

Der Abenteuersport startet ins neue Jahr – am 14. Januar geht es los!

Der beliebte „Abenteuersport am Sonntag“ wird am 14. Januar wieder aufgenommen. Im Rahmen des Projekts „Go Sports im Quartier 2.0 – Dodesheide-0st“ hat der StadtSportBund Osnabrück 2022 dieses Bewegungsangebot begonnen. Nun wird ins neue Jahr gestartet. Aufgebaut wird jeden Sonntag eine vielfältige und themenspezifische Bewegungslandschaft für Grundschul Kinder in der VereinsSporthalle Limberg. Folgende Termine finden statt:



- 14. Januar 2024
- 21. Januar 2024
- 04. Februar 2024
- 11. Februar 2024
- 18. Februar 2024
- 03. März 2024
- 17. März 2024
- 24. März 2024

Von 10 bis 14 Uhr kannst du dich mit uns durch den Dschungel wagen, mit deinem Schiff die hohe See erkunden oder als Ritter und Ritterin deine Burg verteidigen. Jeden Sonntag gibt es ein anderes Thema.

Komme einfach in der Zeit von 10 bis 14 Uhr vorbei und bewege dich mit uns durchs Abenteuer. Die Veranstaltungen sind kostenlos und werden durch das Land Niedersachsen und die Stadt Osnabrück gefördert.

Sie möchten über aktuelle Termine informiert werden? Dann abonnieren Sie unseren Newsletter.

So erreichen Sie die VereinsSporthalle Limberg.

Neue Mitarbeiterin im StadtSportBund Osnabrück

Der StadtSportBund Osnabrück hat mit der Unterstützung des LSB Niedersachsen eine Koordinierungsstelle „Integration im und durch Sport“ eingerichtet. Seit dem 15.09.21 unterstützt Amelie Böse als Koordinatorin für Integration im und durch Sport das SSB Team.



Ziel der Koordinierungsstelle ist es, engagierte Sportvereine und ihre Kooperationspartner*innen mit fachlicher Beratung und Begleitung zu unterstützen sowie bei der Suche nach und Beantragung von Fördermitteln zu helfen.

Darüber hinaus werden Angebote zum Erfahrungsaustausch, themenbezogene Fortbildungen und eigene Aktionen und Projekte organisiert, an denen Sportvereine, geflüchtete Menschen und Menschen mit sozialer Benachteiligung teilhaben können.

Interessierte Vereine, aber auch andere Akteur*innen können sich gerne bei Amelie Böse melden.

Ihre Ansprechpartnerin für Integration im und

durch Sport im StadtSportBund Osnabrück:

Amelie Böse

Tel.: 0541/939357-14

E-Mail: amelie.boese@ssb-osnabrueck.de

Bürozeiten:

Dienstag: 08:30 – 14:00 Uhr

Mittwoch: 10:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag: 08:30 – 17:00 Uhr

Spiel und Spaß bei Go Sports im Quartier in Eversburg

Am vergangenen Sonntag, den 10. Oktober fand die „Go Sports im Quartier“ Veranstaltung in Eversburg statt. Der StadtSportbund Osnabrück präsentiert in Kooperation mit den ansässigen Vereinen und dem Jugendzentrum Westwerk vielfältige Sport- und Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche.



Bereits um 14 Uhr, zum Start der Veranstaltung, füllte sich der Platz mit interessierten Familien und Kindern bei strahlendem Sonnenschein. Schnell zeigte sich, dass der Bewegungsdrang und das Interesse der Kinder und Jugendliche sehr groß war und die unterschiedlichen Angebote in vollen

Zügen genutzt wurden. Dies spiegelte sich auch an der hohen Zahl von rund 400 Besucher*innen wieder. Spaß und Bewegung standen an diesem Tag im Fokus und es war schön zu sehen, wie viel Freude die Kinder und Jugendlichen aber auch die Angehörigen an diesem Tag hatten. Gleichmaßen wurde die Relevanz von niedrighschwelligen Bewegungs- und Sportangeboten deutlich, an denen auch Kinder und Jugendliche teilnehmen können, für die die Teilhabe im Vereinssport nicht selbstverständlich ist.

Im nächsten Jahr soll „Go Sports im Quartier“ bis zu acht Mal quartiersbezogen in Osnabrück stattfinden. Die Veranstaltung konnte durch die freundliche Unterstützung unseres Präventionspartners BARMER sowie des LandesSportBundes Niedersachsen realisiert werden.

Klicke hier für ein paar Impressionen der Veranstaltung.

**Go Sports im Quartier am
10.10. in Eversburg**



Am **10.10.** findet die Veranstaltung „Go Sports im Quartier“ am Westwerk in Eversburg statt.

