

# **LSB-Präsidium: Empfehlung für Vereine, Landesfachverbände, Sportbünde und Sportjugenden wegen COVID-19 (Corona)**



Das Präsidium und der Vorstand des LandesSportBundes (LSB) Niedersachsen haben nach der Beschlussfassung der Niedersächsischen Landesregierung am Freitagvormittag, den Schul-, KITA- und Hortbetrieb vom 16.03. bis zum 18.4.2020 einzustellen und den aktuellen politischen Erklärungen von Bundeskanzlerin Angela Merkel in einer Telefonkonferenz am heutigen Freitag diese Erklärung für Sportvereine, Landesfachverbände sowie an die Sportbünde als Gliederungen des LSB beschlossen:

## **Empfehlung für Sportvereine und Landesfachverbände**

Der LSB empfiehlt seinen Mitgliedsvereinen und -verbänden ab sofort die vollständige Einstellung des Wettkampf- und Trainingsbetriebes zunächst bis zum 19. April 2020. Darüber hinaus empfehlen wir die Absage bzw. Verschiebung aller sonstigen Veranstaltungen, Aktivitäten und Maßnahmen in dem genannten Zeitraum. Hierzu zählen u.a. Maßnahmen der Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Sportfachtagungen.

# **Regelung für Maßnahmen des LSB, seiner Sportjugend und der Sportbünde als Gliederungen des LSB, der Akademie des Sports, des Lotto-Sport-Internats und des OSP Niedersachsen.**

Der LSB und seine Sportjugend haben im Rahmen ihrer eigenen Verantwortung ihre sämtlichen Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen sowie sämtliche Maßnahmen seiner Gliederungen ab heute bis zum 19. April abgesagt.

Die Akademie des Sports stellt den Tagungs- und Seminarbetrieb mit dem heutigen Tag bis 19.4. an ihren Standorten Hannover und Clausthal-Zellerfeld ein. Alle Belegungen für den genannten Zeitraum werden storniert.

Präsidium und Vorstand sind der Auffassung, dass der Sport in Niedersachsen schnell und aktiv handeln muss, um seinen Beitrag dazu zu leisten, die Ausbreitung des Coronavirus zu verlangsamen. Wir teilen die Auffassung der Bundes- und der Landesregierung, dass in dieser schwierigen Phase das Freizeitverhalten jedes und jeder Einzelnen überdacht werden muss und Sozialkontakte möglichst zu vermeiden sind. Die Entscheidung für die ausgesprochene Empfehlung ist uns sehr schwer gefallen, da gerade der Sport eine tragende Säule des sozialen Miteinanders in unserer Gesellschaft ist. Da aber gerade in der gemeinsamen Sportausübung und in dem sozialen Miteinander im Sportverein aktuell besondere Risiken für eine Erkrankung mit dem Coronavirus liegen, haben wir uns mit voller Überzeugung für diese einschneidende und eindeutige Empfehlung entschieden. Einige Landesfachverbände innerhalb des LSB haben bereits entschieden und innerhalb ihrer Mitgliedsvereine kommuniziert, dass der Wettkampfbetrieb ab sofort eingestellt wird. Zahlreiche Sportveranstaltungen sind bereits abgesagt worden. Wir halten es für erforderlich, dass der Sportbetrieb auch innerhalb der Sportvereine in den

nächsten Wochen ruhen sollte und es damit ein einheitliches Handeln innerhalb des Sports in Niedersachsen gibt. In zahlreichen Gesprächen in diesen Tagen mit Vertretern von Sportvereinen, Landesfachverbänden und Sportbünden ist deutlich geworden, dass genau dieses einheitliche Handeln dringend geboten ist.

Unsere Empfehlungen an die Mitgliedsvereine und -verbände sowie die für den LSB selbst beschlossenen Maßnahmen sind von weitreichender Bedeutung für den Sport und weit darüber hinaus. Wir sind uns der Tragweite unserer Empfehlungen und Beschlüsse bewusst, halten sie aber für unverzichtbar und bitten Sie gleichzeitig um Verständnis.

Über Empfehlungen und Beschlüsse, die über den 19.4.2020 hinaus wirken, wird der LSB die Sportorganisation rechtzeitig informieren.

