

Assistenzsoftware Eye Able sorgt für mehr digitale Barrierefreiheit im organisierten Sport in Niedersachsen zum Nulltarif!

Wir werden immer mehr... aber noch sind nicht alle dabei!

Vom kleinen Verein über diverse Stadt- und Kreissportbünde bis zum mitgliedsstarken Landesfachverband, sie alle nutzen bereits die kostenlose Assistenzsoftware **Eye Able** für ihre Homepage. Der

Landessportbund hat eine Generallizenz erworben, alle Vereine und Verbände können Eye Able also kostenlos nutzen. Und die Rückmeldungen sind durchweg positiv:



„Die Installation hat keine fünf Minuten gedauert“; „Ein super Service des LSB“; „Es hilft wirklich allen Mitgliedern“...

Alle LSB-Mitgliedsvereine die Eye Able noch nicht nutzen, können Sie jetzt noch einsteigen und ihren Web-Auftritt in wenigen Minuten barrierefreier machen. Und das nutzt allen: Menschen mit Behinderungen, Menschen mit Migrationshintergrund oder allen, die mehr Komfort beim Surfen haben wollen.

Den kostenlosen Download-Link und eine Anleitung kann bei den LSB-Mitarbeitenden Anke Günster und Jaak Beil angefordert werden. Beide stehen auch für Rückfragen zur Verfügung. Einfach eine Mail an:

Inklusion@lsb-niedersachsen.de

Jetzt bewerben: SoVD und LSB loben Inklusionspreis aus



Die sich
aneinander
vorbei
bewegenden
Daumen sind
die
Vokabel/Gebär-
de für
„Sport“.

Neustart nach Corona-Pause: Gemeinsam loben der **Sozialverband Deutschland (SoVD) in Niedersachsen** und der **LandesSportBund (LSB) Niedersachsen** wieder ihren **Inklusionspreis** aus. Ehrenamtlich Aktive, Medienschaffende und LSB-Mitgliedsvereine, die sich beispielhaft für das Thema Inklusion einsetzen, können sich bis zum 31. März 2023 bewerben.

Mit dem Inklusionspreis machen sich SoVD und LSB dafür stark,

dass alle Menschen dabei sein können – egal, ob sie eine Behinderung haben oder nicht. „Die gleichberechtigte Teilhabe ist in Niedersachsen nach wie vor für viele Betroffene nicht gegeben. Corona hat diesen Prozess auch nochmal verlangsamt“, betont Bernhard Sackarendt, Landesvorsitzender des SoVD in Niedersachsen. Deshalb sei es besonders wichtig, auf hervorragende Beispiele bei der Inklusion hinzuweisen – wie etwa durch die Preisverleihung.

Auch der LSB-Vorstandsvorsitzende Reinhard Rawe freut sich über die Rückkehr des Inklusionspreises: „Viele unserer Vereine haben auch in der Pandemie-Zeit alles dafür getan, dass die volle Teilhabe und Teilnahme von Menschen mit Behinderungen möglich ist. Mit dem Inklusionspreis haben wir die Möglichkeit, besondere und herausragend gelungene Projekte unserer Mitgliedsvereine auszuzeichnen.“

Der Inklusionspreis Niedersachsen ist mit insgesamt 19.000 Euro dotiert. Verliehen wird er am 16. Juni 2023 im Rahmen der Landesverbandstagung des SoVD Niedersachsen im Sprengel Museum Hannover. Schirmherr ist der niedersächsische Ministerpräsident Stephan Weil. Er wird auch die Preise überreichen.

Mehr Informationen zur Ausschreibung und den einzelnen Kategorien finden Interessierte unter www.inklusionspreis-niedersachsen.de.

Qualifix-Online-Seminare zu Inklusion und zur

Bestandserhebung

Inklusion (am 24. November) und die Bestandserhebung mit dem Intranet (am 01. Dezember) sind die Themen, mit denen wir unsere Qualifix-Seminarreihe, die wir für die Vereine des SSB Osnabrück und des KSB Osnabrück-Land durchführen, dieses Jahr abschließen. Beide Schulungen finden online statt!



Anmeldungen wie immer bitte nur über die unten aufgeführten Links.

22224 – Baustein 8: Inklusion im und durch Sport – Online-Seminar

Termin : Donnerstag, 24. November 2022, 18:30 bis 20:15 Uhr

Ort : Osnabrück

Referentin: Jutta Schlochtermeyer

Kosten: keine – NEU!

