

Lehrgangsangebot 2024 online

Unser Lehrgangsangebot für das neue Jahr ist größtenteils fix und kann im Bildungsportal abgerufen werden unter https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/?select_sportregion=7. Folgende Ausbildungen haben wir 2024 für euch im Programm:



▪ **Ausbildung zur Übungsleiter:in C „Breitensport“**

- Modul C-30: 24./25.02.24 und 09./10.03.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- Modul C-40: 13./14. und 27./28.04.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- Informationen zur Ausbildung gibt es hier (die Termine werden dort noch aktualisiert)
: <https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/>

▪ **Ausbildung zur Übungsleiter:in B „Sport in der Prävention“**

- Basislehrgang Gesundheitssport – Blended Learning Format:
Online-Phase 26.08.24 bis 15.09.24
Präsenzphase 07./08.09.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- Aufbaulehrgang Gesundheitssport: 28./29.09.24 und 26./27.10.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- Abschlusslehrgang Gesundheitssport: 23./24.11.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- Informationen zur Ausbildung gibt es hier (die

Termine werden dort noch aktualisiert):

<https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-b-sport-in-der-praevention/>

- **Jugendleiter:innenausbildung (Juleica):** 25.03.24 bis 30.03.24 in Rieste
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- **Sportassistent:innenausbildung:** 14. bis 17.10.24 in Osnabrück
zu weiteren Infos und zur Anmeldung
- Unser **Fortbildungsangebot** entnimmt bitte dem Link oben.
Es wird noch erweitert.



Der Online-Campus geht in die zweite Runde

Der Online-Campus des LSB Niedersachsen geht in die zweite Runde und bietet ab sofort 23 Übungsleiter-Fortbildungen an, die jeweils mit **zwei Lerneinheiten** zur Verlängerung

der Lizenzen C "Breitensport" und B "Sport in der Prävention" angerechnet werden. Außerdem werden auch Qualifix Seminare als Webinar angeboten.

Achtung: Es können maximal 8 LE zur Lizenzverlängerung ausschließlich über Webinare gesammelt werden.



Alle Veranstaltungen werden als Webinare ausschließlich online stattfinden. Details werden per Mail nach Anmeldung verschickt. Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal (auf den Link klicken).

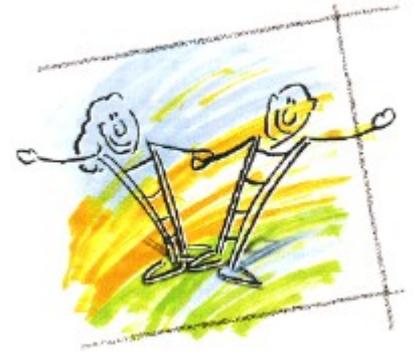
- Qualifix „Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung
Termin: 25.05.2020 / 26.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Training im Ausnahmezustand – Praxistipps und Übungsvorschläge
Termin: 26.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Kreative Bewegungsangebote für Kinder – trotz Abstandsregelung
Termin: 28.05.2020, 15-16.30 Uhr
- Der Hürdensprint – Beobachtungspunkte und Ableitungen für die Trainingsmethodik im Nachwuchsbereich
Termin: 28.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Sportabzeichen mit Abstand
Termin: 28.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Vereinssoftware DFBnet Finanz – Finanzbuchhaltung
Termin: 28.05.2020, 18-20 Uhr
- Theoretischer Einblick in Agilitätstraining
Termin: 02.06.2020, 18.30-20 Uhr
- Ein Einblick in das CrossTraining
Termin: 02.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Jetzt bin ich mal dran! Machen Sie Ihr Ding, souverän und selbstbestimmt
Termin: 03.06.2020, 18-20 Uhr
- Qualifix „Spenden, Sponsoring und Steuern im Sportverein“
Termin: 03.06.2020, 18-20 Uhr
- Durchführung und Organisation von Outdoorsport auf Distanz für Erwachsene
Termin: 04.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Motivation – ein Schlüssel zum Erfolg
Termin: 04.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Training: Vertiefung Ausdauer

