

Osnamotion – Frühbucherrabatt noch bis zum 10. Oktober

Am 12. November um 09:15 Uhr startet die 14. Osnamotion in Osnabrück. Bei Anmeldung bis zum 10. Oktober gilt der ermäßigte Frühbucherrabatt, anschließend muss die volle Teilnehmergebühr bezahlt werden.



Der StadtSportBund Osnabrück konnte wieder vier Top-Presenter für das Event verpflichten. Romeyo Weiss und Serkan Vural aus Berlin, Kerstin Hecking aus Bad Nenndorf und Julia Matus aus Osnabrück werden mit ausgewählten Masterclasses einheizen und neue Trends vorstellen.

Inhaltlich liegt der Schwerpunkt auf Step Aerobic Serkan und funktionellen Workouts wie „Functional Gym“ und „Strong“. Dazu kommt das neue Ganzkörpertraining „Fitclixx“, einem choreographischen Workout mit Drumsticks. Faszien Pilates, TriLoChi und Chiyoga runden das Programm ab.

Die Osnamotion findet **2016 am 12. November** statt – wie gewohnt im Schulzentrum Eversburg (Anfahrt siehe unten).

- Zur Ausschreibung
- [Zum Schnellüberblick und zur Anmeldung mit unserem Flyer.](#)
- [Direkt zur Online-Anmeldung für schon entschlossene.](#)
- [Fotoalbum von vergangenen Veranstaltungen](#)