

# Erwerb der Juleica: verkürzte Ausbildung für Übungsleitende und Trainer:innen

Die Jugendleiterausbildung ist eine Ausbildung für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene, die neben den Trainings- und Übungsstunden Angebote für Kinder und Jugendliche im Verein machen möchten. Dazu kann die Betreuung von Ferienfreizeiten, das Initiieren neuer Trendangebote, die Organisation von Spielfesten etc. gehören. Lizenzierte Übungsleitende (sowohl ÜL als auch Trainer) können die Juleica aufgrund ihrer ÜL-Ausbildung mit einem verkürzten Ausbildungsgang erwerben, da sich einige Inhalte doppeln. Am 13./14. Mai haben wir ein entsprechendes Angebot für alle Interessierten.



Der Lehrgang wird auch für die Ausbildung zum ÜL-C Breitensport im C-50-Flexbereich anerkannt! So kann er zum Erwerb der Juleica und zum Erwerb der ÜL-C-Lizenz genutzt werden!

Anmeldungen bitte nur über die verlinkten Formulare.

**27203 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter**

*Termin: Sa. 13./So. 14. Mai 2023 ganztägig*

*Ort: Osnabrück*

*Teamer: Philipp Keil und Jannis Hörnschemeyer*

*Kosten: 40,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 27. April 2023*

*Anmeldung online*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

# Pumptrack-Tour 2023 – Sportvereine können sich bewerben



Der LandesSportBund Niedersachsen, die Sportjugend Niedersachsen und die Krankenkasse BKK24 starten eine Pumptrack-Tour durch Niedersachsen. 2023 sind zunächst sind vier Standorte vorgesehen.

Vereine können sich vom **1. bis zum 31. März 2023** als Ausrichter bewerben!

Die Krankenkasse BKK24, der LandesSportBund Niedersachsen e.V. (LSB) und die Sportjugend Niedersachsen (SJ) wollen gemeinsam Menschen motivieren, durch regelmäßige körperliche Bewegung aktiv die eigene Gesundheit zu erhalten und zu verbessern. Das Ziel haben die Partner in ihrem zu Beginn des Jahres 2023 unterzeichneten weiteren Kooperationsvertrag für eine gemeinsame Pumptrack-Tour Niedersachsen verankert.

BKK24-Vorstand Jörg Nielaczny ist überzeugt: „Mit den Bewegungserlebnissen auf Rollen und Rädern möchten wir Menschen im Sinne unserer „Länger besser leben.“-Empfehlungen in Bewegung bringen – und das auf eine möglichst unterhaltsame Weise.“

## **Was ist ein Pumptrack?**

Ein Pumptrack ist eine speziell geschaffene Mountainbike-Strecke. Das Ziel ist es, darauf ohne zu treten, durch Hochdrücken (engl. pumping) des Körpers aus der Tiefe mit dem Rad Geschwindigkeit aufzubauen. Der oder die RadfahrerIn steht dabei auf den Beinen und sitzt nur kurz zum Starten im Sattel. Die Bewegung auf dem Pumptrack fördert die Stütz- und Haltungsmuskulatur. Auch das generelle Körpergefühl, Motorik und Gleichgewichtssinn werden trainiert. Im Rahmen des Projekts wird eine mobile Pumptrackanlage verwendet, die für den Einsatz an verschiedenen Orten geeignet ist. Pumptracks können in beide Richtungen befahren werden, mit Mountainbikes aber auch mit BMX-Rad, Laufrad, Scooter, Skateboard oder – schmalspurig – mit Inlineskates. Viele Kommunen entdecken Pumptracks mittlerweile als gute Möglichkeit zur Bewegungsförderung.

## **Vier Standorte in Niedersachsen**

Für das laufende Jahr sind vier Standorte für die Pumptrack-Tour vorgesehen. Die Veranstaltungen sollen möglichst im öffentlichen Raum durchgeführt werden, um die Zugangsschwelle so niedrig wie möglich zu halten. Wichtig ist die Kooperation mit Institutionen aus unterschiedlichen Lebenswelten der Zielgruppe wie Sportvereinen, Skate- und Funsporthallen, Jugendzentren, Kitas, Schulen, Sportjugenden/Sportbünden. Von großer Bedeutung für den kommunalen Gesundheitsförderungsprozess ist auch die Beteiligung und die Einbettung von kommunalen Strukturen der Jugendarbeit durch eine entsprechende personelle Vertretung. Ebenso bedeutsam ist die Nutzung der bestehenden Infrastruktur des Sports.