Euch erwartet ein vielfältiges Sportangebot vom Stadtsportbund Osnabrück und verschiedenen Vereinen aus Eversburg.

Seid mit dabei und probiert verschiedene Sportarten und Angebote aus.

Wann? Am **10.10.2021** von **14 – 18 Uhr**

Wo? In Eversburg zwischen Atterstraße und Bürenstraße direkt neben dem Jugendzentrum Westwerk (EDEKA Parkplatz)

Wer? Jugendzentrum Westwerk, SV Eversburg, Ballsport Eversburg e.V., Osnabrücker Kanu Club

Wir freuen uns auf euch!

Alle weiteren Informationen findet ihr hier.

Praxisseminare Rasenpflege

Im Oktober 2021 bietet der **LandesSportBund** ein Rasenpflegeseminar an, auf das wir nachfolgend hinweisen möchten.



Im Praxisseminar Rasenpflege, das sich insbesondere an die Verantwortlichen für die Rasenpflege bei den Sportvereinen richtet, geht es in einer Mischung aus Theorie und praktischer Anschauung auf dem Platz um die richtige Pflege des Naturrasenplatzes. Als Referent konnte der Master Greenkeeper Norbert Lischka gewonnen werden.

Zentrale Bausteine sind das Monitoring und die individuelle Beurteilung der einzelnen Spielbereiche. Hieraus lassen sich dann gezielte Pflegemaßnahmen für die unterschiedlichen Anforderungen ableiten.

Konkrete Themen, die im Rahmen des Seminars behandelt werden sind:

- 1. Anspruch der Verantwortlichen und Spieler an den Fußballplatz**

2. **Personelle, finanzielle und maschinelle** Möglichkeiten (inklusive Berechnung) vor Ort
 3. **Wetteraufzeichnungen**, Wetterstation und Regenmesser
 4. **Monitoring und Beurteilung** der einzelnen Spielbereiche unter anderem mit dem Bodenprofilspaten und der daraus resultierenden Erkenntnissen (Differenzierte Betrachtungen und Herangehensweise der einzelnen Spielbereiche auf Grund deren Belastungen)
 5. **Wichtigste Grundlagen in der Rasenpflege:**
 1. Sauerstoffzufuhr für die Gräserwurzeln durch regelmäßige Belüftungsmaßnahmen
 2. Trockenmähen
 3. Gezielte Düngung und Bewässerung durch Bodenanalysen und Messung der Bodenfeuchte
- 1. Mechanische und chemische Bekämpfung von Kräutern und Klee**

Angeboten wird das Seminar am **09.10.2021**, 10-16 Uhr, in Sögel

(Anmeldung im Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/17727>)

Die Teilnahmegebühr beträgt **35 Euro**. Getränke und ein Mittagssnack sind in den Teilnahmegebühren inbegriffen.

Weitere Informationen:

Landessportbund Niedersachsen e.V.

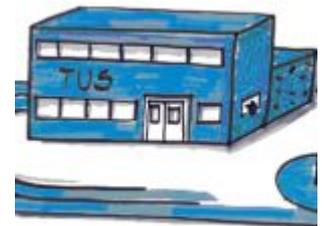
Britta Werdermann

bwerdermann@lsb-niedersachsen.de

T. 0511-1268 243)

Online-Infoveranstaltung zu aktuellen Förderprogrammen für den Sportstättenbau im Bereich Klimaschutz für niedersächsische Sportvereine am 24.06.2021

Viele vereinseigene Sportanlagen sind mittlerweile in die Jahre gekommen und müssen dringend saniert werden. Wenn mit den Sanierungen auch die Energieeffizienz gesteigert wird, profitieren Vereine dabei dreifach: Sie senken dauerhaft ihre Energiekosten, sparen damit Geld und erhöhen den Komfort! Außerdem leisten sie einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz, denn weniger Energieverbrauch bedeutet auch weniger CO₂-Ausstoß.



Im Rahmen eines Online-Seminars am **24.06. von 18 bis 19 Uhr** werden aktuelle Förderprogramme zu den Themen „Energieberatung“ und „Fördermittel für klimagerechtes Bauen und Sanieren“ vorgestellt.

Für Fragen stehen Experten vom niedersächsischen Umweltministerium, der NBank sowie des LandesSportBundes zur Verfügung.

Anmeldung bis zum 23.06.2021 per E-Mail an bwerdermann@lsb-niedersachsen.de. Die Teilnahme ist kostenlos.