- Termin: 08.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Training: Zusammenhang der Kraftfähigkeiten und deren praktische Bedeutung für die eigene Sportart
Termin: 09.06.2020, 17-18.30 Uhr
 - Qualifix „Haftung 1“
Termin: 09.06.2020, 17-18.30 Uhr
 - Sportverletzungen: Fuß und Knie
Termin: 12.06.2020, 18.30-20 Uhr
 - Sorglos im Home-Office: Ergonomie, Ernährung und Pausengestaltung mit dem Profi
Termin: 16.06.2020, 17-18.30 Uhr
 - Sportverletzungen: Schulter
Termin: 16.06.2020, 20-21.30 Uhr
 - Qualifix „Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung“
Termin: 18.06.2020, 18.30-20 Uhr
 - Training: Dehnen und Faszien
Termin: 20.06.2020, 10-11.30 Uhr
 - Sportverletzungen: Hüfte (Anmeldung im Bildungsportal verfügbar ab dem 25.05.20)
Termin: 22.06.2020, 17-18.30 Uhr
 - Der vitale Körper: Gesunder Darm
Termin: 23.06.2020, 18.30-20 Uhr
 - Resiliente Kommunikation: Klarheit & Wertschätzung auf Augenhöhe
Termin: 30.06.2020, 17-18.30 Uhr
-

**Präsenzlehrgänge und
Sportkurse bis 30. Juni**

abgesagt

Trotz der aktuellen Lockerungen sind wir weiterhin von der Ausbreitung des Corona-Virus betroffen und müssen dazu beitragen, sie zu verlangsamen. Deshalb werden wir in der Sportregion Osnabrück Stadt und Land **bis einschließlich 30. Juni zunächst alle Aus- und Fortbildungsveranstaltungen absagen**. Dies betrifft sowohl Schulungen für Übungsleitende und für Jugendleiter*innen als auch unsere Qualifix-Seminare.



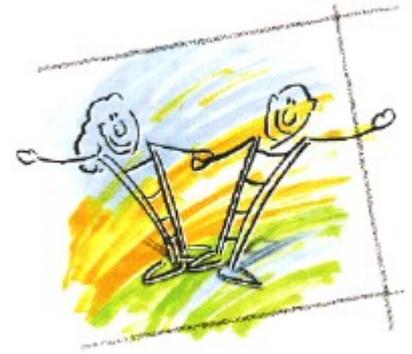
Gleiches gilt für die SSB-Sportkurse.

Darüber hinaus warten wir die Entwicklung ab und werden rechtzeitig weiter informieren.

Beitragsgrafik zum Coronavirus erstellt von YusufSangdes –
de.freepik.com.

**Absage aller Lehrgänge,
Seminare und Sportkurse bis
zum 30. April**

Auch der organisierte Sport ist von der Ausbreitung des Corona-Virus betroffen und trägt eine große Verantwortung seinen Teil dazu beizutragen, die Ausbreitung des Virus zu verlangsamen. Deshalb werden wir in der Sportregion Osnabrück Stadt und Land **bis einschließlich 30. April zunächst alle Aus- und Fortbildungsveranstaltungen absagen**.



Dies betrifft sowohl Schulungen für Übungsleitende und für Jugendleiter*innen als auch unsere Qualifix-Seminare.

Gleiches gilt für die Tagung der Sportabzeichenprüfer des StadtSportBundes am 30. April und für die SSB-Sportkurse.

Darüber hinaus warten wir die Entwicklung ab und werden rechtzeitig weiter informieren.

