

# „Sicherheit auf Sportanlagen – Nur eine Aufgabe für den Vorstand?“

Der LandesSportBund Niedersachsen lädt am 23. November von 18 bis 20 Uhr zum Online-Seminar „Sicherheit auf Sportanlagen – Nur eine Aufgabe für den Vorstand?“ ein. Themen sind die Aufgaben des Vorstandes, die Gefährdungsbeurteilung und der Aufbau eines Sicherheitssystems. Anmeldung unter Angabe des Namens und Vereins/Institution und Kontakt-E-Mailadresse bis zum 22. November per E-Mail an Frau Werdermann



---

## Der Online-Campus geht in die zweite Runde

Der Online-Campus des LSB Niedersachsen geht in die zweite Runde und bietet ab sofort 23 Übungsleiter-Fortbildungen an, die jeweils mit **zwei Lerneinheiten** zur Verlängerung

der Lizenzen C “Breitensport” und B “Sport in der Prävention” angerechnet werden. Außerdem werden auch Qualifix Seminare als Webinar angeboten.

**Achtung: Es können maximal 8 LE zur Lizenzverlängerung ausschließlich über Webinare gesammelt werden.**



Alle Veranstaltungen werden als Webinare ausschließlich online stattfinden. Details werden per Mail nach Anmeldung verschickt. Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal (auf den Link klicken).

- Qualifix „Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung  
Termin: 25.05.2020 / 26.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Training im Ausnahmezustand – Praxistipps und Übungsvorschläge  
Termin: 26.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Kreative Bewegungsangebote für Kinder – trotz Abstandsregelung  
Termin: 28.05.2020, 15-16.30 Uhr
- Der Hürdensprint – Beobachtungspunkte und Ableitungen für die Trainingsmethodik im Nachwuchsbereich  
Termin: 28.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Sportabzeichen mit Abstand  
Termin: 28.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Vereinssoftware DFBnet Finanz – Finanzbuchhaltung  
Termin: 28.05.2020, 18-20 Uhr
- Theoretischer Einblick in Agilitätstraining  
Termin: 02.06.2020, 18.30-20 Uhr
- Ein Einblick in das CrossTraining  
Termin: 02.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Jetzt bin ich mal dran! Machen Sie Ihr Ding, souverän und selbstbestimmt  
Termin: 03.06.2020, 18-20 Uhr
- Qualifix „Spenden, Sponsoring und Steuern im Sportverein“  
Termin: 03.06.2020, 18-20 Uhr
- Durchführung und Organisation von Outdoorsport auf Distanz für Erwachsene  
Termin: 04.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Motivation – ein Schlüssel zum Erfolg  
Termin: 04.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Training: Vertiefung Ausdauer

- Termin: 08.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Training: Zusammenhang der Kraftfähigkeiten und deren praktische Bedeutung für die eigene Sportart
- Termin: 09.06.2020, 17-18.30 Uhr
- Qualifix „Haftung 1“
- Termin: 09.06.2020, 17-18.30 Uhr
- Sportverletzungen: Fuß und Knie
- Termin: 12.06.2020, 18.30-20 Uhr
- Sorglos im Home-Office: Ergonomie, Ernährung und Pausengestaltung mit dem Profi
- Termin: 16.06.2020, 17-18.30 Uhr
- Sportverletzungen: Schulter
- Termin: 16.06.2020, 20-21.30 Uhr
- Qualifix „Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung“
- Termin: 18.06.2020, 18.30-20 Uhr
- Training: Dehnen und Faszien
- Termin: 20.06.2020, 10-11.30 Uhr
- Sportverletzungen: Hüfte (Anmeldung im Bildungsportal verfügbar ab dem 25.05.20)
- Termin: 22.06.2020, 17-18.30 Uhr
- Der vitale Körper: Gesunder Darm
- Termin: 23.06.2020, 18.30-20 Uhr
- Resiliente Kommunikation: Klarheit & Wertschätzung auf Augenhöhe
- Termin: 30.06.2020, 17-18.30 Uhr
- 

# **Sportassistentenausbildung im Oktober**

In der Sportassistentenausbildung der Sportjugenden der Sportregion Osnabrück Stadt und Land sind noch Plätze frei. Vom 12. bis zum 16. Oktober dieses Jahres findet diese Vorstufe zur Übungsleiterausbildung für junge Engagierte in Rieste am Alfsee statt.



