

Bildungsangebot 2019 online

Unser Bildungsangebot für das kommende Jahr ist online. Die Ausschreibungen der einzelnen Schulungen sind hier:



- [Ausbildung ÜL C Breitensport](#)
- [Fortbildung ÜL C](#)
- [Fortbildung ÜL B](#)
- [Sportassistenz](#)
- [Jugendleiterausbildung](#)
- [Qualifix-Seminare für Vereinsführungskräfte](#)

Auch unsere Lehrgangsbroschüre ist fertig und wird in der kommenden Woche verschickt.

Schulungen online buchen: Handy-App für das Bildungsportal verfügbar

Der LandesSportBund Niedersachsen hat eine App für das Bildungsportal für Android-Endgeräte entwickelt, die zum



kostenlosen Download im Play-Store bereitsteht. Zu finden ist die App am einfachsten mit dem Suchbegriff „Bildungsportal“ oder über diesen Link:

https://play.google.com/store/apps/details?id=de.appack.project.lsb_bildungsportal

Mobil abrufbar sind darüber die zentralen und dezentralen Bildungsangebote des LSB, der Sportjugend, den Sportbünden und deren Sportjugenden in ganz Niedersachsen – natürlich inklusive unser eigenen von der Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V.. Eine App für Apple-Endgeräte ist in Vorbereitung.

Entwickelt wurde sie im Rahmen der Aktion „1.000 Apps für 1.000 Vereine“ des DOSB in Zusammenarbeit mit dem Softwareunternehmen vmapit. Über das Programm können sich auch Vereine für die Entwicklung einer eigenen App bewerben. Mehr Infos: <http://vereinsapp.sportdeutschland.de/>

Quelle: Info-Brief Bildung 4-18 des LSB Niedersachsen

Osnamotion 2018 ausgebucht

Auf unserer diesjährigen Osnamotion am kommenden Samstag (10.11.) erwarten wir 180 Teilnehmende. **Damit sind wir restlos ausgebucht und können keine Anmeldungen mehr entgegennehmen!**



Jana Spring aus Zürich, Rebecca Barthel aus Darmstadt – die direkt von einer Veranstaltung in Moskau zu uns reist

– Miranta Tzivras aus Herne und Julia Matus aus Osnabrück stellen aktuelle Trends der Fitness-Szene vor.

Julia Matus war in diesem Jahr zusätzlich im Hintergrund der Osnamotion tätig: die Inhaberin des P3 Workout Pilates Zentrums in Osnabrück hat das Programm der Osnamotion 2018 zusammengestellt, das hier eingesehen werden kann:

<http://www.ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/osnamotion/>

Die Veranstaltung findet in der Sporthalle der IGS Eversburg statt (Grüner Weg 15, 49090 Osnabrück (Eversburg)). Eine Anfahrtsbeschreibung befindet sich in unserem Flyer:

http://www.ssb-osnabrueck.de/wp-content/uploads/2018/08/SSB_FL_Osnamotion_v4_web.pdf

Übungsleiter-Lehrgänge 2019

Auch im Jahr 2019 bieten wir Ausbildungen zum Übungsleiter(ÜL)-C- bzw. ÜL-B an. Unser **Grundlehrgang für die ÜL-C-Breitensport-Lizenz** findet am **16./17.02.2019** und am **02./03.03.2019** statt. Der **Aufbaulehrgang für ÜL-C** folgt am **16/17.03** und **30/31.03.2019**.



Ab Juni finden die sogenannten Spezialblockbausteine (SBB) statt, die als Wahlpflichtmodule im Umfang von 40 Lerneinheiten besucht werden müssen. Als erstes veranstalten wir am **04./05.05.2019** „**Spiel und Sport für kleine Leute**“ und am **25.05.2019** „**Stationstraining**“.

