Trendsport-Fortbildung für Jugend- und Übungsleiter:innen

Am Samstag, dem 25. November, veranstalten der StadtSportBund Osnabrück und der KSB Osnabrück-Land eine Fortbildung mit dem Schwerpunktthema Trendsport, die zur Verlängerung der Juleica, mit 10 LE zur Verlängerung der Lizenz ÜL-C „Breitensport“ und auch für den C-50-Flexbereich unserer C-Ausbildung anerkannt wird. Anmeldungen bitte nur über den unten stehenden Link.

27439 – **Jugendleiterfortbildung „Trendsport“**
Termin: Samstag, 25. November 2023, 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: Jannis Hörnschemeyer
Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 10. November 2023
Anerkannt zur Verlängerung der Juleica. Diverse Inhalte der sportlichen Jugendarbeit mit dem Schwerpunkt Trendsport werden thematisiert.
Anmeldung online

Online Workshops: Wie gehe ich mit psychischen Problemen um?

Die Sportjugend Niedersachsen bietet im September und November zwei Online-Workshops an für Multiplikatoren und Multiplikatorinnen zum Umgang mit psychisch erkrankten Kindern oder Jugendlichen oder Vorfällen in Gruppen, auf Ferienfreizeiten usw.

Beide Workshops sind eine Mischung aus Theorie und Hintergrundinfos, Erfahrungsaustausch und Handlungshilfen: Wie stelle ich Fragen? Wie komme ich ins Gespräch über mentale Gesundheit mit den Jugendlichen? Wie reagiere ich, wenn es einem Teilnehmer oder Teilnehmerin nicht gut geht? Usw.

Weitere Infos:
20.09.23, 17:30 bis 20:30: Krisen und Suizidalität bei jungen Menschen – wie kann ich helfen?
15.11.23, 16:30 bis 19:30: Psychisch fit im Sportverein

Zufriedene Gesichter beim Lokalen Qualitätszirkel am 02. März

Rundum zufrieden waren die TeilnehmerInnen des Lokalen Qualitätszirkels zum Thema „Ballspiele zur Förderung der Koordination im Grundschulalter“. Die Referenten Monika Gümpel (BeSS) und Christian Watermann (RLSB Osnabrück) präsentierten eine Mischung aus Theorie und Praxis, wobei zunächst näher beleuchtet wurde, weshalb es gerade für die GrundschülerInnen so wichtig ist, die Koordination zu schulen. Mit dem Wissen im Hinterkopf folgte eine Palette von Spielen und Übungen für die TeilnehmerInnen in der Halle. Am Ende nahmen sich alle vor, den neuen Input direkt in den nächsten Tagen in ihrem Verein oder ihrer Schule umzusetzen.

Lehrgangskalender 2022 veröffentlicht

Erstmalig in diesem Jahr wird unser Lehrgangsangebot nicht als Broschüre, sondern als Lehrgangskalender veröffentlicht. Darin sind in einem übersichtlichen Format

kalendarisch alle Schulungsangebote aufgeführt – für Übungsleiter:innen, Jugendleiter:innen und Vorstandsmitarbeiter:innen. Die konkreten Inhalte der einzelnen Schulungen können auf unserer Homepage eingesehen werden.

- Übungsleiterlehrgänge
- Sportassistentenausbildung
- Qualifix-Seminare
- Juleica-Lehrgänge

Hier kann der Kalender heruntergeladen werden.

Onlinecamp Ferienfreizeiten – Holt Euch Ideen und Input für Euer Zeltlager!

Am 13.03.21 bieten wir Dir mit unserem „Onlinecamp Ferienfreizeiten“ vier unterschiedliche Fortbildungsthemen zum Schwerpunkt Ferienfreizeiten nacheinander an, die Du flexibel kombinieren kannst – alle nacheinander, um möglichst viele Lerneinheiten zu sammeln oder nur ausgewählte Themen, die dich interessieren.

Für jeden Workshop werden Dir 2 LE zur Verlängerung der Juleica und der ÜL-C Lizenz Breitensport angerechnet. Die Anerkennung gilt auch im C 50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport.