Anmeldeschluss: 09. November 2022

3 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Der Sport bietet die Möglichkeit, über niederschwellige Angebote in Spiel- und Bewegungsangeboten Inklusion beispielhaft zu erleben. Ziel des Seminars ist es, die Zukunftsperspektive sowie die Umsetzbarkeit von Inklusion im Sport nahe zu bringen, die Vorteile für Vereine aufzuzeigen, Unterstützung für die Stolpersteine zu geben und Vereinsvorstände zu ermutigen, den Vereinssport als wichtigen gesellschaftlichen Faktor in der Umsetzung von Inklusion zu verstehen.

Online-Seminar im LSB-Online-Campus.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

22228 – Baustein 1: Intranet – Online-Seminar

Termin : Donnerstag, 01. Dezember 2022, 18:30 bis 20:30 Uhr

Ort : Online-Seminar im LSB Online-Campus

Teamer: Team des KSB Osnabrück-Land

Kosten: keine – NEU!

Anmeldeschluss: 16. November 2022

Die Dateneingabe im LSB Intranet mit Schwerpunkt auf der Durchführung der Bestandserhebung wird dargestellt und erklärt.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Sportivationsstag **am** **14. September** **2022** **im** **Sportpark Illoshöhe** **in** **Osnabrück**

Für vier Stunden verwandelte sich der Sportpark Illoshöhe in einen Sportplatz voller Freude, Ehrgeiz, Erfolgserlebnisse, Spannung, Wetteifern und gelebter Teilhabe im sportlichen Miteinander. Das ist Inklusion.



Fünfzehn Schulen waren gekommen und demonstrierten Inklusion im Sport, indem Kinder und Jugendliche mit und ohne geistiger Behinderung ihre Bewegungsfreude auslebten und dazu auf Wunsch noch kreativ sein konnten.

Gelebte Teilhabe zeigte sich schon bei den Anmeldungen. Die kamen von insgesamt sechs Grundschulen, Oberschulen und dazu

von neun Förderschulen für geistige Entwicklung bzw. Tagesbildungsstätten. Der größte Teil kam aus der Stadt und dem Landkreis Osnabrück. Aber auch Schüler und Schülerinnen aus Vechta und Diepholz hatten sich auf den Weg gemacht. Insgesamt waren über 900 Kinder und Jugendliche aktiv am Sportivationsstag und kämpften für ihr Sportabzeichen oder an den Bewegungsangeboten. Ermöglicht haben den Kindern und Jugendlichen diese vielfältigen Bewegungserfahrungen 150 Helfer*innen. So unterstützte eine Gruppe von Sportassistent*innen des Gymnasiums in der Wüste beim Sportabzeichen. Angehende Heilerziehungspfleger*innen der BBS Haste und der Diakonie/HHO sowie angehende Sozialpädagogen der BBS Marienheim gaben die Unterstützung, wenn sie erforderlich war. Insgesamt 30 Sportabzeichenprüfer*innen sorgten für die Durchführung der Übungen für das Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung.

Der reibungslose Ablauf war auch sicher gestellt durch die 240 Betreuenden aus den Schulen. Die Sportjugend im SSB begleitete auf der Hüpfburg und beim Fußballdart.

Erstmals waren Sportarten vertreten, die sich den Kindern und Jugendlichen vorstellen wollten. Viel Freude beim Ausprobieren hatten alle beim Rollstuhlparcours vom Behindertenforum, beim Inklusionsmobil vom Tennisverband, beim Fußballmobil des DFB und bei Rollstuhlbasketball des RSC.

Das alles bei trockenem Wetter und ohne Hitze. Was für ein wunderbarer Tag. Das Highlight war wieder die Siegerehrung, bei der alle Sportler*innen und Sportler auf der Bühne eine Medaille bekamen. Die Oberbürgermeisterin von Osnabrück Katharina Pötter hatte ebenso viel Freude daran wie Manuel Gava MdB aus der Politik und Kai Labinski vom Deutschen Behindertensportverband, sowie Udo Mehlert als Sportabzeichenchef und Ralph Bode, Daniela Leitmann und Jutta Schlochtermeyer vom Vorstand des SSB Osnabrück.

Ein friedlicher und von überwältigender Freude und Spaß an der

Bewegung gezeichneter Vormittag zeigte sehr deutlich wie groß die Sehnsucht nach einer Sportveranstaltung draußen war. Das motiviert den Stadtsportbund Osnabrück als Ausrichter und den

Behinderten-Sportverband Niedersachsen als Veranstalter zur Durchführung einer nächsten Veranstaltung voraussichtlich am 13. September 2023. An alle die mitgewirkt haben geht ein großes DANKE SCHÖN!

Teilhabe am Vereinssport – Inklusive LSB-Sportwoche via ZOOM

Das inklusive, virtuelle Sportangebot des LSB-Projekts „Teilhabe am Vereinssport“ geht in die nächste Runde. Übungsleitende niedersächsischer Vereine filmen sich bei Sporteinheiten. Interessierte Menschen mit und ohne Behinderungen können sich live dazuschalten und mitmachen.



