

LSB Online-Campus: Angebote im September

Der Online-Campus des LSB Niedersachsen hat im September folgende Angebote als Online-Schulungen:



- 07.09.2020 18:30 – 20h „Sportpsychologie: Trainer-Athlet-Interaktion“ mit Anne Lenz für ÜL-C, ÜL-B
- 07.-21.09.20 Kurs E-Learning Pilot-Lehrgang: „Einweisung in die Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT und deren Masterprogramme“ mit Tanja Grünberg, Miriam Caramanos für ÜL-B
- 15.09.2020 20 – 21:30h „Die Bedeutung des Bindegewebes für die Gesundheit – Belastung & Belastbarkeit des Körpers“ mit Martin Grützner für ÜL-C, ÜL-B
- 17.09.2020 18 – 19.30h „Beschäftigung im Sportverein (bezahlte Mitarbeit)“ mit Dietmar Fischer für VM-C
- 24.09.2020 18 – 19:30h Qualifix „Baustein 1: Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit“ mit Anne Nyhuis für VM-C
- 29.09.2020 20 – 21:30h „Muskel- & Leistungsphysiologie“ mit Martin Grützner für ÜL-C, ÜL-B

Zu den Anmeldungen und weiteren Infos geht es über die Links.

Spenden, Sponsoring und

Steuern im Verein – Erstes Qualifixseminar nach Coronaeinschränkungen als Präsenzlehrgang

Unter Beachtung aller Hygienevorschriften veranstaltet die Sportregion Osnabrück am Donnerstag, dem 02. Juli, in Osnabrück ein Qualifix-Seminar zu Spenden, Sponsoring und Steuern im Verein. Es richtet sich an Vereinsführungskräfte aus Sportvereinen. Damit wird die Bildungsarbeit in der Sportregion nach der Unterbrechung durch das Coronavirus auch in Präsenzveranstaltungen wieder aufgenommen.



12885 – Spenden, Sponsoring und Steuern im Verein

Termin : Donnerstag, 02. Juli 2020, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Dietmar Fischer

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 17. Juni 2020

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Geld-, Sach- und Aufwandszuwendungen – Zuwendungsbescheinigung – Haftung bei Missbrauch – steuerliche Behandlung beim Sponsor/Verein – „echte“ Werbung/passive Werbung – Trikot- und Bandenwerbung – Umsatzsteuer, Vorsteuer, Körperschaftsteuer, Gewerbesteuer.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Webinar zum Sportstättenbau

Am 18. Juni von 18:30 bis 20:00 Uhr veranstaltet die Sportregion Osnabrück Stadt und Land ein Webinar zur Förderung des Sportstättenbaus. Die Teilnahme ist Voraussetzung für die Antragstellung auf Förderung einer Baumaßnahme. Ein zweiter Termin dazu ist am 10. September als Präsenzveranstaltung geplant.



12884 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung

Termin : Donnerstag, 18. Juni 2020, 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort : Webinar

Referent: Kersten Wick (KSB Osnabrück-Land)

Kosten: kostenlos

Anmeldeschluss: 16. Juni 2020

2 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus: Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der Sportstättenförderung – vom Antrag bis zur Auszahlung.

Anmeldung online

12886 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung

Termin : Donnerstag, 10. September 2020, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Ralf Dammermann (SSB Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 26. August 2020

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus: Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der Sportstättenförderung – vom Antrag bis zur Auszahlung.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Der Online-Campus geht in die zweite Runde

Der Online-Campus des LSB Niedersachsen geht in die zweite Runde und bietet ab sofort 23 Übungsleiter-Fortbildungen an, die jeweils mit **zwei Lerneinheiten** zur Verlängerung



der Lizenzen C "Breitensport" und B "Sport in der Prävention" angerechnet werden. Außerdem werden auch Qualifix Seminare als Webinar angeboten.

Achtung: Es können maximal 8 LE zur Lizenzverlängerung ausschließlich über Webinare gesammelt werden.

Alle Veranstaltungen werden als Webinare ausschließlich online stattfinden. Details werden per Mail nach Anmeldung verschickt. Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal (auf den Link klicken).

