

Osnamotion mit aktuellen Fitness-Trends – Fotoalbum online

Auf eine rundherum gelungene Veranstaltung konnte das Organisationsteam des StadtSportBundes am letzten Samstag zurückblicken. Nachdem die Sporthalle der IGS Eversburg aufgrund von Baumaßnahmen in diesem Jahr nicht zur Verfügung stand, wurde die Veranstaltung erstmals in der VereinsSporthalle Limberg ausgerichtet. Dabei zeigten die Presenter den insgesamt 135 begeisterten Teilnehmern auf zwei Bühnen die aktuellen Fitness-Trends.



Die Osnamotion ist eine Veranstaltung des StadtSportBundes Osnabrück und wird vom Turnkreis-Osnabrück unterstützt. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in die aktuellen Fitness-Trends, gezeigt von Presentern, die internationales Top-Niveau präsentieren.

Allen voran Andreas Goller aus Hamburg. Der international bekannte Fitness-Pädagoge gab zum wiederholten Male seine Visitenkarte in Osnabrück ab und zeigte, ebenso wie Serkan Vural aus Berlin, wie eine moderne Übungsstunde im Bereich Fitness aufgebaut werden sollte. Die Choreographin Tatjana Jentsch aus Münster präsentierte neue Choreographien und die Osnabrückerin Julia Matus zeigte, wie eine Pilatesstunde mit athletischer Ausrichtung aufgebaut wird.

Insgesamt eine gelungene Veranstaltung, die auch im fünfzehnten Jahr nichts von ihrer Attraktivität eingebüßt hat. Die überaus positive Resonanz der Teilnehmer ist Ansporn für

den StadtSportBund das erreichte Niveau zu halten und die Veranstaltung auch im kommenden Jahr mit neuen Akzenten zu entwickeln. Schließlich ist die Osnamotion ein ganz wichtiger Baustein im Ausbildungskonzept des StadtSportBundes.

Hier gibt es weitere Informationen zu den Aus- und Fortbildungslehrgängen des StadtSportBundes.

Fotoalbum der Osnamotion 2017