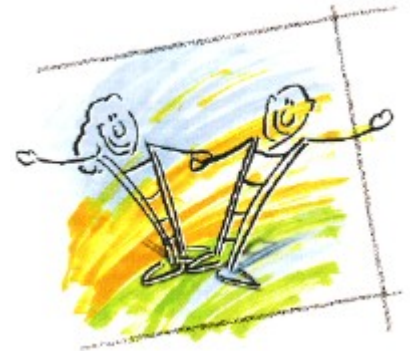


# „Ringen und Raufen“ am 29. Februar

In unserem Lokalen Qualitätszirkel (LQZ) „Ringen und Raufen“ am 29. Februar (15-18 Uhr) sind noch Plätze frei:



## 32474– Ringen und Raufen

*Lokaler Qualitätszirkel im Rahmen des Programms \*Lernen braucht Bewegung\* – In Kooperation mit der Landesschulbehörde  
Anerkannt für den C-50-Flexbereich.*

Termin: Donnerstag, 29. Februar 2024, 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Osnabrück

Referent: Philipp Keil

Kosten: keine (für Teilnehmende aus Sportvereinen des LSB Niedersachsen und Beschäftigte einer Kita bzw. Schule in Niedersachsen)

4 LE Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und für den C-50 Flexbereich

Anmeldeschluss: 13. Februar 2024

In diesem LQZ betrachten wir das Thema Ringen und Raufen in Schulen und Vereinen mit allen Altersklassen. Es werden einige theoretische Grundlagen besprochen. das Hauptaugenmerk liegt jedoch auf verschiedenen Spiel- und Übungsformen, für das Kämpfen Gegeneinander und Miteinander und der Vermittlung von Techniken. Dazu werden Kampfsportarten betrachtet, die weniger Komplexität als herkömmliche Kampfsportarten wie Judo oder Karate aufweisen und sich damit gut für Schule und Verein eignen.

Anmeldung online

Bei den LQZ handelt es sich um gemeinsame

Fortbildungsveranstaltungen in Kooperation mit der Landesschulbehörde für Übungsleitende und Lehrkräfte/ Pädagogische Mitarbeiter:innen bzw. Erzieher:innen mit den Zielen

- Lehrer:innen, Erzieher:innen, pädagogische Mitarbeiter:innen und Übungsleiter:innen zusammen zu bringen,
- einen Dialog zwischen den Zielgruppen anzuregen und
- neue Ideen für die Praxis zu erleben und auszutauschen.