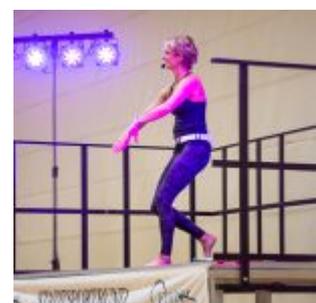


Fotoalbum der Osnamotion online

Für alle Interessierten ist hier ein kleines Fotoalbum von der diesjährigen Osnamotion.





17. Osnamotion 2019: Neue Fitness-Trends mit Presentern aus Italien, den Niederlanden und Deutschland

Die 17. Osnamotion ist dieses Jahr noch internationaler als in der Vergangenheit: Mit Janneke Bakker aus den Niederlanden, Renè Pomarè aus Italien sowie Gunda Slomka aus Hannover und Kerstin Bredehorn aus Dortmund stellen Presenter aus drei



Nationen die neusten Group-Fitness-Trends am 16. November auf der Fitness-Convention des StadtSportBundes Osnabrück (SSB) vor – jeder mit einem eigenen Schwerpunkt.

Das „Spartan System“ ist ein innovatives Athletik-Training mit dem eigenen Körpergewicht, welches von der Ausbildung der Soldaten Spartas inspiriert ist. Dem gegenüber entsteht durch Tensegrity Flow ein Bewegungsfluss, der durch Kraft- und Beweglichkeitsübungen das Gewebe versorgt, Energien weckt und Kräfte hervorzaubert. Darüber hinaus werden neue Trends und Ideen aus dem Pilates, dem Faszientraining und dem Step-Aerobic vorgestellt sowie ein modernes, dynamisches Rückentraining.

Die Osnamotion richtet sich an Trainer und Übungsleitende aus Sportvereinen und kommerziellen Sportanbietern sowie an Fitness-Sportler mit Vorerfahrungen. Sie beginnt am 16. November um 9:15 Uhr und findet in der Sporthalle der IGS

Eversburg statt (Grüner Weg 15, 49090 Osnabrück (Eversburg)). Bisher liegen bereits über 140 Anmeldungen vor, es sind noch wenige Plätze frei.

Weitere Informationen, Programm und Anmeldung

Sportabzeichen im Behindertensport, Sportstättenbau, Ausbildung zum ÜL B und mehr

Unser Schulungsangebot startet nach den Sommerferien mit einem Qualifix zur **Sportstättenbauförderung** am **15. August**. Anmeldungen werden noch entgegen genommen. Am **26. September** geht es dann mit dem Thema „**Pressearbeit – Schreibwerkstatt**“ weiter.



Für Übungsleitende bieten wir Fortbildungen zur **Sportabzeichenabnahme im Behindertensport (31.08.)** an, zu **Spiele ohne Körperkontakt (05.09.)**, zum **Cool-Down (07.09.)** und zur Umsetzung von **Inklusion in der Übungsstunde (21.09.)**. Weiterhin beginnt unsere Ausbildung zum **ÜL-B „Sport in der Prävention“** mit dem **Basislehrgang am 14./15. und 28./29.09.** Überall sind noch Plätze frei. Anmeldungen bitte nur über die verlinkten Formulare.

10841 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung

Termin : Donnerstag, 15. August 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Kersten Wick (KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 10,00 Euro

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus: Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der Sportstättenförderung – vom Antrag bis zur Auszahlung.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10842 – Pressearbeit – Schreibwerkstatt

Termin : Donnerstag, 26. September 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Benjamin Kraus (Neue OZ)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 11. September 2019

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Tipps und Informationen zum Schreiben einer Pressemitteilung bzw. eines Berichts für die Homepage oder die Vereinszeitung werden gegeben.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10129 – Sportabzeichenabnahme im Behindertensport

Termin: Samstag, 31. August 2019, 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Peter Lenz (BSN)

Kosten: 30,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 15. August 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz für alle Lizenzen des BSN