Inklusive LSB-Sportwoche via Zoom

Vom 10. bis 14. Januar gibt es täglich zwei Einheiten.
Das Motto: gemeinsam Sport treiben!

Damit reagieren die Projekt-Verantwortlichen auf die große Nachfrage der Teilnehmenden. Ende März 2021 hatten Übungsleitende aus niedersächsischen Sportvereinen eine Woche lang jeden Tag drei niederschwellige Angebote über die Videoplattform „Zoom“ gemacht. Die Einheiten wurden live in die Einrichtungen der Behindertenhilfe, aber auch in viele private Wohnzimmer, übertragen. Mehr als 150 Menschen mit und

ohne Behinderungen nahmen an den verschiedenen Einheiten teil.

Von Montag, 10.01.2022 bis Freitag, 14.01.2022 wird es täglich zwei niederschwellige Sporteinheiten für Alle geben.

<https://us02web.zoom.us/j/86901391458>

Meeting-ID: 869 0139 1458

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den LSB-Projektreferenten
Jaak Beil:

Jaak Beil

Tel.: (+49) (0) 511 1268 – 273

E-Mail: jbeil@lsb-niedersachsen.de

LSB bietet wöchentlich inklusive online- Sportangebote an

Ab dem 5. Mai, dem europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, bietet der LandesSportBund (LSB) Niedersachsen zweimal wöchentlich online niedrigschwellige Sportangebote für Menschen mit Behinderung an: montags ab 17 Uhr und mittwochs ab 10 Uhr laden Übungsleiterinnen und Übungsleiter zu Einheiten von „Tabata“ über „Yoga auf dem Stuhl“ bis zu „Streetdance“ ein. Die Videos werden in Einrichtungen der Behindertenhilfe übertragen und sind auch privat abrufbar. Das Angebot ist Teil des LSB-Projektes „Teilhabe am Vereinssport“. Bereits Ende März hatte der LSB mit großer Resonanz landesweit eine digitale inklusive Sportwoche durchgeführt.



Mehr Infos

(Quelle: LSB-Homepage)

„Inklusive Bewegungswoche“ vom 22. bis 26. März

Das LSB-Projekt „Teilhabe am Vereinssport“ bietet vom 22. bis 26. März eine inklusive, virtuelle Sportwoche an. Täglich gibt es drei niederschwellige Bewegungsangebote für Menschen in den Einrichtungen der Behindertenhilfe. Übungsleiter machen Tanzangeboten, Karate Fitness, Yoga und mehr.



Mit dem Projekt verfolgt der LSB das Ziel, Menschen mit Behinderungen aus Einrichtungen, Institutionen und Diensten der Behindertenhilfe außerhalb ihrer Arbeitszeit den Zugang zum wohnortnahen, organisierten Sport im Verein ermöglichen.

Kontakt

**#1BarriereWeniger – Nur
gemeinsam geht's!**

Wenn es um Teilhabe im Alltag geht, ist jede Barriere eine zu viel. Gemeinsam mit gemeinnützigem Projekt-Partner will die **Aktion Mensch** mit ihrer neuen Förderaktion **#1BarriereWeniger** genau dort ansetzen – direkt vor Ort. Gemeinsam mit einem Partner aus der **Privatwirtschaft oder einer öffentlich-rechtlichen Institution** soll gemeinsam eine gute Idee entwickelt werden, um den **Lebensalltag** in der eigenen Umgebung für alle **zugänglicher zu machen**. Die Aktion Mensch unterstützt jedes Vorhaben zur Beseitigung von Barrieren mit einem **Zuschuss von bis zu 5.000 Euro**.



Ab **01.03.2021** können Förderanträge zur Aktion **#1BarriereWeniger** gestellt werden.

Informationen zum Förderprogramm

Digitale Qualifizierungsoffensive: Online-Übungsstunde, Inklusion, Ferienfreizeiten, Kinder und Sportstättenbau

Der LandesSportBund Niedersachsen und seine Sportbünde setzen die „digitale Qualifizierungsoffensive“ im Rahmen von **#SportBleibtStark**



fort. Die Engagierten im Sport können aus über 120 Online-Angeboten aus den Bereichen „Online-Angebote gestalten & umsetzen“, „Re-Start – Outdoorangebote gestalten & umsetzen“, „Vereinsführung digital“, „Jugendbildung – Bildung und Sport“ und „Referenten fit für digitale Bildung“ die passende Fortbildung auswählen.