LSB-Präsidium: Empfehlung für Vereine, Landesfachverbände, Sportbünde und Sportjugenden wegen COVID-19 (Corona)



Das Präsidium und der Vorstand des LandesSportBundes (LSB) Niedersachsen haben nach der Beschlussfassung der

Niedersächsischen Landesregierung am Freitagvormittag, den Schul-, KITA- und Hortbetrieb vom 16.03. bis zum 18.4.2020 einzustellen und den aktuellen politischen Erklärungen von Bundeskanzlerin Angela Merkel in einer Telefonkonferenz am heutigen Freitag diese Erklärung für Sportvereine, Landesfachverbände sowie an die Sportbünde als Gliederungen des LSB beschlossen:

Empfehlung für Sportvereine und Landesfachverbände

Der LSB empfiehlt seinen Mitgliedsvereinen und -verbänden ab sofort die vollständige Einstellung des Wettkampf- und Trainingsbetriebes zunächst bis zum 19. April 2020. Darüber hinaus empfehlen wir die Absage bzw. Verschiebung aller sonstigen Veranstaltungen, Aktivitäten und Maßnahmen in dem genannten Zeitraum. Hierzu zählen u.a. Maßnahmen der Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Sportfachtagungen.

Regelung für Maßnahmen des LSB, seiner Sportjugend und der Sportbünde als Gliederungen des LSB, der Akademie des Sports, des Lotto-Sport-Internats und des OSP Niedersachsen.

Der LSB und seine Sportjugend haben im Rahmen ihrer eigenen Verantwortung ihre sämtlichen Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen sowie sämtliche Maßnahmen seiner Gliederungen ab heute bis zum 19. April abgesagt.

Die Akademie des Sports stellt den Tagungs- und Seminarbetrieb mit dem heutigen Tag bis 19.4. an ihren Standorten Hannover und Clausthal-Zellerfeld ein. Alle Belegungen für den genannten Zeitraum werden storniert.

Präsidium und Vorstand sind der Auffassung, dass der Sport in

Niedersachsen schnell und aktiv handeln muss, um seinen Beitrag dazu zu leisten, die Ausbreitung des Coronavirus zu verlangsamen. Wir teilen die Auffassung der Bundes- und der Landesregierung, dass in dieser schwierigen Phase das Freizeitverhalten jedes und jeder Einzelnen überdacht werden muss und Sozialkontakte möglichst zu vermeiden sind. Die Entscheidung für die ausgesprochene Empfehlung ist uns sehr schwer gefallen, da gerade der Sport eine tragende Säule des sozialen Miteinanders in unserer Gesellschaft ist. Da aber gerade in der gemeinsamen Sportausübung und in dem sozialen Miteinander im Sportverein aktuell besondere Risiken für eine Erkrankung mit dem Coronavirus liegen, haben wir uns mit voller Überzeugung für diese einschneidende und eindeutige Empfehlung entschieden. Einige Landesfachverbände innerhalb des LSB haben bereits entschieden und innerhalb ihrer Mitgliedsvereine kommuniziert, dass der Wettkampfbetrieb ab sofort eingestellt wird. Zahlreiche Sportveranstaltungen sind bereits abgesagt worden. Wir halten es für erforderlich, dass der Sportbetrieb auch innerhalb der Sportvereine in den nächsten Wochen ruhen sollte und es damit ein einheitliches Handeln innerhalb des Sports in Niedersachsen gibt. In zahlreichen Gesprächen in diesen Tagen mit Vertretern von Sportvereinen, Landesfachverbänden und Sportbünden ist deutlich geworden, dass genau dieses einheitliche Handeln dringend geboten ist.

Unsere Empfehlungen an die Mitgliedsvereine und -verbände sowie die für den LSB selbst beschlossenen Maßnahmen sind von weitreichender Bedeutung für den Sport und weit darüber hinaus. Wir sind uns der Tragweite unserer Empfehlungen und Beschlüsse bewusst, halten sie aber für unverzichtbar und bitten Sie gleichzeitig um Verständnis.

Über Empfehlungen und Beschlüsse, die über den 19.4.2020 hinaus wirken, wird der LSB die Sportorganisation rechtzeitig informieren.

(Pressemitteilung des LSB Niedersachsen am 13.03.2020)

Walking/Laufen-Lehrgang und Ausbildung zum ÜL B im Gesundheitssport

Vor den Sommerferien **am 15. Juni** findet unser Übungsleiterlehrgang „Walking – Laufen“ statt. Weiterhin ist unser **Erste-Hilfe-Lehrgang für ÜL** auf den **8. Juni** verschoben worden.