Eine Workshopreise durch Niedersachsen!
4 Themen nacheinander an einem Tag – flexibel buchbar!
Alle Workshops sind kostenfrei!!!

Workshop 1 von 09:30 – 11.00 Uhr
Thema: Top 10 Lagertools – was funktioniert wirklich auf Ferienfreizeiten

Dieses Seminar richtet sich sowohl an die Erfahrenen, die wissen was auf Freizeiten gut/schlecht läuft, als auch an ganz neue Jugendleiter*innen. Erfahrt mit uns im gemeinsamen Dialog unsere „Lager Top 10“ und helft uns diese zu erweitern. Wir freuen uns auf den Austausch mit euch!
Zur Anmeldung: https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/16310?cHash=785606bd6caeda258bbafd4c2a94c9ba

Workshop 2 von 11.30 – 13.00 Uhr
Thema: Bild- und Videobearbeitung mit InShot am Smartphone

Heutzutage sind Bilder und Videos schnell und einfach erstellt, das Smartphone wird mittlerweile oft als Fotoapparat oder Videokamera benutzt. Im privaten Bereich aber auch bei Freizeiten, Sportveranstaltungen und Events wird immer wieder zum Handy gegriffen und es entstehen verschiedenste Aufnahmen! In diesem Online Seminar wirst Du erfahren, wie Bilder und Videos schnell und einfach am Handy bearbeitet werden können. Wir verwenden dafür die App InShot. Die App „InShot-Video-Editor & Foto“ ist ein einfaches Videobearbeitungstool und ist

sowohl im App Store als auch bei Google Play in der Basisversion kostenlos erhältlich.
Zur Anmeldung: https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/16319?cHash=04147ebb808733c40c0d783cd7bce887

Workshop 3 von 14.00 – 15.30 Uhr
Thema: Sportliche Energizer – Der Kick für's WIR-Gefühl auf Ferienfreizeiten

Energizer sind sogenannte kurze Aktivierungsspiele. Als Jugendleiter*in oder Betreuer*in lohnt es sich drei, vier, oder auch ganz viele Energizer parat zu haben, um die Batterien deiner Kids schnell wieder aufzuladen und dabei den Zusammenhalt im Team zu stärken. Ob zur Aktivierung am Morgen, zur Motivation bei einer langen Wanderung oder gemeinsam abends am Lagerfeuer: Energizer sind überall einsetzbar, verlangen kaum Zusatzmaterial und bringen auf jeden Fall immer Spaß und gute Laune!
In diesem Workshop lernst du Energizer für den Einsatz auf Ferienfreizeiten kennen, tauschst dich mit Gleichgesinnten aus und – da wir von Bewegung reden – erlebst du auch online energetisierende Varianten von Energizern vor dem Screen: denn „Bewegung macht den Kopf frei!" – und in dem müssen nun schließlich die zahlreichen, spaßigen Kurzspiele abgespeichert werden!
Zur Anmeldung: https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/16280?cHash=af0f77354b5e8007bd1673a62e73eb82

Workshop 4 von 16.00 – 17.30 Uhr
Thema: Achtsamkeit erfahrbar machen – Impulse für deine Ferienfreizeit

Das Setting von Ferienfreizeiten bringt aufregende Erfahrungen mit sich: neue Freundschaften werden geschlossen, viel Zeit in der Natur verbracht und der Alltag für einen Moment durch ganz viel Raum für Bewegung, Freiheit und Selbstentdeckung ersetzt. Die besten Rahmenbedingungen, um die Aufmerksamkeit auf das Hier und Jetzt zu schulen, Übungen für mehr Selbsterfahrung auszuprobieren und eine achtsame Haltung sich selbst, aber auch der Umwelt gegenüber, langfristig bewusst zu machen.
Dieses Webinar gibt euch spielerische Übungen, Methoden und Impulse an die Hand, mit denen ihr Achtsamkeit als ganzheitliche Haltung vermitteln und auf leichte Weise in eurer Ferienfreizeit verankern könnt.
Zur Anmeldung: https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/16322?cHash=1366de2dca1cc39ecfb04d2d80357def

---

Schulungen im Oktober zum Sport ab 50, zu Haftungsfragen und zum Schutz

vor sexualisierter Gewalt

Im Oktober bieten wir Schulungen für Übungsleitende und ein Qualifix-Seminar für Vorstandsmitarbeiter als Präsenzveranstaltungen an – natürlich unter Beachtung der aktuellen Corona-Vorschriften. **„Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagmaterialien“** (10.10.) und **„Haftung des Vereins“** (29.10.) sind die Themen. **„Schutz vor sexualisierter Gewalt“** (29.10.) musste **auf den 19.11. verschoben** werden!

