

# ÜL-Lizenzen des LSB werden 2021 automatisch verlängert

Durch die Coronapandemie mussten und müssen weiterhin viele Präsenzlehrgänge abgesagt werden. Dies beeinträchtigt die Möglichkeiten, die zur Lizenzverlängerung erforderlichen Lerneinheiten zu absolvieren erheblich. Deshalb hat sich der LandesSportBund Niedersachsen entschlossen, seine Übungsleiterlizenzen, die im vierten Quartal 2020 oder im Jahr 2021 ungültig werden, automatisch zu verlängern.

Dies betrifft die Lizenzen C „Breitensport“ und B „Sport in der Prävention“ des LandesSportBundes Niedersachsen. Ablaufende Lizenzen werden jeweils am Ende des Quartals automatisch um ein Jahr verlängert.

Mit dieser Maßnahme wollen wir die Vereine bei der Beantragung der Zuschüsse für Übungsleitende unterstützen, da diese an gültige Lizenzen gebunden sind. Alle betroffenen Übungsleitenden werden per eMail über das automatisierte Verlängerungsverfahren informiert.

## Nähere Infos dazu:

### Betroffen sind nur

1. DOSB-Lizenzen ÜL-C Breitensport und ÜL-B „Sport in der Prävention“, die vom LSB Niedersachsen ausgestellt wurden.
2. vorgenannte Lizenzen, deren Gültigkeit im 4. Quartal 2020 ausgelaufen ist, sowie Lizenzen, die 2021 auslaufen werden.

### Müssen die betroffenen ÜL aktiv werden?

- Die ÜL müssen nichts unternehmen!
- Die Verlängerung erfolgt automatisch vom LSB

Niedersachsen (es müssen keine Fortbildungen nachgewiesen werden).

- Schon absolvierte Fortbildungen können bei der nächsten Verlängerung eingereicht werden.
- Wer seine Unterlagen schon eingereicht hat und automatisch um ein Jahr verlängert worden ist, muss seine Unterlagen zum nächsten Gültigkeitsablauf wieder einreichen.

### **Wann kommen die Lizenzen?**

- Lizenzen können frühestens 3 Monate vor Ablauf der Gültigkeit verlängert werden, da das Lizenz-Management-System (LiMS) des DOSB vorher die Verlängerung nicht annimmt.
- Bei der Automatisierung wird die Lizenz zum Ende der Gültigkeit um ein Jahr verlängert.
- Der Versand der Lizenz erfolgt als PDF-Datei. Dazu muss dem LSB eine gültige eMail-Adresse vorliegen.

---

**ÜL-Fortbildungen: Alltags-Fitness-Test im Seniorensport, Sport und Demenz und Erste-Hilfe an Kindern**

Das Lehrgangsprogramm für Übungsleitende startet am 27. Januar mit der C-Fortbildung „Der Alltags-Fitness-Test für Menschen ab 60“, indem sowohl das Testprogramm, als auch altersgerechte Übungen zur



Verbesserung der abgefragten Leistungen ausführlich vorgestellt werden. Im Februar bieten wir eine Erste-Hilfe-Fortbildung speziell für die Anwendung an Kindern an. Der genaue Termin ist der 17.02. von 09:00 bis 18:00 Uhr. Die Fortbildung wird mit 5 Lerneinheiten zur Verlängerung der Lizenz C „Breitensport“ anerkannt.

Ebenfalls im Februar wird für ÜL-B das Thema „Sport und Demenz“ behandelt (10.02.). Der Lehrgang läuft von 09:00 bis 13:30 Uhr und kann zur Verlängerung der Lizenz ÜL B „Sport in der Prävention“ sowie für alle Lizenzen des BSN genutzt werden. Alle Lehrgänge finden in Osnabrück statt.

### **8065 – Der Alltags-Fitness-Test für Menschen ab 60: Durchführung und Training**

Termin: Samstag, 27. Januar 2018, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: Monika Gümpel (Lotte), Jannis Hörnschemeyer (Osnabrück)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 15. Januar 2018

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Wissenschaftliche Studien zeigen deutlich, wie wichtig Bewegung und Sport im Alter für Gesundheit, Fitness und Selbständigkeit sind. Der DOSB hat dazu einen Alltags-Fitness-Test entwickelt, welcher die funktionale Fitness für Menschen ab 60 Jahren überprüft. Wir stellen ihn vor und geben Hinweise für ein sinnvolles Training.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

### **8067 – Erste Hilfe bei Kindern**

Termin: Samstag, 17. Februar 2018, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Teamer: DLRG Ortsgruppe Osnabrück

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 05. Februar 2018

5 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Dieser Kurs macht fit in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen. Nur für Übungsleitende aus Sportvereinen aus der Stadt- oder dem Landkreis Osnabrück!

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

### **8060 – Sport und Demenz**

Termin: Samstag, 10. Februar 2018, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Osnabrück

Referentin: Martje Andringa (BSN)

Kosten: 10,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 29. Januar 2018

5 LE Anerkennung zur 1. und 2. Lizenzstufe

Inhalte: Krankheitsbilder und -verläufe/ Kommunikation mit Demenzerkrankten/ haptische und taktile Übungen/ Gleichgewichtssinn stärken/ Demenz gerechtes Training.

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)