Im September startet dann unsere diesjährige **Gesundheitssportausbildung zum ÜL B „Sport in der Prävention“**. Die konkreten Ausschreibungen sind unten. Bisher sind in allen Modulen noch Plätze frei.

10030 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter*innen

Termin: Samstag, 08. Juni 2019, 9:00 bis 18:00 Uhr – **Achtung: Neuer Termin!**

Ort: Osnabrück

Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 25. April 2019

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Nur für Übungsleitende aus Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

9468 – Spezialblockbaustein „Walking – Laufen“

Termin: Samstag, 15. Juni 2019, 9:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 30. Mai 2019

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"
Inhalte sind ein Basiswissen zum Ausdauersport, Trainingsprinzipien, Walkingtechnik/Lauftechnik, Spielerische Trainingsformen sowie ein Walking-Test. In Kooperation mit dem NLV.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

9969 – Basislehrgang Gesundheitssport

Termin: Sa. 14./ So. 15. und Sa. 28./ So. 29. September 2019

Ort: Osnabrück

Referenten: SSB-Team

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 01. September 2019

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

Anmeldung zum Ausdrucken

9976 – Aufbaulehrgang Gesundheitssport

Termin: Sa.26./ So. 27. Oktober und Sa.09./ So. 10. November 2019

Ort: Osnabrück

Referenten: SSB-Team

Kosten: 130,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 13. Oktober 2019

Inhalte sind: Kraft- und Beweglichkeitstraining – Herz-Kreislauftraining – Körperwahrnehmung – Entspannung – Koordination – Sportarten auf dem Prüfstand – Sportmedizin – Sport und Ernährung

Anmeldung zum Ausdrucken

9979 – Abschlusslehrgang Gesundheitssport

Termin: Sa.23./ So. 24. November 2019

Ort: Osnabrück

Referenten: SSB-Team

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 10. November 2019

Gesundheitsprogramme zu den Schwerpunkten „Herz-Kreislauf-System“ und „Haltungs- und Bewegungssystem“ werden vorgestellt und bearbeitet. Durch umfangreiche Lehrübungen werden die Teilnehmenden auf die Umsetzung im Verein vorbereitet. Ein Teil des Lehrgangs ca. 10 LE wird von den Teilnehmenden als Projektarbeit im Heimstudium durchgeführt (Ausarbeitung einer Übungsstunde, protokollierte Hospitation).

Anmeldung zum Ausdrucken

**Lehrgangsangebote im Mai
inkl. Juleica für ÜL**

Im Mai haben wir großes Angebot an Lehrgängen für Übungsleitende. Besonders beachtenswert: Am 18./19. Mai können lizenzierte Übungsleitende oder Trainer im Rahmen eines zweitägigen Lehrgangs die Juleica erwerben! Alle Angebote auf einen Blick:



- **Spezialblockbaustein „Spiel und Sport für kleine Leute“** am 04./05. Mai 2019
- **Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen** am 09. Mai 2019
- **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter*innen** am 11. Mai 2019
- **Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter** am 18./So. 19. Mai 2019
- **Spezialblockbaustein „Stationstraining“** am 25. Mai 2019

Die konkreten Ausschreibungen sind nachfolgend aufgeführt. Anmeldungen bitte nur über die verlinkten Formulare.

