

ÜL-Fortbildung zum Tanzen mit Erwachsenen am 16. Juni

Mit allen zusammen, zu zweit oder jeder für sich, auf unserer Übungsleiterfortbildung am 16. Juni tanzen wir durch und streifen dabei mehrere Tanzrichtungen. Von Standard und Latein über Kreistänze und Blocktänze bis hin zu kleinen Choreographien zu bekannten und beliebten Liedern haben wir für Euch eine bunte Mischung zusammengestellt, die unter dem Motte steht: Erwachsene Tanzen: zu zweit und in der Gruppe. Die Fortbildung findet in Osnabrück von 9-13:30 Uhr statt.



Termin: Samstag, 16. Juni 2018, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Monika Gümpel (Osnabrück), Britta und Heiko Kreimeier (Hagen)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 06. Juni 2018

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Schulung für Übungsleitende von Fahrradkursen mit der

Zielgruppe zugewanderte Menschen und sozial Benachteiligte

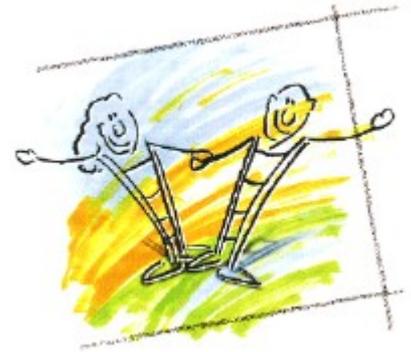
Im Rahmen des Projekts „Radfahren vereint“ fördert der LandesSportBund Niedersachsen e.V. die Durchführung von integrativen Fahrradkursen und Radtouren. Zusätzlich wird allen Übungsleitenden die Teilnahme an einer kostenlosen Trainer-Schulung ermöglicht, die zur Leitung integrativer Fahrradkurse qualifiziert. Die ganztägige Schulung wird vom LSB Niedersachsen in Zusammenarbeit mit dem Projektpartner, dem Deutschen Verkehrssicherheitsrat (DVR), ausgerichtet. Sie findet am 26.05. und 23.06. jeweils in Hannover statt. Eine verbindliche Anmeldung ist noch bis zum 08.05.2018 möglich.

Das Projekt „Radfahren vereint“ wird im Rahmen des Bundesprogramms „Integration durch Sport“ mit Mitteln des Bundesministeriums des Innern und des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge gefördert.

Ansprechpartnerin beim LandesSportBund Niedersachsen ist Maïke Fiedler, mfiedler@lsb-niedersachsen.de oder 0511 1268-285.

Lehrgänge: Sportabzeichen, Abenteuersport und Juleica für ÜL

Folgende Lehrgänge haben wir im Mai für Euch geplant:



▪ **8069 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen**

Wir zeigen Euch, wie das Messen bei den einzelnen leichtathletischen Disziplinen regelkonform funktioniert!

Termin: Donnerstag, 03. Mai 2018, 18:00 bis 21:00 Uhr

▪ **7564 – Spezialblockbaustein „Abenteuer- und Erlebnissport in der Halle“**

Wie kommt das Abenteuer für Kinder in die Halle? Wir zeigen es Euch!

Termin: 05./06. Mai 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr

▪ **7876 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter**
Lizenzierte Übungsleitende können an einem Wochenende die Juleica erwerben! Wird auch zur Verlängerung der C-Lizenz anerkannt.

Termin: Sa. 26./So. 27. Mai 2018, ganztägig

Alle Lehrgänge finden in Osnabrück statt. Anmeldungen bitte über die unten stehenden Links.

8069 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen

Termin: Donnerstag, 03. Mai 2018, 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 23. April 2018

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz.

