

Online-Seminar „Sportabzeichen auf Abstand“ – Präsenzs Schulungen im April abgesagt

Aufgrund der Pandemie und der **aktuellen Entwicklung der Fallzahlen** müssen wir **alle Präsenzveranstaltungen im April absagen**. Momentan arbeiten wir daran, die Schulungen auf Onlineformate umzustellen. **Neu** ins Programm aufgenommen haben wir das Thema **„Sportabzeichen mit Abstand“** am **20. April** abends. Die Ausschreibung ist unten.



Anmeldungen bitte nur über den Link. Alle Online-Seminare sind im Online-Campus des LSB zu finden:
<https://www.lsb-niedersachsen.de/sportbleibtstark/lsb-online-campus>

6451 – Sportabzeichen mit Abstand – Online-Seminar

Termin: Dienstag, 20. April 2021, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Online

Referent: Gerd Lorenz

Kosten: keine (neu)

Anmeldeschluss: 15. April 2021

2 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Die Sportartenzeichen-Saison kann nach den Osterferien hoffentlich unter Einschränkungen beginnen. Wir zeigen, was beachtet werden muss und wie man die leichtathletischen Disziplinen umsetzen kann, um coronakonform zu arbeiten.

Anmeldung online

200 Euro für ein neues Sportangebot!

Die BKK24 und der LandesSportBund (LSB) Niedersachsen fördern mit dem Aktionsprogramm „Gesundheitsförderung zahlt sich aus!“ die gesundheitsfördernde Arbeit der Sportvereine. Mit jeweils 200 € unterstützt die BKK24 100 Sportvereine,

die ein neues Sportangebot zur Vorbereitung auf die Erlangung des Sportabzeichens, ein Sportabzeichentraining oder ein gesundheitsförderndes Sportprogramm mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT anbieten. Anmeldung, Kontakt: Malte Losert



Sportivationsstag fällt in diesem Jahr aus!

Der für den 15. September geplante „Sportivationsstag“ muss aufgrund der Corona-Pandemie leider ausfallen. Diesen Beschluss fasste der SSB-Vorstand schweren Herzens. Der nächste „Sportivationsstag“ in Osnabrück wird erst im **September 2022** ausgerichtet werden.



Die Corona-Pandemie bestimmt weiterhin das gesamte Leben und hat entscheidenden Einfluss auf die Veranstaltungsplanungen. Auch eine Großveranstaltung wie der „Sportivationsstag“ lässt

sich unter den gegebenen Voraussetzungen nicht verlässlich planen.

Hygienekonzepte für die Zielgruppe sind nur schwer umsetzbar und einzuhalten. Die Variante lediglich eine Sportabzeichenabnahme ohne Spielfest durchzuführen ist für den SSB-Vorstand keine Option. Die Veranstaltung lebt von den vielen persönlichen und engen Kontakten aller am „Sportivationstag“ beteiligten Menschen. Darauf kann und soll nicht verzichtet werden.

Leider ist davon auszugehen, dass bis in den September mit hoher Wahrscheinlichkeit die COVID-19-Situation eine Durchführung des Sportivationstages, so wie ihn alle Teilnehmer*innen schätzen und lieben gelernt haben, leider nicht möglich.

441 Sportabzeichen am Gymnasium in der Wüste – 3. Platz beim Sportabzeichen- Schulwettbewerb des LSB und der Sparkassen Niedersachsen!

Höher, schneller, weiter – diesem Motto folgten im vergangenen Jahr über 400 Schüler des **Gymnasiums „In der Wüste“** und legten erfolgreich ihr **Deutsches Sportabzeichen** ab. Niedersachsenweit gab es nur zwei Schulen, die diese Zahl noch toppten und damit platzierte sich das GIdW auf Rang drei beim



Sportabzeichen-Schulwettbewerb, der jährlich vom Landessportbund Niedersachsen e.V. und dem Niedersächsischen Kultusministerium ausgeschrieben und von den Sparkassen in Niedersachsen unterstützt wird.