Der Lehrgang berechtigt zur Abnahme von Sportabzeichen im Behindertensport. Teilnahmevoraussetzungen ist die Prüfberechtigung für Menschen ohne Behinderung. In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10128 – Spiele ohne Körperkontakt

*„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel
in Kooperation mit der Landesschulbehörde*

Termin: Donnerstag, 5. September 2019, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück)

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 21. August 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Vorgestellt werden sowohl kleine Spiele als auch Trendsportspiele, die ohne Körperkontakt gespielt werden. Dadurch sind sie auch mit gemischten Gruppen – sowohl im Vereins als auch in der Schule – gut spielbar und es besteht kaum ein Verletzungsrisiko.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10032 – Cool-Down-Ideen

Termin: Samstag, 7. September 2019, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 21. August 2019

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Das Abwärmen folgt in Übungsstunden oft einem sich wiederholenden Standartvorgehen. Wir zeigen abwechslungsreiche und motivierende Möglichkeiten der Gestaltung des Cool-Downs.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

9462 – Spezialblockbaustein „Inklusion im Sport – gemeinsam Wege gehen“

Termin: Samstag, 21. September 2019, 9:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Jutta Schlochtermeyer (Osnabrück)

Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 5. September 2019

*10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"
Was bedeutet Inklusion? Wie kann Inklusion im Übungsbetrieb und in der Vereinsjugendarbeit gelebt werden? Inklusion ist eine Frage der Haltung – wir laden dazu ein, eine (neue) Haltung zu dem Thema zu entwickeln und Handwerkszeug für die Praxis kennen zu lernen – persönliche Erlebnisse nicht ausgeschlossen.*

Inhalte sind: Was brauche ich, um Angebote so auszurichten, dass Menschen mit und ohne Behinderung daran teilnehmen können? Kommunikation und Kommunikationshilfen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

9969 – Basislehrgang Gesundheitssport

Termin: Sa. 14./ So. 15. und Sa. 28./ So. 29. September 2019

Ort: Osnabrück

Referenten: SSB-Team

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 01. September 2019

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

Anmeldung zum Ausdrucken

Walking/Laufen-Lehrgang und

Ausbildung zum ÜL B im Gesundheitssport

Vor den Sommerferien **am 15. Juni** findet unser Übungsleiterlehrgang „**Walking – Laufen**“ statt. Weiterhin ist unser **Erste-Hilfe-Lehrgang für ÜL** auf den **8. Juni** verschoben worden.



Im September startet dann unsere diesjährige **Gesundheitssportausbildung zum ÜL B „Sport in der Prävention“**. Die konkreten Ausschreibungen sind unten. Bisher sind in allen Modulen noch Plätze frei.

10030 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter*innen

*Termin: Samstag, 08. Juni 2019, 9:00 bis 18:00 Uhr – **Achtung: Neuer Termin!***

Ort: Osnabrück

Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 25. April 2019

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Nur für Übungsleitende aus Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

9468 – Spezialblockbaustein „Walking – Laufen“

Termin: Samstag, 15. Juni 2019, 9:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB)

Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 30. Mai 2019

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"
Inhalte sind ein Basiswissen zum Ausdauersport, Trainingsprinzipien, Walkingtechnik/Lauftechnik, Spielerische Trainingsformen sowie ein Walking-Test. In Kooperation mit dem NLV.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

9969 – Basislehrgang Gesundheitssport

Termin: Sa. 14./ So. 15. und Sa. 28./ So. 29. September 2019

Ort: Osnabrück

Referenten: SSB-Team

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 01. September 2019

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

Anmeldung zum Ausdrucken

9976 – Aufbaulehrgang Gesundheitssport

Termin: Sa. 26./ So. 27. Oktober und Sa. 09./ So. 10. November 2019

Ort: Osnabrück

Referenten: SSB-Team

Kosten: 130,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 13. Oktober 2019