Weitere Infos sowie das Bewerbungsformular gibt es unter <https://www.sportjugend-nds.de/jugendarbeit/pumptrack-tour>.

Quelle: Sportjugend Niedersachsen

---

# Sportjugend: Aktionstage in Kitas und Schulen – Förderportal wieder auf

Das Niedersächsische Kultusministerium hat die Frist für Förderanträge aus dem Programm „Startklar in die Zukunft“ für Aktionstage zur Neumitgliedergewinnung in Kitas und Schulen bis zum 16. Dezember 2022 verlängert. Die Sportjugend Niedersachsen kann nun die noch verbleibenden rund 1,3 Mio. Euro aus der Zuwendung von Anfang 2022 bereitstellen. bewilligt. Aktionstage können bis zum 31. Januar 2023 durchgeführt werden.



Bereits im Frühjahr hatten der LandesSportBund mit seiner Sportjugend Niedersachsen eine Zuwendung über 3,9 Mio. Euro vom Niedersächsischen Kultusministerium aus dem Aktionsprogramm „Startklar in die Zukunft“ des Landes erhalten, um Bewegungsfördernde Maßnahmen von Sportvereinen in Kita und Schule zu unterstützen. Beantragt werden konnten Mittel für die Durchführung von Aktionstagen in Kitas und Schulen sowie Gutscheine für Neumitgliedschaften von Kindern und Jugendlichen in Sportvereinen.

Genehmigt werden konnten bislang 1982 Anträge von 325 Sportvereinen, die in 1060 Schulen und Kitas Angebote gemacht haben. 953 Kinder und Jugendliche nutzen inzwischen in 57 Sportvereinen die Sportangebote.

**Sj-Vorsitzender Reiner Sonntag:** „Wir danken dem Kultusministerium, das uns erneut noch einmal Mittel zur Verfügung stellt. Der Bedarf in Kitas und Schulen an bewegten Tagesveranstaltungen ist unverändert hoch. Für die Sportjugend sind die Aktionstage eine große Chance, Zugang zu ALLEN Kindern und Jugendlichen zu erhalten und für den Vereinssport zu interessieren. Unser Dank gilt auch den vielen Engagierten in Vereinen, Verbänden, Kitas und Schulen, die die bisherigen Aktionstage durchgeführt haben und so aus Geld Bewegungschancen für junge Menschen gemacht haben.“

**Stellv. LSB-Vorstandsvorsitzender Marco Lutz:** „Die Sportjugend versteht sich als Impulsgeber, um ALLE jungen Menschen zusammenzubringen und ihnen Angebote für sportliche und soziale Kompetenzentwicklung auf dem Weg zwischen Kita, Schule und Beruf zu vermitteln. Für unsere Landesfachverbände und Mitgliedsvereine sind diese Aktionstage wichtig auch als Schaufenster für ihre Sportarten und Vereinsangebote.“

Weitere Details zum Förderprogramm:

<https://www.sportjugend-nds.de/schule-kita-verein/bewegungsfoerderung-2022>

---

# **Abenteuersport am Sonntag – trotz Baustelle**

Diesen Sonntag findet zum achten Mal unser Abenteuersport statt. Wie immer können sich Grundschul Kinder in unserer VereinsSporthalle Limberg in unserer Bewegungslandschaft zwischen 10 und 14 Uhr austoben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Ihr könnt in dieser Zeit vorbeischaun, wann ihr möchtet.



Da wir uns derzeit auf einer Großbaustelle befinden, haltet euch bitte unbedingt an unsere Anfahrtsskizze – Google weist nicht den richtigen Weg! Zusätzlich wird jetzt genau vor unserer Sporthalle die Straße aufgerissen. Ihr müsst also 50m entfernt parken – am besten Schuhe mitnehmen, die dreckig werden dürfen.

Wir freuen uns auf euch!



---

# Startklar in die Zukunft: Förderportal für Sport- und

# Bewegungscamps geschlossen

**Bereits 22.000 Kinder  
und Jugendliche  
bewegt**



Die Sportjugend Niedersachsen stellt die Förderung von Sport- und Bewegungscamps für Kinder und Jugendliche im Rahmen des Aktionsprogrammes „Startklar in die Zukunft“ des Niedersächsischen Sozialministeriums ein. Der Vorstand des LandesSportBundes (LSB) Niedersachsen hat in dieser Woche den sofortigen Antragsstopp beschlossen, weil der aktuelle Fördertopf überzeichnet ist.