*9972 – Spezialblockbaustein „Spiel und Sport für kleine Leute“
Termin: 04./05. Mai 2019, Sa. 9:30-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr*

Ort: Osnabrück

Teamer: Jan Grote (Dinklage), Nina Goertner (Osnabrück), Julia Becker (Osnabrück)

Kosten: 80,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 18. April 2019

*20 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung “ÜL C-Breitensport”
Inhalte sind der Zauberwald und Geisterschloss – Gerätelandschaften mit Kindern im Vor- und Grundschulalter erfinden und gestalten, Entwicklungsphasen und die Bedeutung von Bewegung für die Entwicklung von Kindern, Lebenssituation und Bewegungsräume von Kindern, (Sing-)spiele für Kinder im*

Vorschulalter.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10028 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen

Termin: Donnerstag, 09. Mai 2019, 18:00-21:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. April 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen dafür vor und beseitigen alle eventuellen Unsicherheiten, um eine regelkonforme Durchführung sicherzustellen. Der Lehrgang berechtigt zum Erwerb des Prüferausweises Sportabzeichen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10030 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter*innen

Termin: Samstag, 11. Mai 2019, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 25. April 2019

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Nur für Übungsleitende aus Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10168 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter

Termin: Sa. 18./So. 19. Mai 2019, ganztägig

Ort: Osnabrück Leitung: Jannis Hörnschemeyer (Sportjugend Osnabrück)

Kosten: 35,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 05. Mai 2019

15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport" (als Spezialblock) – nicht zur Fortbildung!

Mit dieser Zusatzqualifikation können lizenzierte Übungsleitende die Juleica erwerben. Sportpraxisangebote, Rechte und Pflichten sowie Gruppenpädagogik bei der Betreuung von Jugendlichen – speziell auf Freizeiten – stehen auf dem Programm.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

*9469 – Spezialblockbaustein „**Stationstraining**“*

Termin: Samstag, 25. Mai 2019, 9:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Gerd Pfannkuch (Osnabrück), Monika Gümpel (Lotte)

Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 9. Mai 2019

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"

Die Schwerpunkte sind die Trainingsprinzipien/Trainingsmethodik kennenzulernen, Möglichkeiten und Ziele des Stationstrainings (nicht nur für Fitness!!) zu erörtern, sowie Beispiele zur Organisation des Stationstrainings zu erfahren.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Schulungen online buchen: Handy-App für das Bildungsportal verfügbar

Der LandesSportBund
Niedersachsen hat eine App für
das Bildungsportal für Android-
Endgeräte entwickelt, die zum



kostenlosen Download im Play-Store bereitsteht. Zu finden ist
die App am einfachsten mit dem Suchbegriff „Bildungsportal“
oder über diesen Link:

https://play.google.com/store/apps/details?id=de.appack.project.lsb_bildungsportal

Mobil abrufbar sind darüber die zentralen und dezentralen
Bildungsangebote des LSB, der Sportjugend, den Sportbünden und
deren Sportjugenden in ganz Niedersachsen – natürlich
inklusive unser eigenen von der Sportregion Osnabrück Stadt
und Land e.V.. Eine App für Apple-Endgeräte ist in
Vorbereitung.

Entwickelt wurde sie im Rahmen der Aktion „1.000 Apps für
1.000 Vereine“ des DOSB in Zusammenarbeit mit dem
Softwareunternehmen vmapit. Über das Programm können sich auch
Vereine für die Entwicklung einer eigenen App bewerben. Mehr
Infos: <http://vereinsapp.sportdeutschland.de/>

Quelle: Info-Brief Bildung 4-18 des LSB Niedersachsen

Lehrgänge: Sportabzeichen, Abenteuersport und Juleica für ÜL

Folgende Lehrgänge haben wir im Mai für Euch geplant:



- **8069 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen**
Wir zeigen Euch, wie das Messen bei den einzelnen leichtathletischen Disziplinen regelkonform funktioniert!
Termin: Donnerstag, 03. Mai 2018, 18:00 bis 21:00 Uhr
- **7564 – Spezialblockbaustein „Abenteuer- und Erlebnissport in der Halle“**
Wie kommt das Abenteuer für Kinder in die Halle? Wir zeigen es Euch!
Termin: 05./06. Mai 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr
- **7876 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter**
Lizenzierte Übungsleitende können an einem Wochenende die Juleica erwerben! Wird auch zur Verlängerung der C-Lizenz anerkannt.
Termin: Sa. 26./So. 27. Mai 2018, ganztägig

Alle Lehrgänge finden in Osnabrück statt. Anmeldungen bitte über die unten stehenden Links.

