

Aufbaulehrgang gestartet

Mit dem Aufbaulehrgang hat der zweite Abschnitt der Ausbildung zum Übungsleiter C „Breitensport“ begonnen. Er wird am 30./31. März fortgesetzt. Unter anderem standen sportliche Trends wie Longboardfahren, Ultimate Frisbee und Faszientraining auf dem Programm.



Die Themen Bewegungslernen, Entwicklungsphasen des Menschen und Kommunikation rundeten die Mischung aus praktischen und theoretischen Inhalten ab. Ein vielgenanntes Feedback der Teilnehmenden: „Das Wochenende ging schnell herum!“

Aufbaulehrgang und Fortbildungen für ÜL und Jugendleiter im März

„Tanz, Rhythmus und Bewegung in Schule und Verein“ (07.03.) sowie „Rund um Ferienfreizeiten (inkl. Schutz vor sexualisierter Gewalt)“ (09.03.) lauten die Themen unserer Übungs- und Jugendleiterfortbildungen im März, in denen noch Plätze frei sind. Interessant: Die Schulung „Tanz, Rhythmus und Bewegung in Schule und Verein“ ist kostenfrei, da es sich um einen Lokalen Qualitätszirkel in Kooperation mit der Landesschulbehörde handelt, der nicht nur ÜL, sondern auch Sportlehrende an Schulen anspricht!

Am 16./17. und 30./31. März findet unser diesjähriger Aufbaulehrgang zum Übungsleiter C „Breitensport statt. Auch dafür sind noch Plätze frei.

Anmeldungen bitte nur über die unten stehenden Links.

10127 – Tanz, Rhythmus und Bewegung in Schule und Verein

„Lernen braucht Bewegung“: Lokaler Qualitätszirkel

in Kooperation mit der Landesschulbehörde

Termin: Donnerstag, 07. März 2019, 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Gesmold

Referent: Melanie Müller (Osnabrück)

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 21. Februar 2019

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz

Verbesserung der Rhythmusfähigkeit, Bewegung zur Musik bis hin zur tänzerischen Erarbeitung einer Bewegungsabfolge. Dieser Baustein gibt Bewegungsübungen, Spielformen und methodische Schrittfolgen an die Hand, um die oben genannten Schwerpunkte umsetzen zu können, ohne direkt vom Tanzen sprechen zu müssen!

[Anmeldung zum Ausdrucken](#)

[Anmeldung online](#)

10169 – Rund um Ferienfreizeiten inkl. „Schutz vor

sexualisierter Gewalt“

Termin: Samstag, 09. März 2019, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Leitung: Jannis Hörnschemeyer (Sportjugend Osnabrück)

Kosten: 25,00 € inkl. Verpflegung (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 21. Februar 2019

Anerkannt zur Verlängerung der Juleica.

Ausgewählte Inhalte rund um Ferienfreizeiten werden vermittelt. Die Stadt Osnabrück bezuschusst Jugendfreizeiten von Vereinen aus dem Stadtgebiet, wenn die betreuenden Jugendleiter unter anderem im Vorfeld der Freizeit (max. ein Jahr vorher) eine Schulung zum Thema „Schutz vor sexualisierter Gewalt“ besucht haben. Diese Fortbildung wird als Nachweis dafür anerkannt.

Anmeldung zum Ausdrucken

[*Anmeldung online*](#)



9465– Aufbaulehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport

Termin: Sa. 16./ So. 17. März und Sa. 30./ So. 31. März 2019, Sa. 9:00-18:30 Uhr, So. 9:00-18.00 Uhr

Ort: Osnabrück

Kosten: 120,00 Euro (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen)

Anmeldeschluss: 23. Februar 2019

Die Inhalte des Grundlehrgangs werden vertieft und ergänzt.

Anmeldung zum Ausdrucken

Neuste Inhalte beim Aufbaulehrgang Gesundheitssport vermittelt

Der Aufbaulehrgang Gesundheitssport innerhalb der Ausbildung zum Übungsleitenden B „Sport in der Prävention“ hat begonnen. Im ersten Lehrgangsteil wurden sowohl die Themen des Basislehrgangs vertieft, als auch Aspekte der Sportmedizin und Ernährung hinzugenommen. Das Lehrgangsteam legte dabei viel Wert auf Aktualität. So wurden die neusten vom LandesSportBund ausgearbeiteten Inhalte vermittelt, obwohl diese erst im nächsten Jahr in gedruckter Form erhältlich sind.



Zusätzlich erhielten die Teilnehmenden eine Einführung in die Serviceplattform „SPORT PRO GESUNDHEIT“ des DOSB mit den dazu gehörigen Masterprogrammen. Dies qualifiziert sie, direkt nach dem Erwerb der B-Lizenz entsprechende Präventionskurse im Verein anzubieten, deren Teilnehmerbeitrag von den Krankenkassen bezuschusst wird.

Grundlehrgang zum ÜL C abgeschlossen

Mit dem Grundlehrgang ist der erste Baustein der Ausbildung zum ÜL C „Breitensport“ abgeschlossen. 22 Teilnehmende haben ihn erfolgreich absolviert. Das nächste Modul – der Aufbaulehrgang – startet in Osnabrück am 18. März.



Aufbaulehrgang für Geflüchtete erfolgreich gestartet

Am 12. und 13. November ist der Aufbaulehrgang für Geflüchtete gestartet. 10 Teilnehmende aus dem Grundlehrgang haben damit den nächsten Schritt zum/zur Übungsleiter/in-C „Breitensport“ gemacht. Die Ausbildung findet in Zusammenarbeit mit der Projektgruppe „SmOF“ vom Sportinstitut der Uni Osnabrück statt. Ziel ist es Geflüchteten und Freiwilligen aus der Integrationsarbeit Rüstzeug für die Anleitung von Sportgruppen zu vermitteln, um sie als zukünftige Übungsleiter und Übungsleiterinnen in die Sportvereine zu vermitteln.



Ein großes Dank gilt den Referenten und Referentinnen, die sich mit großem Eifer dieser besonderen Aufgabe gestellt haben. Vielen Dank an Monika Gümpel, Lisa Wittling, Melanie Müller und Jun.-Prof. Dr. Ahmet Derecik.