Inhalte sind: Kraft- und Beweglichkeitstraining – Herz-Kreislauftraining – Körperwahrnehmung – Entspannung – Koordination – Sportarten auf dem Prüfstand – Sportmedizin – Sport und Ernährung

Anmeldung zum Ausdrucken

9979 – Abschlusslehrgang Gesundheitssport

Termin: Sa.23./ So. 24. November 2019

Ort: Osnabrück

Referenten: SSB-Team

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 10. November 2019

Gesundheitsprogramme zu den Schwerpunkten „Herz-Kreislauf-System“ und „Haltungs- und Bewegungssystem“ werden vorgestellt und bearbeitet. Durch umfangreiche Lehrübungen werden die Teilnehmenden auf die Umsetzung im Verein vorbereitet. Ein Teil des Lehrgangs ca. 10 LE wird von den Teilnehmenden als Projektarbeit im Heimstudium durchgeführt (Ausarbeitung einer Übungsstunde, protokollierte Hospitation).

Anmeldung zum Ausdrucken

Lehrgangsangebote im Mai inkl. Juleica für ÜL

Im Mai haben wir großes Angebot an Lehrgängen für Übungsleitende. Besonders beachtenswert: Am 18./19. Mai können lizenzierte Übungsleitende oder Trainer im Rahmen eines zweitägigen Lehrgangs die Juleica erwerben! Alle Angebote auf einen Blick:



- Spezialblockbaustein „**Spiel und Sport für kleine Leute**“

am 04./05. Mai 2019

- **Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen** am 09. Mai 2019
- **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter*innen** am 11. Mai 2019
- **Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter** am 18./So. 19. Mai 2019
- **Spezialblockbaustein „Stationstraining“** am 25. Mai 2019

Die konkreten Ausschreibungen sind nachfolgend aufgeführt. Anmeldungen bitte nur über die verlinkten Formulare.

*9972 – Spezialblockbaustein „Spiel und Sport für kleine Leute“
Termin: 04./05. Mai 2019, Sa. 9:30-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr*

Ort: Osnabrück

Teamer: Jan Grote (Dinklage), Nina Goertner (Osnabrück), Julia Becker (Osnabrück)

Kosten: 80,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 18. April 2019

*20 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung “ÜL C-Breitensport”
Inhalte sind der Zauberwald und Geisterschloss – Gerätelandschaften mit Kindern im Vor- und Grundschulalter erfinden und gestalten, Entwicklungsphasen und die Bedeutung von Bewegung für die Entwicklung von Kindern, Lebenssituation und Bewegungsräume von Kindern, (Sing-)spiele für Kinder im Vorschulalter.*

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10028 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen

Termin: Donnerstag, 09. Mai 2019, 18:00-21:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. April 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen dafür vor und beseitigen alle eventuellen Unsicherheiten, um eine regelkonforme Durchführung sicherzustellen. Der Lehrgang berechtigt zum Erwerb des Prüferausweises Sportabzeichen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10030 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter*innen

Termin: Samstag, 11. Mai 2019, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 25. April 2019

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Nur für Übungsleitende aus Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10168 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter

Termin: Sa. 18./So. 19. Mai 2019, ganztägig

Ort: Osnabrück Leitung: Jannis Hörnschemeyer (Sportjugend Osnabrück)

Kosten: 35,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 05. Mai 2019

15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport" (als Spezialblock) – nicht zur Fortbildung!

Mit dieser Zusatzqualifikation können lizenzierte Übungsleitende die Juleica erwerben. Sportpraxisangebote, Rechte und Pflichten sowie Gruppenpädagogik bei der Betreuung

von Jugendlichen – speziell auf Freizeiten – stehen auf dem Programm.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

*9469 – Spezialblockbaustein „**Stationstraining**“*

Termin: Samstag, 25. Mai 2019, 9:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Gerd Pfannkuch (Osnabrück), Monika Gümpel (Lotte)

Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 9. Mai 2019

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung “ÜL C-Breitensport”

Die Schwerpunkte sind die Trainingsprinzipien/Trainingsmethodik kennenzulernen, Möglichkeiten und Ziele des Stationstrainings (nicht nur für Fitness!!) zu erörtern, sowie Beispiele zur Organisation des Stationstrainings zu erfahren.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Aufbaulehrgang gestartet

Mit dem Aufbaulehrgang hat der zweite Abschnitt der Ausbildung zum Übungsleiter C „Breitensport“ begonnen. Er wird am 30./31. März fortgesetzt. Unter anderem standen sportliche Trends wie Longboardfahren, Ultimate Frisbee und Faszientraining auf dem Programm.