Weiterhin möglich sind Förderanträge für Aktionstage von Sportvereinen in Kitas und Schulen aus Mitteln des Aktionsprogrammes „Startklar in die Zukunft“ des Niedersächsischen Kultusministeriums:  
<https://www.sportjugend-nds.de/schule-kita-verein/bewegungsfoerderung-2022>

Seit Ende 2021 konnten 22.000 Kinder im Rahmen von Sport- und Bewegungscamps gemeinsam Sport treiben.

## Statements

**Reinhard Rawe, LSB-Vorstandsvorsitzender:** „Der Annahmestopp von Anträgen ist unvermeidbar. Die anhaltende Nachfrage insbesondere von kleinen und mittelgroßen Sportvereinen zeigt gleichzeitig, dass wir nach der ersten Phase der Corona-Pandemie ein bedarfsgerechtes Angebot für viele junge Menschen gemacht haben. Die starke Nachfrage nach den Fördermitteln

zeigt für die Zukunft, dass alle gesellschaftlichen Akteure die Belange von Kindern und Jugendlichen noch stärker und vor allem dauerhaft und finanziell abgesichert in den Mittelpunkt stellen müssen.“

**Marco Lutz, stellvertretender LSB-Vorstandsvorsitzender und in dieser Funktion zuständig für die Sportjugend Niedersachsen:**

„Ein Dankeschön an alle Engagierten, die großartigen Camps, Events oder Tagesveranstaltungen im Haupt- oder im Ehrenamt für und mit Kindern und Jugendlichen durchgeführt haben! Sie haben sehr viel geleistet.“

**Reiner Sonntag, Vorsitzender der Sportjugend Niedersachsen:**

„Unsere Gesellschaft braucht eine dauerhaft und stabil finanzierte Angebotssäule für den Kinder- und Jugendsport in Sportvereinen. Als Sportjugend sind wir aktuell froh, dass noch Anträge für das Aktionsprogramm „Aktionstage und Neumitgliedergewinnung“ möglich sind. Diese Bewegungsangebote sind für viele junge Menschen die Eintrittskarte in den Sportverein.“

Quelle: Pressemitteilung der Sportjugend Niedersachsen

---

**Abenteuersport am Sonntag:  
Thema Labyrinth**



Schon kurz nach dem Beginn sind alle Stationen gut besetzt.

Wir freuen uns sehr, dass unsere sonntäglichen Abenteuer-Bewegungslandschaften auf ein großes Interesse stoßen. Am kommenden Sonntag (25.09.) von 10-14 Uhr heißt das Oberthema „Labyrinth“ – wie immer in der VereinsSporthalle Limberg. Unsere erfahrenen Übungsleiterinnen und Juleica-Inhaberinnen Sophie, Jana und Nele freuen sich schon zusammen mit den Sportassistentinnen Lina und Medina auf euch. Es handelt sich um ein offenes Angebot. Das bedeutet, ihr könnt innerhalb der Zeit kommen, wann ihr möchtet.

Über 70 Kinder haben ihre koordinativen Fähigkeiten bei unserem letzten Termin spielerisch und mit viel Spaß geschult. Besonders gerne genutzt wurden die Stationen, an denen geklettert und gerutscht werden konnte.

Bei der Anreise beachtet bitte unbedingt die Hinweise auf unserer Kontaktseite. Die Veranstaltungen sind kostenlos und werden durch das Förderprogramm „Startklar in die Zukunft“ unterstützt.



---

# Sport- und Bewegungscamps : Förderportal geschlossen

Kurz vor den Sommerferien ist der Fördertopf der Sportjugend Niedersachsen für Sport- und Bewegungscamps ausgeschöpft. „Wir haben bis heute 1200 Anträge von Vereinen, Landesfachverbänden und Sportbünden mit einer Gesamthöhe von rund 5,7 Mio Euro bewilligt.

Wir bedauern, dass wir die Antragstellung stoppen und das Förderportal vorläufig schließen mussten. Die enorme Anfrage hat die verfügbaren Mittel bei weitem überstiegen“, sagt Marco Lutz, der im Vorstand des LandesSportBundes Niedersachsen für die Sportjugend Niedersachsen zuständig ist. Die Sportjugend werde prüfen, wie weiterhin Sport- und Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche gefördert werden können. „Wir wissen, dass jedes sechste Kind im Verlauf der Pandemie an Gewicht zugenommen, 6 % unter Adipositas leiden und 31 % der Kinder im Alter von 7 bis 17 Jahren psychische Auffälligkeiten haben“, sagt Lutz unter Verweis auf den Deutschen Olympischen



Sportbund. „Wir sehen uns in der jugendpolitischen Verantwortung, weiterzumachen. Sollten bereits bewilligte Fördermittel doch nicht in Anspruch genommen werden, werden diese wieder bereitgestellt.“

Quelle: Sportjugend Niedersachsen

---

## Sport- und Bewegungscamp ausgebucht!

Unser Sport-  
und  
Bewegungscamp  
in den  
Osterferien auf  
Norderney ist  
ausgebucht!