Zur Urkundenübergabe empfing **Schulleiter Nils Fischer** Herrn **Ingo Brinkmann**, der **Marktdirektionsleitung der Sparkasse Osnabrück**, Herrn **Ralph Bode**, **Vorsitzender des SSB** sowie Herrn **Udo Mehlert** als **Sportabzeichenbeauftragter des Stadtsportbunds Osnabrück**, der sich für den **regelmäßigen Einsatz des GIW bedankte**. „Den Großteil der Sportabzeichen sammeln wir beim jährlichen Sportfest der 5. – 10. Klassen, dass es nun im vierten Jahr schon für eine Platzierung im niedersachsenweiten Ranking reichte, ist eine tolle Überraschung“, freute sich **Kirsten Schories**, Initiatorin des Sportfests.

Dass das GIW nach wie vor die einzige Osnabrücker Schule ist, die es den Schülern ermöglicht das Sportabzeichen abzulegen, bestätigte **Ralph Bode**. „Ein toller Erfolg für unsere Schule und die engagierte Fachgruppe Sport, die das Sportfest jährlich organisiert“, lobte **Nele Keller**, Fachobfrau Sport.

Dass Sport am GIW, als sportfreundliche Schule, ganz groß geschrieben wird, zeigt sich auch an den vielfältigen Angeboten im AG-Bereich, den Erfolgen der Begabungsförderung im Sport sowie dem im kommenden Schuljahr neu startenden Sportkurs auf erhöhtem Niveau in der Oberstufe.

„Bei so viel Sportbegeisterung bei Schülern und Lehrern kann es im nächsten Jahr beim Sportabzeichenwettbewerb ja eigentlich nur noch Platz 1 für uns geben“, motivierte **Nele Keller**.

Sportabzeichenabnahme im StadtSportBund wieder möglich!

Der Vorstand des StadtSportBundes (SSB) freut sich, dass ab sofort auch die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens in Osnabrück wieder möglich ist. Udo Mehlert (Sportabzeichenbeauftragter im SSB) ist es gelungen, mit weiteren ehrenamtlichen Sportabzeichenprüfern des SC Schölerberg und der TSG Burg Gretesch sicherzustellen, dass auch in Corona-Zeiten die Abnahme des Sportabzeichens sichergestellt ist.



Die Abnahme des Sportabzeichens erfolgt unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelungen sowie unter Beachtung der "Zehn Leitplanken des DOSB" auf städtischen Sportfreianlagen. Zunächst kann die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens allerdings nur in den leichtathletischen Disziplinen erfolgen. Dabei werden die Verhaltensregelungen des Deutschen Leichtathletikverbandes befolgt. Da die Schwimmbäder und Sporthallen aufgrund der Corona-Pandemie noch geschlossen sind, ist eine Abnahme der Schwimm- bzw. Turndisziplinen zurzeit nicht möglich!

Um die Gesundheit der Sportabzeichenprüfer zu schützen, hat der SSB Hygienepakete mit Mundschutz, Handdesinfektion, Flächendesinfektion und Einmalhandschuhen bereitgestellt.

Hier die Regelungen zur Abnahme des Sportabzeichens auf folgende Sportfreianlagen:

Sportpark Gretesch:

Jeden Freitag von 18:00 – 20:00 Uhr, ohne Voranmeldung möglich!

Für Gruppen nur nach telefonischer Voranmeldung mit Hans-Georg Middendorf per E-Mail: sportabzeichen@burg-gretesch.de.

Zentrale Sportanlage Illoshöhe:

An jedem 2. und 4. Montag im Monat, 16:30 – 18:00 Uhr (außer in den Sommerferien) nach Voranmeldung bei Udo Mehlert über den SSB per E-Mail: info@ssb-osnabrueck.de oder Telefon: 0541 982590.

Sportanlage Schölerberg:

An jedem Sonntag von 10:00 – 11:45 Uhr, nur nach telefonischer Voranmeldung bei Lothar Spreckelmeyer über den SSB per E-Mail: info@ssb-osnabrueck.de oder Telefon: 0541 982590.

