

Abenteuersport am Sonntag – zwei weitere Termine im Dezember

Die themenbezogenen Bewegungslandschaften in der VereinsSporthalle Limberg unter dem Titel „Abenteuersport am Sonntag“ haben am 13.11.2022 zunächst ihr Ende gefunden. Doch im Dezember geht es mit zwei weiteren Terminen am 11.12. und 18.12. weiter.



In den vergangenen 10 Wochen nahmen insgesamt rund 450 Kinder mit und ohne ihren Familien an den themenbezogenen Bewegungslandschaften des StadtSportBundes Osnabrück und der Sportjugend Osnabrück in der VereinsSporthalle Limberg teil. Jeden Sonntag von 10-14 Uhr verwandelte sich die Sporthalle beispielsweise in eine Ritterburg, in eine Unterwasserwelt, in einen Zirkus oder auch in einen Ninja Warrior Parcours.

Die Kinder im Grundschulalter erprobten sich so auf spielerische Art und Weise durch die Bewegungslandschaft und konnten sich mit anderen Kindern gleichen Alters austauschen. Auch viele Eltern nahmen begeistert an der Aktion teil und konnten Zeit mit ihren Kindern verbringen.

Die Veranstaltungen waren kostenlos und wurden durch das Förderprogramm „Startklar in die Zukunft“ gefördert. Ein Förderprogramm, mit dem Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung der Auswirkungen der Corona-Pandemie unterstützt werden sollen. Mit dem Förderprogramm konnte der StadtSportBund Osnabrück insgesamt zehn Termine von

Abenteuersport am Sonntag realisieren.

Durch den großen Zuspruch und der regen Teilnahme der Kinder und Familien hat sich der StadtSportBund Osnabrück dazu entschlossen in diesem Jahr zwei weitere Termine anzubieten, die über die Koordinierungsstelle Integration im und durch Sport aus Mitteln des Landes Niedersachsen gefördert werden.

„Viele Eltern und Kinder haben uns gefragt, ob wir weitere Termine anbieten können – insbesondere in der dunklen Jahreszeit. Wir haben uns zusammengesetzt und konnten aus Projektmitteln der Koordinierungsstelle Integration im und durch Sport zwei weitere Termine realisieren. Wir sind froh, dass wir im Dezember weitere niedrigschwellige Bewegungsmöglichkeiten für Kinder und Familien anbieten können. Über die Fortführung in 2023 sind wir aktuell im Austausch.“, so Amelie Böse, Koordinatorin für Integration im und durch Sport im StadtSportBund Osnabrück.

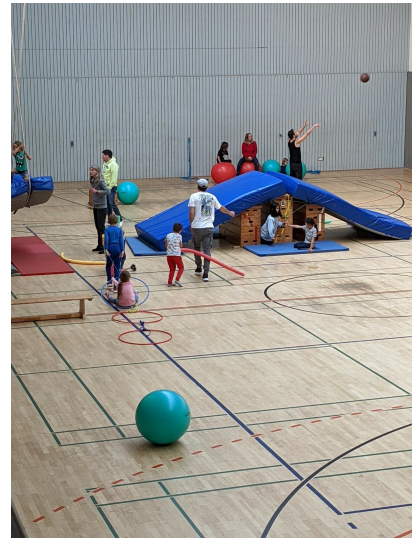
Der StadtSportBund Osnabrück lädt alle Kinder im Grundschulalter herzlich am 11.12. und 18.12. von 10-14 Uhr in die VereinsSporthalle Limberg ein, um an den themenbezogenen Bewegungslandschaften teilzunehmen. Bitte Sportsachen und etwas zu trinken mitbringen.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

**„Abenteuersport am Sonntag“
erreicht bisher über 300**

Kinder

Mehr als die Hälfte der Termine von „Abenteuersport am Sonntag“ liegen bereits hinter uns. Rund 350 Kinder nahmen bisher an den themenbezogenen Bewegungslandschaften in der VereinsSporthalle Limberg teil.



Durch die hohe Teilnahme erhalten unsere lizenzierten Übungsleitenden Unterstützung durch die Schulsportassistent*innen des Gymnasiums in der Wüste. Wir freuen uns sehr über die tolle Hilfe!

Am vergangenen Sonntag durften wir wieder zahlreiche Kinder bei uns in der Halle begrüßen. Unter dem Thema „Abenteuerland“ konnten sich die Kinder mit und ohne ihren Eltern in der Bewegungslandschaft auspowern.

Am kommenden Sonntag erwartet euch das Thema „Wasserpark“. Kommt einfach in der Zeit von 10 bis 14 Uhr vorbei und bewegt euch mit uns durchs Abenteuer. Wir freuen uns auf euch.

Die Veranstaltungen sind kostenlos und werden durch das Förderprogramm „Startklar in die Zukunft“ gefördert.

