

# Safe the Date „Sport bewegt Menschen mit Demenz“

Durch die Corona-Pandemie und die damit verbundenen Maßnahmen ist die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zusätzlich zu den durch die Erkrankung ohnehin vorhandenen Barrieren eingeschränkt. Mit dem Modellprojekt „Sport bewegt Menschen mit Demenz“ möchte der federführende Kreissportbund Osnabrück für die Sportregion Osnabrück-Stadt und Land e.V. in diesem Jahr das Thema Sport und Demenz in den Fokus nehmen. Neben bedarfsorientierten Bewegungsangebote für Demenzerkrankte und Ihre Angehörigen ist die Vernetzung von Institutionen, Einrichtungen, Angehörigen und Sportvereinen ein zentraler Aspekt. Das Osnabrücker Projekt orientiert sich dabei an der nationalen Demenzstrategie und möchte Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz fördern, ein regionales Netzwerk unterstützen und einen Beitrag zur Sensibilisierung der Öffentlichkeit zum Thema Demenz leisten. Am 20. März sind neben Sportvereinen und Übungsleitenden alle Interessierten Bürgerinnen und Institutionen eingeladen an einem 1. Online-Forum „Sport bewegt Menschen mit Demenz“ in der Sportregion Osnabrück-Stadt und Land teilzuhaben.



Das erste Forum „Sport bewegt Menschen mit Demenz“ findet am 20. März von 10:00 – 13 Uhr online statt. Informationen zum Programm und zur Anmeldung werden auf [www.ksb-osnabrueck.de](http://www.ksb-osnabrueck.de) veröffentlicht.

Informationen zum Projekt