Landesweit alle Angebote sind unter folgendem Link aufgelistet – natürlich mit Beteiligung des SSB:

<https://www.lsb-niedersachsen.de/sportbleibtstark/lsb-online-campus>

Unter anderem mit dabei:

16314 – Meine Online-Übungsstunde – Training virtuell gestalten

Termin: Montag, 22. Februar 2021, 18:00 bis 19:30 Uhr

Anmeldung und Infos online

14865 – Inklusion im und durch Sport – Chancen für Vereine – NEU: als Online-Seminar!

Termin : Donnerstag, 11. März 2021, 18:00 bis 20:15 Uhr

Anmeldung und Infos online

Onlinecamp Ferienfreizeiten – Holt Euch Ideen und Input für Euer Zeltlager!

mit folgenden Online-Workshops (einzeln buchbar)

- Workshop 1 von 09:30 – 11.00 Uhr
Thema: Top 10 Lagertools – was funktioniert wirklich auf Ferienfreizeiten
- Workshop 2 von 11.30 – 13.00 Uhr
Thema: Bild- und Videobearbeitung mit InShot am Smartphone
- Workshop 3 von 14.00 – 15.30 Uhr
Thema: Sportliche Energizer – Der Kick für's WIR-Gefühl auf Ferienfreizeiten
- Workshop 4 von 16.00 – 17.30 Uhr
Thema: Achtsamkeit erfahrbar machen – Impulse für deine

Ferienfreizeit

Zur Ausschreibung:

Onlinecamp Ferienfreizeiten – Holt Euch Ideen und Input für Euer Zeltlager! » Stadtsportbund Osnabrück e.V. (ssb-osnabrueck.de)

16368 – Kinder in Corona-Zeiten zum Sport motivieren – online, drinnen, draußen

Lokaler Qualitätszirkel – gefördert vom Land Niedersachsen

Termin: Samstag, 13.03.2021, 09:30 bis 13:30 Uhr

Anmeldung und Infos online

14738 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung – Online-Seminar

Termin : Donnerstag, 18. März 2021, 18:00 bis 19:30 Uhr

Anmeldung und Infos online

Behindertensportler*in des Jahres – Nachwuchstalente haben sportliche Ziele fest im Blick

Die meisten Wettkämpfe und Meisterschaften und sogar die Paralympischen Spiele in Tokio sind wegen der COVID-19-Pandemie ausgefallen oder verschoben worden. Ein geregeltes Training war über Wochen bestenfalls eingeschränkt möglich. Dennoch fragt der Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) auch 2021 wieder: „Wer wird Behindertensportler*in des Jahres?“



„Wir wollen junge, motivierte und ehrgeizige Sportler*innen in den Fokus rücken, die sich von der Corona-Krise nicht haben ausbremsen lassen. Sie haben sich durch Trainingsfleiß und überdurchschnittliches sportliches Engagement ausgezeichnet, eine tolle sportliche Entwicklung durchlaufen und sich nicht von ihren Zielen abbringen lassen“, stellt BSN-Präsident Karl Finke fest. Mit der Nominierung der sechs jungen Talente möchte der BSN ihnen einen zusätzlichen Motivationsschub verleihen.

„Wir sind sehr glücklich, dass wir auch die nunmehr 21. Auflage der Wahl und somit hoffentlich auch die glanzvolle Gala am **17. Juni 2021** im wunderbaren GOP Varieté Hannover veranstalten können“, betont Finke und bedankt sich ganz besonders herzlich bei den langjährigen Sponsoren und Unterstützern, die dem BSN auch in diesen schwierigen Zeiten zur Seite stehen: AUCOTEC, Hannoversche Volksbank, Lotto Niedersachsen, ProSenis, Volkswagen Sportkommunikation, Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung sowie unsere Medienpartner SPORTBUZZER, Das Fahrgastfernsehen., NDR 1 Niedersachsen und Hallo Niedersachsen.

Zu den Unterstützern gehört auch Ministerpräsident Stephan Weil, unter dessen Schirmherrschaft die folgenden Sportler*innen zwischen dem **12. Februar und dem 10. März 2021** gewählt werden können:

- Tim Haller – Buxtehuder SV/Team BEB – Para Badminton
- Anna-Lena Hennig – RSC Osnabrück/Team BEB – Rollstuhlbasketball
- Flora Kliem – ASC Göttingen/Team BEB – Para Bogensport
- Jered Müller – S.C. Hellas Einbeck – Para Schwimmen
- Angelina Salli – Polizei-Sportverein Hannover – ID Judo
- Lukas Schwechheimer – VfL Wolfsburg/Team BEB – Para Leichtathletik

Mehr Informationen zu Anna-Lena Henning die für die RSC Osnabrück startet, gibt es hier.

Die Abstimmung wird ab 12.02.2021 geöffnet!

Stimmzettel für die Wahl

Alle Informationen zur Wahl Behindertensportler*in

(Quelle: Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.)