Weitere Informationen zum Deutschen Sportabzeichen gibt es Hier!

Sportivationsstag am 16. September fällt aus!

Mit großem Bedauern hat der Vorstand des StadtSportBundes in Absprache mit dem Behinderten-Sportverband-Niedersachsen entschieden, den eigentlich für den 16. September geplanten SPORTIVATIONSTAG abzusagen.



Da in den nächsten Monaten keine Aufhebung des Verbotes von Schulveranstaltungen außerhalb der Schule zu erwarten ist und auch eine Einhaltung der gesundheitlichen und hygienischen Auflagen nicht umsetzbar ist, hat der StadtSportBund Osnabrück als regionaler Ausrichter die Entscheidung zur Absage

getroffen.

Der Vorstand des StadtSportBundes bedauert es sehr, den SPORTIVATIONSTAG absagen zu müssen. Die Planungen für die Durchführung der Veranstaltung im Jahr 2021 werden nach den Sommerferien wieder aufgenommen.

SPORTIVATIONSTAG in Osnabrück – Gemeinsam Sporttreiben ist das Motto

Beim 13. SPORTIVATIONSTAG im Stadion Illoshöhe in Osnabrück ist die Stimmung grandios. Der Himmel ist blau und die Sonne wärmt die jungen Sportlerinnen und Sportler mit und ohne Behinderung. Zur Begrüßung finden der SSB-Vorsitzender Ralph Bode und BSN-Vizepräsidentin Jutta Schlochtermeyer motivierende Worte für die Aktiven und bedanken sich bei allen engagierten Betreuer*innen und Helfer*innen, die eine Teilnahme erst möglich gemacht haben. Und dann startet Monika Gümpel das Bewegungsfeuerwerk. Monika`s Bewegungsfreude ist ansteckend, so dass alle kleinen und großen Athletinnen ganz schnell „auf Betriebstemperatur“ kommen.



Mehr als 850 Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung aus 14 Förderschulen und Grundschulen haben sich angemeldet. Sie rennen, werfen und springen und wollen ihre Leistung erbringen, um das Deutsche Sportabzeichen zu bekommen. Alle Zeiten und Weiten werden von den Sportabzeichenprüfer*innen des StadtSportBundes Osnabrück gestoppt und gemessen und genau notiert. Udo Mehlert hat mit seinen Prüferinnen und Prüfern

alles bestens vorbereitet und durchgeführt.

Und für die Aktiven, die sich nicht mit am Wettkampf beteiligen können oder wollen, gibt es vielfältige Spiel- und Bewegungsstationen. Organisiert von den Schüler*innen der Berufsbildenden Schule Osnabrück-Haste (Heilerziehungspflege und Pflegeassistenz), der Fachschule Heilerziehungspflege des Berufsbildungswerks Osnabrücker Land, den Berufsbildenden Schulen Marienheim und des Graf-Stauffenberg-Gymnasiums konnte der Rollstuhlführerschein, erfahren werden, musste eine kleine Plüsch-Kuh vor Monstern gerettet werden, konnten sich die Kids als Superheld durch eine Mauer stürzen oder beim Wahrnehmungsparcours ganz sensibel ihre Sinne testen. Zur Stärkung für die Helfer hatte Margot Brammer(SSB Osnabrück) und ihr Team jede Menge Brötchen und warme Getränke vorbereitet. Für alle Sportler*innen gab es außerdem Mineralwasser sowie Milch-Mixgetränke – serviert von verkleideten „Milchkühen“, die bei den Kindern besonders gut ankamen.

„Jedes Kind ist hier aktiv und wird gefordert – und zwar so, dass es dem auch gerecht wird. Das ist gelebte Inklusion im Sport, von der ersten bis zur letzten Minute“, sagt BSN-Vizepräsidentin Jutta Schlochtermeyer, die sich noch mehr Interesse für das Thema wünscht.