- Qualifix „Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung
Termin: 25.05.2020 / 26.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Training im Ausnahmezustand – Praxistipps und Übungsvorschläge
Termin: 26.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Kreative Bewegungsangebote für Kinder – trotz Abstandsregelung
Termin: 28.05.2020, 15-16.30 Uhr

- Der Hürdensprint – Beobachtungspunkte und Ableitungen für die Trainingsmethodik im Nachwuchsbereich
Termin: 28.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Sportabzeichen mit Abstand
Termin: 28.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Vereinssoftware DFBnet Finanz – Finanzbuchhaltung
Termin: 28.05.2020, 18-20 Uhr
- Theoretischer Einblick in Agilitätstraining
Termin: 02.06.2020, 18.30-20 Uhr
- Ein Einblick in das CrossTraining
Termin: 02.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Jetzt bin ich mal dran! Machen Sie Ihr Ding, souverän und selbstbestimmt
Termin: 03.06.2020, 18-20 Uhr
- Qualifix „Spenden, Sponsoring und Steuern im Sportverein“
Termin: 03.06.2020, 18-20 Uhr
- Durchführung und Organisation von Outdoorsport auf Distanz für Erwachsene
Termin: 04.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Motivation – ein Schlüssel zum Erfolg
Termin: 04.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Training: Vertiefung Ausdauer
Termin: 08.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Training: Zusammenhang der Kraftfähigkeiten und deren praktische Bedeutung für die eigene Sportart
Termin: 09.06.2020, 17-18.30 Uhr
- Qualifix „Haftung 1“
Termin: 09.06.2020, 17-18.30 Uhr
- Sportverletzungen: Fuß und Knie
Termin: 12.06.2020, 18.30-20 Uhr
- Sorglos im Home-Office: Ergonomie, Ernährung und Pausengestaltung mit dem Profi
Termin: 16.06.2020, 17-18.30 Uhr
- Sportverletzungen: Schulter
Termin: 16.06.2020, 20-21.30 Uhr
- Qualifix „Sportstättenbau – von der Idee bis zur

Nutzung“

Termin: 18.06.2020, 18.30-20 Uhr

- Training: Dehnen und Faszien

Termin: 20.06.2020, 10-11.30 Uhr

- Sportverletzungen: Hüfte (Anmeldung im Bildungsportal verfügbar ab dem 25.05.20)

Termin: 22.06.2020, 17-18.30 Uhr

- Der vitale Körper: Gesunder Darm

Termin: 23.06.2020, 18.30-20 Uhr

- Resiliente Kommunikation: Klarheit & Wertschätzung auf Augenhöhe

Termin: 30.06.2020, 17-18.30 Uhr

Zweiteiliges Qualifix-Webinar „Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung“ am 25./26. Mai

Der Online-Campus des LSB Niedersachsen ist gestartet und bietet ab sofort auch Qualifix-Seminare an.

Alle Veranstaltungen werden als Webinare ausschließlich online stattfinden. Details werden per Mail nach Anmeldung verschickt. Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal (auf den Link klicken). Beginnen werden wir mit dem ersten Baustein des Themengebietes „Finanzen und Steuern“:

**13236 – Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung
– Neu als zweiteiliges Webinar!**

*Webinar-Termin: Montag, 25. Mai, und Dienstag, 26. Mai,
jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr*

***Achtung: Das Seminar besteht aus beiden Teilen, die zusammen
gebucht werden. Es handelt sich um eine Veranstaltung!***

Referent: Dietmar Fischer

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 24. Mai 2020

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

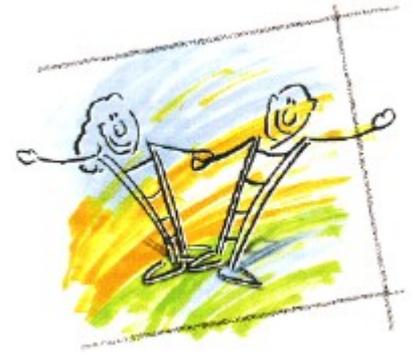
*Voraussetzungen für die Steuerbegünstigung von Sportvereinen –
Anerkennungs- und Überprüfungsverfahren durch das Finanzamt –
Grundlagen der Gemeinnützigkeit: Ausschließlichkeit,
Unmittelbarkeit, Selbstlosigkeit – tatsächliche
Geschäftsführung entsprechend der Satzung – Vereinsbuchführung*

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

**Absage aller
Präsenzs Schulungen und
Sportkurse bis Ende Mai –
Blended Learning
Grundlehrgang ÜL C ab 29.
April**

Wir sind weiterhin von der Ausbreitung des Corona-Virus betroffen und müssen dazu beitragen, die Ausbreitung des Virus zu verlangsamen. Deshalb werden wir in der Sportregion Osnabrück Stadt und Land **bis einschließlich 31. Mai zunächst alle Aus- und Fortbildungsveranstaltungen absagen.**



Dies betrifft sowohl Schulungen für Übungsleitende und für Jugendleiter*innen als auch unsere Qualifix-Seminare.

Gleiches gilt für die SSB-Sportkurse.

Darüber hinaus warten wir die Entwicklung ab und werden rechtzeitig weiter informieren.

Alternativ zu unseren Präsenzlehrgängen bietet der LandesSportBund Niedersachsen ab der kommenden Woche einen Grundlehrgang ÜL C im Format „Blended Learning“ an – also mit einer Online-Phase und einer noch zu terminierenden Präsenzphase, sobald dies wieder möglich sein wird.

