Kraft, Beweglichkeit, Minitramp und Mini-Sportabzeichen: ÜL-Lehrgänge im September

Kraft- und Beweglichkeitstraining, das Minitramp und das Mini-Sportabzeichen sind die Themen unserer Übungsleiter-Lehrgänge im September. Überall können noch Teilnehmende aufgenommen werden – aber Achtung! Im Kraft- und Beweglichkeitstraining ist nur noch ein Platz frei!

*7568 – **Spezialblockbaustein „Kraft- und Beweglichkeitstraining“***
Termin: 01./02. September 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück)
Kosten: 50,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 20. August 2018
15 LE Anerkennung zur Ausbildung “ÜL C-Breitensport” und zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Inhalte sind Muskelkunde sowie Trainingsmethoden zum Kräftigen und Dehnen mit Wirkung, Techniken und Anwendung. Ebenso wird auf ein Training für spezielle Zielgruppen eingegangen.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*8095 – **Der Einsatz des Minitramps***
„Lernen braucht Bewegung“ in Kooperation mit der Landesschulbehörde und dem NTB
Termin: Donnerstag, 06. September 2018, 15:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referentin: Tanja Bongalski (Osnabrück)

Kosten: keine
Anmeldeschluss: 27. August 2018
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Das Minitramp bietet für Klein und Groß vielseitige Möglichkeiten motorisch zu fordern und zu fördern. Im Lehrgang geht es um die Sicherheitsbestimmungen sowie den vielseitigen Einsatz von der Tuchgewöhnung über Aufbauvariationen bis hin zur methodischen Reihe für den Salto vorwärts.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*8096 – **Das Mini-Sportabzeichen: üben und durchführen***
Projekt „Lernen braucht Bewegung“ des Landes Niedersachsen
Termin: Donnerstag, 13. September 2018, 15:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)
Kosten: keine
Anmeldeschluss: 03. September 2018
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Das Mini-Sportabzeichen und das begleitenden Materialienpaket soll dazu anregen, Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren Bewegungsgelegenheiten und -erlebnisse anzubieten, die ihrem natürlichen Bewegungsdrang entsprechen. Auf spielerische und phantasieanregende Weise soll Freude an körperlicher Aktivität vermittelt werden. Angesprochen sind Übungsleitende aus Sportvereinen, die in ihrem Verein oder auch in Kooperation mit einer Kindertagesstätte dieses Bewegungsangebot umsetzen möchten, sowie Erzieherinnen, die Ihre Kinder darauf vorbereiten möchten.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online