

Behindertensportler*in des Jahres – Nachwuchstalente haben sportliche Ziele fest im Blick

Die meisten Wettkämpfe und Meisterschaften und sogar die Paralympischen Spiele in Tokio sind wegen der COVID-19-Pandemie ausgefallen oder verschoben worden. Ein geregeltes Training war über Wochen bestenfalls eingeschränkt möglich. Dennoch fragt der Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) auch 2021 wieder: „Wer wird Behindertensportler*in des Jahres?“



„Wir wollen junge, motivierte und ehrgeizige Sportler*innen in den Fokus rücken, die sich von der Corona-Krise nicht haben ausbremsen lassen. Sie haben sich durch Trainingsfleiß und überdurchschnittliches sportliches Engagement ausgezeichnet, eine tolle sportliche Entwicklung durchlaufen und sich nicht von ihren Zielen abbringen lassen“, stellt BSN-Präsident Karl Finke fest. Mit der Nominierung der sechs jungen Talente möchte der BSN ihnen einen zusätzlichen Motivationsschub verleihen.

„Wir sind sehr glücklich, dass wir auch die nunmehr 21. Auflage der Wahl und somit hoffentlich auch die glanzvolle Gala am **17. Juni 2021** im wunderbaren GOP Varieté Hannover veranstalten können“, betont Finke und bedankt sich ganz besonders herzlich bei den langjährigen Sponsoren und Unterstützern, die dem BSN auch in diesen schwierigen Zeiten zur Seite stehen: AUCOTEC, Hannoversche Volksbank, Lotto Niedersachsen, ProSenis, Volkswagen Sportkommunikation, Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung sowie unsere Medienpartner SPORTBUZZER, Das Fahrgastfernsehen., NDR 1

Niedersachsen und Hallo Niedersachsen.

Zu den Unterstützern gehört auch Ministerpräsident Stephan Weil, unter dessen Schirmherrschaft die folgenden Sportler*innen zwischen dem **12. Februar und dem 10. März 2021** gewählt werden können:

- Tim Haller – Buxtehuder SV/Team BEB – Para Badminton
- Anna-Lena Hennig – RSC Osnabrück/Team BEB – Rollstuhlbasketball
- Flora Kliem – ASC Göttingen/Team BEB – Para Bogensport
- Jered Müller – S.C. Hellas Einbeck – Para Schwimmen
- Angelina Salli – Polizei-Sportverein Hannover – ID Judo
- Lukas Schwechheimer – VfL Wolfsburg/Team BEB – Para Leichtathletik

Mehr Informationen zu Anna-Lena Henning die für die RSC Osnabrück startet, gibt es hier.

Die Abstimmung wird ab 12.02.2021 geöffnet!

Stimmzettel für die Wahl

Alle Informationen zur Wahl Behindertensportler*in

(Quelle: Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.)

**Sportabzeichen im
Behindertensport,
Sportstättenbau, Ausbildung**

zum ÜL B und mehr

Unser Schulungsangebot startet nach den Sommerferien mit einem Qualifix zur **Sportstättenbauförderung** am **15. August**. Anmeldungen werden noch entgegen genommen. Am **26. September** geht es dann mit dem Thema „**Pressearbeit – Schreibwerkstatt**“ weiter.



Für Übungsleitende bieten wir Fortbildungen zur **Sportabzeichenabnahme im Behindertensport (31.08.)** an, zu **Spiele ohne Körperkontakt (05.09.)**, zum **Cool-Down (07.09.)** und zur Umsetzung von **Inklusion in der Übungsstunde (21.09.)**. Weiterhin beginnt unsere Ausbildung zum ÜL-B „**Sport in der Prävention**“ mit dem **Basislehrgang am 14./15. und 28./29.09.** Überall sind noch Plätze frei. Anmeldungen bitte nur über die verlinkten Formulare.

10841 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung

Termin : Donnerstag, 15. August 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Kersten Wick (KSB Osnabrück-Land)

Kosten: 10,00 Euro

4 LE Anerkennung zum “Vereinsmanager C”

Die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus: Zielsetzungen, Möglichkeiten und Grenzen der Sportstättenförderung – vom Antrag bis zur Auszahlung.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10842 – Pressearbeit – Schreibwerkstatt

Termin : Donnerstag, 26. September 2019, 18:30 bis 22:00 Uhr

Ort : Osnabrück

Referent: Benjamin Kraus (Neue OZ)

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldeschluss: 11. September 2019

4 LE Anerkennung zum "Vereinsmanager C"

Tipps und Informationen zum Schreiben einer Pressemitteilung bzw. eines Berichts für die Homepage oder die Vereinszeitung werden gegeben.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10129 – **Sportabzeichenabnahme im Behindertensport**

Termin: Samstag, 31. August 2019, 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Peter Lenz (BSN)

Kosten: 30,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 15. August 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz für alle Lizenzen des BSN

Der Lehrgang berechtigt zur Abnahme von Sportabzeichen im Behindertensport. Teilnahmevoraussetzungen ist die Prüfberechtigung für Menschen ohne Behinderung. In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10128 – **Spiele ohne Körperkontakt**

„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel

in Kooperation mit der Landesschulbehörde

Termin: Donnerstag, 5. September 2019, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück)

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 21. August 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Vorgestellt werden sowohl kleine Spiele als auch Trendsportspiele, die ohne Körperkontakt gespielt werden. Dadurch sind sie auch mit gemischten Gruppen – sowohl im Vereins als auch in der Schule – gut spielbar und es besteht kaum ein Verletzungsrisiko.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

10032 – Cool-Down-Ideen

Termin: Samstag, 7. September 2019, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Reinhard Langemeyer (Osnabrück)

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldeschluss: 21. August 2019

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Das Abwärmen folgt in Übungsstunden oft einem sich wiederholenden Standartvorgehen. Wir zeigen abwechslungsreiche und motivierende Möglichkeiten der Gestaltung des Cool-Downs.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

9462 – Spezialblockbaustein „Inklusion im Sport – gemeinsam Wege gehen“

Termin: Samstag, 21. September 2019, 9:00-18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Jutta Schlochtermeyer (Osnabrück)

Kosten: 40,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 5. September 2019

10 LE Anerkennung zur Aus- und Fortbildung "ÜL C-Breitensport"

Was bedeutet Inklusion? Wie kann Inklusion im Übungsbetrieb und in der Vereinsjugendarbeit gelebt werden? Inklusion ist eine Frage der Haltung – wir laden dazu ein, eine (neue) Haltung zu dem Thema zu entwickeln und Handwerkszeug für die Praxis kennen zu lernen – persönliche Erlebnisse nicht ausgeschlossen.

Inhalte sind: Was brauche ich, um Angebote so auszurichten, dass Menschen mit und ohne Behinderung daran teilnehmen können? Kommunikation und Kommunikationshilfen.

Anmeldung zum Ausdrucken

Anmeldung online

9969 – Basislehrgang Gesundheitssport

Termin: Sa. 14./ So. 15. und Sa. 28./ So. 29. September 2019

Ort: Osnabrück

Referenten: SSB-Team

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 01. September 2019

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

Anmeldung zum Ausdrucken