Man nimmt an einer Online-Phase teil, die 20 Lerneinheiten und damit 50% des Grundlehrganges abdeckt. Diese Online-Phase gestalten wir als ein niedersachsenweites Angebot. In einem vorgegebenen Zeitraum von vier Wochen können so die Inhalte zuhause selbstständig und in freier Zeiteinteilung auf dem Online-Sportcampus erarbeitet werden. Ein Referent*innen-Team begleitet die Seminargruppe und ist für Fragen auf dem Campus für die Teilnehmenden da. Die übrigen 20 Lerneinheiten des Lehrganges werden in einer späteren Präsenz-Phase ergänzt. Dafür bieten wir, sobald dieses wieder möglich ist, einige Termine zur Auswahl an (verteilt in Niedersachsen).

Technische Voraussetzung zur Teilnahme ist lediglich ein PC mit aktuellem Internetbrowser und Internetzugang. Wie „Blended Learning“ bei uns funktioniert könnt ihr hier sehen: <https://www.youtube.com/watch?v=YayvR7vFqnI&t=1s> In diesem

Fall sind die Phasen jedoch an die Situation angepasst.

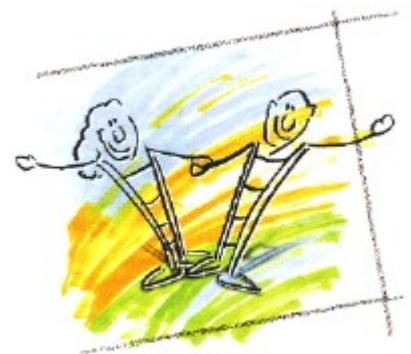
Anmeldungen sind zentral im Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter folgendem Direktlink möglich. Die Teilnahmegebühr beträgt in diesem Sonderfall jeweils 60,00 € und gilt für den gesamten Lehrgang, beinhaltet also sowohl die Online- als auch die Präsenzphase. Teilnahmematerialien werden für diesen Lehrgang digital zur Verfügung gestellt.

Die nächsten Termine:

ÜL-C Grundlehrgang: 29.04.-27.05.2020

Absage aller Lehrgänge, Seminare und Sportkurse bis zum 30. April

Auch der organisierte Sport ist von der Ausbreitung des Corona-Virus betroffen und trägt eine große Verantwortung seinen Teil dazu beizutragen, die Ausbreitung des Virus zu verlangsamen. Deshalb werden wir in der Sportregion Osnabrück Stadt und Land **bis einschließlich 30. April zunächst alle Aus- und Fortbildungsveranstaltungen**



absagen. Dies betrifft sowohl Schulungen für Übungsleitende und für Jugendleiter*innen als auch unsere Qualifix-Seminare.

Gleiches gilt für die Tagung der Sportabzeichenprüfer des StadtSportBundes am 30. April und für die SSB-Sportkurse.

Darüber hinaus warten wir die Entwicklung ab und werden rechtzeitig weiter informieren.

„Klima(s)check für Sportvereine“- jetzt auch Beleuchtungsberatungen für niedersächsische Sportvereine

Das bereits seit 2017 laufende Programm „Klima(s)check“ wurde **um den Baustein der Beleuchtungsberatung erweitert.**



Ab sofort können Vereine, die eine Umstellung auf LED in ihren Sportstätten planen, eine Beleuchtungsberatung in Anspruch nehmen. Dabei werden vor Ort der Bestand und die Verbrauchsdaten aufgenommen, Einsparpotenziale ermittelt und Kosten berechnet. Zudem gibt es Hinweise auf Fördermöglichkeiten bei der Umsetzung.

Für die Beleuchtungsberatungen werden die Kosten **bis zu einer Höhe von 1.500 Euro vom LSB erstattet.**

Neben den Beratungsangeboten findet einmal jährlich ein landesweiter Ideenwettbewerb zur Ausrichtung einer öffentlichkeitswirksamen (Sport-)Veranstaltung statt. Hierfür können sich alle Sportvereine bewerben, die Mitglied im LSB sind. Im Jahr 2020 werden **die beiden besten Ideen**, die die Themen Klimaschutz, Energiesparen und Sport vereinen, **jeweils mit einem Preisgeld von 10.000 Euro** prämiert.

Für die nächste Runde können Bewerbungen ab sofort abgegeben werden. Der Einsendeschluss ist am 31. Januar 2020.

Klima(s)check Flyer

Sportabzeichen im Behindertensport, Sportstättenbau, Ausbildung zum ÜL B und mehr

Unser Schulungsangebot startet nach den Sommerferien mit einem Qualifix zur **Sportstättenbauförderung** am **15. August**. Anmeldungen werden noch entgegen genommen. Am **26. September** geht es dann mit dem Thema „**Pressearbeit – Schreibwerkstatt**“ weiter.