Die Sportassistenten-Ausbildung richtet sich an Jugendliche von 13 – 15 Jahren, die sich im Verein an der Durchführung und Organisation von Sportstunden beteiligen bzw. den Übungsleiter unterstützen möchten. In den inhaltlichen Vordergrund stellt das Referententeam der Sportjugend unter der Leitung der stellvertretenden Vorsitzenden Lisa Wittling die Sportpraxis, durch die der Aufbau einer Übungsstunde, Hilfestellungen und die Absicherung bei Aufbauten auch anhand von Projekt-Arbeit vermittelt werden.

### **10179 –Sportassistentenausbildung für Jugendliche von 13-15 Jahren**

Termin: Sa. 12. bis Mi. 16. Oktober 2019, ganztägig mit Übernachtung

Ort: Rieste

Kosten: 50,00 € (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen) inkl. Verpflegung und Übernachtung, welche Voraussetzung für eine Teilnahme am Lehrgang ist

Anmeldeschluss: *Es werden Anmeldungen noch entgegengenommen!*

Anmeldung zum Ausdrucken

---

## **Bildungsangebot 2019 online**

Unser Bildungsangebot für das kommende Jahr ist online. Die Ausschreibungen der einzelnen Schulungen sind hier:



- [Ausbildung ÜL C Breitensport](#)
- [Fortbildung ÜL C](#)
- [Fortbildung ÜL B](#)
- [Sportassistenz](#)
- [Jugendleiterausbildung](#)
- [Qualifix-Seminare für Vereinsführungskräfte](#)

Auch unsere Lehrgangsbroschüre ist fertig und wird in der kommenden Woche verschickt.

---

## Sportassistentenausbildung in den Herbstferien

Vom 08. bis zum 12. Oktober dieses Jahres richten die Sportjugenden der Sportregion Osnabrück Stadt und Land eine Ausbildung zum Sportassistenten bzw. zur Sportassistentin aus.



Die Sportassistenten-Ausbildung richtet sich an Jugendliche von 13 – 15 Jahren, die sich im Verein an der Durchführung und Organisation von Sportstunden beteiligen bzw. den Übungsleiter unterstützen möchten. Sie bildet eine Vorstufe zur Übungsleiterausbildung. In den inhaltlichen Vordergrund stellt das Referententeam der Sportjugend unter der Leitung der stellvertretenden Vorsitzenden Lisa Wittling die Sportpraxis, durch die der Aufbau einer Übungsstunde, Hilfestellungen und die Absicherung bei Aufbauten auch anhand von Projekt-Arbeit vermittelt werden.

### **8163 – Sportassistentenausbildung**

*Termin: 08. bis 12. Oktober 2018*

*Ort: Rieste (Alfsee)*

*Kosten: 50,00 € (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*inkl. Verpflegung und Übernachtung, welche Voraussetzung für eine Teilnahme am Lehrgang ist*

*Leitung: Lisa Wittling (Sportjugend im SSB Osnabrück)*

*Anmeldeschluss: 10. August 2018 – Bei freien Plätzen werden Anmeldungen auch nach Anmeldeschluss noch entgegengenommen!*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

Bitte per Post oder Fax an den  
StadtSportBund Osnabrück e.V.

Am Limberg 1, Gebäude 19

49088 Osnabrück

Fax: 0541/ 98 25 9-29

---

**Kraft,  
Minitramp**

**Beweglichkeit,  
und Mini-**

# Sportabzeichen: ÜL-Lehrgänge im September

Kraft- und Beweglichkeitstraining, das Minitramp und das Mini-Sportabzeichen sind die Themen unserer Übungsleiter-Lehrgänge im September. Überall können noch Teilnehmende aufgenommen werden – aber Achtung! Im Kraft- und Beweglichkeitstraining ist nur noch ein Platz frei!

