

# Sport und Gesundheit

Das Engagement für das eigene Wohlbefinden und die eigene Gesundheit ist wichtiger Bestandteil einer selbstbestimmten Lebensgestaltung. Deshalb sollten Sport und Bewegung im Alltag einen selbstverständlichen Platz einnehmen.



Osnabrücker Sportvereine bieten eine Vielzahl qualifizierter qualitätsgeprüfter, gesundheitsorientierter Sportangebote in Ihrer Nähe an. Die Suche in der Datenbank <https://suche.service-sportprogesundheit.de/> ermöglicht Ihnen einen unkomplizierten und raschen Zugriff auf eine Vielzahl Angebote im Gesundheitssport.

Angebote mit dem Deutschen Standard Prävention können außerdem von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden!

**Ihr Ansprechpartner für  
Gesundheitssportangebote im  
Stadtsportbund Osnabrück:**

Heiko Brüning

Tel.: 0541/939357-12

E-Mail: [heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de](mailto:heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de)