

Sportassistentenausbildung in den Herbstferien

Vom 07. bis zum 10. Oktober dieses Jahres richten die Sportjugenden der Sportregion Osnabrück Stadt und Land eine Ausbildung zum Sportassistenten bzw. zur Sportassistentin aus.



Die Sportassistenten-Ausbildung richtet sich an Jugendliche von 13 – 15 Jahren, die sich im Verein an der Durchführung und Organisation von Sportstunden beteiligen bzw. den Übungsleiter unterstützen möchten. Sie bildet eine Vorstufe zur Übungsleiterausbildung. In den inhaltlichen Vordergrund stellt das Referententeam der Sportjugend unter der Leitung der stellvertretenden Vorsitzenden Lisa Wittling die Sportpraxis, durch die der Aufbau einer Übungsstunde, Hilfestellungen und die Absicherung bei Aufbauten auch anhand von Projekt-Arbeit vermittelt werden.

5943 – Sportassistentenausbildung

Termin: 07. bis 10. Oktober 2017

Ort: Osnabrück

Kosten: 40,00 € (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

inkl. Verpflegung und Übernachtung, welche Voraussetzung für eine Teilnahme am Lehrgang ist

Leitung: Lisa Wittling (Sportjugend im SSB Osnabrück)

Anmeldeschluss: 04. September 2017

Anmeldung zum Ausdrucken

Bitte per Post oder Fax an den
StadtSportBund Osnabrück e.V.

Am Limberg 1, Gebäude 19
49088 Osnabrück
Fax: 0541/ 98 25 9-29

ÜL-Lehrgänge im Mai: Stationstraining, verkürzte Jugendleiterausbildung für ÜL, Erste Hilfe und mehr

Folgende Lehrgänge haben wir im
Mai für Übungsleitende aus
unseren
Sportvereinen im Programm:



- **5801 – Spezialblockbaustein „Stationstraining“**
Termin: Samstag , 06. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr
- **6632 – Spezialblockbaustein „Deutsches Sportabzeichen“**
Termin: Sonntag, 07. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr
- **5941 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter
– Auch als Spezialblockbaustein anerkannt!**
Termine: 13. Mai (9-16h) und 14. Mai (9:30-16h) 2017
- **6007 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter**
Termin: Samstag, 20. Mai 2017, 09:00 bis 18:00 Uhr
- **5802 – Spezialblockbaustein „Körperwahrnehmung und
Entspannung“**
Termin: Samstag, 10. Juni 2017, 09:00-18:00 Uhr

Hier sind die konkreten Ausschreibungen:

5801 – Spezialblockbaustein „Stationstraining“

Termin: Samstag , 06. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentinnen: Nina Goertner und Monika Gumpel (Osnabrück)

Kosten: 35,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. April 2017

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"

Inhalte: Trainingsprinzipien/Trainingsmethodik – Möglichkeiten und Ziele des Stationstrainings – Organisation des Stationstrainings – Stundenbeispiel

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

6632 – Spezialblockbaustein „Deutsches Sportabzeichen“

Termin: Sonntag, 07. Mai 2017, 09:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referenten: Reinhard Langemeyer, Katja Hebbe (NLV)

Kosten: 35,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. April 2017

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"

Auf dem Programm stehen die Anleitung eines Sportabzeichen-Treffs und die Vorbereitung der Teilnehmenden auf die Sportabzeichen-Prüfung. Prüfkriterien zum Laufen, Springen, Werfen und mehr im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens, sowie ein Hintergrundwissen und Geschichtliches zum attraktiven Breitensportorden werden ebenfalls vermittelt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

5941 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter – Auch Spezialblockbaustein!

Termine: 13. Mai (9-16h) und 14. Mai (9:30-16h) 2017

Ort: Osnabrück

Leitung: Stefanie Heilig (Sportjugend im KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 35,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus

Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport"

Die Jugendleiterausbildung ist eine Ausbildung für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene, die neben den Trainings- und Übungsstunden Angebote für Kinder und Jugendliche im Verein machen möchten. Dazu kann die Betreuung von Ferienfreizeiten, das Initiieren neuer Trendangebote, die Organisation von Spielfesten etc. gehören. Sie berechtigt zum Erwerb der Juleica. Aufgrund inhaltlicher Doppelungen mit der ÜL-Ausbildung können Übungsleitende diesen verkürzten Ausbildungslehrgang belegen.

Anmeldung zum Ausdrucken

6007 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter

Termin: Samstag, 20. Mai 2017, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: DLRG OG Osnabrück

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 08. Mai 2017

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Nur für ÜL aus Stadt- oder Landkreis Osnabrück!

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

**ÜL-Fortbildung Fitness:
Partner und Gruppenübungen**

Ein bunter Mix aus Übungen für den Fitnessbereich, die zu zweit oder als Gruppe durchgeführt werden können, wird am Samstag, dem 21. Januar, von unseren Referentinnen Monika Gümpel und Julia Becker in der Übungsleiter-Fortbildung



„Fitness: Partner- und Gruppenübungen“ vorgestellt. Es sind noch Plätze frei!