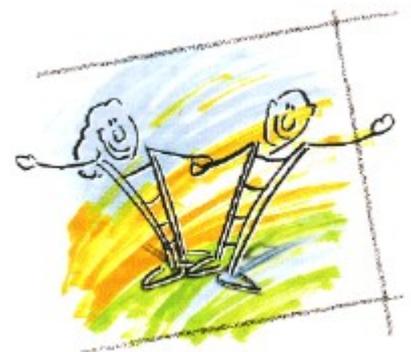
Im Juni geht es mit dem **SBB Walking – Laufen (15.06.2019)** weiter. Am **21.09.2019** bieten wir das Thema „**Inklusion für Übungsleitende**“ und am **16./17.11.2019** „**Fit für die Vielfalt**“

an.

Die **ÜL-B-Ausbildung** für „Sport in der Prävention“ findet ebenfalls **in der zweiten Hälfte des Jahres** statt. Der **Basislehrgang ÜL-B** ist am **14./15. + 28./29.09.2019**. Danach folgt am **26./27.10.2019** der **ÜL-B Aufbaulehrgang** am **26./27.10.** und am **09./10.11.2019**. Das Ausbildungsende bildet am **23./24.11.2019** der **ÜL-B Abschlusslehrgang**.

Neu im Programm: Fortbildung zur Sportabzeichenabnahme beim Turnen

Am Samstag, dem 20. Oktober, von 14 bis 18 Uhr veranstaltet die Sportregion Osnabrück Stadt und Land in Kooperation mit dem Turnkreis Osnabrück-Land eine Fortbildung, die zur Abnahme des Sportabzeichens im Turnen berechtigt.



Viele Sportabzeichenabsolventinnen und –absolventen möchten als Alternative die Bedingungen für das Gerättturnen ablegen. Für dieses Angebot benötigen die Prüferinnen und Prüfer eine Erweiterung ihrer Lizenz und eine vorhergehende Schulung. Bei dieser Schulung werden alle Stationen des Gerättturnens vom Aufbau bis zur Durchführung angesprochen.

10707 – Sportabzeichenabnahme beim Turnen

Termin: Samstag, 20. Oktober 2018, 14:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Wellendorf

Referentin: Birgit Druck (NTB)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 14. Oktober 2018

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Trainingsziel Demokratie – Übungsleiterfortbildung gegen gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land veranstaltet am Samstag, dem 27. Oktober, in Osnabrück eine Fortbildung für Übungsleitende und Trainer gegen gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit mit dem Titel „Trainingsziel Demokratie“.

Sie spricht zum einen all diejenigen an, die sich für ein positives Miteinander im Sport einsetzen. Gleichwohl richtet sie sich an alle, die in Vereinen und (Fach-)Verbänden als Trainerin/Trainer oder als Übungsleitende tätig sind. Für sie werden konkrete Methoden angeboten, mit denen es möglich ist, Sensibilisierungsprozesse in Gang zu setzen. Was versteckt sich hinter dem Begriff der „Gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit“? Wo liegen die Ursachen gruppenbezogener Vorurteile und wie kommen sie zum Tragen in Sport und Sportstrukturen?

8092 – Trainingsziel Demokratie

Termin: Samstag, 27. Oktober 2018, 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: LSB Niedersachsen

Kosten: Neu: Kostenfrei durch eine Projektförderung des LandesSportBundes Niedersachsen – Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2018

8 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Was versteckt sich hinter GMF? Wo liegen die Ursachen gruppenbezogener Vorurteile und wie kommen sie zum Tragen in Sport und Sportstrukturen? Für alle Übungsleitende und Trainer, die sich für ein positives Miteinander im Sport einsetzen, werden konkrete Methoden angeboten, mit denen es möglich ist, auch Sensibilisierungsprozesse in Gang zu setzen. Die Fortbildung kann ein erster Impuls sein, für eine weitere Beschäftigung mit einem etwas ungemütlichen aber überaus wichtigen Thema.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Übungsleiterfortbildung zur Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land veranstaltet am Donnerstag, dem 18. Oktober, in Osnabrück eine Fortbildung für Übungsleitende mit der Lizenz B „Sport in der Prävention“ zur Online-Serviceplattform „SPORT PRO GESUNDHEIT“. Auf dieser können die Sportvereine das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und das Qualitätssiegel DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) für drei Jahre beantragen.



