

Online Workshops: Wie gehe ich mit psychischen Problemen um?

Die Sportjugend Niedersachsen bietet im September und November zwei Online-Workshops an für Multiplikatoren und Multiplikatorinnen zum Umgang mit psychisch erkrankten Kindern oder Jugendlichen oder Vorfällen in Gruppen, auf Ferienfreizeiten usw.



Beide Workshops sind eine Mischung aus Theorie und Hintergrundinfos, Erfahrungsaustausch und Handlungshilfen: Wie stelle ich Fragen? Wie komme ich ins Gespräch über mentale Gesundheit mit den Jugendlichen? Wie reagiere ich, wenn es einem Teilnehmer oder Teilnehmerin nicht gut geht? Usw.

Weitere Infos:

20.09.23, 17:30 bis 20:30: Krisen und Suizidalität bei jungen Menschen – wie kann ich helfen?

15.11.23, 16:30 bis 19:30: Psychisch fit im Sportverein