Die Durchführung und Messung der einzelnen Disziplinen des Sportabzeichens sind an Regeln gebunden, um dieses Ehrenabzeichen unseres Staates zu erwerben. Wir stellen die notwendigen Grundlagen dafür vor und beseitigen alle eventuellen Unsicherheiten, um eine regelkonforme Durchführung sicherzustellen. Der Lehrgang berechtigt zum Erwerb des Prüferausweises Sportabzeichen.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

7564 – Spezialblockbaustein „Abenteuer- und Erlebnissport in der Halle“

Termin: 05./06. Mai 2018, Sa. 9:00-18:00 Uhr, So. 9:00-13.30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Monika Gümpel (Lotte), Gerd Pfannkuch (Osnabrück)

Kosten: 50,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 23. April 2017

15 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"
Inhalte sind Kennenlern-, Vertrauens- und Kooperationsspiele, Problemlöseaufgaben und die nichtalltägliche Nutzung von Sportgeräten (Wie kommt das Abenteuer in die Halle?). Weiterhin werden Sicherheitsaspekte sowie Material- und Knotenkunde angesprochen.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

7876 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für lizenzierte Übungsleiter

Termin: 26./27. Mai 2018, ganztägig

Ort: Osnabrück

Leitung: Stefanie Heilig (Sportjugend im KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 35,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anerkennung zum Erwerb der Juleica

15 LE Anerkennung zur Ausbildung "ÜL C-Breitensport" (als

Spezialblock)

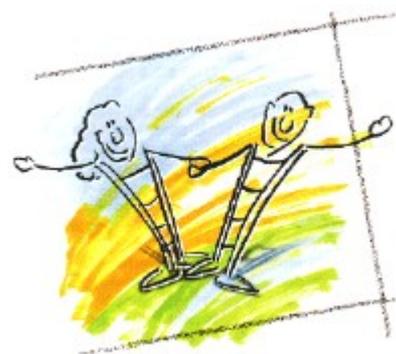
Mit dieser Zusatzqualifikation können lizenzierte Übungsleitende die Juleica erwerben. Sportpraxisangebote, Rechte und Pflichten sowie Gruppenpädagogik bei der Betreuung von Jugendlichen – speziell auf Freizeiten – stehen auf dem Programm.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

Übungsleiter-Ausbildung startet mit Grundlehrgang im Februar

Die nächste Übungsleiter-C-Lizenzausbildung der Sportregion Osnabrück Stadt und Land beginnt mit dem Grundlehrgang am 24./25. Februar und 10./11. März. Der Grundlehrgang dient als Einstieg in die Übungsleiterausbildung sowohl des LandesSportBundes als auch der Fachverbände und richtet sich an angehende Übungsleitende aus Sportvereinen. Der Lehrgangsort ist Osnabrück.



Inhalte sind unter anderem der Aufbau einer Übungsstunde, die Aufsichtspflicht, Grundlagen der Trainingsgestaltung, Bewegungslernen und der Einsatz von kleinen Spielen. Dabei gilt das Prinzip des „vernetzten Lernens“: über das Erleben und Reflektieren der Sportpraxis werden die theoretischen Hintergründe wie methodische Prinzipien oder Phasen des Bewegungslernens gelehrt und gelernt.

7557 – Grundlehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport

Termin: 24./25. Februar und 10./11. März 2018, Sa. 9:00-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 105,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 12. Februar 2018

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

Weitere Infos Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport:

<http://www.ssb-osnabrueck.de/veranstaltungen/uebungsleiterlehrgaenge/ausbildung-uel-c-breitensport/>

Lehrgangsangebot verschickt und online

2018

Das Bildungsangebot der Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. wurde in Form von unserer Lehrgangsbroschüre an alle Vereine und Übungsleitenden des StadtSportBundes und des KreisSportBundes Osnabrück-Land verschickt. Natürlich kann es ebenfalls auf unserer Homepage abgerufen werden.