Für Übungsleitende bieten wir Fortbildungen zur **Sportabzeichenabnahme im Behindertensport (31.08.)** an, zu **Spiele ohne Körperkontakt (05.09.)**, zum **Cool-Down (07.09.)** und zur Umsetzung von **Inklusion in der Übungsstunde (21.09.)**. Weiterhin beginnt unsere Ausbildung zum **ÜL-B „Sport in der Prävention“** mit dem **Basislehrgang am 14./15. und 28./29.09.** Überall sind noch Plätze frei. Anmeldungen bitte nur über die verlinkten Formulare.

10841 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung

Termin : Donnerstag, 15. August 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Kersten Wick (KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 10,00 Euro

4 LE Anerkennung zum “Vereinsmanager C”

Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus: Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der Sportstättenförderung – vom Antrag bis zur Auszahlung.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10842 – Pressearbeit – Schreibwerkstatt

Termin : Donnerstag, 26. September 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Benjamin Kraus (Neue OZ)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 11. September 2019

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Tipps und Informationen zum Schreiben einer Pressemitteilung bzw. eines Berichts für die Homepage oder die Vereinszeitung werden gegeben.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10129 – Sportabzeichenabnahme im Behindertensport

Termin: Samstag, 31. August 2019, 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Peter Lenz (BSN)

Kosten: 30,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 15. August 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz für alle Lizenzen des BSN

Der Lehrgang berechtigt zur Abnahme von Sportabzeichen im Behindertensport. Teilnahmevoraussetzungen ist die Prüfberechtigung für Menschen ohne Behinderung. In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10128 – Spiele ohne Körperkontakt

„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel

in Kooperation mit der Landesschulbehörde

Termin: Donnerstag, 5. September 2019, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück)

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 21. August 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Vorgestellt werden sowohl kleine Spiele als auch Trendsportspiele, die ohne Körperkontakt gespielt werden. Dadurch sind sie auch mit gemischten Gruppen – sowohl im Vereins als auch in der Schule – gut spielbar und es besteht kaum ein Verletzungsrisiko.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10032 – Cool-Down-Ideen

Termin: Samstag, 7. September 2019, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 21. August 2019

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Das Abwärmen folgt in Übungsstunden oft einem sich wiederholenden Standartvorgehen. Wir zeigen abwechslungsreiche und motivierende Möglichkeiten der Gestaltung des Cool-Downs.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

9462 – Spezialblockbaustein „Inklusion im Sport – gemeinsam Wege gehen“

Termin: Samstag, 21. September 2019, 9:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Jutta Schlochtermeyer (Osnabrück)

Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 5. September 2019

*10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"
Was bedeutet Inklusion? Wie kann Inklusion im Übungsbetrieb und in der Vereinsjugendarbeit gelebt werden? Inklusion ist eine Frage der Haltung – wir laden dazu ein, eine (neue) Haltung zu dem Thema zu entwickeln und Handwerkszeug für die*

Praxis kennen zu lernen – persönliche Erlebnisse nicht ausgeschlossen.

Inhalte sind: Was brauche ich, um Angebote so auszurichten, dass Menschen mit und ohne Behinderung daran teilnehmen können? Kommunikation und Kommunikationshilfen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

9969 – Basislehrgang Gesundheitssport

Termin: Sa. 14./ So. 15. und Sa. 28./ So. 29. September 2019

Ort: Osnabrück

Referenten: SSB-Team

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 01. September 2019

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

Anmeldung zum Ausdrucken

Qualifix zum Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. bietet für Sportvereine ein Qualifix-Seminar über die Förderung des Sportstättenbaus an. Es findet am 13. Juni von 18:30 bis 22:00 Uhr in Osnabrück statt.



Inhalt des Seminars ist die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus des LandesSportBundes Niedersachsen. Ihre Zielsetzung sowie ihre Möglichkeiten und Grenzen werden erläutert. Der Ablauf der Förderung wird vom Antrag bis zur Auszahlung besprochen. Referent ist der Geschäftsführer des StadtSportBundes Osnabrück Ralf Dammermann.

Nach den Sommerferien wird es zweites Seminar dazu geben, das vom KSB-Geschäftsführer Kersten Wick am 15. August geleitet wird.

10840 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung

Termin : Donnerstag, 13. Juni 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Ralf Dammermann (SSB Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 29. Mai 2019

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus:
Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der
Sportstättenförderung – vom Antrag bis zur Auszahlung.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10841 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung

Termin : Donnerstag, 15. August 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Kersten Wick (KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 31. Juli 2019

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

*Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus:
Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der
Sportstättenförderung – vom Antrag bis zur Auszahlung.*

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online