Abenteuersport am Sonntag – Erfolgreicher Start mit über 50 Kindern

Am 11.09.2022 fand der erste von zehn Terminen des „Abenteuersport am Sonntag“ in der VereinsSporthalle Limberg statt. Rund 55 Kinder fanden zwischen 10 und 14 Uhr ihren Weg mit ihren Eltern in die Sporthalle, um an den themenbezogenen Bewegungslandschaften des StadtSportBundes Osnabrück oder Sportjugend Osnabrück teilzunehmen.



Schon um kurz vor 10 Uhr standen die ersten Familien vor der Tür. Nach einer gemeinsamen Begrüßung ging es dann schnell ins Abenteuer.

Insbesondere der blaue Elefant (eine Konstruktion aus zwei Weichbodenmatten und einem Kasten) sowie der Lüneburger Stegel kamen besonders gut an. „Die Kinder wollten da gar nicht mehr runter!“, so die Übungsleitenden vom vergangenen Sonntag.

Zur Hochphase des Abenteuersports waren rund 23 Kinder auf einmal in der Bewegungslandschaft unterwegs.

„Es ist uns wichtig, dass wir alle Familien einmal persönlich begrüßen und sie in die Bewegungslandschaften einweisen“, so Ugur, ein Übungsleiter des Abenteuersports, „das war aufgrund der Anzahl der Familien zwischendurch gar nicht so einfach, daher haben wir uns gefreut, dass die Familien zu Beginn auf

uns zukamen“.

Zwischendurch spielten die Übungsleitenden kleine Spiele mit den Kindern, die auch selbst ihre Ideen mit einbrachten und Spiele für die Runde vorschlugen. Auch Basketbälle und Volleybälle waren im Einsatz, mit denen sich die Kinder kreative Spiele ausgedacht haben.

Am kommenden Sonntag, den 18.09.2022 geht es in der VereinsSporthalle weiter mit dem Thema „Dschungel“.

Der StadtSportBund Osnabrück und die Sportjugend Osnabrück öffnen erneut von 10 bis 14 Uhr die Türen der VereinsSporthalle Limberg und freuen sich auf viele Teilnehmende!

Hinweise zur Anfahrt und weitere Informationen unter:
<https://ssb-osnabrueck.de/abenteuersport/>

Die Sonntage werden durch das niedersächsische Aktionsprogramm „Startklar in die Zukunft“ finanziert.

„Abenteuersport am Sonntag“ – Bewegungslandschaften für Grundschulkinder

Ab dem 11. September veranstaltet der StadtSportBund Osnabrück und die Sportjugend Osnabrück an zehn aufeinanderfolgenden Sonntagen Bewegungslandschaften für Grundschul Kinder in der Vereinssporthalle Limberg.

ABENTEUERSPORT AM SONNTAG

**BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN
FÜR GRUNDSCHULKINDER
AM LIMBERG**

**JEDEN SONNTAG 10-14 UHR
KOSTENLOS & OHNE ANMELDUNG**

TERMINE

11.09.22	16.10.22
18.09.22	23.10.22
25.09.22	30.10.22
02.10.22	06.11.22
09.10.22	13.11.22

**JEDEN SONNTAG
EIN ANDERES
THEMA!**

PIRATEN, WELTRAUM,
RITTER, UNTERWASSER,
UND VIELE ANDERE

**KOMMT
VORBEI IN
DER ZEIT VON
10 - 14 UHR**

**ALWINE-WELLMANN-STRASSE 17
VEREINSSPORTHALLE LIMBERG**

WWW.SSB-OSNABRUECK.DE/ABENTEUERSPORT

Von 10 bis 14 Uhr können Kinder im Grundschulalter themenbezogene Bewegungslandschaften durchlaufen.

Die Sonntage werden durch das niedersächsische Aktionsprogramm „Startklar in die Zukunft“ finanziert. Mit dem Aktionsprogramm werden Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung der Corona-Pandemie unterstützt.

Durch die Bewegungslandschaften erlernen die Kinder auf spielerische Art und Weise ihre Körperwahrnehmung und schulen ihre Konzentration. Durch das Durchlaufen der Stationen wird die Kreativität gefördert und eigene Ideen werden entwickelt.

Betreut werden die Bewegungslandschaften von lizenzierten Übungsleitenden und finden bei uns in der VereinsSporthalle Limberg statt.

Besucht werden kann der Abenteuer Sport ab dem 11. September jeden Sonntag in der Zeit zwischen 10 und 14 Uhr ohne vorherige Anmeldung. Der letzte Termin findet am 13. November statt.

„Bewege dich mit uns durchs Abenteuer. Gemeinsam mit anderen Kindern, kannst du dich durch den Dschungel wagen, mit deinem

Schiff als Pirat die hohe See erkunden oder als Ritter und Ritterin deine Burg verteidigen. Jeden Sonntag gibt es ein anderes Thema. Wir freuen uns auf dich!“

Hinweise zur Anfahrt und weitere Informationen unter:
<https://ssb-osnabrueck.de/abenteuersport/>