- Ausbildung ÜL C Breitensport
- Fortbildung ÜL C

- Fortbildung ÜL B
 - Sportassistenz
 - Jugendleiterausbildung
 - Qualifix-Seminare für Vereinsführungskräfte
-

Osnamotion mit aktuellen Fitness-Trends – Fotoalbum online

Auf eine rundherum gelungene Veranstaltung konnte das Organisationsteam des StadtSportBundes am letzten Samstag zurückblicken. Nachdem die Sporthalle der IGS Eversburg aufgrund von Baumaßnahmen in diesem Jahr nicht zur Verfügung stand, wurde die Veranstaltung erstmals in der VereinsSporthalle Limberg ausgerichtet. Dabei zeigten die Presenter den insgesamt 135 begeisterten Teilnehmern auf zwei Bühnen die aktuellen Fitness-Trends.



Die Osnamotion ist eine Veranstaltung des StadtSportBundes Osnabrück und wird vom Turnkreis-Osnabrück unterstützt. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in die aktuellen Fitness-Trends, gezeigt von Presentern, die internationales Top-Niveau präsentieren.

Allen voran Andreas Goller aus Hamburg. Der international bekannte Fitness-Pädagoge gab zum wiederholten Male seine Visitenkarte in Osnabrück ab und zeigte, ebenso wie Serkan Vural aus Berlin, wie eine moderne Übungsstunde im Bereich Fitness aufgebaut werden sollte. Die Choreographin Tatjana Jentsch aus Münster präsentierte neue Choreographien und die Osnabrückerin Julia Matus zeigte, wie eine Pilatesstunde mit athletischer Ausrichtung aufgebaut wird.

Insgesamt eine gelungene Veranstaltung, die auch im fünfzehnten Jahr nichts von ihrer Attraktivität eingebüßt hat. Die überaus positive Resonanz der Teilnehmer ist Ansporn für den StadtSportBund das erreichte Niveau zu halten und die Veranstaltung auch im kommenden Jahr mit neuen Akzenten zu entwickeln. Schließlich ist die Osnamotion ein ganz wichtiger Baustein im Ausbildungskonzept des StadtSportBundes.

Hier gibt es weitere Informationen zu den Aus- und Fortbildungslehrgängen des StadtSportBundes.

Fotoalbum der Osnamotion 2017

Neuer Veranstaltungsort für Osnamotion

Die diesjährige Osnamotion findet am 11. November in der VereinsSporthalle Limberg in Osnabrück-Dodesheide statt. Aufgrund von Umbauten steht der bisherige Veranstaltungsort in



Eversburg in diesem Jahr nicht zur Verfügung, sodass der StadtSportBund Osnabrück gezwungen ist, mit seiner beliebten Fitness-Convention in den Osnabrücker Norden zu wechseln.

Andi Goller, Julia Matus und Serkan Vural sind auf der Osnamotion bestens bekannte Presenter, die in ihren Masterclasses immer wieder für tolle Stimmung sorgen und neue Inhalte vermitteln. Athletik Pilates Workout, Functional Dance, Core XXL, Step Tabata Intervall, FlowinMotion, sowie verschiedene spannende Step-Aerobic-Stunden bilden deren Programm.

Erstmals verpflichtet werden konnte Tatjana Jentsch. Die Tanzlehrerin aus Münster stellt im „Latin Dance Experience“ und „Jazzfunk“ Style und Feeling in den Vordergrund.

Die neue Adresse der Osnamotion 2017:

**VereinsSporthalle Limberg in der ehemaligen Kaserne am Limberg
Am Limberg 1, 49088 Osnabrück**

Zur Wegbeschreibung

Anmeldungen werden weiterhin unter www.ssb-osnabrueck.de entgegengenommen. Es sind noch Plätze frei! Informationen gibt der SSB unter 0541/ 98 25 9-12 oder heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de.

Neue Sportassistenten in Osnabrück ausgebildet

Wie in jeden Herbstferien wurden vom 7.10-10.10.2017 die Sportassistenten durch die Sportjugend des StadtSportBundes Osnabrück ausgebildet. 18 Jungen und Mädchen zwischen 13 und 15 Jahren kamen in der Jugendherberge Osnabrück



zusammen, um sich von Lisa Wittling, Melanie Müller und Svenja Dopsloff u.a. im Anleiten und Umgang mit Gruppen, Sicherheit in der Sporthalle, Strukturen des Sports sowie dem Planen und Durchführen einer Übungsstunde ausbilden zu lassen.

