

Basislehrgang Gesundheitssport gestartet



Ein Thema des gesundheitsorientierten Ausdauertraining war das „pulsen“.

Der Basislehrgang Gesundheitssport zum ÜL B „Sport in der Prävention“ hat begonnen. Unser Lehrteam mit Reinhard Langemeyer, Monika Gümpel, Katja Hebbe, Jan Grote und Heiko Brüning hat bei den Teilnehmenden die ersten Grundlagen für qualifizierte Präventionsstunden gelegt. Konkrete Inhalte waren Sport und Gesundheit, die Gesundheitssportstunde und gesundheitsorientiertes Ausdauertraining.

Sportassistentenausbildung in den Herbstferien

Vom 07. bis zum 10. Oktober dieses Jahres richten die Sportjugenden der Sportregion Osnabrück Stadt und Land eine Ausbildung zum Sportassistenten bzw. zur Sportassistentin aus.



Die Sportassistenten-Ausbildung richtet sich an Jugendliche von 13 – 15 Jahren, die sich im Verein an der Durchführung und Organisation von Sportstunden beteiligen bzw. den Übungsleiter unterstützen möchten. Sie bildet eine Vorstufe zur Übungsleiterausbildung. In den inhaltlichen Vordergrund stellt das Referententeam der Sportjugend unter der Leitung der stellvertretenden Vorsitzenden Lisa Wittling die Sportpraxis, durch die der Aufbau einer Übungsstunde, Hilfestellungen und die Absicherung bei Aufbauten auch anhand von Projekt-Arbeit vermittelt werden.

5943 – Sportassistentenausbildung

Termin: 07. bis 10. Oktober 2017

Ort: Osnabrück

Kosten: 40,00 € (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

inkl. Verpflegung und Übernachtung, welche Voraussetzung für eine Teilnahme am Lehrgang ist

Leitung: Lisa Wittling (Sportjugend im SSB Osnabrück)

Anmeldeschluss: 04. September 2017

Anmeldung zum Ausdrucken

Bitte per Post oder Fax an den
StadtSportBund Osnabrück e.V.

Am Limberg 1, Gebäude 19

49088 Osnabrück

Fax: 0541/ 98 25 9-29

Qualifix „Spenden, Sponsoring, Steuern im Verein“ am 11. Mai in Osnabrück

Am 11. Mai veranstaltet die Sportregion Osnabrück ein Qualifix-Seminar für Vereinsführungsmitarbeiter über „Spenden, Sponsoring, Steuern im Verein“. Inhalte sind folgende Themen:



- Geld-, Sach- und Aufwandszuwendungen
- Zuwendungsbescheinigung und Haftung bei Missbrauch
- steuerliche Behandlung von Sponsoring
- „echte“ Werbung/passive Werbung
- Trikot- und Bandenwerbung
- das System Umsatzsteuer/Vorsteuer
- Körperschaftsteuer
- Gewerbesteuer

Es sind noch Plätze frei!

6031 – Spenden, Sponsoring, Steuern im Verein

Termin : Donnerstag, 11. Mai 2017, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Jörg Beismann (Hannover)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 02. Mai 2017

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C "

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Grundlehrgang zum ÜL C abgeschlossen

Mit dem Grundlehrgang ist der erste Baustein der Ausbildung zum ÜL C „Breitensport“ abgeschlossen. 22 Teilnehmende haben ihn erfolgreich absolviert. Das nächste Modul – der Aufbaulehrgang – startet in Osnabrück am 18. März.



Qualifix-Seminar über persönliche Haftung im Sportverein

Die Sportregion Osnabrück veranstaltet am Donnerstag, dem 16. Februar, in Osnabrück ein Qualifix-Seminar zu Haftungsfragen im Sportverein – speziell zur persönlichen Haftung von Vorstand und Funktionsträgern.

Schwerpunkte des Seminars bilden die Haftung innerhalb des Vereins (Innenhaftung), die persönliche Haftung von Vorstand

und Funktionsträgern, die Entlastung des Vorstandes sowie häufige Haftungsfragen und ihre Relevanz. An konkreten Fällen werden diese Themen beleuchtet.

6023 – Persönliche Haftung im Verein

Termin : Donnerstag, 16. Februar 2017, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Dietmar Fischer (Ibbenbüren)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 06. Februar 2017

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C "

Haftung innerhalb des Vereins (Innenhaftung) – Persönliche Haftung von Vorstand und Funktionsträgern – die Entlastung des Vorstandes – häufige Haftungsfragen und ihre Relevanz

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Intensiv-Seminar „Arbeitnehmer im Verein“ am 11. Februar

Rechtssicherheit in der Vorstandsarbeit nimmt eine zunehmend wichtigere Rolle ein. Seit einem halben Jahr ist eine deutliche Zunahme der Betriebsprüfungen durch die Deutsche Rentenversicherung Bund festzustellen, auch bei Vereinen ohne angemeldete Übungsleiter oder Sportler! Nachforderungen innerhalb der Verjährungsfrist von vier Jahren belaufen sich zum Teil zwischen 4.000,- und 80.000,- €!