Die Themen Bewegungslernen, Entwicklungsphasen des Menschen und Kommunikation rundeten die Mischung aus praktischen und theoretischen Inhalten ab. Ein vielgenanntes Feedback der Teilnehmenden: „Das Wochenende ging schnell herum!“

Grundlehrgangsmodul der Übungsleiterausbildung gestartet

Unsere Ausbildung zum ÜL C Breitensport ist am vergangenen Wochenende mit dem Grundlehrgang gestartet. Beim Aufbaulehrgang am 16./17. und 30./31. März sind noch Plätze frei!



9465– Aufbaulehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport

*Termin: Sa. 16./ So. 17. März und Sa. 30./ So. 31. März 2019,
Sa. 9:00-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr*

Ort: Osnabrück

*Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des
LSB Niedersachsen)*

Anmeldeschluss: 23. Februar 2019

Die Inhalte des Grundlehrgangs werden vertieft und ergänzt.

Anmeldung zum Ausdrucken

Aufbaulehrgang und Fortbildungen für ÜL und Jugendleiter im März

„Tanz, Rhythmus und Bewegung in Schule und Verein“ (07.03.) sowie „Rund um Ferienfreizeiten (inkl. Schutz vor sexualisierter Gewalt)“ (09.03.) lauten die Themen unserer Übungs- und Jugendleiterfortbildungen im März, in denen noch Plätze frei sind. Interessant: Die Schulung „Tanz, Rhythmus und Bewegung in Schule und Verein“ ist kostenfrei, da es sich um einen Lokalen Qualitätszirkel in Kooperation mit der Landesschulbehörde handelt, der nicht nur ÜL, sondern auch Sportlehrende an Schulen anspricht!

Am 16./17. und 30./31. März findet unser diesjähriger Aufbaulehrgang zum Übungsleiter C „Breitensport statt. Auch dafür sind noch Plätze frei.

Anmeldungen bitte nur über die unten stehenden Links.

10127 – Tanz, Rhythmus und Bewegung in Schule und Verein

„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel

in Kooperation mit der Landesschulbehörde

Termin: Donnerstag, 07. März 2019, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Gesmold

Referent: Melanie Müller (Osnabrück)

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 21. Februar 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Verbesserung der Rhythmusfähigkeit, Bewegung zur Musik bis hin zur tänzerischen Erarbeitung einer Bewegungsabfolge. Dieser Baustein gibt Bewegungsübungen, Spielformen und methodische Schrittfolgen an die Hand, um die oben genannten Schwerpunkte umsetzen zu können, ohne direkt vom Tanzen sprechen zu müssen!

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

10169 – Rund um Ferienfreizeiten inkl. „Schutz vor sexualisierter Gewalt“

Termin: Samstag, 09. März 2019, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Leitung: Jannis Hörnschemeyer (Sportjugend Osnabrück)

Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 21. Februar 2019

Anerkannt zur Verlängerung der Juleica.