Dies ist Voraussetzung, damit Teilnehmende an Gesundheitssportangeboten Ihren Kursbeitrag von den Krankenkassen bezuschussen lassen können.

Der Lehrgang stellt außerdem für bestimmte Kursprogramme die geforderte Qualifikation für die Übungsleitenden sicher.

Konkrete Inhalte der Veranstaltung

- Grundlagen im Gesundheitssport
- Voraussetzung für die Zertifizierung SPORT PRO GESUNDHEIT
- Die neue Serviceplattform
- Masterprogramme
 - Exemplarische Vorstellung eines Programms
 - Aufbau der Trainingseinheiten
 - Übungskatalog
 - Infomaterial für Teilnehmende
 - Individualisierung des Masterprogramms
- Exemplarische Beantragung eines Qualitätssiegels
- Fragen und Antworten

8093 – Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT und deren Masterprogramme

Termin: Donnerstag, 18. Oktober 2018, 18:30 bis 21:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Philipp Karow (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 08. Oktober 2018

4 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Kraft, Beweglichkeit, Minitramp und Mini- Sportabzeichen: ÜL-Lehrgänge im September

Kraft- und Beweglichkeitstraining, das Minitramp und das Mini-Sportabzeichen sind die Themen unserer Übungsleiter-Lehrgänge im September. Überall können noch Teilnehmende aufgenommen werden – aber Achtung! Im Kraft- und Beweglichkeitstraining ist nur noch ein Platz frei!

7568 – Spezialblockbaustein „Kraft- und Beweglichkeitstraining“

Termin: 01./02. September 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück)

Kosten: 50,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 20. August 2018

15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport" und zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Inhalte sind Muskelkunde sowie Trainingsmethoden zum Kräftigen und Dehnen mit Wirkung, Techniken und Anwendung. Ebenso wird auf ein Training für spezielle Zielgruppen eingegangen.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

8095 – Der Einsatz des Minitramps

„Lernen braucht Bewegung“ in Kooperation mit der Landesschulbehörde und dem NTB

Termin: Donnerstag, 06. September 2018, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Tanja Bongalski (Osnabrück)

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 27. August 2018

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Das Minitramp bietet für Klein und Groß vielseitige Möglichkeiten motorisch zu fordern und zu fördern. Im Lehrgang geht es um die Sicherheitsbestimmungen sowie den vielseitigen Einsatz von der Tuchgewöhnung über Aufbauvariationen bis hin zur methodischen Reihe für den Salto vorwärts.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

8096 – Das Mini-Sportabzeichen: üben und durchführen

Projekt „Lernen braucht Bewegung“ des Landes Niedersachsen

Termin: Donnerstag, 13. September 2018, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 03. September 2018

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Das Mini-Sportabzeichen und das begleitenden Materialienpaket soll dazu anregen, Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren Bewegungelegenheiten und -erlebnisse anzubieten, die ihrem natürlichen Bewegungsdrang entsprechen. Auf spielerische und

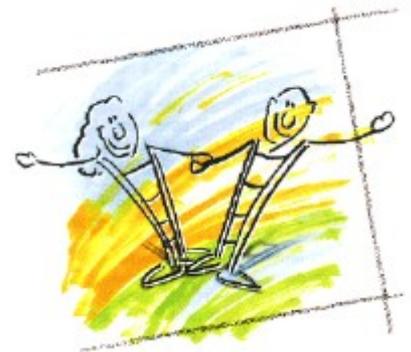
phantasieanregende Weise soll Freude an körperlicher Aktivität vermittelt werden. Angesprochen sind Übungsleitende aus Sportvereinen, die in ihrem Verein oder auch in Kooperation mit einer Kindertagesstätte dieses Bewegungsangebot umsetzen möchten, sowie Erzieherinnen, die Ihre Kinder darauf vorbereiten möchten.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

