt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

---

## Übungsleiter-Ausbildung startet mit Grundlehrgang im Februar

Die nächste Übungsleiter-C-Lizenzausbildung der Sportregion Osnabrück beginnt mit dem Grundlehrgang am 18./19. Februar und 04./05. März. Der Grundlehrgang dient als Einstieg in die Übungsleiterausbildung sowohl des LandesSportBundes als auch der Fachverbände. Der Lehrgangsort ist Osnabrück.



Inhalte sind unter anderem der Aufbau einer Übungsstunde, die Aufsichtspflicht, die Vermittlung von Sportspielen und der Einsatz von Groß- und Kleingeräten. Dabei gilt das Prinzip des

„vernetzten Lernens“: über das Erleben und Reflektieren der Sportpraxis werden die theoretischen Hintergründe wie methodische Prinzipien oder Phasen des Bewegungslernens gelehrt und gelernt.

Weitere Informationen gibt es auf unserer Homepage-Seite oder unter 0541/98259-12. Anmeldeschluss für den Grundlehrgang ist am 06. Februar.

### **5794 – Grundlehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport**

Termin: 18./19. Februar und 04./05. März 2017

Ort: Osnabrück

Referenten: SSB-Team

Kosten: 105,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 06. Februar 2017

Inhalte sind unter anderem der Aufbau einer Übungsstunde, die Aufsichtspflicht, die Vermittlung von Sportspielen und der Aufbau der Sportorganisation. Dabei gilt das Prinzip des „vernetzten Lernens“: über das Erleben und Reflektieren der Sportpraxis werden die theoretischen Hintergründe wie methodische Prinzipien oder Phasen des Bewegungslernens gelehrt und gelernt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

---

# **Ausbildungslehrgang zum Reha-Trainer**

Die Akademie des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DBS) bietet in Kooperation mit der Heilpädagogischen Hilfe Bersenbrück ab Januar 2017 eine Ausbildung für die Reha-Sport-Lizenz (ÜL B-Reha-Sport) Profil „Geistige Behinderung“ an.

In diesem Lehrgang, der am 26. Januar 2017 beginnt, sind noch Plätze frei. Voraussetzung zur Teilnahme ist die Übungsleiterqualifikation C „Breitensport-Behindertensport“ (bzw. Ausbildungs-Block 10 + P 16) oder eine Reha-B-Lizenz „anderes Profil“.

Die Ausbildungstermine in Bersenbrück sind wie folgt:

- Donnerstag, 26. Januar (ab 16 Uhr) bis Sonntag 29. Januar (bis ca. 13 Uhr).
- Freitag, 17. Februar (ab 14 Uhr) bis Sonntag, 19. Februar (bis ca. 13 Uhr),
- Donnerstag, 2. März (16 Uhr) bis Samstag, 4. März (bis ca. 18.30 Uhr).

Der Unterricht beginnt an den anderen Tagen jeweils um 9 Uhr und endet gegen 19 Uhr.

Interessenten können sich bis zum 5. Januar melden bei Petra Böske, Leiterin Abteilung Spenden u. Sport der Heilpädagogischen Hilfe Bersenbrück, Robert-Bosch-Str. 3-7, boeske@hph-bsb.de, Tel.: 05439 9449-93.

---

## **Ausbildungslehrgang zum Reha-Trainer**

Die Akademie des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DBS) bietet in Kooperation mit der Heilpädagogischen Hilfe Bersenbrück ab Oktober eine Ausbildung für die Reha-Sport-Lizenz (ÜL B-Reha-Sport) Profil „Geistige Behinderung“ an.

In diesem Lehrgang, der am 27. Oktober beginnt, sind noch Plätze frei. Voraussetzung zur Teilnahme ist die Übungsleiterqualifikation C „Breitensport-Behindertensport“

(bzw. Ausbildungs-Block 10 + P 16) oder eine Reha-B-Lizenz „anderes Profil“.

Die Ausbildungstermine in Bersenbrück sind wie folgt:

- Donnerstag, 27. Oktober (ab 16 Uhr) bis Sonntag 30. Oktober (bis ca. 13 Uhr).
- Freitag, 11. November (14 Uhr) bis Sonntag, 13. November (bis ca. 13 Uhr)
- Donnerstag, 1. Dezember (16 Uhr) bis Samstag, 3. Dezember (bis ca. 18.30 Uhr).
- Der Unterricht beginnt an den anderen Tagen jeweils um 9 Uhr und endet gegen 19 Uhr.

Interessenten können sich bis zum 10. Oktober melden bei Petra Böske, Leiterin Abteilung Sport der Heilpädagogischen Hilfe Bersenbrück, Robert-Bosch-Str. 3-7, boeske@hph-bsb.de, Tel.: 05439 9449-93.