

# Aktuelle ÜL-Fortbildungen zu Kindersport, Körperwahrnehmung und Rope Skipping

Nach den aktuellen Bestimmungen des Landes Niedersachsen ist es wieder möglich, Übungsleiterlehrgänge in Präsenz durchzuführen. Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land startet ihr Präsenzprogramm nach den Sommerferien.



„Kindersport mit Alltagsmaterialien“, „Körperwahrnehmung und Entspannung“ sowie „Rope Skipping“ sind die Themen unserer Übungsleiterfortbildungen im September, in denen noch Plätze frei sind. Die detaillierten Ausschreibungen sind unten aufgeführt.

Parallel dazu läuft der LSB Online-Campus mit seinen Online-Seminaren für Übungsleitende, Jugendleitende und Vereinsführungskräfte weiter. Das aktuelle Programm kann hier angesehen werden:

[https://www.lsb-niedersachsen.de/fileadmin/user\\_upload/Programm\\_LSB\\_Online-Campus\\_01.07.-30.09.20.pdf](https://www.lsb-niedersachsen.de/fileadmin/user_upload/Programm_LSB_Online-Campus_01.07.-30.09.20.pdf)

**1614 – Bierdeckel, Handtücher, Zeitungen & Co: Kindersport mit Alltagsmaterialien *Nachholtermin!***

*Termin: Samstag, 05. September 2020, 09:00 bis 13:30 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Referentin: Melanie Müller*

*Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 06. März 2020*

*5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz*

Alltagsmaterialien bieten die Möglichkeit Sport auch einmal anders zu vermitteln. Sie sind kostengünstig, enorm vielfältig und kreativ einsetzbar. Sie schulen Kinder in verschiedenen Bereichen und ermöglichen außergewöhnliche Bewegungs- und Materialerfahrungen. Die Fortbildung richtet sich an Übungsgruppen im Kindergartenalter.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

### **11542 – Spezialblockbaustein „Körperwahrnehmung und Entspannung“**

Termin: Samstag, 12. September 2020, 9:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Melanie Müller, Jan Grote

Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 28. August 2020

10 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport"

Praxisbeispiele Körper- und Sinneswahrnehmung, Anleitung einfacher Entspannungsübungen, Stundengestaltung.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

### **11556 – Rope Skipping**

„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel  
in Kooperation mit der Landesschulbehörde

Termin: Donnerstag, 24. September 2020, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Belm

Referentin: Britta Szypulski

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 14. September 2020

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Rope Skipping ist die moderne Form des Seilspringens und bietet durch seine Vielfältigkeit einen hohen Aufforderungscharakter und umfassende Einsatzmöglichkeiten in unterschiedlichsten Übungsstunden. Musik, Ausdauer, Koordination, Kreativität, Kooperation, alleine oder in der

*Gruppe – alles was man braucht ist ein Seil und Spaß an der  
Bewegung! In Kooperation mit dem NTB.*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

*Anmeldung online*