ÜL-Fortbildung zum Tanzen mit Erwachsenen am 16. Juni

Mit allen zusammen, zu zweit oder jeder für sich, auf unserer Übungsleiterfortbildung am 16. Juni tanzen wir durch und streifen dabei mehrere Tanzrichtungen. Von Standard und Latein über Kreistänze und Blocktänze bis hin zu kleinen Choreographien zu bekannten und beliebten Liedern haben wir für Euch eine bunte Mischung zusammengestellt, die unter dem Motte steht: Erwachsene Tanzen: zu zweit und in der Gruppe. Die Fortbildung findet in Osnabrück von 9-13:30 Uhr statt.



Termin: Samstag, 16. Juni 2018, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Monika Gümpel (Osnabrück), Britta und Heiko Kreimeier (Hagen)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 06. Juni 2018

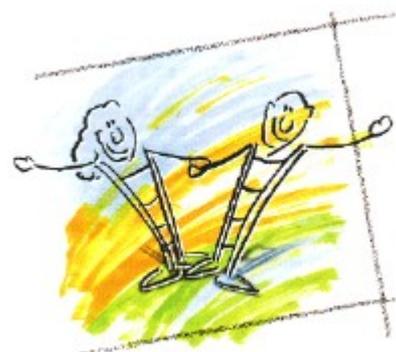
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Lehrgänge: Sportabzeichen, Abenteuersport und Juleica für ÜL

Folgende Lehrgänge haben wir im Mai für
Euch geplant:



- **8069 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen**
Wir zeigen Euch, wie das Messen bei den einzelnen leichtathletischen Disziplinen regelkonform funktioniert!
Termin: Donnerstag, 03. Mai 2018, 18:00 bis 21:00 Uhr
- **7564 – Spezialblockbaustein „Abenteuer- und Erlebnissport in der Halle“**
Wie kommt das Abenteuer für Kinder in die Halle? Wir zeigen es Euch!
Termin: 05./06. Mai 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr
- **7876 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter**
Lizenzierte Übungsleitende können an einem Wochenende die Juleica erwerben! Wird auch zur Verlängerung der C-Lizenz anerkannt.

Termin: Sa. 26./So. 27. Mai 2018, ganztägig

Alle Lehrgänge finden in Osnabrück statt. Anmeldungen bitte über die unten stehenden Links.

8069 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen

Termin: Donnerstag, 03. Mai 2018, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 23. April 2018

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz.

Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen dafür vor und beseitigen alle eventuellen Unsicherheiten, um eine regelkonforme Durchführung sicherzustellen. Der Lehrgang berechtigt zum Erwerb des Prüferausweises Sportabzeichen.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

7564 – Spezialblockbaustein „Abenteuer- und Erlebnissport in der Halle“

Termin: 05./06. Mai 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Monika Gümpel (Lotte), Gerd Pfannkuch (Osnabrück)

Kosten: 50,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 23. April 2017

15 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"
Inhalte sind Kennenlern-, Vertrauens- und Kooperationsspiele, Problemlöseaufgaben und die nichtalltägliche Nutzung von Sportgeräten (Wie kommt das Abenteuer in die Halle?). Weiterhin werden Sicherheitsaspekte sowie Material- und

Knotenkunde angesprochen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

7876 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für lizenzierte Übungsleiter

Termin: 26./27. Mai 2018, ganztägig

Ort: Osnabrück

Leitung: Stefanie Heilig (Sportjugend im KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 35,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anerkennung zum Erwerb der Juleica

15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport" (als Spezialblock)

Mit dieser Zusatzqualifikation können lizenzierte Übungsleitende die Juleica erwerben. Sportpraxisangebote, Rechte und Pflichten sowie Gruppenpädagogik bei der Betreuung von Jugendlichen – speziell auf Freizeiten – stehen auf dem Programm.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online