## **7568 – Spezialblockbaustein „Kraft- und Beweglichkeitstraining“**

*Termin: 01./02. September 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Teamer: Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück)*

*Kosten: 50,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 20. August 2018*

*15 LE Anerkennung zur Ausbildung „ÜL C-Breitensport“ und zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz*

*Inhalte sind Muskelkunde sowie Trainingsmethoden zum Kräftigen und Dehnen mit Wirkung, Techniken und Anwendung. Ebenso wird auf ein Training für spezielle Zielgruppen eingegangen.*

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

## **8095 – Der Einsatz des Minitramps**

**„Lernen braucht Bewegung“ in Kooperation mit der Landesschulbehörde und dem NTB**

*Termin: Donnerstag, 06. September 2018, 15:00 bis 18:00 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Referentin: Tanja Bongalski (Osnabrück)*

*Kosten: keine*

*Anmeldeschluss: 27. August 2018*

*4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz*

*Das Minitramp bietet für Klein und Groß vielseitige*

Möglichkeiten motorisch zu fordern und zu fördern. Im Lehrgang geht es um die Sicherheitsbestimmungen sowie den vielseitigen Einsatz von der Tuchgewöhnung über Aufbauvariationen bis hin zur methodischen Reihe für den Salto vorwärts.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

**8096 – Das Mini-Sportabzeichen: üben und durchführen**

**Projekt „Lernen braucht Bewegung“ des Landes Niedersachsen**

Termin: Donnerstag, 13. September 2018, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 03. September 2018

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Das Mini-Sportabzeichen und das begleitenden Materialienpaket soll dazu anregen, Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren Bewegungsgelegenheiten und -erlebnisse anzubieten, die ihrem natürlichen Bewegungsdrang entsprechen. Auf spielerische und phantasieanregende Weise soll Freude an körperlicher Aktivität vermittelt werden. Angesprochen sind Übungsleitende aus Sportvereinen, die in ihrem Verein oder auch in Kooperation mit einer Kindertagesstätte dieses Bewegungsangebot umsetzen möchten, sowie Erzieherinnen, die Ihre Kinder darauf vorbereiten möchten.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

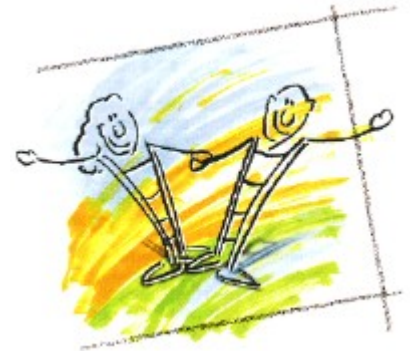
---

# Übungsleiter-Ausbildung



# startet mit Grundlehrgang im Februar

Die nächste Übungsleiter-C-Lizenzausbildung der Sportregion Osnabrück Stadt und Land beginnt mit dem Grundlehrgang am 24./25. Februar und 10./11. März. Der Grundlehrgang dient als Einstieg in die Übungsleiterausbildung sowohl des LandesSportBundes als auch der Fachverbände und richtet sich an angehende Übungsleitende aus Sportvereinen. Der Lehrgangsort ist Osnabrück.



Inhalte sind unter anderem der Aufbau einer Übungsstunde, die Aufsichtspflicht, Grundlagen der Trainingsgestaltung, Bewegungslernen und der Einsatz von kleinen Spielen. Dabei gilt das Prinzip des „vernetzten Lernens“: über das Erleben und Reflektieren der Sportpraxis werden die theoretischen Hintergründe wie methodische Prinzipien oder Phasen des Bewegungslernens gelehrt und gelernt.

## **7557 – Grundlehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport**

Termin: 24./25. Februar und 10./11. März 2018, Sa. 9:00-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 105,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 12. Februar 2018

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Weitere Infos Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport:

<http://www.ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/>

---

# Lehrgangsangebot verschickt und online

# 2018

Das Bildungsangebot der Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. wurde in Form von unserer Lehrgangsbroschüre an alle Vereine und Übungsleitenden des StadtSportBundes und des KreisSportBundes Osnabrück-Land verschickt. Natürlich kann es ebenfalls auf unserer Homepage abgerufen werden.