Daher sehen wir es als sehr wichtig an, sich rechtzeitig gut aufzustellen, und bieten am 11. Februar ein Intensiv-Seminar

zum Thema „Arbeitnehmer im Verein“ an. Eine Ausschreibung hängt der Mail an. Unter anderem werden im Seminar folgende Themen behandelt:

- Wer ist überhaupt alles Arbeitnehmer im Verein?
- Wann und an wen sind Sozialbeiträge zu bezahlen?
- Meldungen in der Sozialversicherung und ihr Aufbau.
- Rechte und Pflichten der Arbeitnehmer.
- Was ist die Künstlersozialabgabe?
- Wer ist Praktikant?
- ...

6018 – *Intensiv-Seminar: Arbeitnehmer im Verein*

*Termin : 11. Februar 2017, 09:00 bis 17:00 Uhr – ACHTUNG!
NEUER TERMIN!*

Ort : Osnabrück, VereinsSporthalle

Referent: Holger Gerdes (SSB Osnabrück)

*Kosten: 80,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB
Niedersachsen)*

Anmeldeschluss: 01. Februar 2017

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

**ÜL-Fortbildung Fitness:
Partner und Gruppenübungen**

Ein bunter Mix aus Übungen für den Fitnessbereich, die zu zweit oder als Gruppe durchgeführt werden können, wird am Samstag, dem 21. Januar, von unseren Referentinnen Monika Gümpel und Julia Becker in der Übungsleiter-Fortbildung



„Fitness: Partner- und Gruppenübungen“ vorgestellt. Es sind noch Plätze frei!

5868– Fitness: Partner- und Gruppenübungen

Termin: Samstag, 21. Januar 2017, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Monika Gümpel (Lotte), Julia Becker (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 09. Januar 2017

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Ein bunter Mix aus Übungen für den Fitnessbereich, die zu zweit oder als Gruppe durchgeführt werden können, wird vorgestellt.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

Ausbildungslehrgang zum Reha-Trainer

Die Akademie des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DBS) bietet in Kooperation mit der Heilpädagogischen Hilfe Bersenbrück ab Januar 2017 eine Ausbildung für die Reha-Sport-

Lizenz (ÜL B-Reha-Sport) Profil „Geistige Behinderung“ an.

In diesem Lehrgang, der am 26. Januar 2017 beginnt, sind noch Plätze frei. Voraussetzung zur Teilnahme ist die Übungsleiterqualifikation C „Breitensport-Behindertensport“ (bzw. Ausbildungs-Block 10 + P 16) oder eine Reha-B-Lizenz „anderes Profil“.

Die Ausbildungstermine in Bersenbrück sind wie folgt:

- Donnerstag, 26. Januar (ab 16 Uhr) bis Sonntag 29. Januar (bis ca. 13 Uhr).
- Freitag, 17. Februar (ab 14 Uhr) bis Sonntag, 19. Februar (bis ca. 13 Uhr),
- Donnerstag, 2. März (16 Uhr) bis Samstag, 4. März (bis ca. 18.30 Uhr).

Der Unterricht beginnt an den anderen Tagen jeweils um 9 Uhr und endet gegen 19 Uhr.

Interessenten können sich bis zum 5. Januar melden bei Petra Böske, Leiterin Abteilung Spenden u. Sport der Heilpädagogischen Hilfe Bersenbrück, Robert-Bosch-Str. 3-7, boeske@hph-bsb.de, Tel.: 05439 9449-93.

Großes Interesse bei „Sport interkulturell“

Auf großes Interesse – sowohl hinsichtlich der Anmeldungen als auch in Bezug auf die Mitarbeit – ist unser Übungsleiterlehrgang „Sport interkulturell“ gestoßen. Nach dem verwirrenden „Kaltstart“ unserer Referenten Biastian Zitzscher und Inga Möller waren die Teilnehmenden schnell warm und es entwickelten sich lebhaft Diskussionen zum Umgang mit kulturellen Unterschieden.



ÜL-Lehrgänge im November: „Gesundheitssport für ÜL C“ und „Sport und Ernährung“

Zum Jahresabschluss sind noch Plätze in den beiden Übungsleiterlehrgängen „Gesundheitssport für ÜL C“ (am 05.11.) und „Sport und Ernährung“ (am 19.11.) frei. Anmeldungen bitte über die unten stehenden links bzw. mit unseren Anmeldeformularen.



4498 – Gesundheitssport mit Erwachsenen für ÜL C

Termin: Samstag, 05. November 2016, 09:00-16:00 Uhr –

TERMINVERSCHIEBUNG: Ursprünglich war der Lehrgang im

September geplant.

Ort: Osnabrück

Referentin: Katja Hebbe (NLV)

Kosten: 25,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2016

8 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

In kurzer theoretischer Abhandlung sollen die Möglichkeiten und Chancen der Vereine im Gesundheitssport aufgezeigt werden.

Im praktischen Teil werden Übungsformen aus dem Gesundheitssportbereich durchgeführt und es wird erörtert, warum Übungsformen für den Gesundheitssport geeignet oder nicht geeignet sind.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung Online

4499 – Sport und Ernährung

Termin: Samstag, 19. November 2016, 09:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentinnen: Lisa Witting, Stefanie Jago

Kosten: 25,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 07. November 2016

10 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Erfolg im Sport und eine optimale Ernährung sind bekanntermaßen miteinander verknüpft.

Folgenden Fragen wird im Lehrgang nachgegangen:

Was muss/darf ein Sportler während des Trainings und im Wettkampf essen?

Wie wirken sich Nahrungsergänzungsmittel auf die sportliche Leistung aus?

Wie sollte man vermeintliche Sportlerlebensmittel bewerten?

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)