Sport bewegt Menschen mit Demenz

Der DOSB bietet in Kooperation mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft ein Online-Seminar zum Thema „Wissen, was Demenz ist“ und „Wie ich Menschen mit Demenz begegne“ an. Im Rahmen unseres Modellprojekts in der Sportregion Osnabrück Stadt und Land empfehlen wir interessierten Übungsleitenden eine Teilnahme, um ältere Menschen in den Vereinen zu halten sowie Menschen mit einer beginnenden Demenz und ihren Angehörigen passgenaue Übungsstunden anzubieten. Zudem werden in Kooperation mit dem LSB und dem KSB Harburg-Land weitere Aufbau-Seminare und Weiterbildungen zu spezifischen Themen mit Praxisbezug folgen.



Die Seminare von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft finden online in zwei Modulen á zwei Stunden statt. Die Referentinnen verfügen nicht nur über ausgezeichnetes Fachwissen, sondern auch über jede Menge Erfahrung mit Bewegungsgruppen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Die Teilnahme ist kostenfrei und wird mit einer Urkunde der Deutschen Alzheimer Gesellschaft als „Demenz Partner“ bestätigt.

Termine:

4. und 11. Juni 2021

oder

27. August und 3. September 2021

oder

19. November und 3. Dezember 2021

jeweils von 14 bis 16 Uhr

Zur Anmeldung geht es hier

LSB **fördert** **Tagesveranstaltungen** **„Natürlich gesund bleiben!“**

Mit bis zu **1000 Euro** fördert der **LandesSportBund Niedersachsen** Tagesveranstaltungen von Sportvereinen, die mit neuen Angeboten für Sport und Bewegung in der Natur neue Zielgruppen gewinnen wollen.



Diese Förderung ist insbesondere in der Übergangsphase zu einem geregelten Übungsbetrieb in den Sportvereinen eine sinnvolle Ergänzung, um Sport anzubieten und damit auch die Mitglieder im Verein zu halten.

Mehr Informationen und Antragsformular:
<https://www.lsb-niedersachsen.de/themen/sportentwicklung/aktiv-in-jedem-alter/natuerlich-gesund-bleiben>

Initiative „Osnabrück lernt

Schwimmen!“ startet große Seepferdchen-Aktion

750 Kinder sollen in den Sommerferien Schwimmen lernen



Studien zeigen es: Immer weniger Kinder können richtig schwimmen – ein Trend, der sich durch die coronabedingten Bäderschließungen immer mehr verstärkt. Die Stadtwerke Osnabrück gehen nun gemeinsam mit dem Stadtsportbund Osnabrück, den Osnabrücker Schwimmvereinen und den Osnabrücker DLRG-Ortsgruppen in die Offensive: In den Sommerferien wollen sie 750 Kindern mit der Initiative „Osnabrück lernt Schwimmen!“ zum Seepferdchen verhelfen.

Konkret wird es in den Monaten Juli und August in den drei Osnabrücker Hallenbädern mehr als 60 Angebote geben, in denen sich Kinder an jeweils zehn Terminen an das Medium Wasser gewöhnen und die Grundlagen des sicheren Schwimmens erlernen. In der Summe werden so rund 750 Plätze vergeben. „Mangelnde Schwimmfähigkeit bei Kindern ist ein Problem, das sich durch Corona verschärft hat. Schließlich sind nicht nur Schwimmkurse und das Vereinsschwimmen seit Monaten unmöglich, sondern auch das Schulschwimmen“, sagt Gerhild Neumann, Bäderbetriebsleiterin bei den Stadtwerken. „Wir wollen gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern der Initiative „Osnabrück lernt Schwimmen!“ einen ersten, wichtigen Schritt machen, um zu verhindern, dass wir eine ganze Generation von Nichtschwimmern bekommen.“

Akteure bündeln ihre Kräfte

„Mir ist aus anderen Regionen kein vergleichbares Beispiel einer Aktion in dieser Größenordnung bekannt. Ich freue mich daher, dass alle Akteure bei diesem ungemein wichtigen Thema an einem Strang ziehen“, betont Ralph Bode, Vorsitzender des Stadtsportbundes. Konkret können Eltern ihr Kind ab dem 12. Mai über www.osnabrueck-lernt-schwimmen.de für einen der 62 Schwimmkurse anmelden. Rund die Hälfte der Kurse wird von den Stadtwerken angeboten, die andere Hälfte von den Osnabrücker Schwimmvereinen sowie den Osnabrücker DLRG-Ortsgruppen. Pro Kurs sind maximal zwölf kleine Teilnehmende möglich, die von speziell ausgebildeten Schwimmlehrerinnen und Schwimmlehrern betreut werden.