Ausgewählte Inhalte rund um Ferienfreizeiten werden vermittelt. Die Stadt Osnabrück bezuschusst Jugendfreizeiten von Vereinen aus dem Stadtgebiet, wenn die betreuenden Jugendleiter unter anderem im Vorfeld der Freizeit (max. ein Jahr vorher) eine Schulung zum Thema „Schutz vor sexualisierter Gewalt“ besucht haben. Diese Fortbildung wird als Nachweis dafür anerkannt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)



9465– Aufbaulehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport

Termin: Sa. 16./ So. 17. März und Sa. 30./ So. 31. März 2019, Sa. 9:00-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 23. Februar 2019

Die Inhalte des Grundlehrgangs werden vertieft und ergänzt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

ÜL-Ausbildung startet mit Grundlehrgang im Februar

Die nächste Übungsleiter-C-Lizenzausbildung der Sportregion Osnabrück Stadt und Land beginnt mit dem Grundlehrgang am 16./17. Februar und 02./03. März. Der Grundlehrgang dient als Einstieg in die Übungsleiterausbildung sowohl des LandesSportBundes als auch der Fachverbände und richtet sich an angehende Übungsleitende aus Sportvereinen. Der Lehrgangsort ist Osnabrück.



Inhalte sind unter anderem der Aufbau einer Übungsstunde, die Aufsichtspflicht, Grundlagen der Trainingsgestaltung, Bewegungslernen und der Einsatz von kleinen Spielen. Dabei gilt das Prinzip des „vernetzten Lernens“: über das Erleben und Reflektieren der Sportpraxis werden die theoretischen Hintergründe wie methodische Prinzipien oder Phasen des Bewegungslernens gelehrt und gelernt.

Anmeldeschluss ist am 31. Januar.

9463 – Grundlehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport

Termin: Sa. 16./ So. 17. Februar und Sa. 02./ So. 03. März 2019, Sa. 9:00-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 31. Januar 2019

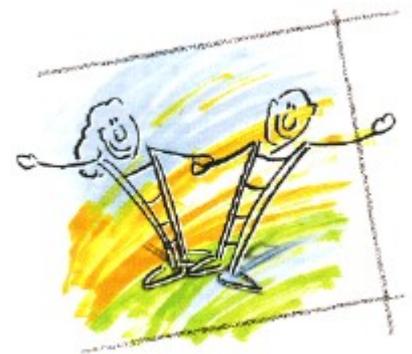
Den Teilnehmenden wird das Basiswissen vermittelt, über das

jede Übungsleiterin bzw. jeder Übungsleiter – gleich welcher Sportart – verfügen sollte. Hierzu gehören allgemeine Themen wie der Aufbau von Übungsstunden, das Leiten von Gruppen und Trainingsgrundlagen.

Anmeldung zum Ausdrucken

ÜL-Fortbildung „Mental stark“ für ÜL von Kindergruppen am 26. Januar

2019 starten wir unsere Bildungsangebote mit einer Fortbildung für Übungsleitende C und B zur Förderung der Selbstregulation von Kindern durch Bewegung, Spiel und Sport. Wir zeigen, wie kognitive und motorische Anforderungen in Spielen und Übungen kombiniert und verändert werden können, um die Selbstregulation von Kindern zu fördern. Durch Bewegung sollen Kindern folgende Kompetenzen vermittelt werden: Gewissenhaftigkeit – bei der Sache bleiben – sich nicht ablenken lassen – Pläne entwickeln und sie umsetzen – kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen



Der Lehrgang findet am 26. Januar statt und wird mit 5 Lerneinheiten sowohl zur Verlängerung der Lizenz C „Breitensport“ als auch der Lizenz B „Sport in der Prävention“ anerkannt.

10016 – Mental Stark! Förderung der Selbstregulation von Kindern durch Bewegung, Spiel und Sport

Termin: Samstag, 26. Januar 2019, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Lisa Wittling (Osnabrück)

Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 10. Januar 2019

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und der Lizenz B „Sport in der Prävention“

Wir zeigen, wie kognitive und motorische Anforderungen in Spielen und Übungen kombiniert und verändert werden können, um die Selbstregulation von Kindern zu fördern. Durch Bewegung sollen Kindern folgende Kompetenzen vermittelt werden: Gewissenhaftigkeit – bei der Sache bleiben – sich nicht ablenken lassen – Pläne entwickeln und sie umsetzen – kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online