Anmeldungen können nur über die unten verlinkten Formulare angenommen werden.

11537 – **Spezialblockbaustein „Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagmaterialien“ Nachholtermin!**
Termin: Samstag, **10. Oktober** 2020, 9:00-18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: Gerd Pfannkuch, Reinhard Langemeyer
Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 01. Oktober 2020
10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung “ÜL C-Breitensport”
Theoretische und praktische Grundlagen des Sporttreibens mit älteren Menschen, Kennenlernen und Ausprobieren neuer Spielvarianten unter Einsatz einfacher Handgeräte und verschiedenster einfacher Materialien, gesundheitliche Aspekte im Sport
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

11623 – **Schutz vor sexualisierter Gewalt**
Termin: ~~29. Oktober~~ 19. November 2020, 18:00-21:30 Uhr -> NEUER TERMIN!
Ort: Osnabrück

Referent: Jannis Hörnschemeyer
Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 14. Oktober 2020
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Das Thema „Sexualisierte Gewalt“ soll enttabuisiert werden und den Teilnehmern soll eine Handlungssicherheit im Verein gegeben werden. Es wird sowohl auf Prävention als auch auf Intervention in Bezug auf sexualisierte Gewalt eingegangen.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

12887 – **Haftung des Vereins**
Termin : Donnerstag, 29. Oktober 2020, 18:30 bis 22:00 Uhr
Ort : Osnabrück
Referent: Dietmar Fischer
Kosten: 10,00 Euro
Anmeldeschluss: 14. Oktober 2020
4 LE Anerkennung zum “Vereinsmanager C”
Was bedeutet Haftung? – Organhaftung – Deliktische Haftung (die Haftung aus vorsätzlicher und fahrlässiger Handlung) – Minderjährige – Verkehrssicherungspflichten (Haftung für Sportgerät, Vereinsgelände, Gebäude, bei Veranstaltungen usw.) – Haftung bei Reise- und Ausflugsfahrten
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

Der Online-Campus geht in die zweite Runde

Der Online-Campus des LSB Niedersachsen geht in die zweite Runde und bietet ab sofort 23 Übungsleiter-Fortbildungen an, die jeweils mit **zwei Lerneinheiten zur Verlängerung der Lizenzen C "Breitensport" und B "Sport in der Prävention"** angerechnet werden. Außerdem werden auch Qualifix Seminare als Webinar angeboten.
Achtung: Es können maximal 8 LE zur Lizenzverlängerung ausschließlich über Webinare gesammelt werden.

Alle Veranstaltungen werden als Webinare ausschließlich online stattfinden. Details werden per Mail nach Anmeldung verschickt. Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal (auf den Link klicken).

- Qualifix „Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung
  Termin: 25.05.2020 / 26.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Training im Ausnahmezustand – Praxistipps und Übungsvorschläge
  Termin: 26.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Kreative Bewegungsangebote für Kinder – trotz Abstandsregelung
  Termin: 28.05.2020, 15-16.30 Uhr
- Der Hürdensprint – Beobachtungspunkte und Ableitungen für die Trainingsmethodik im Nachwuchsbereich
  Termin: 28.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Sportabzeichen mit Abstand
  Termin: 28.05.2020, 18-19.30 Uhr
- Vereinssoftware DFBnet Finanz – Finanzbuchhaltung
  Termin: 28.05.2020, 18-20 Uhr
- Theoretischer Einblick in Agilitätstraining
  Termin: 02.06.2020, 18.30-20 Uhr
- Ein Einblick in das CrossTraining
  Termin: 02.06.2020, 18-19.30 Uhr