Vereine übernehmen gesellschaftliche Verantwortung

„Unsere gemeinsame Aktion ist in dieser auch für den Sport schwierigen Zeit ein wichtiges Signal. Es zeigt, dass die Vereine nach wie vor da sind und gesellschaftliche Verantwortung übernehmen“, sagt Axel Emrich vom Stadtschwimmverband. Ins gleiche Horn stößt Uwe Schürk von der DLRG: „Unsere Studien von vor der Corona-Pandemie haben ergeben, dass deutschlandweit bis zu 60 Prozent der Zehnjährigen keine sicheren Schwimmer sind. Es ist dringend an der Zeit, gegenzusteuern und die Kinder fit zu machen für das Wasser.“

Freilich: Noch sind die Bäder aufgrund der aktuellen Regelungen nicht geöffnet, doch Gerhild Neumann ist optimistisch: „Wir gehen davon aus, dass wir unsere Hallenbäder in den Sommerferien mindestens für die Seepferdchen-Aktion öffnen dürfen. Gleichzeitig setzen wir auf unsere im vergangenen Jahr schon bewährten Hygienekonzepte“, so die Bäderbetriebsleiterin.

Infos und Buchung im Internet

Plätze für die 62 Kurse sind ab sofort unter www.osnabrueck-lernt-schwimmen.de buchbar. Die Kosten betragen

60 Euro pro Kind, ein Eintritt in das jeweilige Schwimmbad muss nicht mehr entrichtet werden. Bei Buchung eines Vereinslehrgangs ist im Preis eine reguläre Vereinsmitgliedschaft enthalten, der Beitrag ist bis zum Jahresende bezahlt. Teilnehmende Kinder können somit auch nach dem Schwimmlehrgang an weiterführenden Schwimmangeboten, aber auch an allen anderen Angeboten des ausrichtenden Vereins teilnehmen. Mitmachen können Kinder, die mindestens fünf Jahre alt sind. Bei Bedarf werden auch Seepferdchen-Plus-Kurse angeboten, in denen schon erlernte Schwimmfähigkeiten aufgefrischt werden. „Diese Kurse eignen sich insbesondere für Kinder, die einen Seepferdchen-Kurs bereits begonnen haben, ihn aber beispielsweise aufgrund der pandemiebedingten Schließungen nicht beenden konnten“, sagt Neumann.

hkk Krankenkasse will Schwimmbefähigung fördern

Zur Sicherung der Schwimmbefähigung Osnabrücker Kinder steht der Stadtsportbund unmittelbar vor einer Kooperationsvereinbarung mit der hkk Krankenkasse. Die Vereinbarung sieht vor, in den nächsten zwei Jahren Angebote zur Gewöhnung an Wasser der Osnabrücker Vereine auch in Kooperation mit Kitas nachhaltig zu fördern sowie qualifiziertes Personal zur Begleitung von Schwimmlehrgängen auszubilden. „Grundsätzlich ist es sehr wichtig, präventiv die Bewegung der Kinder so früh wie möglich zu fördern und insbesondere in der aktuellen Situation ist dies von besonderer Bedeutung“, so Constanze Schwaiger von der hkk Krankenkasse. „Die Gewöhnung der Kinder in Osnabrück ans Wasser zu ermöglichen und qualifizierte Multiplikatoren auszubilden um die Gesundheit nachhaltig zu fördern, ist der Grund der Beteiligung der hkk Krankenkasse.“

Aktiv durch den Winter

Unter diesem Motto hat der LandesSportBund Niedersachsen in den letzten Wochen ein Förderprogramm auf den Weg gebracht, welches in der Coronazeit zu einer kleinen Erleichterung bei den Sportvereinen führen soll. Mit bis zu 600€ wurden Vereine für die Anschaffung von Materialien für Online-Sportangebote und Materialien zur Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln gefördert.



Stellvertretend überreichte nun der Vorsitzende des StadtSportBundes Osnabrück Ralph Bode dem Vorsitzenden des Hockey & Sport Clubs 05 Osnabrück Leif Bongalski, nebst des Nachwuchstrainers Sven Thiede, einige der geförderten Utensilien. Bode freute sich über die zahlreiche Beteiligung Osnabrücker Sportvereine bei diesem Förderprogramm und lobte das allgemeine Engagement und den Ideenreichtum, mit welchem Vereine und Trainer den Vereinssport in Osnabrück beim Laufen halten. Besonders junge Übungsleiter und Trainer wie Sven Thiede seien, so Bode, die Säulen der sportlichen Zukunft. Er bedankte sich bei dem 16-Jährigen, der wöchentlich ein online-Sportprogramm für Kinder anbietet. Im Anschluss ließ es sich Bode nicht nehmen, durch die neuen Räumlichkeiten der Geschäftsstelle des SSB in der ehemaligen Limberg-Kaserne zu führen. Er freue sich, auch andere Vereinsvertreter hier bald begrüßen zu können.