Neben den theoretischen Inhalten und den Anregungen für die Praxis, stellten sich die Jugendlichen der Herausforderung, selbst ein Projekt zu planen und durchzuführen. Die motivierten Jungs und Mädchen konzipierten eine fantasievolle Bewegungslandschaft im Ritterzeitalter, in der sich die Kinder der Lukas Kindertagesstätte Osnabrück austoben durften. Wohlverdient für die tolle Umsetzung der Inhalte in ihrem eigenen Sportprojekt, nahmen die 18 Jugendlichen ihre Zertifizierung zum Sportassistenten entgegen.

Wir von der Sportjugend Osnabrück wünschen den Jungs und Mädels viel Spaß bei der Umsetzung der Praxis in ihrem Verein, bedanken uns für die schöne Zeit und hoffen den Einen oder Anderen bald bei der Übungsleiterausbildung wieder zu sehen!

Qualifix-Seminar

zur

Versicherung von Sportvereinen über die Sportbünde

Die Sportregion Osnabrück veranstaltet am Donnerstag, dem 26. Oktober, in Osnabrück ein Qualifix-Seminar zum Sportversicherungsvertrag in Niedersachsen, den der LandesSportBund Niedersachsen für seine Sportvereine abgeschlossen hat.



Ausführlich besprochen werden im Seminar die Grundsätze der Sportversicherung, der Leistungsumfang der einzelnen Sparten des Sportversicherungsvertrages, der Unfall-Deckungsschutz für Kinder/ Jugendliche sowie der Versicherungsschutz über die Verwaltungsberufsgenossenschaft. Referent ist Dietmar Fischer aus Ibbenbüren.

Das Seminar findet am 26. Oktober von 18:30 Uhr bis 22:00 Uhr in Osnabrück statt. Anmeldungen werden unter www.ssb-osnabrueck.de entgegengenommen, weitere Auskünfte unter 0541/ 98 25 9-12 erteilt. Anmeldeschluss ist am 16. Oktober.

6038 – Grundlagen der Sportversicherung

Termin : Donnerstag, 26. Oktober 2017, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Dietmar Fischer (Ibbenbüren)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 16. Oktober 2017

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C "

Anmeldung zum Ausdrucken

ÜL - Lehrgang „Inklusion: Gemeinsam Wege suchen“

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land veranstaltet am 14./15. Oktober und am 18./19. November 2017 jeweils ganztägig einen Übungsleiter-Lehrgang zum Thema Inklusion in der Übungsstunde. Inklusion ist: wenn Alle mitmachen können, wenn Keiner



ausgeschlossen wird: wenn Unterschiedlichkeit kein Problem ist, wenn Anderssein normal ist. Folgenden Fragen soll im Lehrgang nachgegangen werden: Wie kann Inklusion im Übungsbetrieb gelebt werden? Was brauche ich, um Angebote so auszurichten, dass Menschen mit und ohne Behinderung teilnehmen können? Wir wollen Methoden für die Sportpraxis gemeinsam erproben, bewährte Modelle kennen zu lernen und kreative neue Wege zu finden.

Anmeldungen können nur über unser Anmeldeformular entgegengenommen werden. Dies kann über den Link heruntergeladen werden.

5917 – Spezialblockbaustein „Inklusion: Gemeinsam Wege suchen“

Termin: 14./15. Oktober und 18./19. November 2017

Ort: Osnabrück

Referenten: Jutta Schlochtermeyer (SSB), Michael Schoo und Kai Schröder (BSN)

Kosten: 105,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 27. September 2017

40 LE Anerkennung zur Ausbildung und zur Fortbildung "ÜL C-Breitensport"

Anmeldung zum Ausdrucken