- Jetzt bin ich mal dran! Machen Sie Ihr Ding, souverän und selbstbestimmt
  Termin: 03.06.2020, 18-20 Uhr
- Qualifix „Spenden, Sponsoring und Steuern im Sportverein“
  Termin: 03.06.2020, 18-20 Uhr
- Durchführung und Organisation von Outdoorsport auf Distanz für Erwachsene
  Termin: 04.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Motivation – ein Schlüssel zum Erfolg
  Termin: 04.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Training: Vertiefung Ausdauer
  Termin: 08.06.2020, 18-19.30 Uhr
- Training: Zusammenhang der Kraftfähigkeiten und deren praktische Bedeutung für die eigene Sportart
  Termin: 09.06.2020, 17-18.30 Uhr
- Qualifix „Haftung 1“
  Termin: 09.06.2020, 17-18.30 Uhr
- Sportverletzungen: Fuß und Knie
  Termin: 12.06.2020, 18.30-20 Uhr
- Sorglos im Home-Office: Ergonomie, Ernährung und Pausengestaltung mit dem Profi
  Termin: 16.06.2020, 17-18.30 Uhr
- Sportverletzungen: Schulter
  Termin: 16.06.2020, 20-21.30 Uhr
- Qualifix „Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung“
  Termin: 18.06.2020, 18.30-20 Uhr
- Training: Dehnen und Faszien
  Termin: 20.06.2020, 10-11.30 Uhr
- Sportverletzungen: Hüfte (Anmeldung im Bildungsportal verfügbar ab dem 25.05.20)
  Termin: 22.06.2020, 17-18.30 Uhr
- Der vitale Körper: Gesunder Darm
  Termin: 23.06.2020, 18.30-20 Uhr
- Resiliente Kommunikation: Klarheit & Wertschätzung auf Augenhöhe

Termin: 30.06.2020, 17-18.30 Uhr

Sportabzeichen im Behindertensport, Sportstättenbau, Ausbildung zum ÜL B und mehr

Unser Schulungsangebot startet nach den Sommerferien mit einem Qualifx zur **Sportstättenbauförderung** am **15. August**. Anmeldungen werden noch entgegen genommen. Am **26. September** geht es dann mit dem Thema **„Pressearbeit – Schreibwerkstatt“** weiter.

Für Übungsleitende bieten wir Fortbildungen zur **Sportabzeichenabnahme im Behindertensport (31.08.)** an, zu **Spielen ohne Körperkontakt (05.09.)**, zum **Cool-Down (07.09.)** und zur Umsetzung von **Inklusion in der Übungsstunde (21.09.)**. Weiterhin beginnt unsere Ausbildung zum **ÜL-B „Sport in der Prävention“** mit dem **Basislehrgang am 14./15. und 28./29.09**. Überall sind noch Plätze frei. Anmeldungen bitte nur über die verlinkten Formulare.

*10841 – **Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung***
Termin : Donnerstag, 15. August 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr
Ort : Osnabrück
Referent: Kersten Wick (KSB Osnabrück-Land)
Kosten: 10,00 Euro
4 LE Anerkennung zum “Vereinsmanager C”
Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus:

Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der Sportstättenförderung – vom Antrag bis zur Auszahlung.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*10842 – **Pressearbeit – Schreibwerkstatt***
Termin : Donnerstag, 26. September 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr
Ort : Osnabrück
Referent: Benjamin Kraus (Neue OZ)
Kosten: 10,00 Euro
Anmeldeschluss: 11. September 2019
4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"
Tipps und Informationen zum Schreiben einer Pressemitteilung bzw. eines Berichts für die Homepage oder die Vereinszeitung werden gegeben.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*10129 – **Sportabzeichenabnahme im Behindertensport***
Termin: Samstag, 31. August 2019, 09:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referent: Peter Lenz (BSN)
Kosten: 30,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 15. August 2019
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz für alle Lizenzen des BSN
Der Lehrgang berechtigt zur Abnahme von Sportabzeichen im Behindertensport. Teilnahmevoraussetzungen ist die Prüfberechtigung für Menschen ohne Behinderung. In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*10128 – **Spiele ohne Körperkontakt***
„Lernen braucht Bewegung": Lokaler Qualitätszirkel
in Kooperation mit der Landesschulbehörde
Termin: Donnerstag, 5. September 2019, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück
Teamer: Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück)
Kosten: keine
Anmeldeschluss: 21. August 2019
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Vorgestellt werden sowohl kleine Spiele als auch Trendsportspiele, die ohne Körperkontakt gespielt werden. Dadurch sind sie auch mit gemischten Gruppen – sowohl im Vereins als auch in der Schule – gut spielbar und es besteht kaum ein Verletzungsrisiko.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*10032 – **Cool-Down-Ideen***
Termin: Samstag, 7. September 2019, 09:00 bis 13:30 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)
Kosten: 15,00 Euro
Anmeldeschluss: 21. August 2019
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Das Abwärmen folgt in Übungsstunden oft einem sich wiederholenden Standartvorgehen. Wir zeigen abwechslungsreiche und motivierende Möglichkeiten der Gestaltung des Cool-Downs.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*9462 – **Spezialblockbaustein „Inklusion im Sport – gemeinsam Wege gehen“***
Termin: Samstag, 21. September 2019, 9:00-18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Referentin: Jutta Schlochtermeyer (Osnabrück)
Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 5. September 2019
10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung “ÜL C-Breitensport”
Was bedeutet Inklusion? Wie kann Inklusion im Übungsbetrieb und in der Vereinsjugendarbeit gelebt werden? Inklusion ist

eine Frage der Haltung – wir laden dazu ein, eine (neue) Haltung zu dem Thema zu entwickeln und Handwerkszeug für die Praxis kennen zu lernen – persönliche Erlebnisse nicht ausgeschlossen.
Inhalte sind: Was brauche ich, um Angebote so auszurichten, dass Menschen mit und ohne Behinderung daran teilnehmen können? Kommunikation und Kommunikationshilfen.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*9969 – **Basislehrgang Gesundheitssport***
Termin: Sa. 14./ So. 15. und Sa. 28./ So. 29. September 2019
Ort: Osnabrück
Referenten: SSB-Team
Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 01. September 2019
Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.
Anmeldung zum Ausdrucken

Lehrgangsangebote im Mai inkl. Juleica für ÜL

Im Mai haben wir großes Angebot an Lehrgängen für Übungsleitende. Besonders beachtenswert: Am 18./19. Mai können lizenzierte Übungsleitende oder Trainer im Rahmen eines zweitägigen Lehrgangs die Juleica erwerben! Alle Angebote auf einen Blick:

- Spezialblockbaustein **„Spiel und Sport für kleine Leute“** am 04./05. Mai 2019
- **Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen** am 09. Mai 2019
- **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter*innen** am 11. Mai 2019
- **Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter** am 18./So. 19. Mai 2019
- Spezialblockbaustein **„Stationstraining“** am 25. Mai 2019

Die konkreten Ausschreibungen sind nachfolgend aufgeführt. Anmeldungen bitte nur über die verlinkten Formulare.

*9972 – Spezialblockbaustein „**Spiel und Sport für kleine Leute**“*
Termin: 04./05. Mai 2019, Sa. 9:30-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: Jan Grote (Dinklage), Nina Goertner (Osnabrück), Julia Becker (Osnabrück)
Kosten: 80,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 18. April 2019
20 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung “ÜL C-Breitensport”
Inhalte sind der Zauberwald und Geisterschloss – Gerätelandschaften mit Kindern im Vor- und Grundschulalter erfinden und gestalten, Entwicklungsphasen und die Bedeutung von Bewegung für die Entwicklung von Kindern, Lebenssituation und Bewegungsräume von Kindern, (Sing-)spiele für Kinder im

Vorschulalter.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*10028 – **Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen***
Termin: Donnerstag, 09. Mai 2019, 18:00-21:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)
Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 24. April 2019
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen dafür vor und beseitigen alle eventuellen Unsicherheiten, um eine regelkonforme Durchführung sicherzustellen. Der Lehrgang berechtigt zum Erwerb des Prüferausweises Sportabzeichen.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*10030 – **Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleiter*innen***
Termin: Samstag, 11. Mai 2019, 9:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück
Kosten: 15,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 25. April 2019
5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Nur für Übungsleitende aus Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*10168 – **Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter***
Termin: Sa. 18./So. 19. Mai 2019, ganztägig

