

Sport im Park ab heute 19 Uhr mit Functional Fitness Intervall

Heute beginnt ein neues Angebot beim „Sport im Park“ auf dem Willy-Brandt-Platz. Von 19-20 Uhr bieten wir „Functional Fitness Intervall“ mit Nina an. Fitnessbegeisterten können hier kostenlos ein tolles Training mitmachen.



„Functional Fitness Intervall“ ergänzt die schon stattfindenden Angebote. Auf dem Programm steht heute (18.08.):

- 17-18 Uhr Noch fitter im Alltag (ü60) (StadtSportBund Osnabrück)
- 18-19 Uhr Latin Lady Style (Osnabrücker SC)
- 19-20 Uhr Functional Fitness Intervall (StadtSportBund Osnabrück))
- 20-21 Uhr Tai Chi (TV Jahn)

Es ist also für jeden etwas dabei! Treffpunkt ist am Willy-Brandt-Platz in Innenstadt (neben dem Arbeitsamt) an der Fahne. Viel Spaß!