- Ausbildung ÜL C Breitensport
  - Fortbildung ÜL C
  - Fortbildung ÜL B
  - Sportassistenz
  - Jugendleiterausbildung
  - Qualifix-Seminare für Vereinsführungskräfte
-

# Osnamotion mit aktuellen Fitness-Trends – Fotoalbum online

Auf eine rundherum gelungene Veranstaltung konnte das Organisationsteam des StadtSportBundes am letzten Samstag zurückblicken. Nachdem die Sporthalle der IGS Eversburg aufgrund von Baumaßnahmen in diesem Jahr nicht zur Verfügung stand, wurde die Veranstaltung erstmals in der VereinsSporthalle Limberg ausgerichtet. Dabei zeigten die Presenter den insgesamt 135 begeisterten Teilnehmern auf zwei Bühnen die aktuellen Fitness-Trends.



Die Osnamotion ist eine Veranstaltung des StadtSportBundes Osnabrück und wird vom Turnkreis-Osnabrück unterstützt. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in die aktuellen Fitness-Trends, gezeigt von Presentern, die internationales Top-Niveau präsentieren.

Allen voran Andreas Goller aus Hamburg. Der international bekannte Fitness-Pädagoge gab zum wiederholten Male seine Visitenkarte in Osnabrück ab und zeigte, ebenso wie Serkan Vural aus Berlin, wie eine moderne Übungsstunde im Bereich Fitness aufgebaut werden sollte. Die Choreographin Tatjana Jentsch aus Münster präsentierte neue Choreographien und die Osnabrückerin Julia Matus zeigte, wie eine Pilatesstunde mit athletischer Ausrichtung aufgebaut wird.

Insgesamt eine gelungene Veranstaltung, die auch im fünfzehnten Jahr nichts von ihrer Attraktivität eingebüßt hat. Die überaus positive Resonanz der Teilnehmer ist Ansporn für

den StadtSportBund das erreichte Niveau zu halten und die Veranstaltung auch im kommenden Jahr mit neuen Akzenten zu entwickeln. Schließlich ist die Osnamotion ein ganz wichtiger Baustein im Ausbildungskonzept des StadtSportBundes.

Hier gibt es weitere Informationen zu den Aus- und Fortbildungslehrgängen des StadtSportBundes.

## Fotoalbum der Osnamotion 2017

---

### **ÜL - Lehrgang „Inklusion: Gemeinsam Wege suchen“**

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land veranstaltet am 14./15. Oktober und am 18./19. November 2017 jeweils ganztägig einen Übungsleiter-Lehrgang zum Thema Inklusion in der Übungsstunde. Inklusion ist: wenn Alle mitmachen können, wenn Keiner



ausgeschlossen wird: wenn Unterschiedlichkeit kein Problem ist, wenn Anderssein normal ist. Folgenden Fragen soll im Lehrgang nachgegangen werden: Wie kann Inklusion im Übungsbetrieb gelebt werden? Was brauche ich, um Angebote so auszurichten, dass Menschen mit und ohne Behinderung teilnehmen können? Wir wollen Methoden für die Sportpraxis gemeinsam erproben, bewährte Modelle kennen zu lernen und kreative neue Wege zu finden.

Anmeldungen können nur über unser Anmeldeformular

entgegengenommen werden. Dies kann über den Link heruntergeladen werden.

**5917 – Spezialblockbaustein „Inklusion: Gemeinsam Wege suchen“**

*Termin: 14./15. Oktober und 18./19. November 2017*

*Ort: Osnabrück*

*Referenten: Jutta Schlochtermeyer (SSB), Michael Schoo und Kai Schröder (BSN)*

*Kosten: 105,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 27. September 2017*

*40 LE Anerkennung zur Ausbildung und zur Fortbildung "ÜL C-Breitensport"*

*Anmeldung zum Ausdrucken*