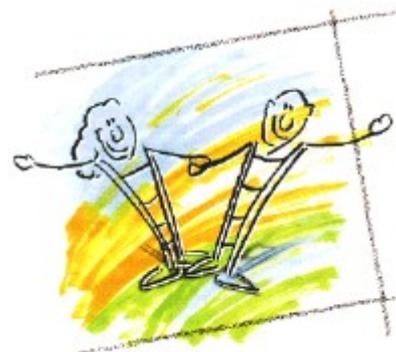


# ÜL-Fortbildung „Mental stark“ für ÜL von Kindergruppen am 26. Januar

2019 starten wir unsere Bildungsangebote mit einer Fortbildung für Übungsleitende C und B zur Förderung der Selbstregulation von Kindern durch Bewegung, Spiel und Sport. Wir zeigen, wie kognitive und motorische Anforderungen in Spielen und Übungen kombiniert und verändert werden können, um die Selbstregulation von Kindern zu fördern. Durch Bewegung sollen Kindern folgende Kompetenzen vermittelt werden: Gewissenhaftigkeit – bei der Sache bleiben – sich nicht ablenken lassen – Pläne entwickeln und sie umsetzen – kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen



Der Lehrgang findet am 26. Januar statt und wird mit 5 Lerneinheiten sowohl zur Verlängerung der Lizenz C „Breitensport“ als auch der Lizenz B „Sport in der Prävention“ anerkannt.

**10016 – Mental Stark! Förderung der Selbstregulation von Kindern durch Bewegung, Spiel und Sport**

*Termin: Samstag, 26. Januar 2019, 09:00 bis 13:30 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Teamer: Lisa Wittling (Osnabrück)*

*Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 10. Januar 2019*

*5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und der Lizenz B „Sport in der Prävention“*

*Wir zeigen, wie kognitive und motorische Anforderungen in Spielen und Übungen kombiniert und verändert werden können, um*

die Selbstregulation von Kindern zu fördern. Durch Bewegung sollen Kindern folgende Kompetenzen vermittelt werden: Gewissenhaftigkeit – bei der Sache bleiben – sich nicht ablenken lassen – Pläne entwickeln und sie umsetzen – kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

---

## Bildungsangebot 2019 online

Unser Bildungsangebot für das kommende Jahr ist online. Die Ausschreibungen der einzelnen Schulungen sind hier:



- [Ausbildung ÜL C Breitensport](#)
- [Fortbildung ÜL C](#)
- [Fortbildung ÜL B](#)
- [Sportassistenz](#)
- [Jugendleiterausbildung](#)
- [Qualifix-Seminare für Vereinsführungskräfte](#)

Auch unsere Lehrgangsbroschüre ist fertig und wird in der kommenden Woche verschickt.

---

# Schulungen online buchen: Handy-App für das Bildungsportal verfügbar

Der LandesSportBund  
Niedersachsen hat eine App für  
das Bildungsportal für Android-  
Endgeräte entwickelt, die zum



kostenlosen Download im Play-Store bereitsteht. Zu finden ist  
die App am einfachsten mit dem Suchbegriff „Bildungsportal“  
oder über diesen Link:

[https://play.google.com/store/apps/details?id=de.appack.project.lsb\\_bildungsportal](https://play.google.com/store/apps/details?id=de.appack.project.lsb_bildungsportal)

Mobil abrufbar sind darüber die zentralen und dezentralen  
Bildungsangebote des LSB, der Sportjugend, den Sportbünden und  
deren Sportjugenden in ganz Niedersachsen – natürlich  
inklusive unser eigenen von der Sportregion Osnabrück Stadt  
und Land e.V.. Eine App für Apple-Endgeräte ist in  
Vorbereitung.