Wie in den Vorjahren war die Siegerehrung der absolute Höhepunkt. Durch ein Spalier der Helfer*innen, die den Sportler*innen zujubelten und sie abklatschten, wurden alle Aktiven auf dem Siegerpodest mit einer Goldmedaille geehrt. Neben Ralph Bode, Jutta Schlochtermeyer und Udo Mehlert waren auch Osnabrücks Bürgermeister Uwe Görtemöller, VFL-Co-Trainer Tim Danneberg und Profi Etienne Amenyido sowie Herbert Michels (Heiner Rust Stiftung), Tim Wilhelmi (Sportjugend Niedersachsen) und Svenja Dopsloff (Sportjugend Osnabrück) bei der Medaillenvergabe dabei. So endete der SPORTIVATIONSTAG mit Jubel und Applaus.

Der Dank des BSN gilt allen Verantwortlichen des SSB Osnabrück, allen Helfer*-innen und den Förderern: Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung, Heiner-Rust-Stiftung, den Sparkassen in Niedersachsen, Gasunie Deutschland Services, Landesvereinigung der Milchwirtschaft, VILSA Mineralbrunnen sowie den Stadtwerken Osnabrück.

SPORTIVATIONSTAG 2019 – Auf der Osnabrücker Illoshöhe findet wieder das ganz besondere Sportfest statt

Der Stadtportbund Osnabrück (SSB) und der Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) laden gemeinsam am 18. September 2019 in den Sportpark Illoshöhe zum SPORTIVATIONSTAG ein. Das Sportereignis für junge Sportler*innen mit und ohne Behinderung gehört für viele Beteiligte zu den Höhepunkten des Jahres. Rund 1000 Aktive werden die Disziplinen absolvieren, und darum kämpfen das Deutsche Sportabzeichen oder das DLV-Leichtathletik-Mehrkampfabzeichen zu erreichen. Beim dazugehörigen Spiel- und Bewegungsfest sind alle eingeladen, sich auszutoben und die körperliche Aktivität zu genießen.



„Die Erfolgsgeschichte wird fortgesetzt. Wir führen bereits zum 13. Mal den SPORTIVATIONSTAG durch und erwarten voller Vorfreude die jungen Sportler*innen. Es wird hoffentlich erneut ein Fest der Bewegung und Begegnung mit besonderen Erlebnissen für alle Beteiligte. Unser Dank gilt insbesondere

allen ehrenamtlichen Helfer*innen und den Förderern für ihr Engagement“, erklärt BSN-Vizepräsidentin Jutta Schlochtermeyer.

SSB-Vorsitzender Ralph Bode ergänzt: „Osnabrück wird mit seiner schmucken Sportanlage Illoshöhe, abermals Ausrichter für ein besonderes Sportereignis sein. Die Kombination der Teilnehmer mit und ohne Benachteiligung führt in Osnabrück zu einer höheren Verständigung und Toleranz im Alltagsleben.“

Das Organisationsteam mit Udo Mehlert, Ralf Dammermann und Jutta Schlochtermeyer vom SSB Osnabrück hat den SPORTIVATIONSTAG wie in allen Vorjahren hervorragend vorbereitet. Die Helfer/-innen der örtlichen Sportvereine, der Fachschulen Heilerziehungspflege des Berufsbildungswerkes Osnabrücker Land und der BBS Osnabrück-Haste, sowie deren Berufsfachschule Pflegeassistenz und der Berufsfachschulen des Marienheims, des Graf-Stauffenberg-Gymnasiums, der Sportjugend Osnabrück und des Stadtsportbundes garantieren den reibungslosen Ablauf.

Die Begrüßung wird um 9.30 Uhr Jutta Schlochtermeyer und Ralph Bode erfolgen. Um 12.30 Uhr wird der Osnabrücker Bürgermeister Uwe Görtemöller mit weiteren Ehrengästen die Siegerehrung vornehmen.