5868– Fitness: Partner- und Gruppenübungen

Termin: Samstag, 21. Januar 2017, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Monika Gümpel (Lotte), Julia Becker (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 09. Januar 2017

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Ein bunter Mix aus Übungen für den Fitnessbereich, die zu zweit oder als Gruppe durchgeführt werden können, wird vorgestellt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

Großes Interesse bei „Sport interkulturell“

Auf großes Interesse – sowohl hinsichtlich der Anmeldungen als auch in Bezug auf die Mitarbeit – ist unser Übungsleiterlehrgang „Sport interkulturell“ gestoßen. Nach dem verwirrenden „Kaltstart“ unserer Referenten Biastian Zitzscher und Inga Möller waren die Teilnehmenden schnell warm und es entwickelten sich lebhafte Diskussionen zum Umgang mit kulturellen Unterschieden.



ÜL-Lehrgänge im November: „Gesundheitssport für ÜL C“ und „Sport und Ernährung“

Zum Jahresabschluss sind noch Plätze in den beiden Übungsleiterlehrgängen „Gesundheitssport für ÜL C“ (am 05.11.) und „Sport und Ernährung“ (am 19.11.) frei. Anmeldungen bitte über die unten stehenden links bzw. mit unseren Anmeldeformularen.



4498 – Gesundheitssport mit Erwachsenen für ÜL C

Termin: Samstag, 05. November 2016, 09:00-16:00 Uhr –

TERMINVERSCHIEBUNG: Ursprünglich war der Lehrgang im

September geplant.

Ort: Osnabrück

Referentin: Katja Hebbe (NLV)

Kosten: 25,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2016

8 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

In kurzer theoretischer Abhandlung sollen die Möglichkeiten und Chancen der Vereine im Gesundheitssport aufgezeigt werden.

Im praktischen Teil werden Übungsformen aus dem Gesundheitssportbereich durchgeführt und es wird erörtert, warum Übungsformen für den Gesundheitssport geeignet oder nicht geeignet sind.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung Online](#)

4499 – Sport und Ernährung

Termin: Samstag, 19. November 2016, 09:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentinnen: Lisa Witting, Stefanie Jago

Kosten: 25,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 07. November 2016

10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Erfolg im Sport und eine optimale Ernährung sind bekanntermaßen miteinander verknüpft.

Folgenden Fragen wird im Lehrgang nachgegangen:

Was muss/darf ein Sportler während des Trainings und im Wettkampf essen?

Wie wirken sich Nahrungsergänzungsmittel auf die sportliche Leistung aus?

Wie sollte man vermeintliche Sportlerlebensmittel bewerten?

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Sportassistentenausbildung gestartet



Die Teilnehmerinnen,
Teilnehmer und Teamerinnen
der
Sportassistentenausbildung.

Am gestrigen Donnerstag begann unsere diesjährige Sportassistentenausbildung. An den ersten beiden Tagen standen unter anderem kleine Spiele zum Kennenlernen und zum Aufwärmen auf dem Programm.

Am kommenden Sonntag endet der Lehrgang für die 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bis dahin noch einiges Neues von unseren Sportjugend-Teamerinnen Lisa, Melanie und Svenja lernen, das sie anschließend in ihrer Vereinsarbeit sicherlich gut umsetzen werden.

ÜL-Lehrgänge im Oktober:

Tanzen mit Älteren und „Sport interkulturell“

Unsere beiden Spezialblockbausteine „Sport mit Älteren: Gruppen- und Paartänze“ (22.10.) sowie „Sport interkulturell“ (29./30.10.) stehen im Oktober an. Beide Lehrgänge können sowohl zur Aus- als auch zur Fortbildung angerechnet werden.



4410 – Spezialblockbaustein „Sport mit Älteren: Gruppen- und Paartänze“

Termin: Samstag, 22. Oktober 2016, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Monika Gümpel (Osnabrück)

Kosten: 35,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 10. Oktober 2016

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung „ÜL C-Breitensport“
Tänze tanzen und vermitteln lernen – Tanzbeschreibungen erarbeiten und verändern

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung Online](#)

4411 – Spezialblockbaustein „Sport interkulturell“

Termin: 29./30. Oktober 2016, Samstag 09:00 bis 18:00 Uhr und Sonntag 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referenten: Lehrteam des LandesSportBundes Niedersachsen

Kosten: keine, gefördert aus Mitteln des Landes Niedersachsen

Anmeldeschluss: 17. Oktober 2016

15 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung „ÜL C-Breitensport“
Der Baustein „Sport Interkulturell“ ist prozessorientiert und

auf Erfahrungslernen angelegt.

Im Mittelpunkt stehen die Teilnehmenden mit ihren Erlebnissen, Interessen und Motiven.

Fünf Themengebiete („Spielfelder“) bilden den Rahmen für die Schulung der interkulturellen Handlungskompetenzen.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung Online](#)

Übungsleiterfortbildung „Rund um den Pezziball“

Die Sportregion Osnabrück veranstaltet am Samstag, dem 24. September, in Osnabrück eine Übungsleiterfortbildung zum Einsatz des Pezziballs in Übungsstunden. Unter dem Titel „Rund um den Pezziball“ wird dessen Nutzung als funktionelles Trainingsgerät, als Spielgerät und sein Einsatz zur Rhythmusschulung mit Musik vorgestellt. Er bietet vielfältige Möglichkeiten für koordinative Übungen für Jung und Alt, Groß und Klein.



4495 – Rund um den Pezziball

Termin: Samstag, 24. September 2016, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Nina Goertner (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 12. September 2016

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung Online](#)