(Pressemitteilung des LSB Niedersachsen am 13.03.2020)

---

**Sportabzeichen im  
Behindertensport,  
Sportstättenbau, Ausbildung  
zum ÜL B und mehr**

Unser Schulungsangebot startet nach den Sommerferien mit einem Qualifix zur **Sportstättenbauförderung** am **15. August**. Anmeldungen werden noch entgegen genommen. Am **26. September** geht es dann mit dem Thema „**Pressearbeit – Schreibwerkstatt**“ weiter.



Für Übungsleitende bieten wir Fortbildungen zur **Sportabzeichenabnahme im Behindertensport (31.08.)** an, zu **Spiele ohne Körperkontakt (05.09.)**, zum **Cool-Down (07.09.)** und zur Umsetzung von **Inklusion in der Übungsstunde (21.09.)**. Weiterhin beginnt unsere Ausbildung zum **ÜL-B „Sport in der Prävention“** mit dem **Basislehrgang am 14./15. und 28./29.09.** Überall sind noch Plätze frei. Anmeldungen bitte nur über die verlinkten Formulare.

#### **10841 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung**

*Termin : Donnerstag, 15. August 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr*

*Ort : Osnabrück*

*Referent: Kersten Wick (KSB Osnabrück-Land)*

*Kosten: 10,00 Euro*

*4 LE Anerkennung zum “Vereinsmanager C”*

*Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus: Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der Sportstättenförderung – vom Antrag bis zur Auszahlung.*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

*Anmeldung online*

#### **10842 – Pressearbeit – Schreibwerkstatt**

*Termin : Donnerstag, 26. September 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr*

*Ort : Osnabrück*

*Referent: Benjamin Kraus (Neue OZ)*

*Kosten: 10,00 Euro*

*Anmeldeschluss: 11. September 2019*

*4 LE Anerkennung zum “Vereinsmanager C”*

*Tipps und Informationen zum Schreiben einer Pressemitteilung*

bzw. eines Berichts für die Homepage oder die Vereinszeitung werden gegeben.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

### **10129 – Sportabzeichenabnahme im Behindertensport**

Termin: Samstag, 31. August 2019, 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Peter Lenz (BSN)

Kosten: 30,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 15. August 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz für alle Lizenzen des BSN

Der Lehrgang berechtigt zur Abnahme von Sportabzeichen im Behindertensport. Teilnahmevoraussetzungen ist die Prüfberechtigung für Menschen ohne Behinderung. In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

### **10128 – Spiele ohne Körperkontakt**

„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel  
in Kooperation mit der Landesschulbehörde

Termin: Donnerstag, 5. September 2019, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück)

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 21. August 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Vorgestellt werden sowohl kleine Spiele als auch Trendsportspiele, die ohne Körperkontakt gespielt werden. Dadurch sind sie auch mit gemischten Gruppen – sowohl im Vereins als auch in der Schule – gut spielbar und es besteht kaum ein Verletzungsrisiko.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

### **10032 – Cool-Down-Ideen**

Termin: Samstag, 7. September 2019, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 21. August 2019

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Das Abwärmen folgt in Übungsstunden oft einem sich wiederholenden Standartvorgehen. Wir zeigen abwechslungsreiche und motivierende Möglichkeiten der Gestaltung des Cool-Downs.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

### **9462 – Spezialblockbaustein „Inklusion im Sport – gemeinsam Wege gehen“**

Termin: Samstag, 21. September 2019, 9:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Jutta Schlochtermeyer (Osnabrück)

Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 5. September 2019

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"

Was bedeutet Inklusion? Wie kann Inklusion im Übungsbetrieb und in der Vereinsjugendarbeit gelebt werden? Inklusion ist eine Frage der Haltung – wir laden dazu ein, eine (neue) Haltung zu dem Thema zu entwickeln und Handwerkszeug für die Praxis kennen zu lernen – persönliche Erlebnisse nicht ausgeschlossen.

Inhalte sind: Was brauche ich, um Angebote so auszurichten, dass Menschen mit und ohne Behinderung daran teilnehmen können? Kommunikation und Kommunikationshilfen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

### **9969 – Basislehrgang Gesundheitssport**

Termin: Sa. 14./ So. 15. und Sa. 28./ So. 29. September 2019

Ort: Osnabrück

*Referenten: SSB-Team*

*Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 01. September 2019*

*Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.*

*Anmeldung zum Ausdrucken*