

# Adventsmoove – bewegt durch den Advent

Auch in diesem Jahr veranstaltet der StadtSportBund Osnabrück wieder den „Adventsmoove“ – einen bewegten und digitalen Adventskalender. Auf der homepage des SSB Osnabrück kann ab dem 01. Dezember wieder wie bewährt jeden Tag ein neues Türchen geöffnet werden. Dahinter verbergen sich weihnachtliche Bewegungsgeschichten, tolle Choreographien zum Mittanzen, Ideen für die bewegte Pause in Schulen, Weihnachtsgeschichten aus anderen Ländern und Einblicke in verschiedene Sportarten und Kulturen. Der StadtSportBund Osnabrück lädt also wieder alle dazu ein, sich sportlich durch die Adventszeit zu bewegen. Schaut mal rein!