Ort: Osnabrück Leitung: Jannis Hörnschemeyer (Sportjugend Osnabrück)
Kosten: 35,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 05. Mai 2019
15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport" (als Spezialblock) – nicht zur Fortbildung!
Mit dieser Zusatzqualifikation können lizenzierte Übungsleitende die Juleica erwerben. Sportpraxisangebote, Rechte und Pflichten sowie Gruppenpädagogik bei der Betreuung von Jugendlichen – speziell auf Freizeiten – stehen auf dem Programm.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*9469 – Spezialblockbaustein „**Stationstraining**"*
Termin: Samstag, 25. Mai 2019, 9:00-18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Teamer: Gerd Pfannkuch (Osnabrück), Monika Gümpel (Lotte)
Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 9. Mai 2019
10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"
Die Schwerpunkte sind die Trainingsprinzipien/Trainingsmethodik kennenzulernen, Möglichkeiten und Ziele des Stationstrainings (nicht nur für Fitness!!) zu erörtern, sowie Beispiele zur Organisation des Stationstrainings zu erfahren.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

Aufbaulehrgang und Fortbildungen für ÜL und Jugendleiter im März

„Tanz, Rhythmus und Bewegung in Schule und Verein“ (07.03.) sowie „Rund um Ferienfreizeiten (inkl. Schutz vor sexualisierter Gewalt)“ (09.03.) lauten die Themen unserer Übungs- und Jugendleiterfortbildungen im März, in denen noch Plätze frei sind. Interessant: Die Schulung „Tanz, Rhythmus und Bewegung in Schule und Verein“ ist kostenfrei, da es sich um einen Lokalen Qualitätszirkel in Kooperation mit der Landesschulbehörde handelt, der nicht nur ÜL, sondern auch Sportlehrende an Schulen anspricht!

Am 16./17. und 30./31. März findet unser diesjähriger Aufbaulehrgang zum Übungsleiter C „Breitensport statt. Auch dafür sind noch Plätze frei.

Anmeldungen bitte nur über die unten stehenden Links.

*10127 – **Tanz, Rhythmus und Bewegung in Schule und Verein***
„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel
in Kooperation mit der Landesschulbehörde
Termin: Donnerstag, 07. März 2019, 15:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Gesmold
Referent: Melanie Müller (Osnabrück)
Kosten: keine
Anmeldeschluss: 21. Februar 2019
4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz
Verbesserung der Rhythmusfähigkeit, Bewegung zur Musik bis hin zur tänzerischen Erarbeitung einer Bewegungsabfolge. Dieser Baustein gibt Bewegungsübungen, Spielformen und methodische Schrittfolgen an die Hand, um die oben genannten Schwerpunkte umsetzen zu können, ohne direkt vom Tanzen sprechen zu müssen!

Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*10169 – **Rund um Ferienfreizeiten inkl. „Schutz vor sexualisierter Gewalt“***

Termin: Samstag, 09. März 2019, 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Osnabrück
Leitung: Jannis Hörnschemeyer (Sportjugend Osnabrück)
Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 21. Februar 2019
Anerkannt zur Verlängerung der Juleica.
Ausgewählte Inhalte rund um Ferienfreizeiten werden vermittelt. Die Stadt Osnabrück bezuschusst Jugendfreizeiten von Vereinen aus dem Stadtgebiet, wenn die betreuenden Jugendleiter unter anderem im Vorfeld der Freizeit (max. ein Jahr vorher) eine Schulung zum Thema „Schutz vor sexualisierter Gewalt“ besucht haben. Diese Fortbildung wird als Nachweis dafür anerkannt.
Anmeldung zum Ausdrucken
Anmeldung online

*9465– **Aufbaulehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport***
Termin: Sa. 16./ So. 17. März und Sa. 30./ So. 31. März 2019, Sa. 9:00-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr
Ort: Osnabrück
Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)
Anmeldeschluss: 23. Februar 2019
Die Inhalte des Grundlehrgangs werden vertieft und ergänzt.
Anmeldung zum Ausdrucken