8069 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen

Termin: Donnerstag, 03. Mai 2018, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 23. April 2018

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz.

Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen dafür vor und beseitigen alle eventuellen Unsicherheiten, um eine regelkonforme Durchführung sicherzustellen. Der Lehrgang berechtigt zum Erwerb des Prüferausweises Sportabzeichen.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

7564 – Spezialblockbaustein „Abenteuer- und Erlebnissport in der Halle“

Termin: 05./06. Mai 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Monika Gümpel (Lotte), Gerd Pfannkuch (Osnabrück)

Kosten: 50,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 23. April 2017

15 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"
Inhalte sind Kennenlern-, Vertrauens- und Kooperationsspiele, Problemlöseaufgaben und die nichtalltägliche Nutzung von Sportgeräten (Wie kommt das Abenteuer in die Halle?). Weiterhin werden Sicherheitsaspekte sowie Material- und Knotenkunde angesprochen.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

7876 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für lizenzierte Übungsleiter

Termin: 26./27. Mai 2018, ganztägig

Ort: Osnabrück

Leitung: Stefanie Heilig (Sportjugend im KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 35,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anerkennung zum Erwerb der Juleica

15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport" (als Spezialblock)

Mit dieser Zusatzqualifikation können lizenzierte Übungsleitende die Juleica erwerben. Sportpraxisangebote, Rechte und Pflichten sowie Gruppenpädagogik bei der Betreuung von Jugendlichen – speziell auf Freizeiten – stehen auf dem Programm.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

**ÜL-Fortbildungen: Alltags-
Fitness-Test im
Senioren-sport, Sport und
Demenz und Erste-Hilfe an
Kindern**

Das Lehrgangsprogramm für Übungsleitende startet am 27. Januar mit der C-Fortbildung „Der Alltags-Fitness-Test für Menschen ab 60“, indem sowohl das Testprogramm, als auch altersgerechte Übungen zur



Verbesserung der abgefragten Leistungen ausführlich vorgestellt werden. Im Februar bieten wir eine Erste-Hilfe-Fortbildung speziell für die Anwendung an Kindern an. Der genaue Termin ist der 17.02. von 09:00 bis 18:00 Uhr. Die Fortbildung wird mit 5 Lerneinheiten zur Verlängerung der Lizenz C „Breitensport“ anerkannt.

Ebenfalls im Februar wird für ÜL-B das Thema „Sport und Demenz“ behandelt (10.02.). Der Lehrgang läuft von 09:00 bis 13:30 Uhr und kann zur Verlängerung der Lizenz ÜL B „Sport in der Prävention“ sowie für alle Lizenzen des BSN genutzt werden. Alle Lehrgänge finden in Osnabrück statt.

8065 – Der Alltags-Fitness-Test für Menschen ab 60: Durchführung und Training

Termin: Samstag, 27. Januar 2018, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Monika Gümpel (Lotte), Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 15. Januar 2018

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Wissenschaftliche Studien zeigen deutlich, wie wichtig Bewegung und Sport im Alter für Gesundheit, Fitness und Selbständigkeit sind. Der DOSB hat dazu einen Alltags-Fitness-Test entwickelt, welcher die funktionale Fitness für Menschen ab 60 Jahren überprüft. Wir stellen ihn vor und geben Hinweise für ein sinnvolles Training.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

8067 – Erste Hilfe bei Kindern

Termin: Samstag, 17. Februar 2018, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 05. Februar 2018

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Dieser Kurs macht fit in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen. Nur für Übungsleitende aus Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

8060 – Sport und Demenz

Termin: Samstag, 10. Februar 2018, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Martje Andringa (BSN)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 29. Januar 2018

5 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe

Inhalte: Krankheitsbilder und -verläufe/ Kommunikation mit Demenzerkrankten/ haptische und taktile Übungen/ Gleichgewichtssinn stärken/ Demenz gerechtes Training.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)