

Forum „Sport bewegt Menschen mit Demenz“ am 21. September 2022

Seit Oktober 2020 engagieren sich der **KSB Osnabrück-Land**, **SSB Osnabrück** und Sportvereine, um mehr Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz zu schaffen. In einem Pilotprojekt konnten wichtige Erfahrungen und Netzwerke gemacht werden. Um die Angebote verstetigen zu können veranstaltet der KSB Osnabrück-Land zum Weltalzheimertag ein weiteres Forum „Sport bewegt Menschen mit Demenz“.



Im Rahmen des Kooperationsprojekts „Aktiv & gesund älter werden“ zwischen dem Kreissportbund Osnabrück-Land e.V., dem LandesSportBund Niedersachsen e.V. und der AOK Niedersachsen laden die Initiatoren am 21. September, in das Clubhaus der TSG Burg Gretesch ein, um von 14:30 bis 17:15 Uhr Erfahrungen auszutauschen und spezifische Bewegungsangebote auszuprobieren. Vorträge, die die Bedeutung von Bewegung bei Demenz hervorheben und Infos zu Betreuungs- und Unterstützungsangeboten geben, sollen ein vielseitigen Teilnehmerkreis ansprechen. Die Veranstaltung richtet sich an Demenzerkrankte und Ihre Angehörigen, ÜL und Trainerinnen, sowie Personen aus Therapie und Pflege. Herzlich eingeladen sind alle, die sich im Themenfeld interessieren und engagieren.

Bei Fragen schreiben Sie gerne eine E-Mail an: philipp.karow@ksb-osnabrueck.de