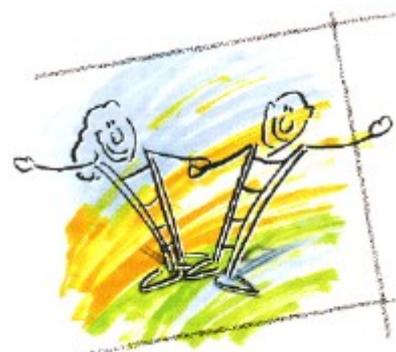
Entwickelt wurde sie im Rahmen der Aktion „1.000 Apps für  
1.000 Vereine“ des DOSB in Zusammenarbeit mit dem  
Softwareunternehmen vmapit. Über das Programm können sich auch  
Vereine für die Entwicklung einer eigenen App bewerben. Mehr  
Infos: <http://vereinsapp.sportdeutschland.de/>

Quelle: Info-Brief Bildung 4-18 des LSB Niedersachsen

---

# Neu im Programm: Fortbildung zur Sportabzeichenabnahme beim Turnen

Am Samstag, dem 20. Oktober, von 14 bis 18 Uhr veranstaltet die Sportregion Osnabrück Stadt und Land in Kooperation mit dem Turnkreis Osnabrück-Land eine Fortbildung, die zur Abnahme des Sportabzeichens im Turnen berechtigt.



Viele Sportabzeichenabsolventinnen und –absolventen möchten als Alternative die Bedingungen für das Gerätturnen ablegen. Für dieses Angebot benötigen die Prüferinnen und Prüfer eine Erweiterung ihrer Lizenz und eine vorhergehende Schulung. Bei dieser Schulung werden alle Stationen des Gerätturnens vom Aufbau bis zur Durchführung angesprochen.

## **10707 – Sportabzeichenabnahme beim Turnen**

*Termin: Samstag, 20. Oktober 2018, 14:00 bis 18:00 Uhr*

*Ort: Wellendorf*

*Referentin: Birgit Druck (NTB)*

*Kosten: 10,00 Euro*

*Anmeldeschluss: 14. Oktober 2018*

*5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

*Anmeldung online*

---

# **Trainingsziel Demokratie – Übungsleiterfortbildung gegen gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit**

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land veranstaltet am Samstag, dem 27. Oktober, in Osnabrück eine Fortbildung für Übungsleitende und Trainer gegen gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit mit dem Titel „Trainingsziel Demokratie“.

Sie spricht zum einen all diejenigen an, die sich für ein positives Miteinander im Sport einsetzen. Gleichwohl richtet sie sich an alle, die in Vereinen und (Fach-)Verbänden als Trainerin/Trainer oder als Übungsleitende tätig sind. Für sie werden konkrete Methoden angeboten, mit denen es möglich ist, Sensibilisierungsprozesse in Gang zu setzen. Was versteckt sich hinter dem Begriff der „Gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit“? Wo liegen die Ursachen gruppenbezogener Vorurteile und wie kommen sie zum Tragen in Sport und Sportstrukturen?

**8092 – Trainingsziel Demokratie**

*Termin: Samstag, 27. Oktober 2018, 09:00 bis 16:00 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Teamer: LSB Niedersachsen*

***Kosten: Neu: Kostenfrei durch eine Projektförderung des LandesSportBundes Niedersachsen – Anmeldung erforderlich!***

*Anmeldeschluss: 15. Oktober 2018*

*8 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz*

*Was versteckt sich hinter GMF? Wo liegen die Ursachen gruppenbezogener Vorurteile und wie kommen sie zum Tragen in Sport und Sportstrukturen? Für alle Übungsleitende und Trainer, die sich für ein positives Miteinander im Sport*

*einsetzen, werden konkrete Methoden angeboten, mit denen es möglich ist, auch Sensibilisierungsprozesse in Gang zu setzen. Die Fortbildung kann ein erster Impuls sein, für eine weitere Beschäftigung mit einem etwas ungemütlichen aber überaus wichtigen Thema.*

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

---

# Übungsleiterfortbildung zur Serviceplattform **SPORT PRO GESUNDHEIT**

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land veranstaltet am Donnerstag, dem 18. Oktober, in Osnabrück eine Fortbildung für Übungsleitende mit der Lizenz B „Sport in der Prävention“ zur Online-Serviceplattform „SPORT PRO GESUNDHEIT“. Auf dieser können die Sportvereine das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und das Qualitätssiegel DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) für drei Jahre beantragen.



Dies ist Voraussetzung, damit Teilnehmende an Gesundheitssportangeboten Ihren Kursbeitrag von den

Krankenkassen bezuschussen lassen können.

