

# ÜL-Ausbildung: Basismodul C-30 „Sport verstehen und vermitteln“ hat noch Plätze frei

Im Basismodul C-30 „Sport verstehen und vermitteln“ unserer Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“ im Format „Blended Learning“ sind noch Plätze frei.



„Blended Learning“ bedeutet, dass es vor und nach dem Präsenzwochenende am 23./24. September Online-Phasen gibt, in denen auf dem Online-Sportcampus des Landessportbundes Niedersachsen Aufgaben bei freier Zeiteinteilung (innerhalb eines vorgegeben Rahmens) zu bearbeiten sind. Veranschaulicht wird das in diesem Video:

„Sport verstehen und vermitteln“ erörtert wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter\*in oder Trainer\*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls. Es ist ein Baustein innerhalb der Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“ des Landessportbundes Niedersachsen. Mehr zur Ausbildung gibt es [hier:](https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/)

<https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/> oder im Video ganz unten!

**27016 – „C-30 Sport verstehen und vermitteln“ (Blended Learning – Präsenz- und Onlinephasen)**

**Termin Präsenzphase:** 23./24. September 2023, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-18:00 Uhr

**Termin Online-Phase:** vom 10. bis 30. September 2023 müssen Aufgaben online bearbeitet werden mit freier Zeiteinteilung

**Pflichttermin in der Online-Phase:** Kick-Off-Meeting am Dienstag, dem 12. September, um 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 90,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. August 2023

Anmeldung zum Ausdrucken

---

# Übungsleiterausbildung: Basismodul C-30 im September

Nach den Sommerferien bieten wir das Basismodul C-30 „Sport verstehen und vermitteln“ unserer Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“ mit Format „Blended Learning“ an.



„Blended Learning“ bedeutet, dass es vor und nach dem Präsenzwochenende am 23./24. September Online-Phasen gibt, in denen auf dem Online-Sportcampus des Landessportbundes Niedersachsen Aufgaben bei freier Zeiteinteilung (innerhalb eines vorgegeben Rahmens) zu bearbeiten sind. Veranschaulicht wird das in diesem Video:

„Sport verstehen und vermitteln“ erörtert wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter\*in oder Trainer\*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls. Es ist ein Baustein innerhalb der Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“ des Landessportbundes Niedersachsen. Mehr zur Ausbildung gibt es hier:

<https://ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/> oder im Video ganz unten!

### **27016 – „C-30 Sport verstehen und vermitteln“ (Blended Learning – Präsenz- und Onlinephasen)**

**Termin Präsenzphase:** 23./24. September 2023, Sa., 09:30-18:30 Uhr, So., 09:00-18:00 Uhr

**Termin Online-Phase:** vom 10. bis 30. September 2023 müssen Aufgaben online bearbeitet werden mit freier Zeiteinteilung

**Pflichttermin in der Online-Phase:** Kick-Off-Meeting am Dienstag, dem 12. September, um 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 90,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 24. August 2023

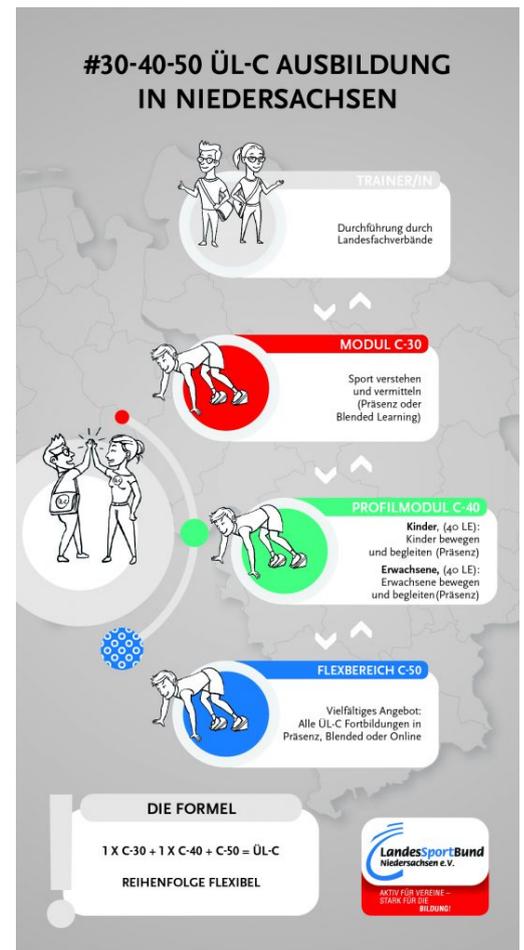
Anmeldung zum Ausdrucken

---

# **ÜL-Ausbildung: Modul C-30 nach den Sommerferien als**

# Blended Learning

Im September bietet der StadtSportBund Osnabrück für die Sportvereine aus der Stadt und dem Landkreis das Pflichtmodul „C-30 Sport verstehen und vermitteln“ der Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport an. Es findet im Format „Blended Learning“ statt. Dies bedeutet, dass es eine vorbereitende Online-Phase gibt, einen Präsenztage und eine nachbereitende Online-Phase.



In den Online-Phasen müssen die gestellten Aufgaben innerhalb eines vorgegebenen Zeitrahmens eigenständig bearbeitet werden. Darüber hinaus gibt es verpflichtende Live-Online- und Präsenztermine:

- Online-Phase I: 08. bis 30. September 2021
- Kick-Off-Online-Meeting am 10. September, 18:00 bis 19:30 Uhr  
Online-Seminar zum Thema \*Prävention von sexualisierter Gewalt\* am 16. September, 18-19:30 Uhr  
Online-Seminar zum Thema \*Kraft und Beweglichkeit\* zwischen dem 20. und dem 24. September (2,5 Std. abends) – Termin wird noch festgelegt
- Präsenztermin: 02. Oktober 2021, 9-18 Uhr in Osnabrück
- Online-Phase II: 03. Bis 05. Oktober 2021

Mehr zum Blended Learning auf Youtube:  
Blended Learning beim LandesSportBund Niedersachsen

### **Inhalte des Lehrgangs sind:**

- Leitung von Gruppen  
Mein Weg zur ÜL – Rolle, mein Verein – Meine Ideen, Kommunikation, ÜL leiten Gruppen verantwortungsvoll und sicher
- Gesellschaft gestalten – Werte hochhalten
  - Pflichtthema: Prävention von sexualisierter Gewalt
  - Wahlthemen: Diskriminierung, Inklusion, Integration, Anti-Doping & Ernährung, Teilhabe junger Menschen
- Trainingsinhalte  
Planung einer Übungsstunde, Training, Koordination, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit

Zur Lehrgangsausschreibung und zur Anmeldung.

Das neue ÜL-C-Ausbildungskonzept beruht auf der Formel #30-40-50. Absolviert werden müssen zum Lizenzerwerb folgende drei Module bzw. Bereiche:

- C-30 Sport verstehen und vermitteln (Präsenz oder Blended Learning)
- Profilmodul C-40
  - Kinder bewegen und begleiten **oder**
  - Erwachsene bewegen und begleiten
- Flexbereich C-50  
Aus unseren gekennzeichneten Fortbildungen müssen 50 Lerneinheiten belegt werden.

In diesem Video wird der Ablauf der Übungsleiterausbildung C „Breitensport“ in Niedersachsen dargestellt:  
<https://www.youtube.com/watch?v=qT0gPItxKoE>

Für Fragen steht Heiko Brüning unter 0541/939357-12 oder [heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de](mailto:heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de) zur Verfügung.