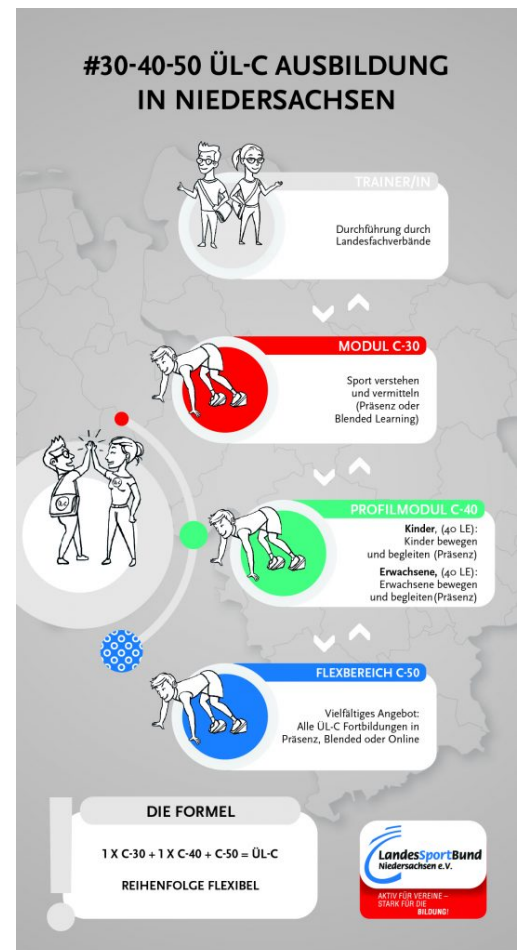


# ÜL-Ausbildung: Modul C-30 nach den Sommerferien als Blended Learning

Im September bietet der StadtSportBund Osnabrück für die Sportvereine aus der Stadt und dem Landkreis das Pflichtmodul "C-30 Sport verstehen und vermitteln" der Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport an. Es findet im Format "Blended Learning" statt. Dies bedeutet, dass es eine vorbereitende Online-Phase gibt, einen Präsenztag und eine nachbereitende Online-Phase.



In den Online-Phasen müssen die gestellten Aufgaben innerhalb eines vorgegebenen Zeitrahmens eigenständig bearbeitet werden. Darüber hinaus gibt es verpflichtende Live-Online- und Präsenztermine:

- Online-Phase I: 08. bis 30. September 2021
- Kick-Off-Online-Meeting am 10. September, 18:00 bis 19:30 Uhr
- Online-Seminar zum Thema \*Prävention von sexualisierter Gewalt\* am 16. September, 18-19:30 Uhr
- Online-Seminar zum Thema \*Kraft und Beweglichkeit\* zwischen dem 20. und dem 24. September (2,5 Std. abends)

- Termin wird noch festgelegt
- Präsenztermin: 02. Oktober 2021, 9-18 Uhr in Osnabrück
- Online-Phase II: 03. Bis 05. Oktober 2021

Mehr zum Blended Learning auf Youtube:

Blended Learning beim LandesSportBund Niedersachsen

### **Inhalte des Lehrgangs sind:**

- Leitung von Gruppen  
Mein Weg zur ÜL – Rolle, mein Verein – Meine Ideen, Kommunikation, ÜL leiten Gruppen verantwortungsvoll und sicher
- Gesellschaft gestalten – Werte hochhalten
  - Pflichtthema: Prävention von sexualisierter Gewalt
  - Wahlthemen: Diskriminierung, Inklusion, Integration, Anti-Doping & Ernährung, Teilhabe junger Menschen
- Trainingsinhalte  
Planung einer Übungsstunde, Training, Koordination, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit

Zur Lehrgangsausschreibung und zur Anmeldung.

Das neue ÜL-C-Ausbildungskonzept beruht auf der Formel #30-40-50. Absolviert werden müssen zum Lizenzerwerb folgende drei Module bzw. Bereiche:

- C-30 Sport verstehen und vermitteln (Präsenz oder Blended Learning)
- Profilmodul C-40
  - Kinder bewegen und begleiten **oder**
  - Erwachsene bewegen und begleiten
- Flexbereich C-50  
Aus unseren gekennzeichneten Fortbildungen müssen 50 Lerneinheiten belegt werden.

In diesem Video wird der Ablauf der Übungsleiterausbildung C "Breitensport" in Niedersachsen dargestellt:

<https://www.youtube.com/watch?v=qT0gPItxKoE>

Für Fragen steht Heiko Brüning unter 0541/939357-12 oder [heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de](mailto:heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de) zur Verfügung.