Der Lehrgang stellt außerdem für bestimmte Kursprogramme die geforderte Qualifikation für die Übungsleitenden sicher.

### Konkrete Inhalte der Veranstaltung

- Grundlagen im Gesundheitssport
- Voraussetzung für die Zertifizierung SPORT PRO GESUNDHEIT
- Die neue Serviceplattform
- Masterprogramme
  - Exemplarische Vorstellung eines Programms
  - Aufbau der Trainingseinheiten
  - Übungskatalog
  - Infomaterial für Teilnehmende
  - Individualisierung des Masterprogramms
- Exemplarische Beantragung eines Qualitätssiegels
- Fragen und Antworten

### **8093 – Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT und deren Masterprogramme**

*Termin: Donnerstag, 18. Oktober 2018, 18:30 bis 21:30 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Referent: Philipp Karow (Osnabrück)*

*Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 08. Oktober 2018*

*4 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe*

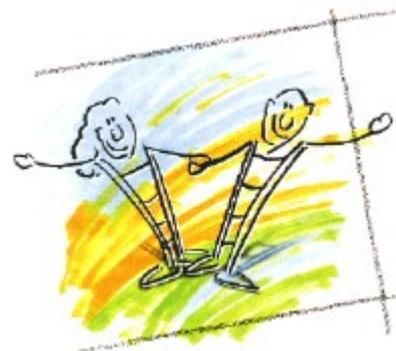
*Anmeldung zum Ausdrucken*

*Anmeldung online*

---

# ÜL-Fortbildung zum Tanzen mit Erwachsenen am 16. Juni

Mit allen zusammen, zu zweit oder jeder für sich, auf unserer Übungsleiterfortbildung am 16. Juni tanzen wir durch und streifen dabei mehrere Tanzrichtungen. Von Standard und Latein über Kreistänze und Blocktänze bis hin zu kleinen Choreographien zu bekannten und beliebten Liedern haben wir für Euch eine bunte Mischung zusammengestellt, die unter dem Motte steht: Erwachsene Tanzen: zu zweit und in der Gruppe. Die Fortbildung findet in Osnabrück von 9-13:30 Uhr statt.



*Termin: Samstag, 16. Juni 2018, 09:00 bis 13:30 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Teamer: Monika Gümpel (Osnabrück), Britta und Heiko Kreimeier (Hagen)*

*Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anmeldeschluss: 06. Juni 2018*

*5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

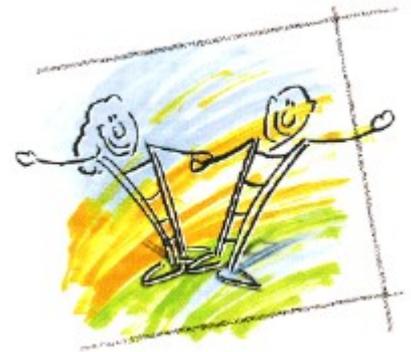
*Anmeldung online*

---

## **Lehrgänge: Sportabzeichen, Abenteuer-sport und Juleica**

# für ÜL

Folgende Lehrgänge haben wir im Mai für Euch geplant:



- **8069 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen**

Wir zeigen Euch, wie das Messen bei den einzelnen leichtathletischen Disziplinen regelkonform funktioniert!

Termin: Donnerstag, 03. Mai 2018, 18:00 bis 21:00 Uhr

- **7564 – Spezialblockbaustein „Abenteuer- und Erlebnissport in der Halle“**

Wie kommt das Abenteuer für Kinder in die Halle? Wir zeigen es Euch!

Termin: 05./06. Mai 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr

- **7876 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter**  
Lizenzierte Übungsleitende können an einem Wochenende die Juleica erwerben! Wird auch zur Verlängerung der C-Lizenz anerkannt.

Termin: Sa. 26./So. 27. Mai 2018, ganztägig

Alle Lehrgänge finden in Osnabrück statt. Anmeldungen bitte über die unten stehenden Links.

**8069 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen**

*Termin: Donnerstag, 03. Mai 2018, 18:00 bis 21:00 Uhr*

*Ort: Osnabrück*

*Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)*

*Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB)*

Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 23. April 2018

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz.

Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen dafür vor und beseitigen alle eventuellen Unsicherheiten, um eine regelkonforme Durchführung sicherzustellen. Der Lehrgang berechtigt zum Erwerb des Prüferausweises Sportabzeichen.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

### **7564 – Spezialblockbaustein „Abenteuer- und Erlebnissport in der Halle“**

Termin: 05./06. Mai 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Monika Gumpel (Lotte), Gerd Pfannkuch (Osnabrück)

Kosten: 50,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 23. April 2017

15 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"

Inhalte sind Kennenlern-, Vertrauens- und Kooperationsspiele, Problemlöseaufgaben und die nichtalltägliche Nutzung von Sportgeräten (Wie kommt das Abenteuer in die Halle?). Weiterhin werden Sicherheitsaspekte sowie Material- und Knotenkunde angesprochen.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

### **7876 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für lizenzierte Übungsleiter**

Termin: 26./27. Mai 2018, ganztägig

Ort: Osnabrück

Leitung: Stefanie Heilig (Sportjugend im KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 35,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus

*Sportvereinen des LSB Niedersachsen)*

*Anerkennung zum Erwerb der Juleica*

*15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport" (als Spezialblock)*

*Mit dieser Zusatzqualifikation können lizenzierte Übungsleitende die Juleica erwerben. Sportpraxisangebote, Rechte und Pflichten sowie Gruppenpädagogik bei der Betreuung von Jugendlichen – speziell auf Freizeiten – stehen auf dem Programm.*

*Anmeldung zum Ausdrucken*

*Anmeldung online*

---

## **Jugendleiterfortbildung rund um Ferienfreizeiten**

Am Samstag, dem 03. März, von 9 bis 18 Uhr bieten die Sportjugenden der Sportregion Osnabrück Stadt und Land eine Jugendleiter-Fortbildung „Rund um Ferienfreizeiten inklusive Schutz vor sexualisierter Gewalt“ an. Die Schulung richtet sich an Betreuer von Ferienfreizeiten sowie an Übungs- und Jugendleiter in Sportvereinen. Sie dient zur Verlängerung der Juleica und wird mit 10 Lerneinheiten für Übungsleiterlizenz C „Breitensport“ anerkannt.



Die Stadt Osnabrück bezuschusst Jugendfreizeiten von Vereinen aus dem Stadtgebiet, wenn die betreuenden Jugendleiter unter anderem im Vorfeld der Freizeit (maximal ein Jahr vorher) eine Schulung zum Thema „Schutz vor sexualisierter Gewalt“ besucht

haben. Diese Fortbildung wird als Nachweis dafür anerkannt!

**8166 – Rund um Ferienfreizeiten inkl. „Schutz vor sexualisierter Gewalt“**

Termin: Samstag, 03. März 2018, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Leitung: Stefanie Heilig (Sportjugend im KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 19. Februar 2018

Anerkannt zur Verlängerung der Juleica und mit 10 LE zur Verlängerung der Lizenz ÜL C Breitensport

Anmeldung zum Ausdrucken

[Anmeldung online](#)

---

## **Fortbildung über Spielformen in Schule und Verein**

Am Donnerstag, dem 01. März, von 15:00 bis 18:00 Uhr veranstaltet die Sportregion Osnabrück Stadt und Land in Kooperation mit der Landesschulbehörde Osnabrück in Hagen-Gellenbeck im Rahmen der Lokalen Qualitätszirkel eine Fortbildung für Übungsleiter und Sportlehrer über „Spielformen für Schule und Verein“.

Kleine Spiele fördern die Koordination, Kraft und Ausdauer sowie die Sozialkompetenz und vermitteln Kindern und Jugendlichen, dass Bewegung Spaß machen kann – und sie können für alle Altersstufen angepasst werden!

**8094 – Spielformen für Schule und Verein**

„Lernen braucht Bewegung“ in Kooperation mit der Landesschulbehörde

*Termin: Donnerstag, 01. März 2018, 15:00 bis 18:00 Uhr*

*Ort: Hagen aTW – Gellenbeck*

*Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)*

*Kosten: keine*

*Anmeldeschluss: 19. Februar 2018*

*4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz*

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)