Wir können nur noch Plätze für die Warteliste entgegennehmen.

---

# Startklar in die Zukunft: Antragsportal freigeschaltet

Ab heute ist ein **Beantragungstool im LSB Intranet** für die Sport- und Bewegungscamps aus dem Sonderförderprogramm „Startklar in die Zukunft“ freigeschaltet. Der Link zum Onlineportal findet sich ab 12 Uhr in den LSB – Medien, unter anderem auch auf der Startklar-Seite der Sportjugend unter Startklar in die Zukunft-Sportjugend (sportjugend-nds.de). Zusätzlich ist ab sofort ein Leitfaden zur Antragstellung bei uns downloadbar.



## Startklar in die Zukunft

LSB und seine Sportjugend erhalten rund 8,9 Mio Euro, um im Rahmen des Aktionsprogrammes des Landes u.a. Schwimmkurse, ein- oder mehrtägige Sport- und Bewegungscamps oder offene Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche bei Sportvereinen, Sportbünden und Landesfachverbänden zu fördern. Für die Sport- und Bewegungscamps ist voraussichtlich ab Anfang Dezember im LSB-Intranet ein Beantragungstool freigeschaltet. Zudem fördert das Land Niedersachsen die Durchführung von mobilen Schwimmkursen der DLRG mit weiteren rund 1,1 Mio. Euro.

## Förderprogramm des Landes

Das Land Niedersachsen hat das Aktionsprogramm „Startklar in die Zukunft“ aufgelegt mit der Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen zur Förderung der Stärkung von Kinder- und Jugendaktivitäten in den Kommunen durch Schwimmkurse, Sport- und Bewegungscamps. Die Beantragung der Mittel erfolgt über den LandesSportBund Niedersachsen und seine Sportjugend. Alle

Infos gibt es Seite auf der Sportjugend unter Startklar in die Zukunft- Sportjugend (sportjugend-nds.de) sowie in diesem Flyer „Startklar in die Zukunft“ zum Download.

## **DLRG LV Niedersachsen: Schwimmprojekt**

Mehr Informationen zum DLRG-Schwimmprojekt für Niedersachsen gibt es über diese Mailadresse:  
Startklar@niedersachsen.dlrg.de

Die Bestimmungen zur Förderung von Schwimmkursen werden aktuell noch überarbeitet. Eine Antragstellung wird voraussichtlich ab Januar 2022 bei der DLRG und dem Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. möglich sein.

## **Landesschwimmverband Niedersachsen**

### **Niedersachsen lernt schwimmen<sup>3</sup>**

Mehr Informationen zum Projekt Niedersachsen lernt schwimmen gibt es hier:

<https://www.lsn-info.de/breitennachwuchssport/schule-kiga/niedersachsen-lernt-schwimmen/>

Die Bestimmungen zur Förderung von Schwimmkursen werden aktuell noch überarbeitet. Eine Antragstellung wird voraussichtlich ab Januar 2022 bei der DLRG und dem Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. möglich sein.

---

# **Startklar in die Zukunft: LSB stellt Antrag auf Zuwendung**

# über 9 Mio Euro

Der LandesSportBund Niedersachsen (LSB) hat beim Niedersächsischen Landesamt für Soziales, Jugend und Familie eine Zuwendung über rund 9 Mio Euro aus dem Niedersächsischen Aktionsprogramm „Startklar in die Zukunft“ gestellt. Unter dem Titel „Startklar in die Zukunft – Restart zur Jugendarbeit im Sport und zur Vermittlung der Schwimmfähigkeit“ will der LSB mit dem Landesschwimmverband Niedersachsen und dem DLRG Landesverband Niedersachsen die Schwimmfähigkeit von Kindern und Jugendlichen weiter fördern.



Außerdem beantragen der LSB und seine Sportjugend Fördermittel, damit Sportvereine, Landesfachverbände und Sportbünde Sport- und Bewegungscamps und Freizeiten im Rahmen ihrer überfachlichen oder sportlichen Jugendarbeit durchführen können. Voraussichtlich ab Mitte November kann das Förderprogramm starten.

Kontakt