Der SSB Osnabrück und BSN bedanken sich neben den vielen ehrenamtlichen Helfer/innen auch bei den Förderern der SPORTIVATIONSTAGE 2019: Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung, die Sparkassen in Niedersachsen, Gasunie Deutschland Services GmbH und der Heiner-Rust-Stiftung. Partner sind die Landesvereinigung der Milchwirtschaft und VILSA Mineralbrunnen. Regionaler Förderer sind die Stadtwerke Osnabrück.

Wir laden die Vertreter der Medien herzlich zum SPORTIVATIONSTAG am 18. September 2019 nach Osnabrück ein und

freuen uns über die Berichterstattung.

Zeitplan:

9.30 Uhr Begrüßung mit Jutta Schlochtermeyer und
Ralph Bode

9.45 Uhr Beginn Sportabzeichenabnahme und Spiel-
und Sportfest

12.30 Uhr Siegerehrung

Sportabzeichen im Behindertensport, Sportstättenbau, Ausbildung zum ÜL B und mehr

Unser Schulungsangebot startet nach den Sommerferien mit einem Qualifix zur **Sportstättenbauförderung** am **15. August**. Anmeldungen werden noch entgegen genommen. Am **26. September** geht es dann mit dem Thema **„Pressearbeit – Schreibwerkstatt“** weiter.



Für Übungsleitende bieten wir Fortbildungen zur **Sportabzeichenabnahme im Behindertensport (31.08.)** an, zu **Spiele ohne Körperkontakt (05.09.)**, zum **Cool-Down (07.09.)** und zur Umsetzung von **Inklusion in der Übungsstunde (21.09.)**. Weiterhin beginnt unsere Ausbildung zum ÜL-B **„Sport in der Prävention“** mit dem **Basislehrgang am 14./15. und 28./29.09.**

Überall sind noch Plätze frei. Anmeldungen bitte nur über die verlinkten Formulare.

10841 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung

Termin : Donnerstag, 15. August 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Kersten Wick (KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 10,00 Euro

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus: Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der Sportstättenförderung – vom Antrag bis zur Auszahlung.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10842 – Pressearbeit – Schreibwerkstatt

Termin : Donnerstag, 26. September 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Benjamin Kraus (Neue OZ)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 11. September 2019

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Tipps und Informationen zum Schreiben einer Pressemitteilung bzw. eines Berichts für die Homepage oder die Vereinszeitung werden gegeben.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10129 – Sportabzeichenabnahme im Behindertensport

Termin: Samstag, 31. August 2019, 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Peter Lenz (BSN)

Kosten: 30,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 15. August 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz für alle Lizenzen des BSN

Der Lehrgang berechtigt zur Abnahme von Sportabzeichen im

Behindertensport. Teilnahmevoraussetzungen ist die Prüfberechtigung für Menschen ohne Behinderung. In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10128 – Spiele ohne Körperkontakt

„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel

in Kooperation mit der Landesschulbehörde

Termin: Donnerstag, 5. September 2019, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück)

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 21. August 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Vorgestellt werden sowohl kleine Spiele als auch Trendsportspiele, die ohne Körperkontakt gespielt werden. Dadurch sind sie auch mit gemischten Gruppen – sowohl im Vereins als auch in der Schule – gut spielbar und es besteht kaum ein Verletzungsrisiko.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10032 – Cool-Down-Ideen

Termin: Samstag, 7. September 2019, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 21. August 2019

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Das Abwärmen folgt in Übungsstunden oft einem sich wiederholenden Standartvorgehen. Wir zeigen abwechslungsreiche und motivierende Möglichkeiten der Gestaltung des Cool-Downs.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

9462 – Spezialblockbaustein „Inklusion im Sport – gemeinsam Wege gehen“

Termin: Samstag, 21. September 2019, 9:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Jutta Schlochtermeyer (Osnabrück)

Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 5. September 2019

*10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"
Was bedeutet Inklusion? Wie kann Inklusion im Übungsbetrieb und in der Vereinsjugendarbeit gelebt werden? Inklusion ist eine Frage der Haltung – wir laden dazu ein, eine (neue) Haltung zu dem Thema zu entwickeln und Handwerkszeug für die Praxis kennen zu lernen – persönliche Erlebnisse nicht ausgeschlossen.*

Inhalte sind: Was brauche ich, um Angebote so auszurichten, dass Menschen mit und ohne Behinderung daran teilnehmen können? Kommunikation und Kommunikationshilfen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

9969 – Basislehrgang Gesundheitssport

Termin: Sa. 14./ So. 15. und Sa. 28./ So. 29. September 2019

Ort: Osnabrück

Referenten: SSB-Team

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 01. September 2019

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

Anmeldung zum Ausdrucken

StadtSportBund verzeichnet starke Steigerung von Sportabzeichenverleihungen

Eine ausgezeichnete Bilanz konnte Udo Mehlert (Sportabzeichenbeauftragter im StadtSportbund) bei der Tagung der Sportabzeichenprüfer im SSB präsentieren. Denn im letzten Jahr haben trotz des heißen Sommers, 491 Erwachsene und 1.382 Jugendliche, also insgesamt 1.873 Menschen, die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen erfüllt. Das sind 248 Sportabzeichen mehr als im Vorjahr! Davon 228 unter Behinderten-Bedingungen.



Als besonders engagiert in der Abnahme des Sportabzeichens erwies sich dabei das Gymnasium in der Wüste. Die Schule hat 127 Sportabzeichen mehr als im Vorjahr abgelegt und kommt auf insgesamt 464 Sportabzeichen.

In den Kategorien kleiner, mittlerer und großer Vereine erwiesen sich der Osnabrücker Verein für Luftfahrt, der Piesberger SV und die TSG 07 Burg Gretesch als besonders erfolgreich. In diesen Vereinen wurde im Verhältnis zu ihrer Mitgliederzahl besonders viel Sportabzeichen abgelegt. Als Anerkennung wurden sie mit Urkunden und Warengutscheinen gewürdigt.

Das solche Leistungen nur mit dem Einsatz ehrenamtlicher Idealisten möglich sind, darauf verwies der SSB-Vorsitzender Ralph Bode. Er dankte den Prüfern herzlich für ihren ehrenamtlichen Einsatz. Als langjährige Prüfer zeichnete er Anita Hoveling (20 Jahre), Ingrid Haferkamp (30 Jahre) und SSB-Ehrenmitglied Udo Mehlert (40 Jahre) für ihr großartiges Engagement aus.

Dass das Sportabzeichen nach wie vor für viel Menschen von großer Bedeutung ist, unterstrich die Auszeichnung von insgesamt 18 Frauen und Männer, die das Sportabzeichen im Jahr 2018 mit mehr als 20 Wiederholungen (Zahl 20, 25, 30, usw.) absolviert haben.

20

Caroline Bußmann (TSG 07 Burg Gretesch), Ralf Kubandt (SV Rot-Weiß Sutthausen), Jacqueline Kubandt (SV Rot-Weiß Sutthausen), Monika Rehers (Osnabrücker Sportclub), Karl Setzer (SV Rot-Weiß Sutthausen)

25

Wolfgang Blutguth (TUS Nahne), Hasso Litzkendorf (Osnabrücker Turnerbund)

35

Josef Fip (SSC Dodesheide), Horst Piontek (TSG 07 Burg Gretesch)

40

Siegfried Mindt (SSC Dodesheide), Rainer Schmidt (SC Schölerberg), Johannes Welslau (TSG 07 Burg Gretesch)

45

Wolfgang Alter (Schwimm-Club 04), Josef Bartke (Piesberger Sportverein), Christel Fraumann (TSG 07 Burg Gretesch), Waltraud Möller (TSG 07 Burg Gretesch), Karin Stengel (Osnabrücker Sportclub)

60

Marianne Wehmeier (Wassersportverein)

Für die ab dem 01.05.2019 laufende Sportabzeichensaison steht der Terminplan 2019 für das Vorbereitungstraining bzw. für die

Abnahmen als Download zur Verfügung.